

# Panasonic®

## 添付文書 取扱説明書

### マッサージチェア(家庭用)

品番 EP-MA34  
EP-MA043  
EP-MA35S



このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、  
まことにありがとうございます。

- 取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
- ご使用前に「安全上のご注意」(4～6ページ)を必ずお読みください。**
- 保証書は「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、  
取扱説明書とともに大切に保管してください。
- この取扱説明書は、EP-MA34のイラストを使用し、説明していますが、  
他の機種も使いかたは同じです。

パナソニックの会員サイト「[CLUB Panasonic](#)」で  
「[ご愛用者登録](#)」をしてください。(詳しくはP39をご参照)



保管用

保証書別添付

マッサージ器としてはもちろん、ふだんはゆったりくつろげるチェアとしてもご利用いただけます。

マッサージ器として  
リクライニングチェアとして

自動コースを選ぶと、  
マッサージポジションに  
自動でリクライニング

選べるメニュー

自動コース

おこのみ

エアー/ストレッチ

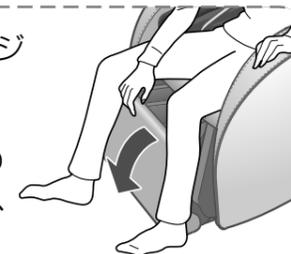


くつろぎクッション  
の位置を調節し、  
枕にします

枕の下端が耳の下の  
ラインに揃う高さか  
おおすすめの位置です。



フットマッサージ  
部は手で前に  
押し出します  
(P.13～15の  
「本体を確認」後、  
P.17参照)



マッサージチェアの使用目的、効果・効能

●あんま、マッサージの代用

- ・疲労回復
- ・血行の促進
- ・筋肉の疲れをとる
- ・筋肉のこりをほぐす
- ・神経痛・筋肉痛の痛みの緩解

## もくじ

### ご使用前に

- 安全上のご注意 ..... 4
- はじめに(設置場所について) ..... 7
- 各部のなまえとはたらき ..... 8
- 設置する ..... 10

### 使いかた

- 毎回マッサージをはじめる前に  
(本体を確認) ..... 13
- リクライニングチェアの使いかた ..... 16
- メニューを選んでマッサージをはじめる ... 18
- 「自動コース」でマッサージ ..... 19
- マッサージコースのおおまかな内容 ... 22
- 「おこのみ」でマッサージ ..... 23
- 「エアー/ストレッチ」でマッサージ ..... 26
- より自分好みに合わせる ..... 28
- マッサージを終了する ..... 30

### お手入れ

- お手入れのしかた ..... 32

### Q&A / お知らせ

- Q&A ..... 33
- 故障かな?と思ったとき ..... 34
  - ・音や感覚が気になったら ..... 35
  - ・エラー表示について ..... 36
- 定格・仕様 ..... 37
- 保証とアフターサービス ..... 38

本書に使用しているイラストは説明イメージのため、  
実際とは多少異なります。

ふだんは  
スッキリ収納



フルリクライニングで  
心地よくくつろぎ



くつろぎながら  
本を読むとき



ラクな姿勢で  
テレビを観るとき



角度調節のしかた(P.13～15の「本体を確認」後、P.16～17参照)

# 安全上のご注意

必ずお守りください

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。

 <b>警告</b>	「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。
 <b>注意</b>	「軽傷を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

■お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。(次は図記号の例です)

 してはいけない内容です。	 実行しなければならない内容です。
--	--

 <b>警告</b>															
 <b>必ず守る</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 医師の治療を受けているときや下記の人は必ず医師と相談のうえ使用する。               <table border="0"> <tr> <td>(1)ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電気機器を使用している人</td> <td>(8)治療部位に創傷のある人</td> </tr> <tr> <td>(2)悪性しゅよう(腫瘍)のある人</td> <td>(9)体温38℃以上(有熱期)の人 (例:急性炎症症状(けん怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期、衰弱しているとき)</td> </tr> <tr> <td>(3)心臓に障害のある人</td> <td>(10)安静を必要とする人や著しく体調のすぐれないとき</td> </tr> <tr> <td>(4)温度感覚喪失が認められる人</td> <td>(11)背骨に異常のある人、曲がっている人</td> </tr> <tr> <td>(5)妊娠中や出産直後の人</td> <td>(12)椎間板ヘルニア症の人</td> </tr> <tr> <td>(6)糖尿病など高度な末梢循環障害による知覚障害のある人</td> <td>(13)上記以外に身体に特に異常を感じているとき</td> </tr> <tr> <td>(7)骨粗しょう(鬆)症の人、せきつい(脊椎)を骨折している人、ねんざ(捻挫)、肉離れなどの急性とう(疼)痛性疾患の人</td> <td></td> </tr> </table> </li> </ul> <p>事故や体調不良をおこす原因になります。</p>	(1)ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電気機器を使用している人	(8)治療部位に創傷のある人	(2)悪性しゅよう(腫瘍)のある人	(9)体温38℃以上(有熱期)の人 (例:急性炎症症状(けん怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期、衰弱しているとき)	(3)心臓に障害のある人	(10)安静を必要とする人や著しく体調のすぐれないとき	(4)温度感覚喪失が認められる人	(11)背骨に異常のある人、曲がっている人	(5)妊娠中や出産直後の人	(12)椎間板ヘルニア症の人	(6)糖尿病など高度な末梢循環障害による知覚障害のある人	(13)上記以外に身体に特に異常を感じているとき	(7)骨粗しょう(鬆)症の人、せきつい(脊椎)を骨折している人、ねんざ(捻挫)、肉離れなどの急性とう(疼)痛性疾患の人	
	(1)ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電気機器を使用している人	(8)治療部位に創傷のある人													
	(2)悪性しゅよう(腫瘍)のある人	(9)体温38℃以上(有熱期)の人 (例:急性炎症症状(けん怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期、衰弱しているとき)													
	(3)心臓に障害のある人	(10)安静を必要とする人や著しく体調のすぐれないとき													
	(4)温度感覚喪失が認められる人	(11)背骨に異常のある人、曲がっている人													
	(5)妊娠中や出産直後の人	(12)椎間板ヘルニア症の人													
	(6)糖尿病など高度な末梢循環障害による知覚障害のある人	(13)上記以外に身体に特に異常を感じているとき													
	(7)骨粗しょう(鬆)症の人、せきつい(脊椎)を骨折している人、ねんざ(捻挫)、肉離れなどの急性とう(疼)痛性疾患の人														
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 使用中に身体に異常があらわれたり感じたときや使用しても効果があらわれない場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談する。</li> </ul> <p>事故や体調不良をおこす原因になります。</p>														
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マッサージ使用中や背もたれ、脚のせ台を動かすときは必ず周囲(本体の後部、下部、前部、側部)に人やペットがいないことを確認する。</li> </ul> <p>事故やけがの原因になります。</p>														
<ul style="list-style-type: none"> <li>● ご使用の前には、必ずくつろぎクッションをめくり、もみ玉が可動する部分の布地に破れがないか確認する。(どんなに小さな破れでも、直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理に出してください。)</li> </ul> <p>布地が破れた状態で使用するとけがや感電の原因になります。</p>															
<ul style="list-style-type: none"> <li>● はじめは刺激の弱い「ソフトさすり」などでマッサージする。</li> <li>● マッサージは1回15分以内にする。</li> <li>● 同一箇所への使用は5分以内にする。</li> </ul> <p>逆効果やけがの原因になります。</p>															
<ul style="list-style-type: none"> <li>● ご使用の後は必ず電源スイッチを「切」、施錠スイッチを「閉」にし、施錠キーを抜き、電源プラグを抜く。</li> </ul> <p>お子様のいたずらによる事故やけがの原因になります。</p>															
<ul style="list-style-type: none"> <li>● コンセントや配線器具の定格を守る。</li> <li>● 交流100Vで使用する。(海外での使用や変圧器を用いた使用はできません。)</li> </ul> <p>感電や発熱による火災の原因になります。</p>															
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 電源プラグは根元まで確実に差し込む。</li> </ul> <p>感電や発熱による火災の原因になります。</p>															
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 電源プラグのほこり等は定期的にとる。</li> </ul> <p>湿気等で絶縁不良となり、火災の原因になります。(ほこりは乾いた布でふいてください。)</p>															
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 異常・故障時には直ちに使用を中止し、電源プラグを抜く。(発煙・発火、感電のおそれあり)</li> </ul> <p>&lt;異常・故障例&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・電源スイッチを入れても動作しないことがある</li> <li>・コードを動かすと、通電したりしなかったりする</li> <li>・動作中、こげ臭いにおい、異常な音がある</li> <li>・本体が変形したり、異常に熱い</li> </ul> <p>すぐに、販売店へ点検・修理を依頼してください。</p>															
 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 次の人は使用しない。 医師からマッサージを禁じられている人(例:血栓(塞栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など) 症状を悪化させる原因になります。</li> </ul>														

