

**Panasonic**

共に働き、共に家事する、夫婦のホンネ

# ライフスタイル調査

30代~40代、夫婦の家事の実態を調査しました。



# Creative!

毎日を、ちょっとクリエイティブに。

## 目次

共働き妻は仕事と家庭の板挟み

共働き夫婦の共疲れ

妻主体の孤家家事

共働き妻の家事に対する「理想と現実」

夫婦の“妻の疲れ”認識ギャップ

---

### 【30・40代夫婦のライフスタイル調査】

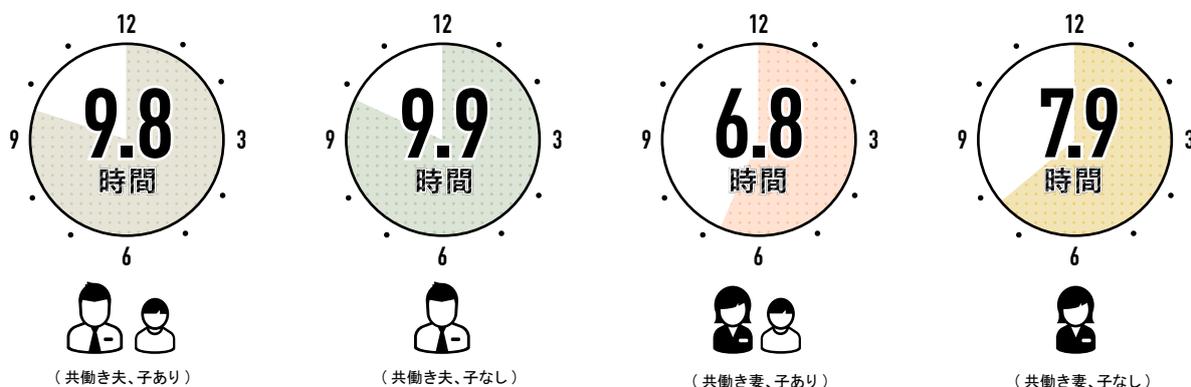
- 対象者：関東（1都6県）・関西（2府4県）・愛知県・福岡県・北海道・宮城県・広島県に在住の30～49歳既婚男女 計2,742人
- 調査期間：2017年4月21日～25日
- 調査方法：インターネット調査

# 共働き妻は仕事と家庭の板挟み

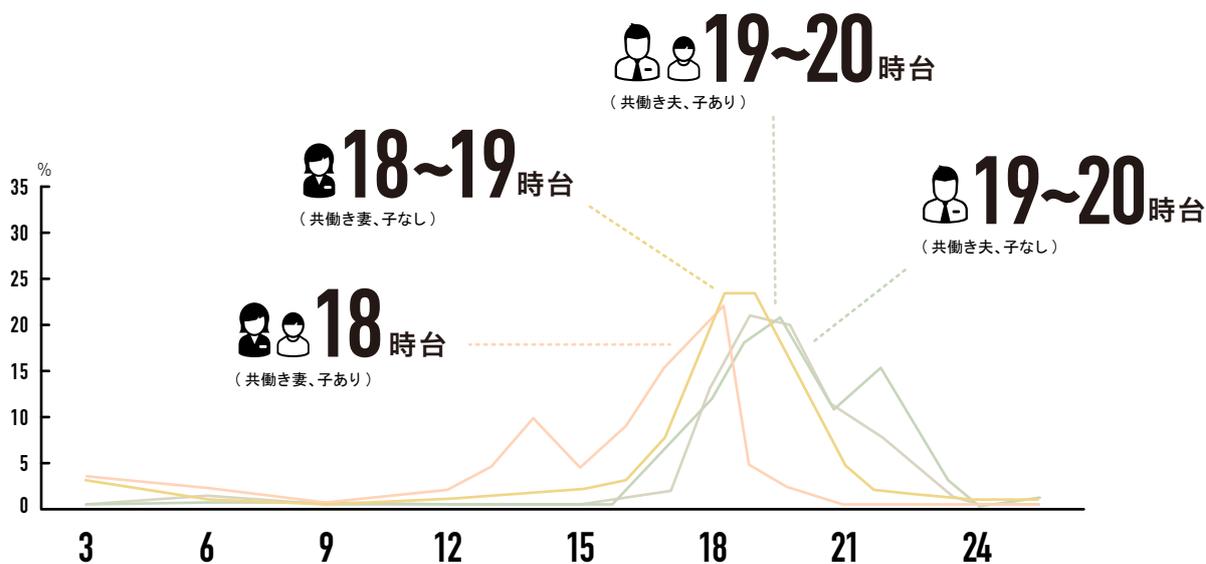
夫は子供あり・なしで仕事の仕方に差はなく、妻は子供ありで労働時間は短く、帰宅は早くなる

