

Panasonic

共に働き、共に家事する、夫婦のホンネ

ライフスタイル調査 第2弾

[30～40代、夫婦の家事の実態]



Creative!

毎日を、ちょっとクリエイティブに。

2017年のライフスタイル調査に続き、
30～40代の既婚男性・女性を対象に、夫婦の家事の実態を調査。
第2弾では、家庭での夫婦間の家事分担の現状や、
家事に対する悩みについて深く伺ってみました。

目次

1	家事の分担と夫婦関係 お互い気遣いつつも、7割がトラブルに	→ 2
2	毎日の家事への意識 無理しない範囲で効率よく、と思っても…	→ 6
3	家事の悩みと理想 時間がない夫、思いつめる妻	→ 9
4	家事モチベーション アップのために いちばんの悩みは「やる気が出ない」こと	→ 13

【30・40代夫婦のライフスタイル調査】

調査対象: 関東(1都6県)・関西(2府4県)・愛知県・福岡県・宮城県・広島県に在住の
30～49歳既婚男女 計3,022人

調査期間: 2018年9月21日(金)～26日(水)

調査手法: インターネット調査

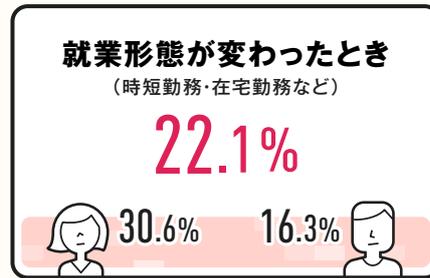
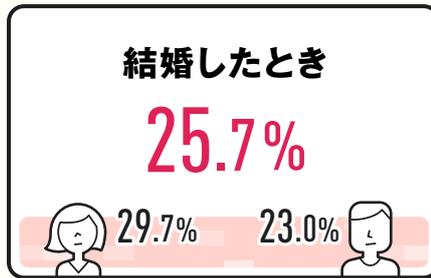


家事の分担と夫婦関係

お互い気遣いつつも、7割がトラブルに

Q.「家事の分担・シェア」について、あなたご自身は
どのようなタイミングで見直されていますか(見直すつもりですか)?

(共働き夫婦、子あり・なし)



仕事と家事の両立が難しいと感じたとき…… 20.2% (妻:30.0% 夫:13.5%)

疲れたと思うことが多くなったとき…………… 17.7% (妻:28.9% 夫:10.2%)

産休・育休から職場復帰するとき…………… 17.6% (妻:25.7% 夫:12.2%)

子供が保育園や幼稚園、小学校、
中学校などに通いはじめたとき…………… 16.9% (妻:20.8% 夫:14.3%)

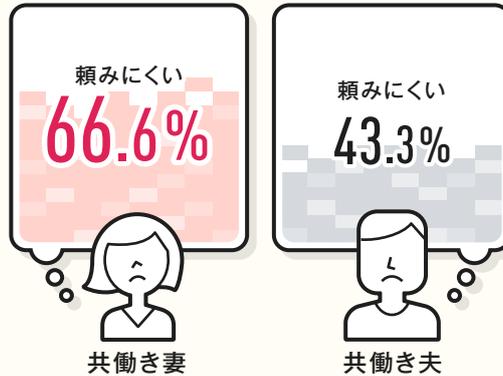
子どもの誕生や、家庭・仕事の状況が変化したときが家事分担を見直すきっかけに。
一方、見直すタイミングがない人も…。