 <b>警告</b>	
 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 次の人は腰まわりのマッサージを使用しない。 ・急性腰痛、椎間板ヘルニア、腰椎すべり症の人 ・変形性股関節症など股関節の悪い人 症状を悪化させる原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お子様に使わせない。また、本体の上で遊ばせたり、脚のせ台・座面・背もたれ・ひじ掛けの上ののらせない。</li> <li>● 背もたれやひじ掛けの上ののらない。</li> <li>● ご自分で意思表示ができない人、または、操作できない人は使わない。</li> <li>● 首周辺をマッサージするときは、もみ玉の動きに注意して、首の前方や過度に強いマッサージはしない。 事故やけがの原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 電源コード・電源プラグを破損するようなことはしない。 (傷つけたり、加工したり、熱機器に近づけたり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、重い物をのせたり、束ねたりしない。)</li> </ul> <p>傷んだまま使用すると、感電、ショートによる発火・火災の原因になります。電源コードや電源プラグの修理は、販売店にご相談ください。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 温感もみ玉を使用するときは、もみ玉が同一箇所長時間触れるような使いかたをしない。</li> <li>● 足裏温感マッサージを長時間使用しない。</li> </ul> <p>低温やけど*の原因になります。 ※比較的低い温度(40℃～60℃)でも、長時間皮膚の同じ箇所に触れていると、熱い・痛いなどの自覚症状がなくても、低温やけどの原因になります。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 温感(ヒーター)部を傷めない。(P.8参照)</li> <li>・本体にピンや針を突き刺さない。</li> <li>・刃物で傷つけない。</li> </ul> <p>内部のヒーターを傷つけ、火災や感電の原因になります。</p>
 <b>ぬれ手禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ぬれた手で、電源プラグの抜き差しはしない。</li> </ul> <p>感電の原因になります。</p>
 <b>分解禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしない。</li> </ul> <p>発火したり、異常動作して、けがをする原因になります。</p>

 <b>注意</b>	
 <b>必ず守る</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現在健康でも下記のような人は必ず医師と相談のうえ使用する。 (1)加齢により筋肉の衰えた人や痩身の人 (2)骨や内臓に起因する腰痛の人 (3)打ち身やねんざのしやすい人 (4)乗物酔いの激しい人 (5)過去に心臓や内臓の手術をされた人 健康をそこなう原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本体に異物がはさまっていないか確認してから座る。 (背もたれ、座面、手・腕マッサージ部、フットマッサージ部、くつろぎクッションに異物がはさまっていないか確認する。)</li> </ul> <p>手や足、物がはさまれ、事故・けがの原因になります。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 頭部につけた髪ざりなどの硬いものはずしてから座る。</li> <li>● ズボンのポケットに硬いものが入っている場合、それを取り出してマッサージする。</li> <li>● 手や腕をマッサージするときは、時計、つけ爪、指輪など硬いものはずす。</li> </ul> <p>けがの原因になります。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● もみ玉が収納位置にあることを確認してから座る。</li> <li>● マッサージ中に本体から降りるときは、必ず動作を止めてから降りる。</li> </ul> <p>事故やけがの原因になります。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● フットマッサージ部を収納するときは、最後まで手をそえて収納する。</li> </ul> <p>事故やけがの原因になります。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って抜く。</li> </ul> <p>感電、ショートによる発火・火災の原因になります。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本体を移動するときは、必ずフットマッサージ部を完全に戻す。</li> </ul> <p>けがをする原因になります。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● キャスターで移動するときは、マットなどを敷く。</li> </ul> <p>床やたたみに傷がつく原因になります。</p>	

<b>⚠ 注意</b>	
<b>必ず守る</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 施錠キーは、お子様の手の届かない場所に保管する。</li> <li>● 操作器ホルダー締付ネジは、お子様に使わせない。 誤飲やいたずらによる事故やけがの原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● キャスターで移動するときは、周囲の障害物を取り除き、背もたれを完全に起こした状態で脚のせ台、座面を腰より低く持ち上げゆっくり移動する。(P.12参照) 転倒による事故やけがの原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 水平な場所で使用する。 本体が倒れて事故の原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本品の使用によって発疹、発赤、かゆみなどの症状があらわれた場合は、使用を中止し医師に相談する。 事故や体調不良の原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● しばらく使用していなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、機器が正常に動作することを確認してから使用する。 事故やけがの原因になります。</li> </ul>
<b>アース線接続</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 安全のためにアースを確実に取り付ける。(P.11参照) 感電の原因になります。(故障によるものや漏電によるもの)</li> </ul>
<b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 他の治療器と同時に使用しない。 事故や体調をくずす原因になります。</li> <li>● もみ玉に頭、おなか、素肌をあてない。また、もみ玉に手や脚をはさまない。</li> <li>● ふくらはぎ・足裏マッサージ部にひざをはさまない。</li> <li>● 使用中に眠らない。また、飲酒後の使用はしない。</li> <li>● エアー動作のエアアーが完全に抜けきっていないときに、座面の上に立ったり、飛びのったり、物をのせたりしない。 事故やけがの原因になります。</li> <li>● 本体とフットマッサージ部の間に手や脚を入れない。</li> <li>● フットマッサージ部(脚のせ台)のすき間に手・腕や頭などを入れない。 安全のために、マッサージ終了後は、必ずフットマッサージ部を収納してください。</li> <li>● マッサージ使用中に電源プラグを抜いたり、電源スイッチを「切」にしない。 けがの原因になります。</li> <li>● フットマッサージ部や脚のせ台の上に立ったり座ったりしない。 脚のせ台の先端部分が回転したり、本体が傾いて事故やけがの原因になります。 フットマッサージ部底面が床に当たると、床を傷つける原因になります。</li> <li>● 設置された状態のまま、本体を引きずったり押ししたりしない。 床やたたみに傷がつく原因になります。</li> <li>● 人をのせたまま移動しない。 転倒による事故やけがの原因になります。</li> <li>● ホットカーペットなどの暖房器具の上で使わない。 火災の原因になります。</li> <li>● 操作器を座面に置いたままにしない。 本体を傷つける原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 浴室など湿気が多い場所で使わない。 感電の原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本体や操作器には水などをこぼさない。 感電、ショートによる発火・火災の原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お手入れの際やカバー類の着脱時は必ず電源プラグをコンセントから抜く。 感電やけがの原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 停電のときは直ちに電源プラグを抜く。 停電復帰時、事故やけがの原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く。 ホコリや湿気で絶縁劣化になり、漏電火災の原因になります。</li> </ul>

# はじめに(設置場所について)

箱から出す前に、設置する場所を決めておいてください。

## ⚠ 注意

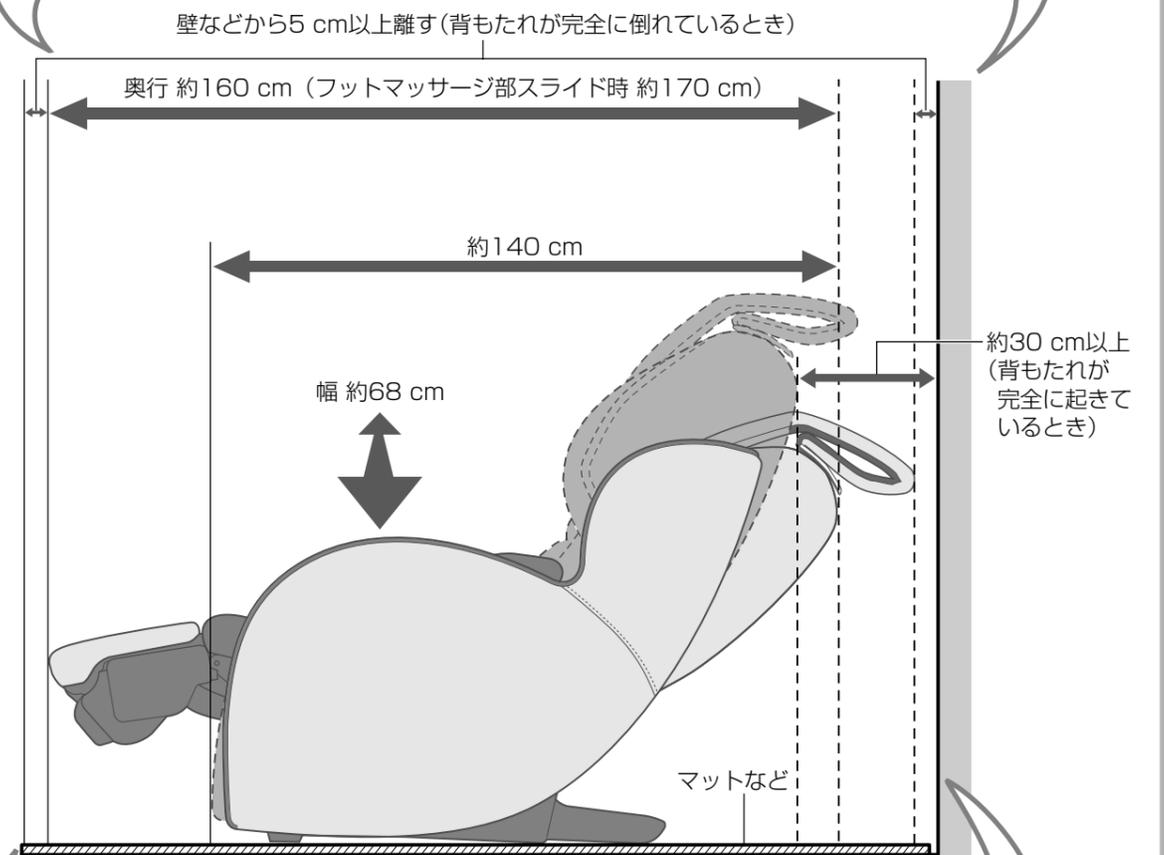
- 浴室など湿気が多い場所で使わない。  
感電の原因になります。
- 水平な場所で使用する。  
本体が倒れて事故の原因になります。
- ホットカーペットなどの暖房器具の上で使わない。  
火災の原因になります。



本体電源スイッチ部の操作ができるスペースを確保してください。  
(後方、両側面約30 cm程度)