一日の平均労働時間と平均帰宅時間を調査しました。

## 一日の平均労働時間



## 平均帰宅時間



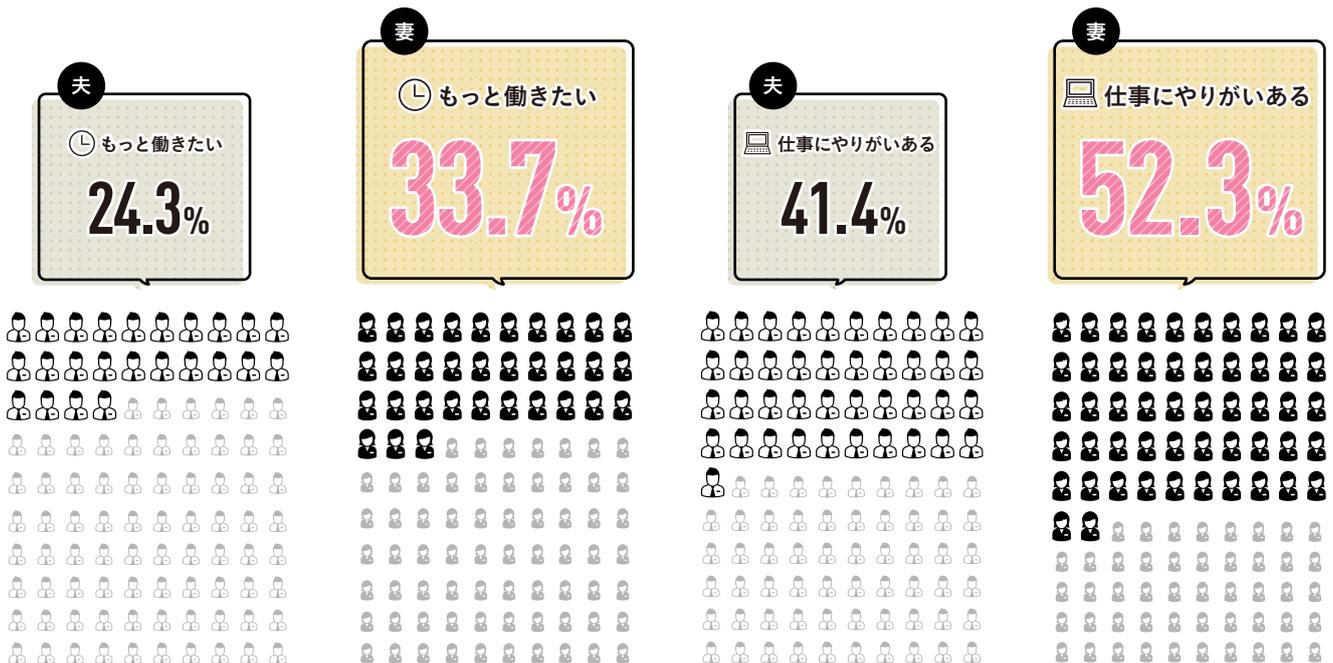
共働きの夫も妻も、もっと「家庭のための時間」が欲しい

Q:「もっと家庭のために時間を使いたい」「もっと仕事のために時間を使いたい」、  
あなたご自身の気持ち(本音)に近いほうをお知らせください。



共働き妻は、夫以上に「仕事にやりがいを感じている」「仕事も、家庭も」という板挟みの中にある

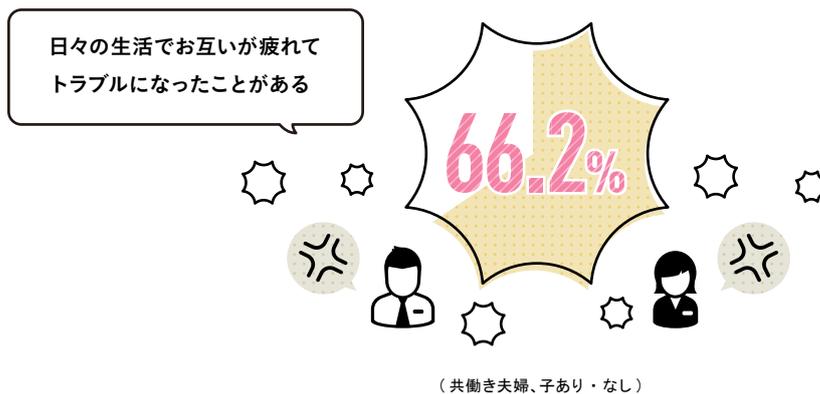
Q:「自分自身はもっと働きたいと思う」「自分自身は本音としたら働きたくない」、「自分自身の仕事にやりがいを感じている」  
「自分の仕事にやりがいは感じていない」、あなたご自身の気持ち(本音)に近いほうをお知らせください。