家事の分担と夫婦関係

お互い気遣いいつも、7割がトラブルに

Q. 配偶者（パートナー）が疲れている時は、家事の分担を頼みにくいと思いますか？

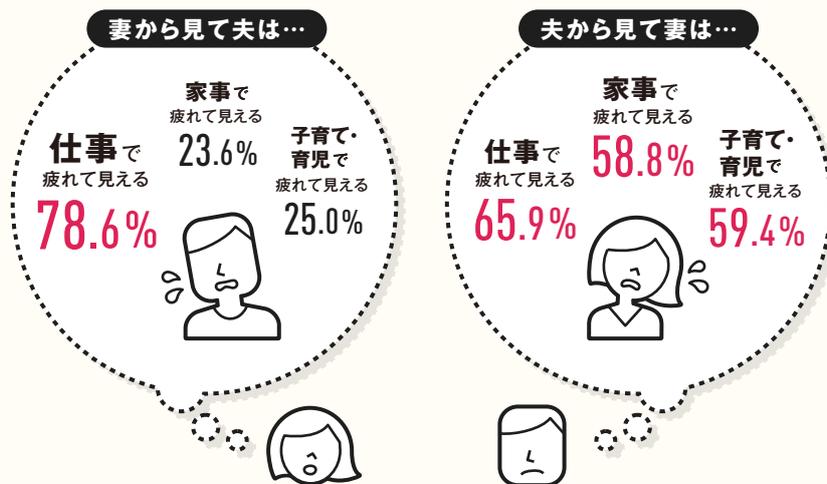
（共働き夫婦、子あり・なし）



特に共働き妻は、共働き夫が疲れているときに家事を頼みにくいと思っている。

Q. 配偶者（パートナー）はあなたから見ると、日々の生活の中で、仕事や家事、育児に疲れているように見えますか？

（共働き夫婦、子あり・なし）

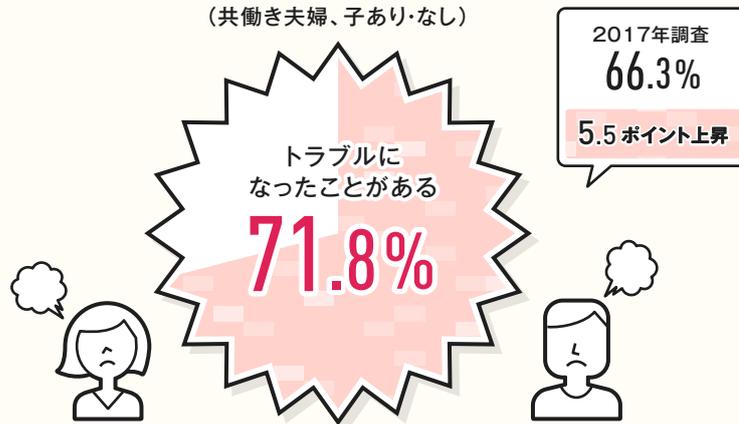


共働き妻からみて共働き夫は仕事で疲れて見え、共働き夫から見て共働き妻は仕事と家事、育児すべてに疲れて見えている。

家事の分担と夫婦関係

お互い気遣いいつも、7割がトラブルに

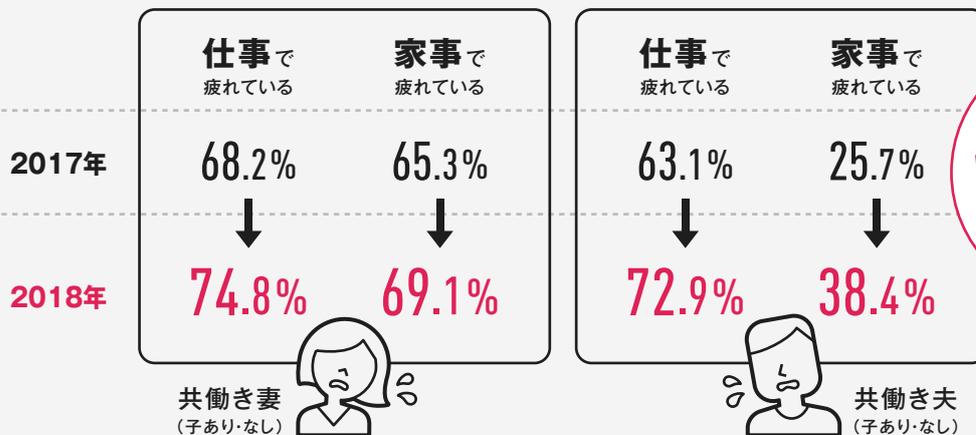
Q. あなたご自身と配偶者（パートナー）が、日々の生活でお互いに疲れていて、
トラブルになったことはありますか？



共働き夫婦は、仕事や家事、育児に忙しく、お互いに疲れていてトラブルになることも。
また、2017年より5.5ポイントも上昇している。

2017年調査との比較

Q. 共働き夫婦に聞きました。あなたは日々の生活の中で、
「仕事」「家事」に疲れを感じていますか？



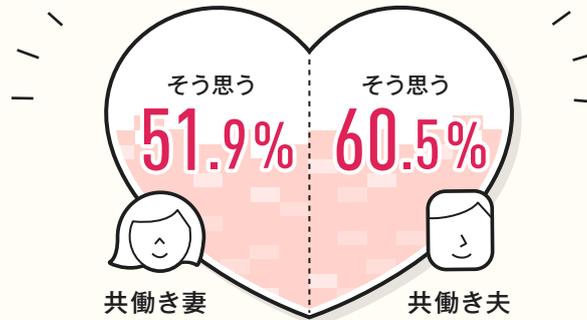
2017年と比較すると、共働き夫婦ともに、
仕事も家事も両方疲れているポイントがアップしている。