- 直射日光が毎日長時間当たるところや、暖房器具の近くなど高温になるところへの設置は避けてください。  
表面素材が変色したり、変質する原因になります。

- 本体の背面が壁や物と接触しないように設置してください。  
(背面が変形するなど、故障の原因になります)



- たたみや床を傷つけることがありますので、本体の下にマットなどを敷くことをお勧めします。本体とフットマッサージ部が接地する部分を覆える大きさ  
最低 幅63 cm×奥行き104 cm

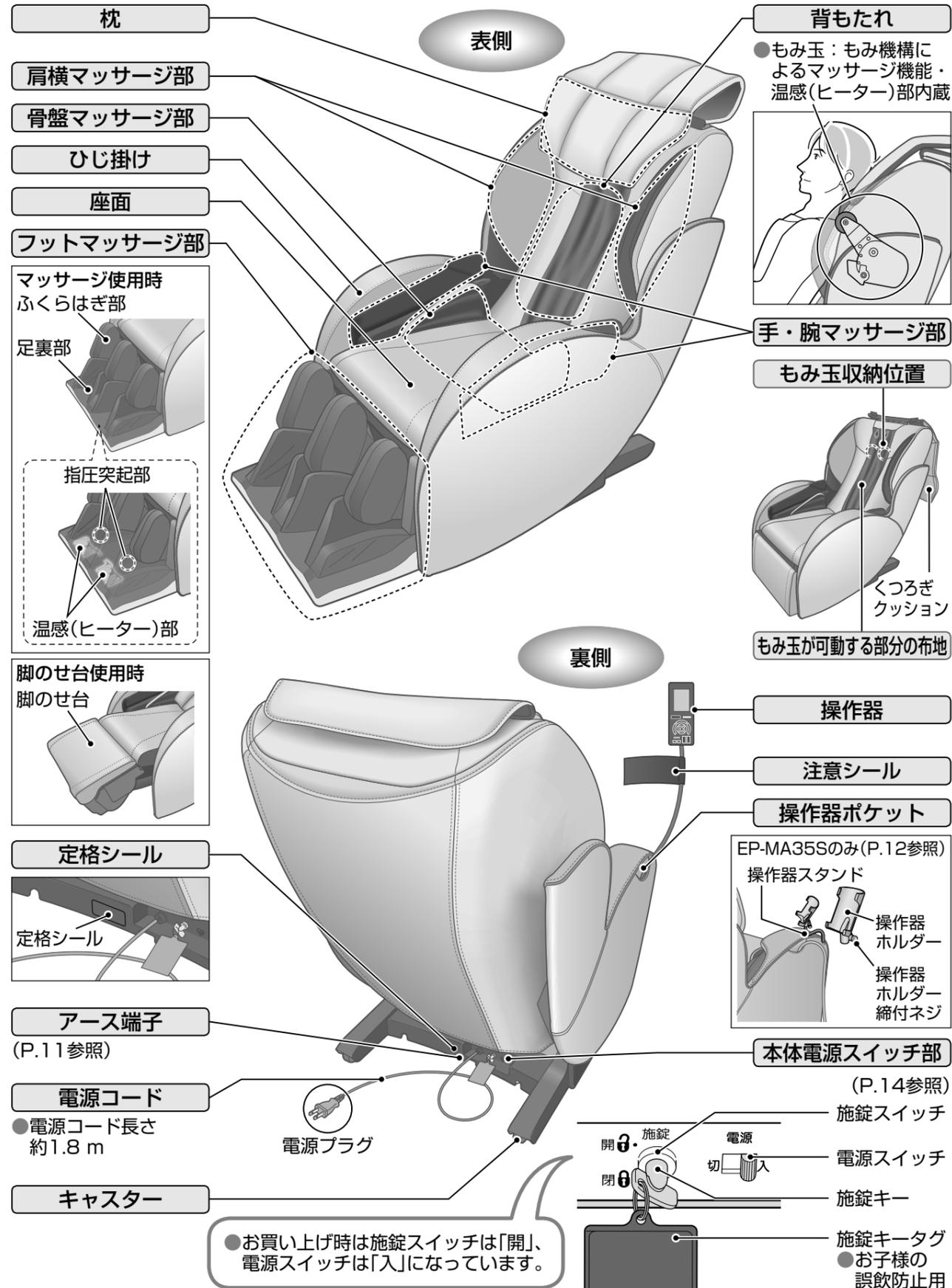
本体とフットマッサージが接地する部分 約102 cm



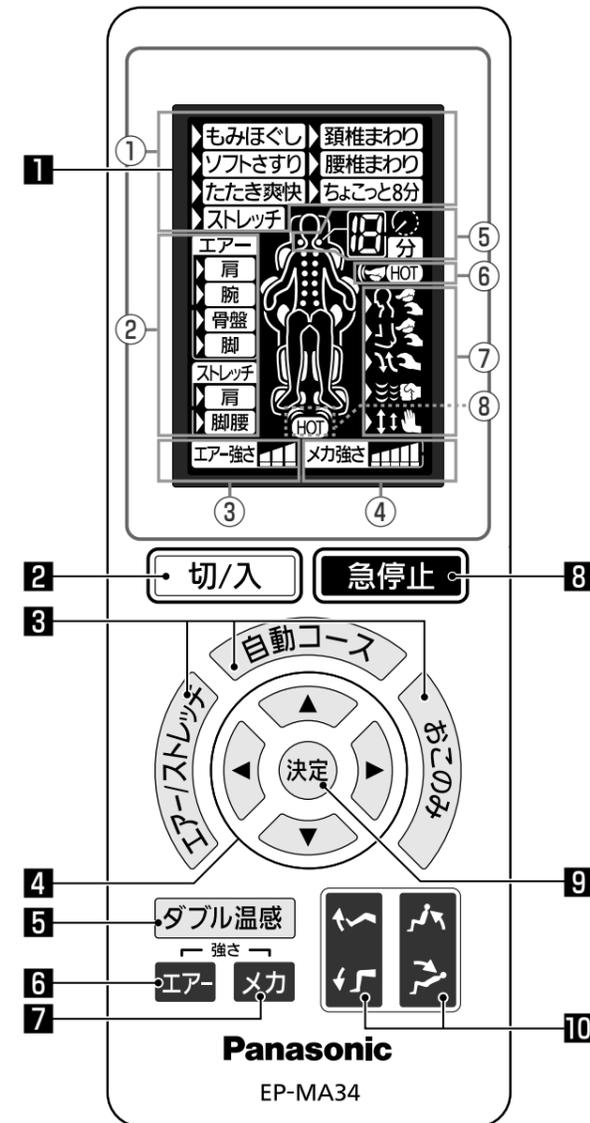
- コンセントの近くに設置してください。

# 各部のなまえとはたらき

## 本体



## 操作器



## 表示部

- 「自動コース」の表示
  - コースを選ぶとき… 現在選択されているコース名を **■** が示します。
  - マッサージ中… 現在行っているコース名を表示します。
- 「エア-ストレッチ」の表示
  - 選択している動作・部位を表示します。
- エア-強さ調節表示
  - エア-ストレッチの現在のエア-の強さを3段階で表示します。
- メカ強さ調節表示
  - 現在のメカの強さを最大5段階で表示します。
- 肩位置表示
  - 肩位置調節モードのときに **■** が点灯し、肩位置を19段階で表示します。

残り時間表示

  - **○** と **分** が表示されているときは残り時間を表示します。
- 温感もみ玉動作表示
  - 温感もみ玉の切/入状態を表示します。
- マッサージ動作表示
  - 現在行っているマッサージ動作を表示します。(P.23参照)
- 足裏温感動作表示
  - 足裏温感の切/入状態を表示します。

## <もみ玉位置表示>



- もみ玉のおおよその現在位置を表示します。

## <エア-表示>



- 現在選択されているエア-マッサージ動作を点灯表示します。現在行っているエア-マッサージの部位を点滅表示します。

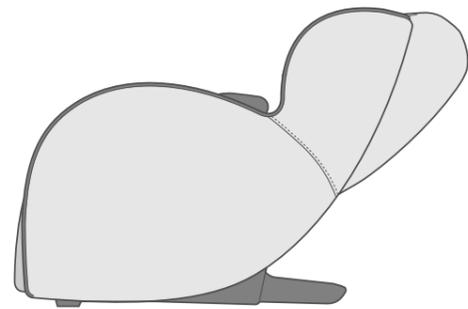
# 設置する

## 1) 梱包箱を開けて商品を取り出す

### 本体と付属品を確認する

#### 本体

イラストは梱包箱から出した状態です。



(背もたれが完全に倒れている状態)

#### 付属品

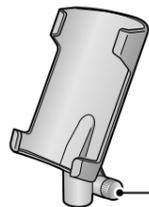
##### ● 施錠キー (1本)



お買い上げ時は本体電源スイッチ部の施錠スイッチに差し込んであります。

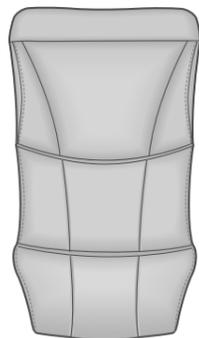
##### ● 操作器ホルダー

(EP-MA35Sのみ付属しております)