# 共働き夫婦の共疲れ

## 共働き夫婦の「共疲れ」

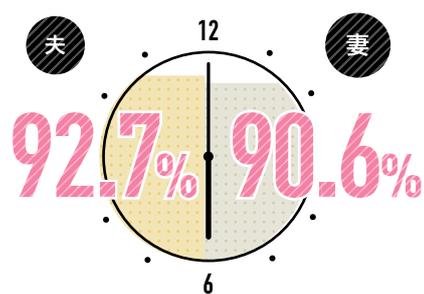
Q: あなたご自身とパートナーが、日々の生活でお互い疲れていてトラブルになったことはありますか？



## 共働き夫婦は時間的、精神的な「ゆとり」を求めている

(左) Q: あなたのご家庭には日々の生活の中で「もっと時間的な余裕・ゆとり」が欲しいと思いますか？

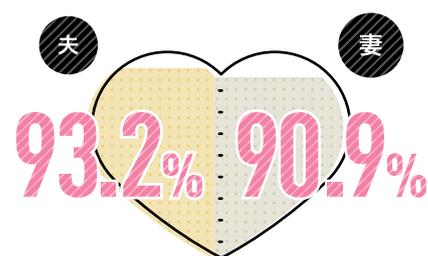
(右) Q: あなたのご家庭には日々の生活の中で「もっと精神的な余裕・ゆとり」が欲しいと思いますか？



時間的なゆとりが欲しい夫婦



(共働き夫婦、子あり・なし)



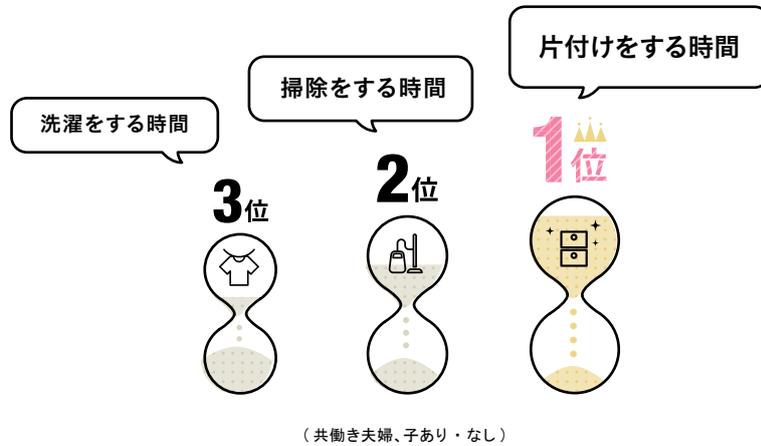
精神的なゆとりが欲しい夫婦



(共働き夫婦、子あり・なし)