家事の分担と夫婦関係

お互い気遣いいつも、7割がトラブルに

Q. あなたは配偶者（パートナー）に自分を気遣ってもらえている感じがしますか？

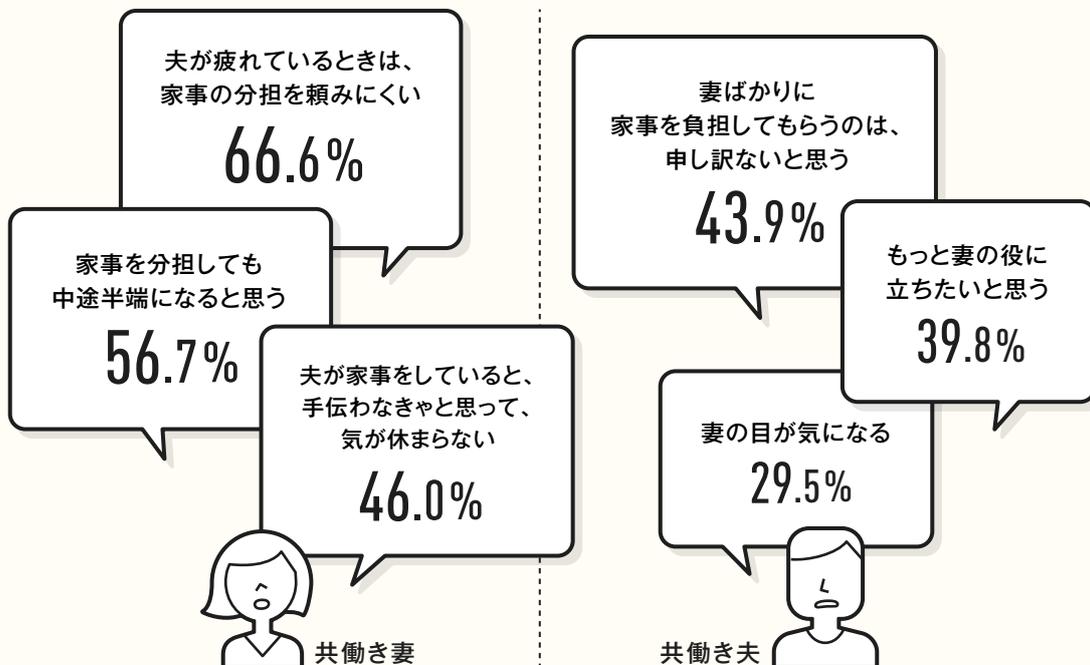
（共働き夫婦、子あり・なし）



共働き夫婦ともに、半数以上が配偶者（パートナー）の気遣いを感じている。

Q. 「家事」に対するあなたご自身の考え方や行動にどの程度あてはまりますか？

（共働き夫婦、子あり・なし）



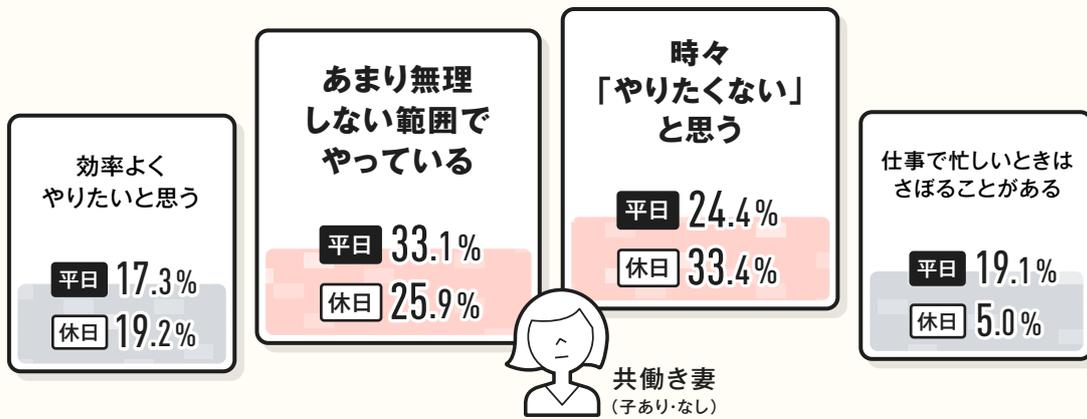
共働き妻は、家事を分担しても効率的ではないと感じ、共働き夫は、負担の偏りに申し訳なさを感じている面も。

毎日の家事への意識

無理しない範囲で効率よく、と思っけていても…



Q. 次にあげる「家事=掃除」について、あなたご自身はどのように思っておられますか？



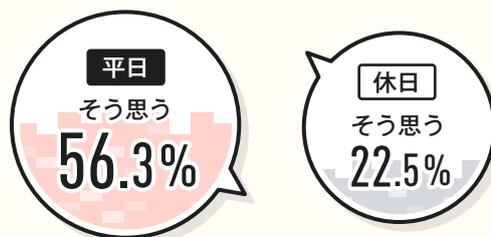
Q. 次にあげる「家事=掃除」はどんなときに、どんなことが、どんな風に変ですか？

(共働き妻、子あり・なし)



Q. 次にあげる「家事=掃除」について、あなたがかけられる時間は少ないと思いますか？

(共働き妻、子あり・なし)