操作器ホルダー  
締付ネジ

##### ● くつろぎクッション



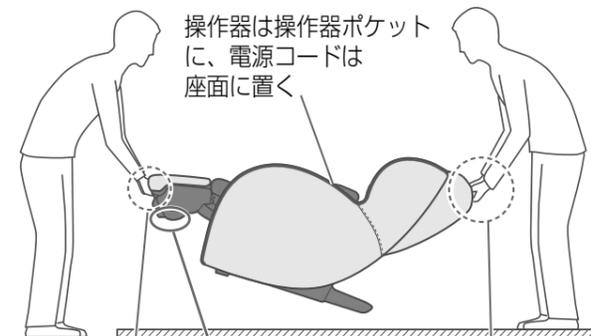
## 2) 商品を搬入・設置する

### ⚠ 注意

- キャスターで移動するときは、マットなどを敷く。床やたたみに傷がつく原因になります。
- 設置された状態のまま、本体を引きずったり押ししたりしない。床やたたみに傷がつく原因になります。
- 人をのせたまま移動しない。転倒による事故やけがの原因になります。
- 重量物ですので搬入移動時には腰などを痛めないようご注意ください。(必ず2人で運んでください。) 本体：約69 kg
- 本体を下ろすときは、十分足元に注意してゆっくり下ろしてください。
- 脚のせ台は最後まで手をそえて下ろしてください。途中で手を離すと勢いよく戻ります。

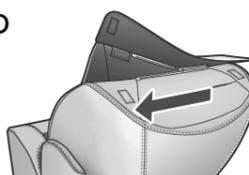
### 持ち上げて搬入・設置するには

正しい持ちかたをしないと、本体を落として床を傷つける原因になります。背もたれは完全に倒し、脚のせ台は収納した状態から手動で持ち上げてください。



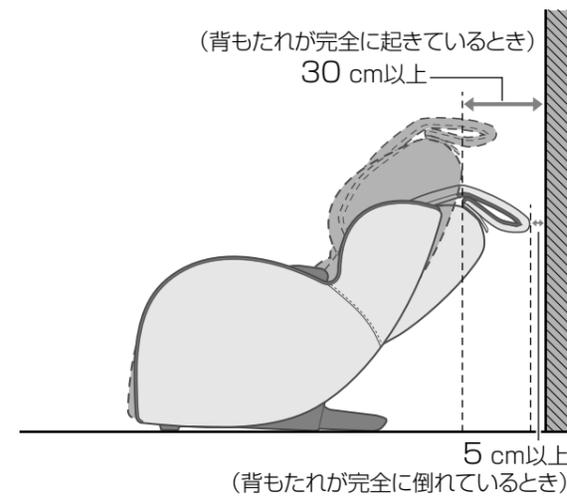
内部にある固い部分を持つ  
面ファスナーをはずし、内部にあるプラスチックの固い部分に指を掛けて持つ  
設置後は面ファスナーをとめる

くつろぎクッションの取り付けかた  
背もたれ上部のファスナーを閉じる



## 3) 背もたれを壁から離して設置する

壁に当たらないかどうか確認する



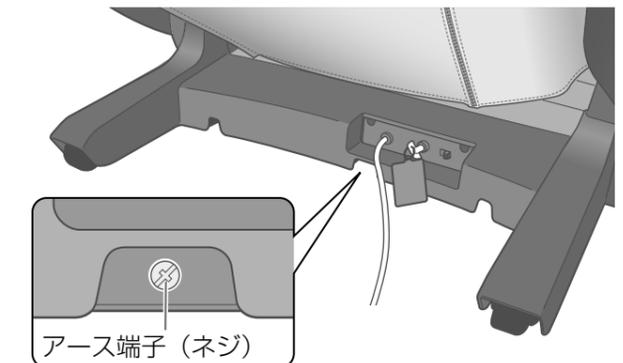
## 4) アースを取り付ける

### ⚠ 注意

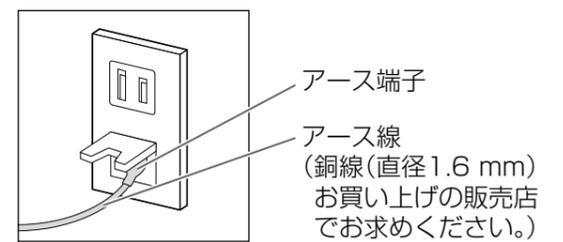
- 安全のためにアースを確実に取り付ける。感電の原因になります。(故障によるものや漏電によるもの)

### 電源コンセントにアース端子がある場合

- アース線を、本体のアース端子(ネジ)と電源コンセントのアース端子に取り付けてください。(アース線は付属していません)



- 磁石付ドライバーを使うとアース線を本体のアース端子に取り付けやすくなります。



### 電源コンセントにアース端子がない場合

- お買い上げの販売店、電気工事店に相談し、アース工事(D種<第三種>接地工事)をしてください。(アース工事費は本製品の価格には含まれておりません)

### 取り付けてはいけないところ

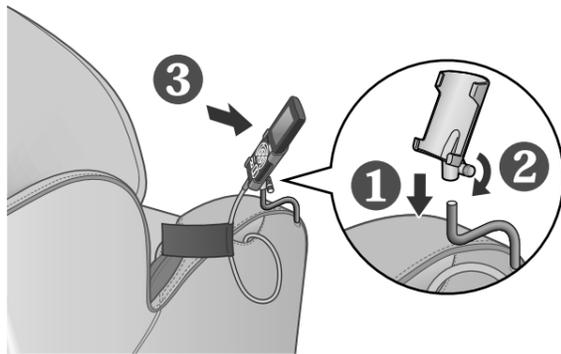
- ガス管：爆発や引火の原因になります。
- 電話線や避雷針：落雷のとき、感電や引火の原因になります。
- 水道管：途中がプラスチックの場合はアースになりません。

5) 操作器ホルダーを取り付ける  
(EP-MA35Sのみ)

**注意**

● 操作器ホルダー締付ネジは、お子様に使わせない。  
誤飲やいたずらによる事故やけがの原因になります。

- 1 操作器ホルダー締付ネジをゆるめて操作器スタンドに操作器ホルダーをカチッと音がするまで差し込む
- 2 操作器ホルダー締付ネジで固定する
- 3 操作器をはめる



メモ

操作器スタンド・操作器ホルダーはEP-MA35Sのみ付属しています。EP-MA34、EP-MA043には取り付けできません。

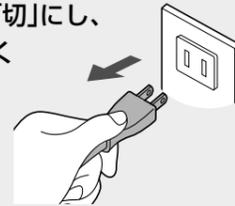
設置後、キャスターを使って移動するとき

**注意**

● キャスターで移動するときは、マットなどを敷く。  
床やたたみに傷がつく原因になります。

1 準備する

- 1 P.13～14の①・④～⑥のあと、  
[切/入] を押して電源を入れる
- 2 [ ] を押して背もたれを起こす
- 3 [切/入] を押して電源を切る
- 4 電源スイッチを「切」にし、  
電源プラグを抜く



2 移動する

腰より低く持ち上げる



操作器は操作器ポケットに、電源コードは座面に置く



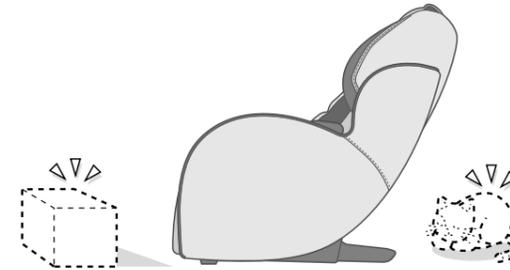
内部にある固い部分を持つ

ここは持たない

毎回マッサージをはじめめる前に(本体を確認)

1 周囲を確認する

● 周囲に人やペットがいないか、物を置いていないか確認する。



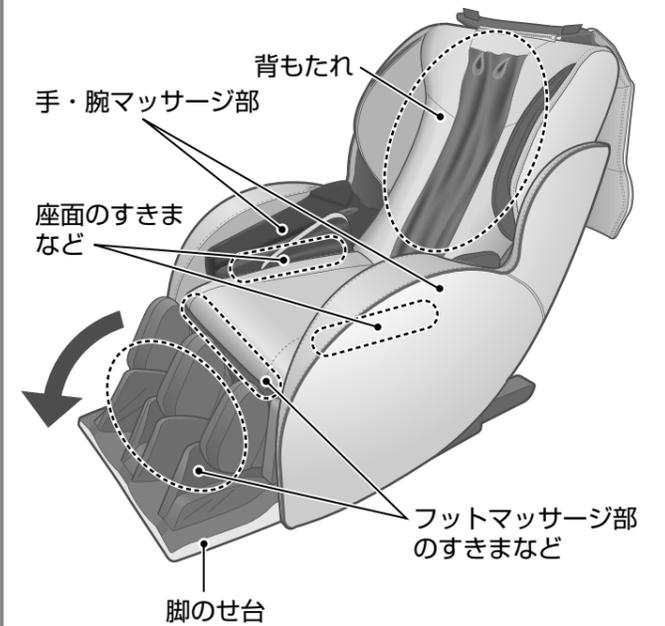
2 くつろぎクッションをめくる



3 本体に異物をはさまっていないか確認する

フットマッサージ部を確認するには脚のせ台を手で前に押し出し、異物をはさまっていないか確認する

● 手を離すと、フットマッサージ部は戻り収納されます。最後まで手をそえて収納してください。その際、手をはさまないようにご注意ください。



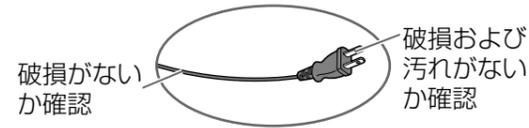
**注意**

● 本体に異物をはさまっていないか確認してから座る。  
(背もたれ、座面、手・腕マッサージ部、フットマッサージ部、くつろぎクッションに異物をはさまっていないか確認する。)