もっと減らしたいと思うのは「家事」

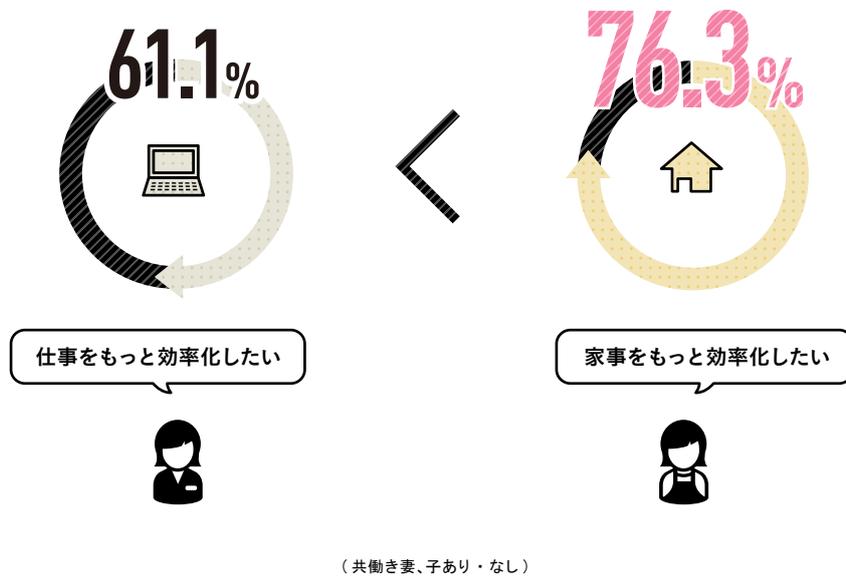
Q: 普段の生活の中で「もっと減らしたいと思う時間」をお知らせください。



今は「仕事」以上に「家事」の効率化が悩み

Q: 普段の生活の中で「今以上にもっと仕事を効率化したい」と思いますか? また「今以上にもっと家事を効率化したい」と思いますか?

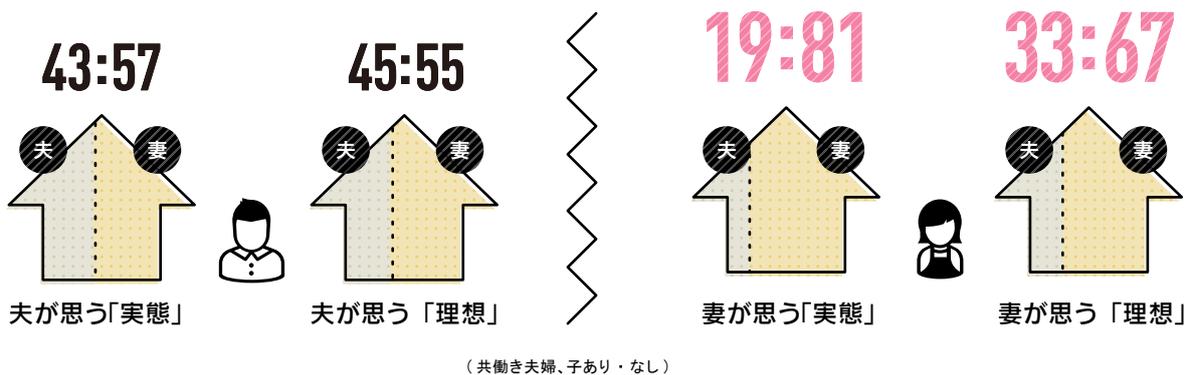
仕事と家事の効率化について



# 妻主体の孤家家事

## 家事の分担意識に夫と妻でギャップ

Q: あなたご自身とパートナーの「家事」の分担はどのくらいですか? 「現在の状況」と「本当はこうなればいいな」、それぞれの分担の度合いをお知らせください。



## 妻だけが「家事に疲れ、悩んでいる」

Q: 日々の生活の中でどのようなことに疲れているのか。また疲れたと思う時のエピソードなどをお知らせください。

**1. 買い物**  
 仕事に出かける前にお弁当を持たせて子どもを送り出し、洗濯や食器洗いなどの家事を済ませていくため、慌てて出かけて職場に着くまでに疲れている。また仕事は終わって買い物をすると即、洗濯物を取り込んで夕食の支度があるため、一息つく時間がない。  
 (共働き妻、子あり)