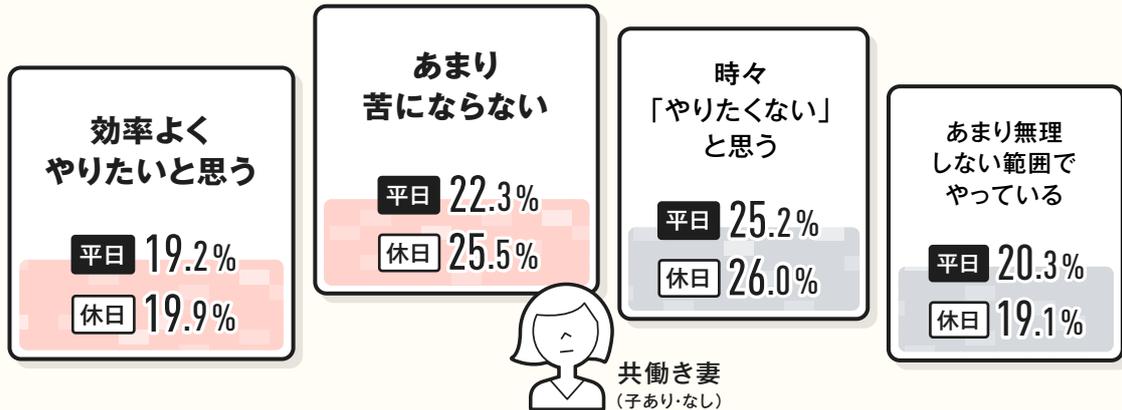
掃除は、平日は負担のない程度にし、休日にまとめてやる傾向。
仕事で疲れているときや、床の上にモノが散らかっているときに、掃除するのが大変だと思っている。

毎日の家事への意識

無理しない範囲で効率よく、と思っていても…

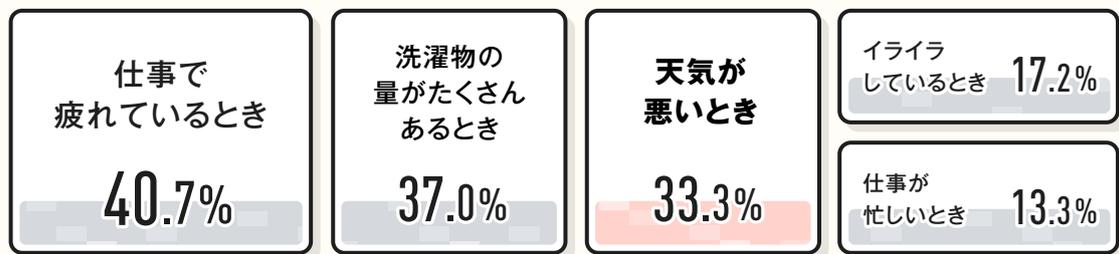


Q. 次にあげる「家事＝洗濯」について、あなたご自身はどのように思っておられますか？



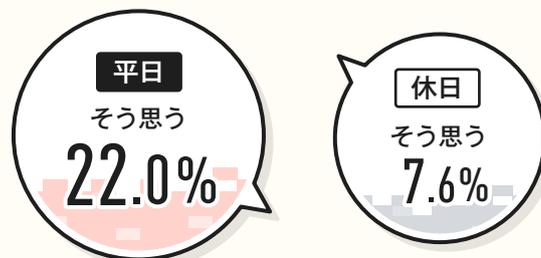
Q. 次にあげる「家事＝洗濯」はどんなときに、どんなことが、どんな風に変ですか？

(共働き妻、子あり・なし)



Q. 次にあげる「家事＝洗濯」について、あなたがかけられる時間は少ないと思いますか？

(共働き妻、子あり・なし)