手や足、物をはさまれ、事故・けがの原因になります。

● フットマッサージ部を収納するときは、最後まで手をそえて収納する。  
事故やけがの原因になります。

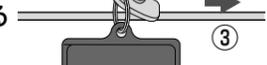
#### 4 電源コードや電源プラグを確認する



### 警告

- 電源プラグのほこり等は定期的にとる。湿気等で絶縁不良となり、火災の原因になります。(ほこりは乾いた布でふいてください。)
- 電源コード・電源プラグを破損するようなことはしない。(傷つけたり、加工したり、熱機器に近づけたり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、重い物をのせたり、束ねたりしない。) 傷んだまま使用すると、感電、ショートによる発火・火災の原因になります。電源コードや電源プラグの修理は、販売店にご相談ください。

#### 5 本体の電源を入れる

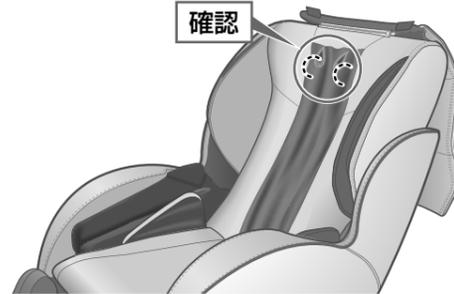
- ① 電源プラグを差し込む 
- ② 施錠キーを使って施錠スイッチを「開」にする 
- ③ 電源スイッチを「入」にする 

- 電源プラグを差し込み、電源スイッチを「入」にしたとき、操作器の表示部が一瞬明るくなる場合があります。

### 警告

- 電源プラグは根元まで確実に差し込む。感電や発熱による火災の原因になります。
- コンセントや配線器具の定格を守る。
- 交流100Vで使用する。(海外での使用や変圧器を用いた使用はできません。) 感電や発熱による火災の原因になります。
- ぬれた手で、電源プラグの抜き差しはしない。感電の原因になります。

#### 6 もみ玉が収納位置にあることを手で触って確認する



#### もみ玉が収納位置にない場合

- 操作器の **切/入** を2回押すと収納位置に戻ります。

### 注意

- もみ玉が収納位置にあることを確認してから座る。事故やけがの原因になります。

#### 7 布地に破れがないか確認する

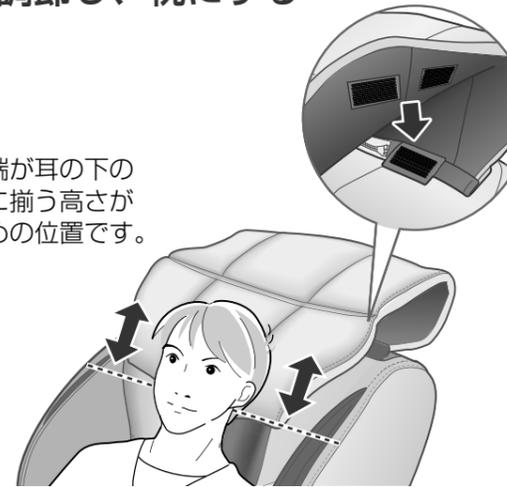


### 警告

- ご使用前には、必ずくつろぎクッションをめくり、もみ玉が可動する部分の布地に破れがないか確認する。(どんなに小さな破れでも、直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理に出してください。) 布地が破れた状態で使用するとけがや感電の原因になります。

#### 8 くつろぎクッションの位置を調節し、枕にする

枕の下端が耳の下のラインに揃う高さがおすすめの位置です。

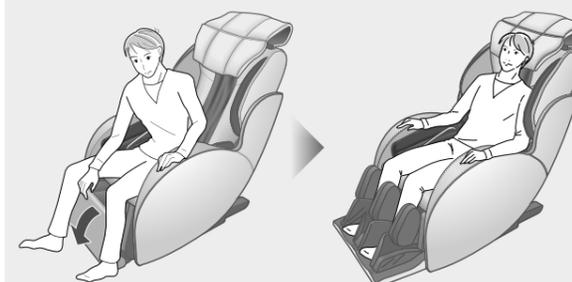


#### 9 必要に応じて椅子を調節する

##### フットマッサージ部使用時

フットマッサージ部を前方に出し、足をのせて踏み込む

- ① 脚のせ台を手で前に押し出す
- ② 足裏部に足をのせて踏み込む



- 脚のせ台の詳しい使いかた(P.16～17参照)

#### 操作器スタンドを調節する

(EP-MA35Sのみ)

- 左右の向きが調節できます。

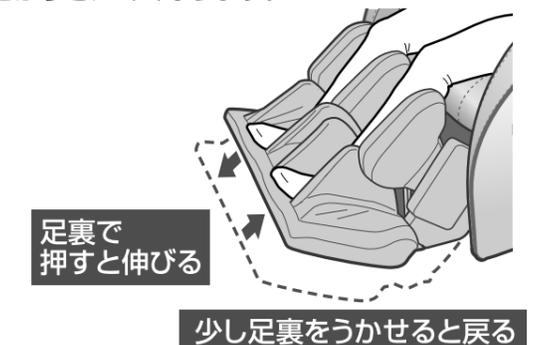


#### 10 必要に応じてリクライニング角度を調節する

(P.17参照)

##### 大柄な体格の方は

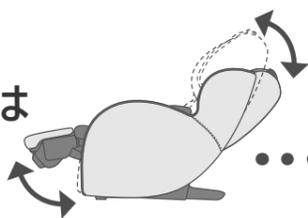
- フットマッサージ部のスライド量を調節すると、ひざがうきにくくなります。



# リクライニングチェアの使いかた

マッサージやリクライニング、脚のせ台を使うときは

▶『本体を確認』 P.13～15をおこなってください



.....▶使い終わったら、『マッサージを終了する』 P.30～31をおこなってください

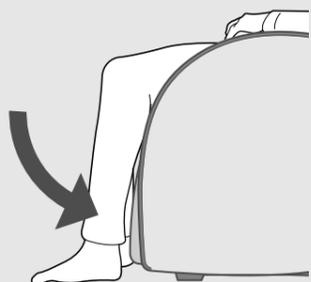
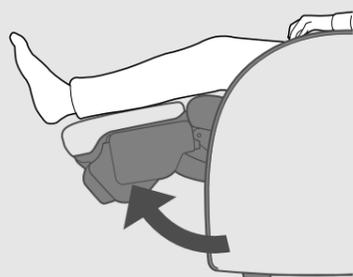
## マッサージしたい



●マッサージのメニューや操作は(P.18参照)

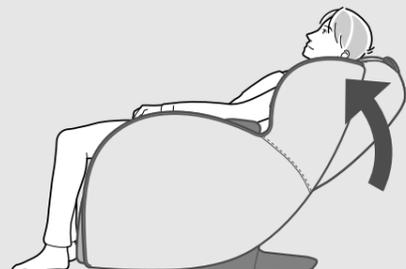
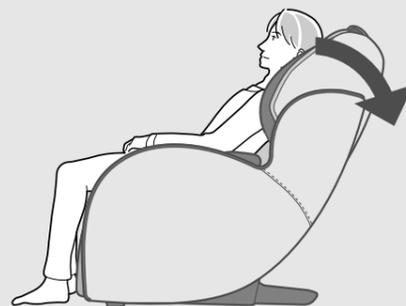
## 脚のせ台の使いかた

**切/入** を押して  
電源を入れたあと



## リクライニング機能の 使いかた

**切/入** を押して  
電源を入れたあと



## ふだんチェア として使う



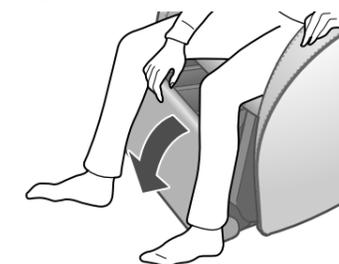
## フットマッサージを 使うとき

フットマッサージ部の  
出しかた

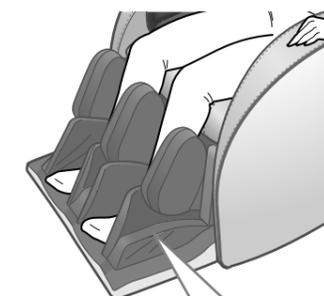
### ⚠ 注意

●フットマッサージ部や  
脚のせ台の上に立ったり  
座ったりしない。  
脚のせ台の先端部分が回転  
したり、本体が傾いて事故  
やけがの原因になります。  
フットマッサージ部底面が  
床に当たると、床を傷つけ  
る原因になります。