**2. 料理**  
 平日は帰ってきてから、一息つく間もなく料理にとりかからないといけない。  
 (共働き妻、子なし)

**3. 夕飯作り**  
 夕食作りや、2人分のお昼のお弁当作りなど、仕事が終わってもゆっくり座ることができなくて毎日しんどい。  
 (共働き妻、子なし)

**4. 掃除**  
 仕事をしているため、子どもの毎日のお弁当作りで朝早くから動き回る。バタバタして会社に行き、働いて帰ると疲れがどっと出る。  
 (共働き妻、子あり)

**5. 子どもの食事**  
 子どもの食事と主人の食事の献立を立てるのが大変。みんな好みが違うので自分が食べたい物を作るとしたら、自分以外の人のために別のメニューを作らなければならない。  
 (共働き妻、子あり)

「自分だけが家事に囚われている」「私の状況を分かってくれない」という孤独家事

Q: あなたご自身とパートナーが、日々の生活の中でお互いに疲れていてトラブルになった時の状況・内容をお知らせください。

お互い働いて同条件のくせに向こうが  
疲れたばかりで家事も育児もしないこと。  
(共働き妻、子あり)

疲れている中、家事を私1人がやっていて、  
配偶者がソファで寝転がってゲームをやっ  
ていると無性にイライラしてしまい、その様子を  
察知した配偶者がイライラし出すという悪循環。  
(共働き妻、子あり)

疲れている時に、配偶者から家事のダメ出し  
されたとき、謝る気持ちになれず言い返して  
しまいケンカになる。  
(共働き妻、子あり)

疲れていて私の体調が悪い時、  
無理しなくていいよと言う割には  
家事をしてくれず、言い返して  
しまつてケンカになる。  
(共働き妻、子あり)



分担があつてやっていないことを  
注意したが、それでもやって  
くれず、諦めて自分がやったら  
険悪になった。  
(共働き妻、子あり)

私が休日出勤をしていて、パートナーは休日の時、  
疲れて帰ってきた時に「夕飯早く作って」  
など言われた時。  
(共働き妻、子なし)

食器洗いをその日のうちに済ませたい自分と、  
翌日でもいいと考えるパートナーで衝突した。  
自分は料理をしたのでパートナーにしてもらいたかった。  
(共働き妻、子なし)

同じくらいの時間に帰ってくるのに夜ご飯を座って待たれる。  
(共働き妻、子なし)

妻が思っている以上に夫は妻に感謝しているが、忙しいあまり、妻に伝わっていない

Q: 理想から見た場合、現在のあなた自身は何点くらいですか? また、現在のパートナーは何点くらいですか?

夫自身の評価

約58点



夫の妻への評価

約75点



Thank you

妻自身の評価

約61点



妻の夫への評価

約62点

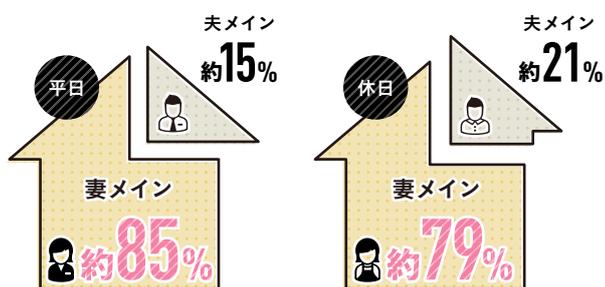


(共働き夫婦、子あり・なし)

## 共働き妻の家事に対する「理想と現実」

夫と妻の家庭での家事の分担比率は  
平日も休日もほとんど変わらない

Q: あなたご自身やパートナーが行っている「家事」について、ご家庭ではどのような分担になっているかを平日・休日に分けてお知らせください。



(共働き妻、子あり・なし)

専業主婦と同じくらい、もしくはそれ以上の  
家事がしたいと思っている女性

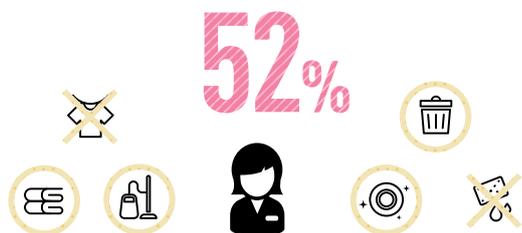
Q: あなたご自身は、専業主婦と同じ、もしくはそれ以上のレベル(質)の「家事」をしようと思っていますか?



(共働き妻、子あり・なし)

共働き世帯で自分の家事について  
満足していない人

Q: あなたご自身は、普段の「家事」について、自分が目指しているレベル(質)までできていない日が多いですか?