洗濯は、「あまり苦になっていない」傾向。
ただし、天候に左右される家事なだけに、平日・休日とも
「効率よくやりたい」思いは、他の家事と同程度。

毎日の家事への意識

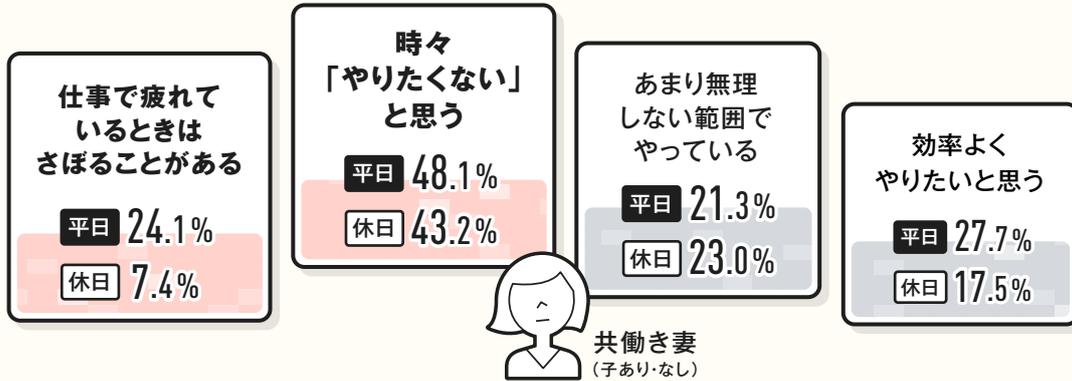
無理しない範囲で効率よく、と思っていても…



夕食の用意



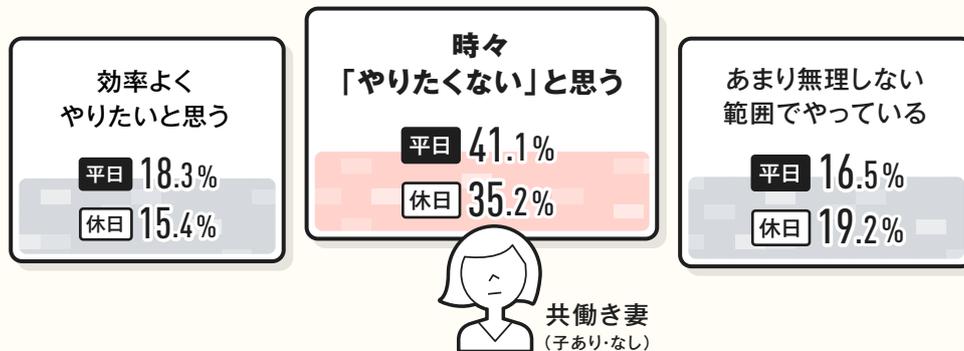
Q. 次にあげる「家事=夕食の用意」について、あなたご自身はどのように思っておられますか？



食器洗い



Q. 次にあげる「家事=食器洗い」について、あなたご自身はどのように思っておられますか？

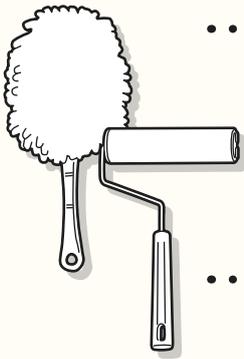


Q. 次にあげる「家事=食器洗い」はどんなときに、どんなことが、どんな風に変ですか？

(共働き妻、子あり・なし)



毎日しなければならない夕食の用意や食器洗いは、
平日・休日ともやりたくない気持ちになりがち。
特に平日の夜は仕事で疲れているので、半数以上の人が大変だと感じている。

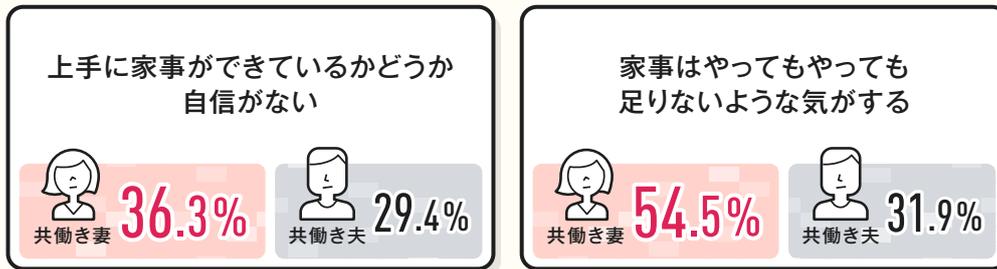


家事の悩みと理想

時間がない夫、思いつめる妻

Q. 「家事」に対するあなたご自身の考え方や行動にどの程度あてはまりますか？

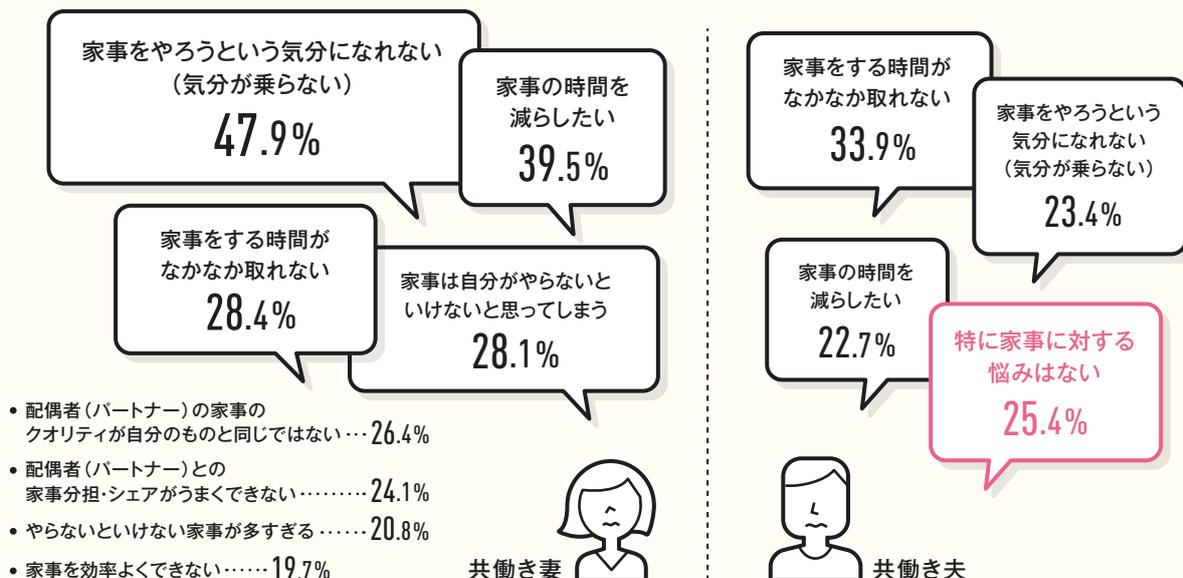
(共働き夫婦、子あり・なし)