①脚のせ台を手で前に  
押し出す

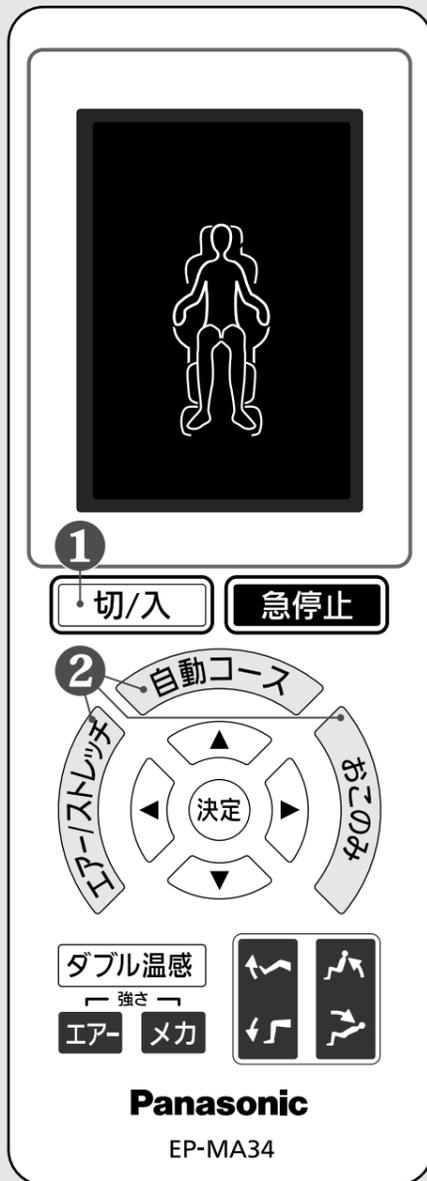


②足裏部に足をのせて  
踏み込む



足裏部から足を離すと脚のせ  
台使用時の状態に戻ります。  
収納の際には、手をそえて収  
納してください。

# メニューを選んでマッサージをはじめる



**警告**

- はじめは刺激の弱い「ソフトさすり」などでマッサージする。
- マッサージは1回15分以内にする。
- 同一箇所への使用は5分以内にする。

逆効果やけがの原因になります。

- 15分使用した後は10分程休みましょう。
- 1日2回まで30分を目安にご使用ください。

**1** **切/入** を押して、電源を入れる  
(3分以上操作しない状態が続くと自動で電源が切れます)

**2** マッサージを選ぶ  
「自動コース」「おこのみ」「エアー/ストレッチ」からメニューを1つ選んで押す

**自動コース** 自動コース **P.19**へ

首～腰までを自動でほぐす7つのコースが選べます。  
●エアーマッサージ、ストレッチ、温感もみ玉、足裏温感が同時にはじまります。

**おこのみ** おこのみ **P.23**へ

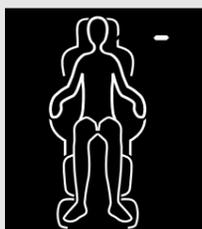
おこのみの動作を選んでマッサージできます。

**エアー/ストレッチ** エアー/ストレッチ **P.26**へ

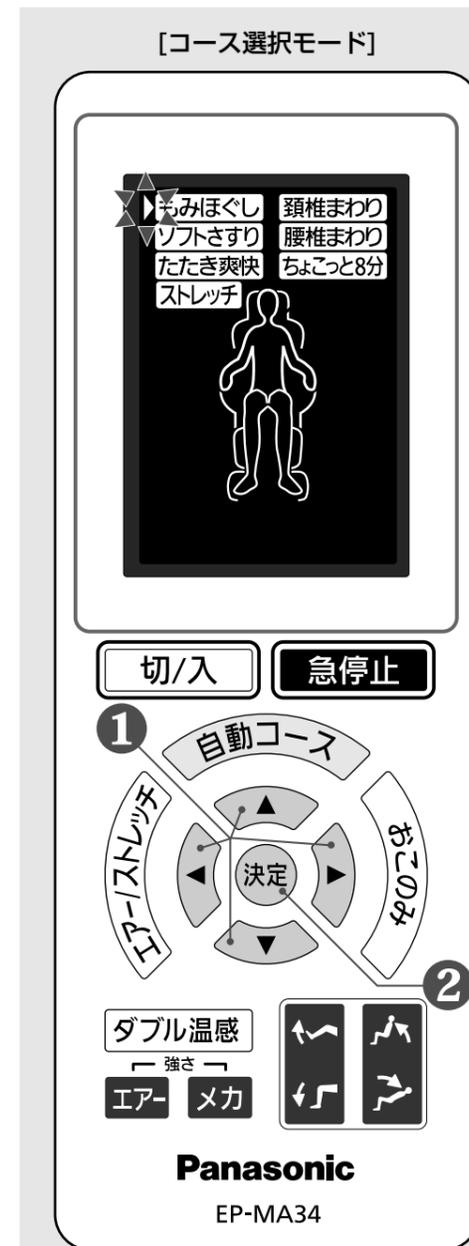
エアー/ストレッチの動作・部位が選べます。  
●ストレッチの場合は、温感もみ玉・足裏温感が同時にはじまります。

本体電源スイッチを切ったり、電源プラグを抜いたりすると、次回使用する際にもみ玉が自動的に移動する場合があります。

その間、右記の表示が出てきますが、故障ではありません。  
しばらくもみ玉が移動した後、通常どおり使用できます。



# 「自動コース」でマッサージ

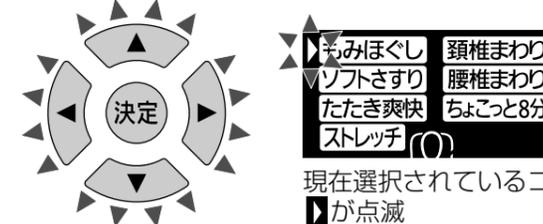


**自動コース** を押すと、「自動コース」のコース選択モードになります

(コース選択モード中、3分以上操作しない状態が続くと自動で電源が切れます)

**1** ▲▼◀▶でコースを選ぶ

「もみほぐし」「ソフトさすり」「たたき爽快」「ストレッチ」「頸椎まわり」「腰椎まわり」「ちよこっと8分」の中から1つ選べます。



## コースの内容

### もみほぐし

●首肩のコリ、腰の疲れがひどく、全身をしっかりとほぐしたいときに、もみ、たたき、頸椎まわりのぼし/もみや腰椎まわりのぼし/もみなどのマッサージ動作で首肩から腰をしっかりとほし、じっくりともみほぐします。

### ソフトさすり

●首肩のコリ、全身の疲れをやさしくほぐしたいときに、もみや背すじのぼしを中心に、ゆっくりとした速度で動かしながら心地よく、やさしく身体をほぐします。

### たたき爽快

●首肩のコリ、腰のコリを軽快にほぐしたいときに、たたきを中心に、スピーディに心地よく身体をほぐします。気分スッキリ、爽快感のあるコースです。

### ストレッチ

●コリ固まった身体を心地よく伸ばしたいとき、背すじのぼし、頸椎まわりのぼし、腰椎まわりのぼしを中心に、肩ストレッチ、脚腰ストレッチを織り交ぜながら全身をゆったりと伸ばします。

### 頸椎まわり

●首肩のコリをしっかりとほぐしたいときに、頸椎まわりもみ、頸椎まわりのぼし、もみを中心に、首・肩を重点的にもみほぐします。

### 腰椎まわり

●腰の疲れを中心にほぐしたいときに、腰椎まわりもみ、腰椎まわりのぼし、もみを中心に、背・腰を重点的にもみほぐします。

### ちよこっと8分

●空いた時間でちよこっと身体をほぐしたいときにもみほぐしコースをベースに、コリや疲れの感じやすいポイントを絞って約8分間に凝縮したコースです。

## 「自動コース」と同時にスタート

エアーマッサージ	ストレッチ
<ul style="list-style-type: none"> <li>●肩</li> <li>●腕</li> <li>●骨盤</li> <li>●脚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●肩*1</li> <li>●脚腰*2</li> </ul>

温感もみ玉      足裏温感

\*1「腰椎まわり」コースは除きます。  
\*2「頸椎まわり」コースは除きます。

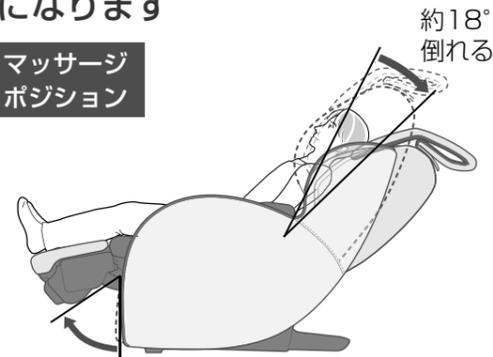
●エアーマッサージ、ストレッチ、温感もみ玉、足裏温感が同時にはじまります。

2 コースを選んだら、

**決定** を押す

自動的にマッサージポジションになります

マッサージ  
ポジション



約35° 上がる

●マッサージポジションより深く倒れている場合は、自動リクライニングしません。

頭を背もたれにつけてください



ピッ、ピッ、ピッ…と音が鳴りながら、もみ玉が上部にゆっくり上がります。

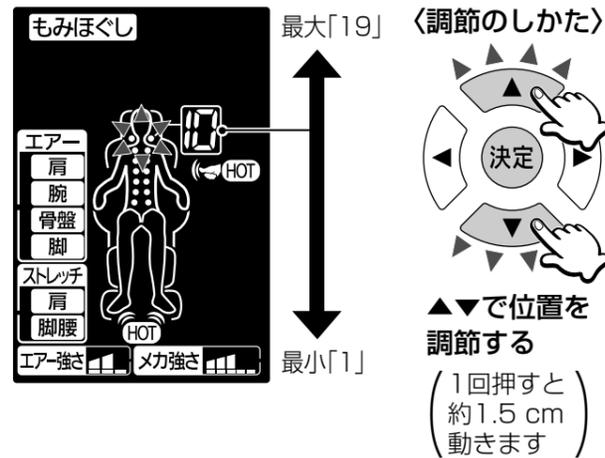
もみ玉が身体に当たる部分が少なくなる所まで上がると止まる



ピピピッと音が鳴って、**決定** が点滅したら、肩位置に合うようにもみ玉の位置を調節する

●数字は19段階で肩位置を示しています。

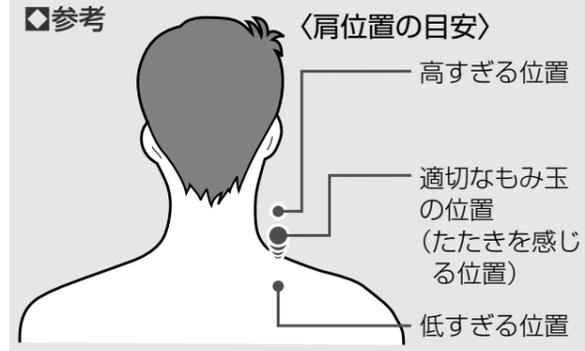
【肩位置調節モード】



肩位置が合ったら **決定** を押すと、コースがはじまります

([決定] を押さなくても約15秒経過するとコースを開始します)