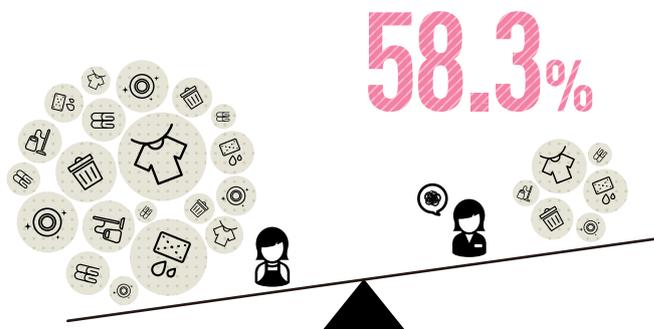


(共働き妻、子あり・なし)

家事はやってもやっても  
足りないような気がする

Q: 「家事」に対して、「やってもやっても足りないような気がする」と思いますか?

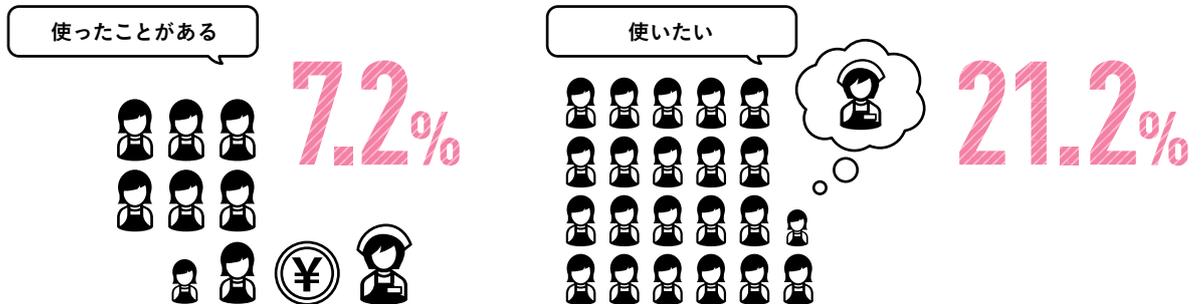
家事はやってもやってもまだ足りない



(共働き妻、子あり・なし)

有料の家事代行サービスを使ったことがある。使ってみたい

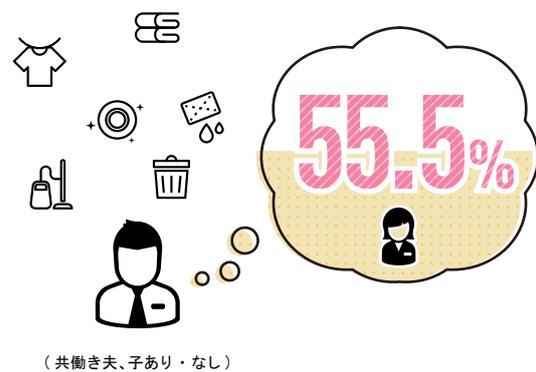
Q：あなたご自身は、家事代行サービスを利用したことがありますか？また、利用したいと思いますか？