共働き妻の方が、「家事への自信」がなく、共働き妻の半数以上は、家事はやってもやっても足りない気がしている。

Q. あなたご自身が感じる、家事に関する悩みはありますか？

(共働き夫婦、子あり・なし)



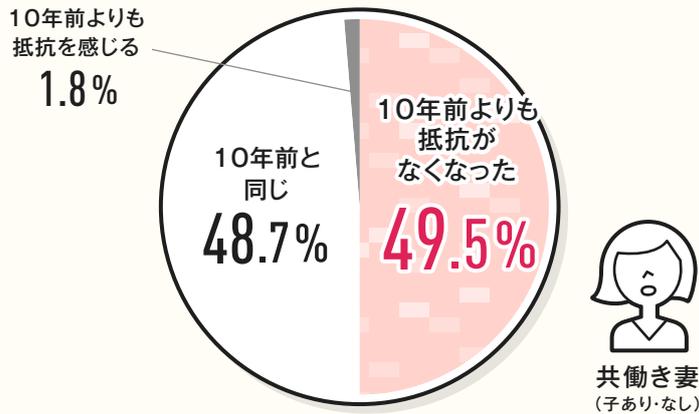
家事への悩みは、共働き妻の方が圧倒的に数字が高く、そして深い。

家事の悩みと理想

時間がない夫、思いつめる妻

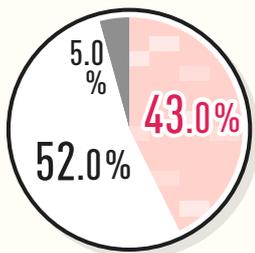
Q. 10年前と比較して、家事を家電に任せる・代行してもらう＝シェアすることに、考えや感じ方に変化はありますか？