参考



- 肩位置決定後、背の低い方は身長に合わせてフットマッサージ部が上がる場合があります。(足裏が届くようにするため)
- 肩位置は自動コース動作中、いつでも調節できます。(おこのみでマッサージのときは調節できません)
- 自動コース中に▲▼を押すと肩位置調節モードに切り替わります。

必ず頭をつけてはじめてください

- 肩位置を決定するまでは頭を背もたれから離さないでください。肩確認動作がうまくいかず、エラー表示 (U10) が出て、動作を終了する場合があります。エラー表示について (P.36 参照)



より自分好みに合わせる

P.28へ

マッサージの種類を変更したいとき

「自動コース」の別のコースに選びなおしたいとき

自動コース

を押し、再度コースを選択してください  
(全てのマッサージは一旦停止します)

P.19へ

「おこのみ」マッサージに変えたいとき

おこのみ

を押してください  
(全てのマッサージは一旦停止します)

P.23へ

「エア-ストレッチ」マッサージのみに変えたいとき

自動コース

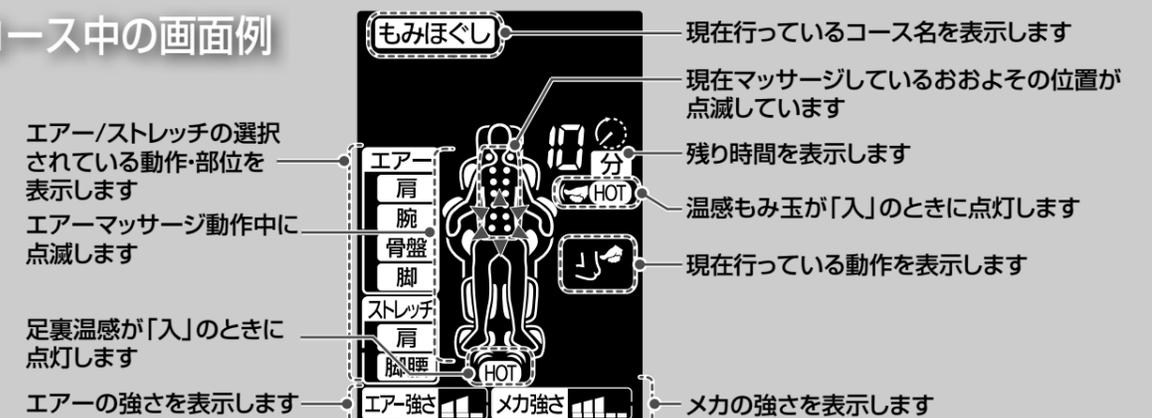
を押し、マッサージを一旦停止させてから

エア-ストレッチ

を押してください

P.26へ

コース中の画面例



# マッサージコースのおおまかな内容

## 自動コースのおおまかな動作内容について

(各コースの代表的な動きです)

<b>もみほぐし</b>	全体ほぐし	首肩をしっかりもみ、頸椎まわりのばし/もみ	肩ストレッチ	腰から背中をしっかりもみ、腰椎まわりのばし/もみ	脚腰ストレッチ	背中をしっかりもみ	首肩をしっかりもみ、頸椎まわりのばし/もみ	仕上げに全体ほぐし※1
<b>ソフトさすり</b>	ゆっくり全体ほぐし	首肩をやさしくもみ、頸椎まわりのばし/もみ	腰から背中をやさしくもみ、腰椎まわりのばし/もみ	ゆっくり全体のばし	脚腰ストレッチ	首肩をやさしくもみ、頸椎まわりのばし/もみ	肩ストレッチ	仕上げに全体ほぐし※1
<b>たたき爽快</b>	全体を心地よくたたきほぐし	首肩をしっかりたたき、もみ、頸椎まわりのばし/もみ	肩ストレッチ	腰から背中をしっかりたたき、もみ、腰椎まわりのばし/もみ	脚腰ストレッチ	背中をたたき、もみ	首肩をしっかりたたき、もみ、頸椎まわりのばし/もみ	仕上げに全体ほぐし※1
<b>ストレッチ</b>	全体をしっかりほぐし	脚腰ストレッチ	腰から背中をしっかり、腰椎まわりのばし	肩ストレッチ、首肩をしっかり、頸椎まわりのばし/もみ	脚腰ストレッチ	腰から背中をしっかり、腰椎まわりのばし	肩ストレッチ、首肩をしっかり、頸椎まわりのばし/もみ	仕上げに全体ほぐし※1
<b>頸椎まわり</b>	首肩のほぐし	首肩をしっかりもみ、頸椎まわりのばし/もみ	肩ストレッチ	首肩をしっかりもみ、頸椎まわりのばし/もみ	肩ストレッチ	首肩をしっかりもみ、頸椎まわりのばし/もみ	仕上げに首肩のほぐし※1	
<b>腰椎まわり</b>	腰のほぐし	腰をしっかりもみ、腰椎まわりのばし/もみ	脚腰ストレッチ	腰から背中をしっかりもみ、腰椎まわりのばし/もみ	腰をしっかりもみ、腰椎まわりのばし/もみ	脚腰ストレッチ	腰から背中をしっかりもみ、腰椎まわりのばし/もみ	仕上げに腰のほぐし※1
<b>ちよこっころ</b>	全体のほぐし	首肩をしっかりもみ、頸椎まわりのばし/もみ	肩ストレッチ	腰から背中をしっかりもみ、腰椎まわりのばし/もみ	脚腰ストレッチ	仕上げに全体ほぐし※1		

※1) 「仕上げにほぐす動作」の時間は、身長や強さの設定値によって変わります。

# 「おこのみ」でマッサージ

【動作選択モード】

切/入 急停止

自動コース

1 エアーストレッチ 2 おこのみ 3

決定

ダブル温感  
← 強さ →  
エア- メカ

Panasonic  
EP-MA34

**警告**

● 同一箇所への使用は5分以内にする。  
逆効果やけがの原因になります。

**おこのみ** を押すと「おこのみ」のマッサージの種類・動作を選択するモードになります

(動作選択モード中、3分以上操作しない状態が続くと自動で電源が切れます)

## 基本のマッサージ(1つの動作で使用する場合)

**1 ▲▼でマッサージの種類を選ぶ**  
「頸椎まわりのばし/もみ」「腰椎まわりのばし/もみ」「もみ」「たたき」「背すじのばし」からマッサージの種類を選べます。

● 選んだ種類に **決定** が点滅します。

＜マッサージの種類＞

種類	動作
① 頸椎まわりのばし/もみ	頸椎まわりのばし
	頸椎まわりもみ
② 腰椎まわりのばし/もみ	腰椎まわりのばし
	腰椎まわりもみ
③ もみ	もみ下げ
	もみ上げ
④ たたき	通常
	ソフト
⑤ 背すじのばし	全体
	部分

**2 ◀▶でマッサージの動作を選ぶ**  
● 選んだ動作が点滅から点灯になります。

**3 決定 を押す**  
自動的にマッサージポジションになります。

● 選んだ動作でマッサージを開始します。  
「頸椎まわりのばし/もみ」「背すじのばし」を選んだ場合は肩のおおよその位置を確認する動作がはじまります。(P.20参照) (温感もみ玉、足裏温感にははじまりません)

マッサージコースのおおまかな内容 / 「おこのみ」でマッサージ

# 「おこのみ」でマッサージ (つづき)

## 複数のマッサージ動作を組み合わせた場合

【例】もみ(もみ上げ)、たたき(通常)、背すじのばし(部分)の組み合わせ

① ▲▼でマッサージの種類「もみ」を選ぶ



② ▶で動作「もみ上げ」を選ぶ  
・選んだ動作が点灯します。



③ ▼で「たたき」に■マークを合わせ、▶で動作「通常」を選ぶ  
・選んだ動作が点灯します。



④ ▼で「背すじのばし」を選び▶で動作「部分」を選ぶ  
・選んだ動作が点灯します。



決定 を押すとその動作を行います。

### 参考

▲▼でマッサージの種類を選び▶を押すと、組み合わせが可能なマッサージの種類が表示されます。

【例】「頸椎まわりのばし」を選んだ場合、「たたき」(通常)または(ソフト)が選べます。



●同一箇所のマッサージが5分続いた場合は、ピピピと音が鳴って安全のため自動でもみ玉が移動します。

## 設定途中にマッサージ動作の選択を取り消したいとき

▶を押して選択している動作を点滅に変えます。全ての選択を取り消す場合は **おこのみ** を押してください。

## より自分好みに合わせる

P.28へ

### マッサージの種類を変更したいとき

「おこのみ」の動作の中から選びなおしたいとき

**おこのみ** を押し、マッサージの種類から動作を選びなおしてください

P.23へ

「自動コース」マッサージに変えたいとき

**自動コース** を押し、コースを選択してください  
(全てのマッサージは一旦停止します)

P.19へ

「エア-ストレッチ」マッサージのみに変えたいとき

**おこのみ** を3回押し、マッサージを一旦停止させてから

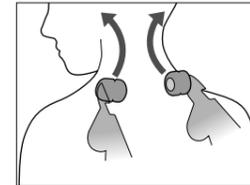
**エア-ストレッチ** を押ししてください

P.26へ

## 動作の内容について

(イラストは動作のイメージ図です)