家事の分担について自分はがんばり過ぎていると思う妻と、妻はがんばり過ぎていると思う夫

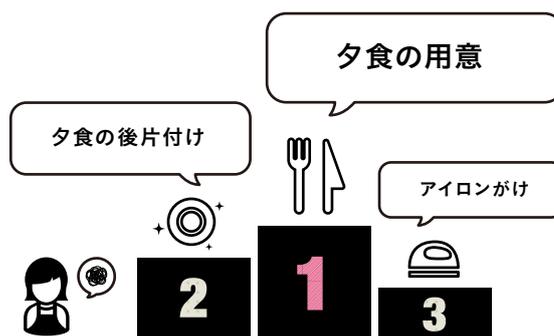
(左) Q：「自分は家事をがんばり過ぎている」と思いますか？

(右) Q：「パートナーは家事をがんばり過ぎている」と思いますか？



家事について、負担に感じているベスト3

Q：あなたご自身が行っている「家事」について、負担に感じているものをお知らせください。

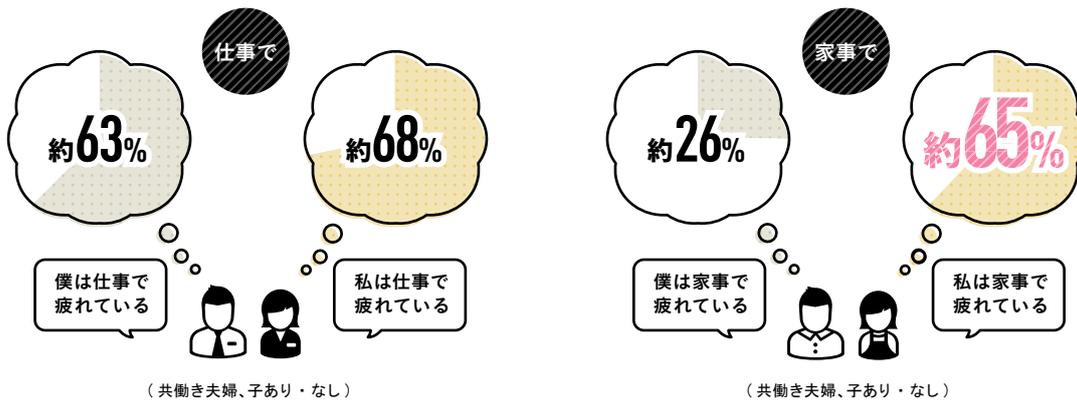


# 夫婦の“妻の疲れ”認識ギャップ

## 仕事の疲れは平等。家事の疲れは妻に偏り

(左) Q: あなたは日々の生活の中で、「仕事」に疲れを感じていますか?

(右) Q: あなたは日々の生活の中で、「家事」に疲れを感じていますか?



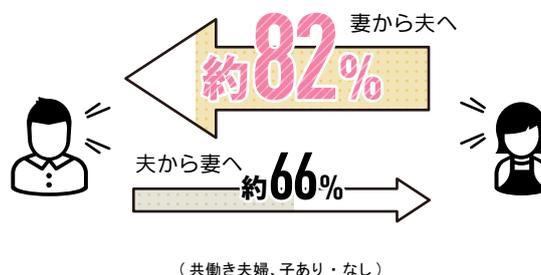
## 夫は家事を分担したいと思っているが、できていない理由

Q: パートナーと「家事」を分担したいと思っているのに、「家事」を分担できていない理由は何ですか?



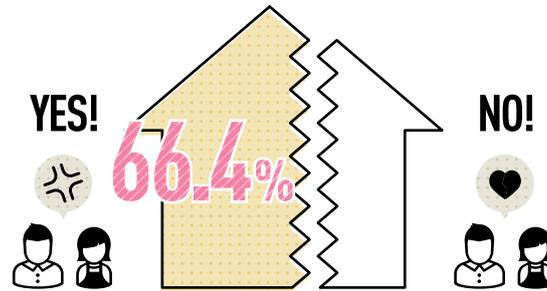
## 家事の分担についてパートナーへ注意、注文をしたことがある

Q: 今までに「家事」の分担について、あなたご自身とパートナーとの間で注意・注文した(された)ことはありますか?



## 家事の分担についてケンカしたことがある

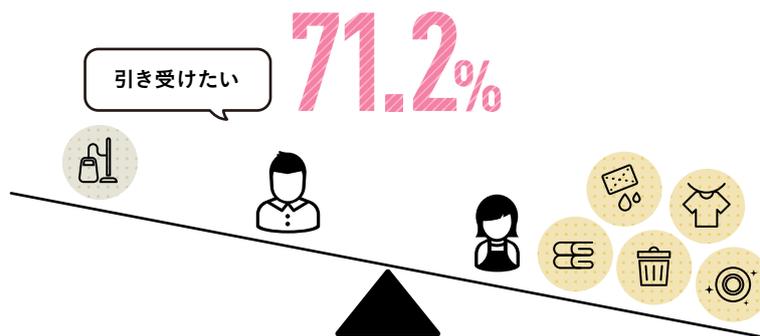
Q: 今までに「家事」の分担について、あなたご自身とパートナーとの間でケンカになったことはありますか？



(共働き夫婦、子あり・なし)

## 家事をもっと分担して引き受けたいと思っている夫

Q: 「家事をもっと分担して引き受けたいと思っている」「家事は分担したくない」、あなたご自身の気持ち(本音)をお知らせください。



(共働き夫、子あり・なし)