家事を「家電」に任せることについて…

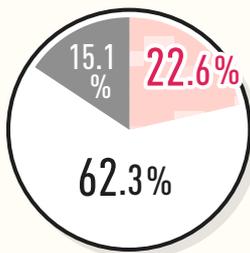


ちなみに…

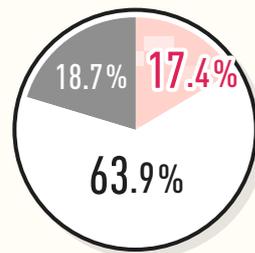
共働き夫に任せるのは…



実の両親に任せるのは…



配偶者(パートナー)の両親に任せるのは…



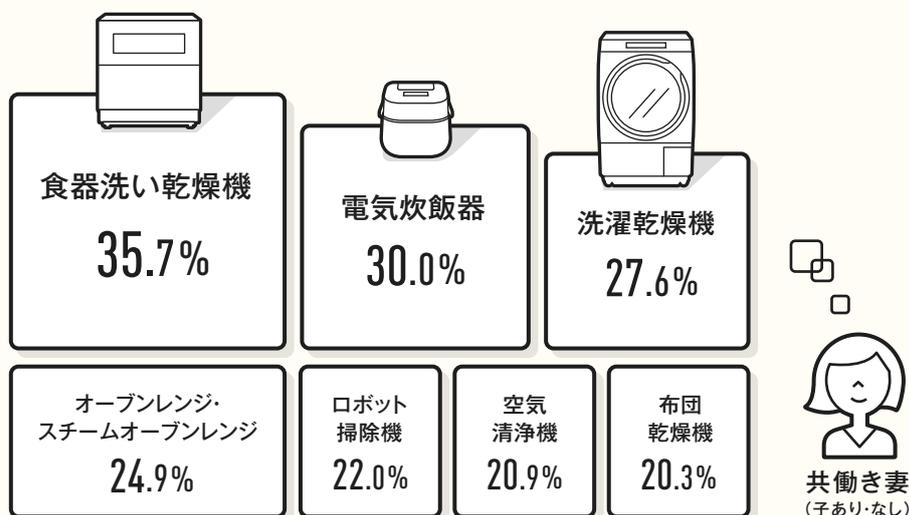
10年前よりも抵抗がなくなった
 10年前と同じ
 10年前よりも抵抗を感じる

10年前と比べると、共働き夫や両親に頼むのは気がひけるが、家電に任せるのは抵抗が少なくなっている。

家事の悩みと理想

時間がない夫、思いつめる妻

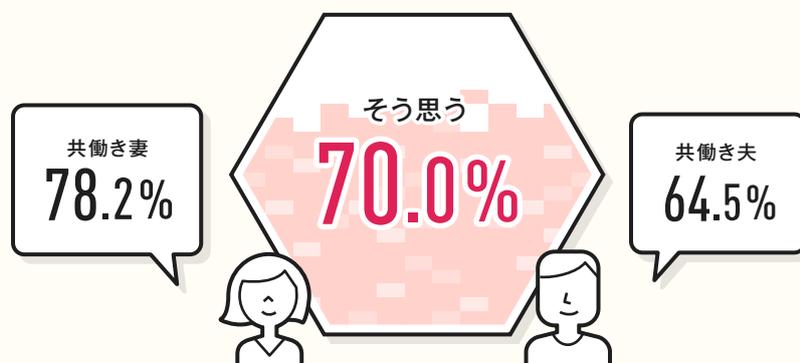
Q. 家事の負担を少しでもなくす・ラクにするために、購入した家電はありますか？



共働き妻は、家事の負担を軽減できる家電を、積極的に取り入れだしている。

Q. 最新式の便利な家電に、家事をもっと任せたい・代行してもらいたい＝シェアしたいと思いませんか？

(共働き夫婦、子あり・なし)



共働き夫婦の70%が、家電に家事を任せたいと思っている。
特に、共働き妻の方が強く思っている。

家事の悩みと理想

時間がない夫、思いつめる妻

Q. あなたご自身はご家庭での生活の中で、どのようなことを取り入れたい、工夫したい、改善したいと思いますか？

(共働き夫婦、子あり・なし)

手を抜けるところは手を抜いて、
**心の負担に
ならないようにする**

共働き妻



52.5%

共働き夫



23.4%

休日におかずをまとめて作るなど、
家事の合理化を図る



26.7%

15.1%



配偶者(パートナー)や家族の
家事(育児を含む)にまずいところがあっても、
目をつぶるようになる



20.2%

14.6%



気の持ちよう
を変える

家事に力を入れず、
**多少の汚れや手抜きは
気にしないようにする**



27.0%

10.7%



家事は
**時短を心がけ、
いろいろ工夫する**



38.3%

20.4%



家事の方法
を変える

配偶者(パートナー)と家事をシェアする



23.6%

17.2%



家事の道具
を変える

家事がラクになる最新の家電製品を積極的に導入する



21.7%

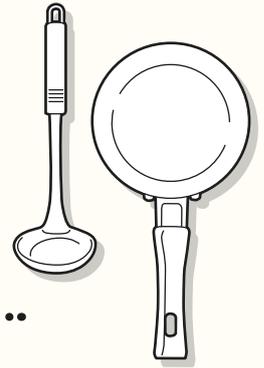
13.5%



特に共働き妻は、「家事をしなければ」という気持ちをゆるめようとしており、
効率的に家事を行うために、工夫する気持ちが高い。

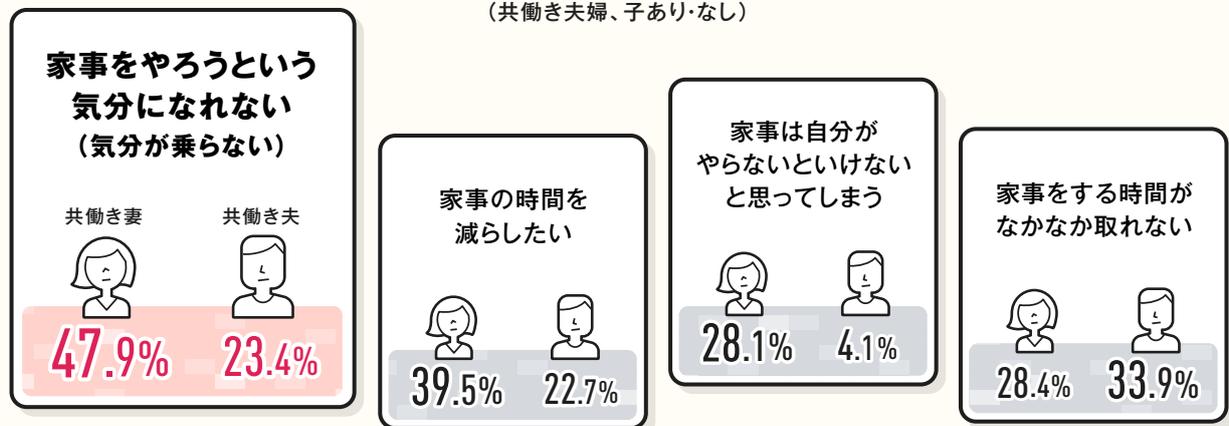
家事モチベーション アップのために

いちばんの悩みは「やる気が出ない」こと



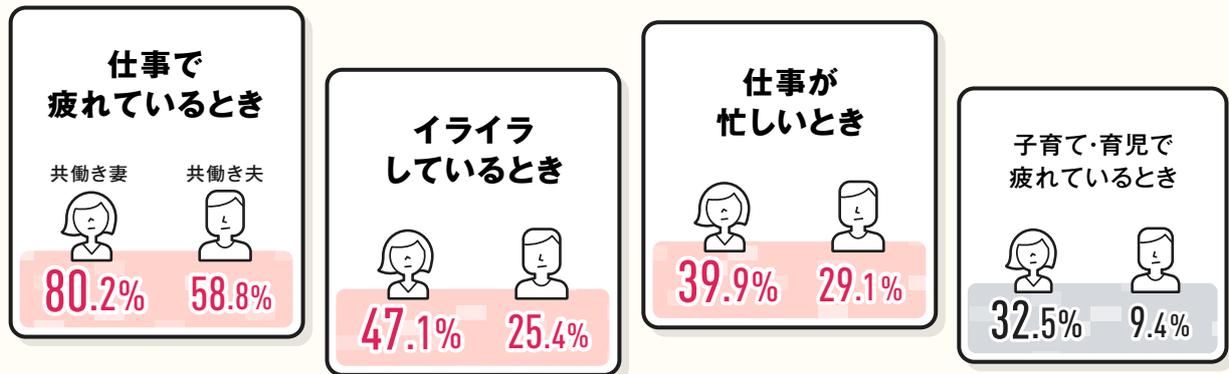
Q. あなたご自身が感じる、家事に関する悩みはありますか？

(共働き夫婦、子あり・なし)



Q. 家事に対して気分が乗らないと思うのはどんな時ですか？

(共働き夫婦、子あり・なし)



家事をやろうという気分になれない(気分が乗らない)ことが家事に関する悩みの種。特に、「仕事で疲れているとき」、「イライラしているとき」、「仕事が忙しいとき」は気分が乗らない共働き夫婦が多い。

家事モチベーション アップのために

いちばんの悩みは「やる気が出ない」こと

Q. ご自身が家事のやる気を高めるためにしている、
きっかけやルーティンがありますか？



(共働き夫婦、子あり・なし)

音楽をかけながら
家事を行う

共働き妻



47.1%

共働き夫



37.5%

休憩してしまう前に
「さあ、やるぞ!」と
気持ちを奮い立たせる



40.8%



27.7%

テレビを
つけながら
家事を行う



24.9%

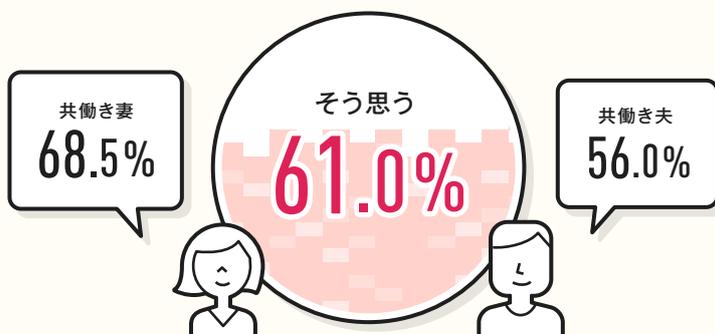


31.2%

家事の「やる気を高めるきっかけやルーティンがある」と答えた人のなかで、
一番多かったのは「音楽をかけながら家事を行う」。
音楽を味方に家事と向き合っている人が多い。

Q. あなたは家事に対して気分が乗らないときなどに、家事がはかどる、楽しく
なるような「音楽」があったら、聴きながら家事をしてみたいと思いますか？

(共働き夫婦、子あり・なし)



半数以上の人々が、家事がはかどる、楽しくなるような音楽に興味を持っている。
特に、共働き妻の関心が高い。

「家電と家事シェア」

家電に任せられる家事は、家電を使って、時間と心のゆとりを。
やらなければいけない家事は、気分をあげて、楽しい気持ちで。
家事を、楽しく。家族の時間も、もっと楽しく。
さあ、家事シェアで、楽しい時間もシェアしましょう。

LET'S KAJI SHARE.

パナソニック 家事シェアサイト
<https://panasonic.jp/wash/kajishare.html>

Panasonic

2018年11月5日発行