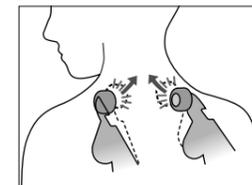
**頸椎まわりのばし**  
首を伸ばす動作



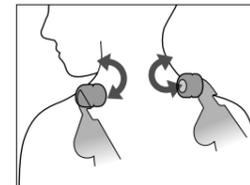
**腰椎まわりのばし**  
腰をのばす動作



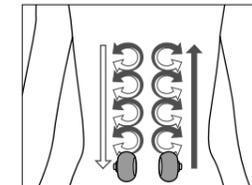
**もみ下げ・もみ上げ**  
グイっともみこむ動作



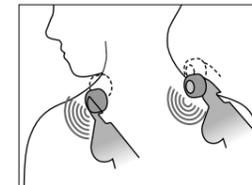
**頸椎まわりもみ**  
首や背すじをもむ動作



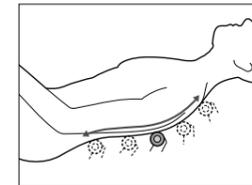
**腰椎まわりもみ**  
腰をもみこむ動作



**たたき(通常・ソフト)**  
左右交互にトントンとたたく動作



**背すじのばし(全体・部分)**  
背すじにそって身体を伸ばす動作



## マッサージ中の画面例



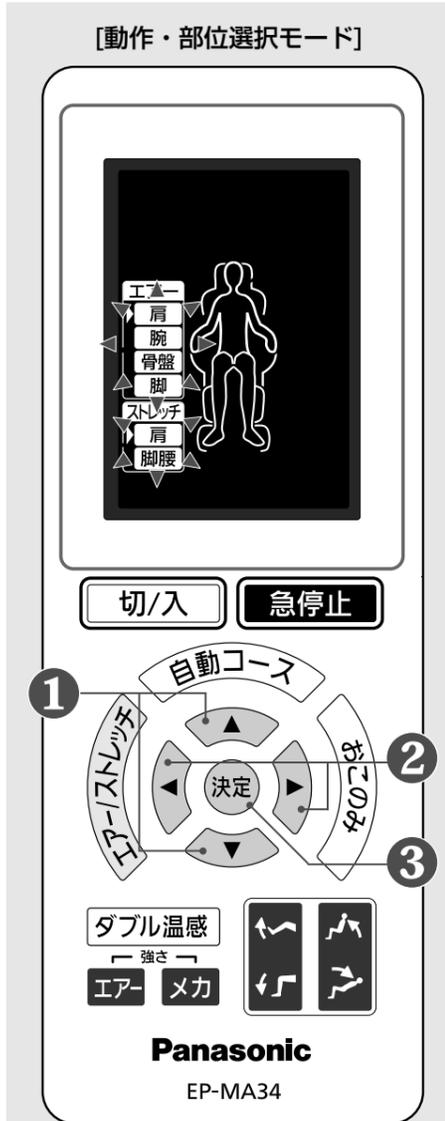
残り時間を表示します

現在行っている動作を表示します

・もみ玉の幅調節ができる状態です。  
(「頸椎まわりもみ」「腰椎まわりもみ」「もみ下げ/上げ」を選んだ場合は、もみ玉の幅調節はできません)

メカ強さ

# 「エア- /ストレッチ」でマッサージ



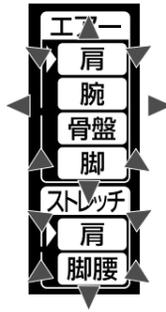
**エア- /ストレッチ** を押すと、「エア- /ストレッチ」の動作・部位選択モードになります

(動作・部位選択モード中、3分以上操作しない状態が続くと自動で電源が切れます)

**1** ▲▼でエア- /ストレッチの動作・部位を選ぶ



現在選択されている動作・部位に **決定** が点滅



**2** ◀もしくは▶を押す

- 選んだ部位が点滅から点灯になります。
- 1②を繰り返すと、複数の部位を選べます。



例：エア-の肩と脚を選んだ場合  
選択された部位が点灯  
(**決定**は点滅)



- 「自動コース」以外では、エア-とストレッチは同時には選べません。

**3** **決定** を押す

ストレッチの場合は、自動的にマッサージポジションになります (P.20参照)

- ストレッチを選んだ場合は、温感もみ玉・足裏温感が同時にはじまります。
- ストレッチを選んだ場合は、肩のおおよその位置を確認する動作がはじまります。

## 部位の選択を取り消したいとき

▶を押して選択している部位を点滅に変えます。  
全ての選択を取り消す場合は、**エア- /ストレッチ** を押してください。

- 「自動コース」でマッサージ中に、エア-ストレッチの部位を「切」にするには、不要な部位を点滅に変えて **決定** を押してください。

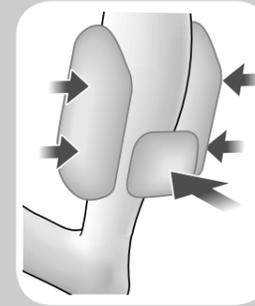
より自分好みに合わせる

P.28へ

## エア-マッサージの動作内容

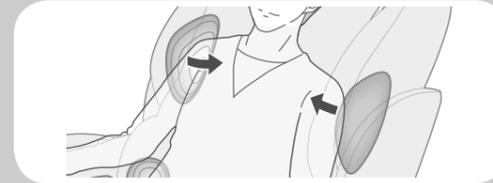
### ふくらはぎ

ふくらはぎを両側と後ろからはさんで圧迫します。



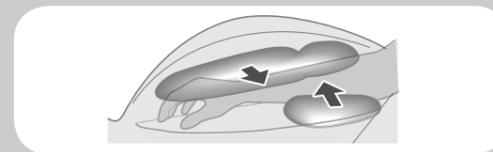
### 肩

肩~腕を横からはさむように圧迫します。



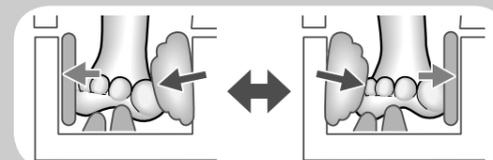
### 腕

手~腕までを上下にはさむように圧迫します。



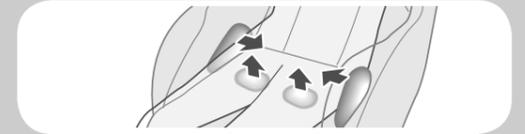
### 足裏

左右のエア-バックを交互にふくらませ、足裏を左右に動かしながらもみほぐします。  
●土踏まずが指圧突起部にあたるように足を置いてください。



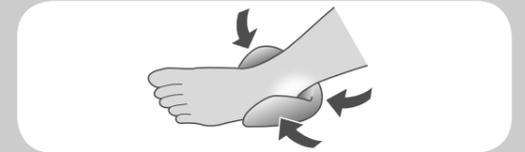
### 骨盤

腰を横からはさみ、お尻を下から圧迫します。



### 足首

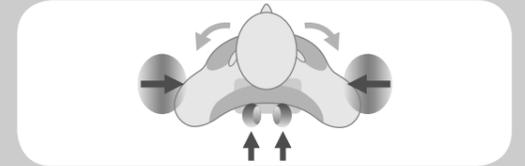
足首を包み込むように圧迫します。



## ストレッチマッサージの動作内容

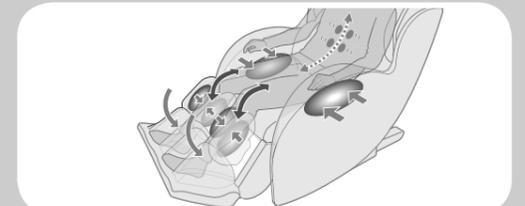
### 肩

肩横マッサージ部で肩を押さえながら背中をもみ玉で押すことで、肩甲骨から胸回りの筋肉を伸ばします。



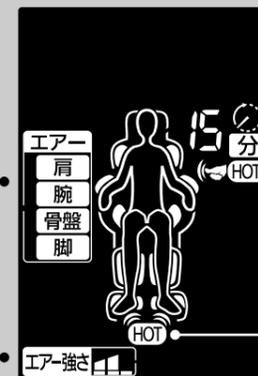
### 脚腰

もみ玉で腰を伸ばし、脚・足裏をはさみながらフットマッサージ部を下に下げて、脚を伸ばします。  
●身長によっては脚ストレッチ動作時に、ひざがうく場合があります。



## エア-マッサージ中の画面例

選択している部位を表示します



残り時間を表示します

エア-の強さを表示します

エア-強さ **HOT**

足裏温感が「入」のときに点灯します

# より自分好みに合わせる

動作	操作	エア-ストレッチ	エア-	メカ	ダブル温感	▲▼(もみ玉)	◀▶(もみ玉)
「自動コース」使用中	エアーマッサージストレッチの不要な部位を選択し「切」にできます	エア-の強さを調節ができます	メカ強さを調節ができます	温感もみ玉、足裏温感、ダブル温感の「切」⇄「入」が押すたびに切り替わります	肩位置の調節ができます	—	—
「おこのみ」コース使用中	エアーマッサージストレッチの部位を選択し「入」にできます ストレッチを選択すると「おこのみ」動作は停止します	「エア-マッサージ」使用時 エア-の強さを調節ができます	メカ強さを調節ができます	温感もみ玉、足裏温感、ダブル温感の「切」⇄「入」が押すたびに切り替わります	上下の調節ができます	「頸椎まわりのぼし」「腰椎まわりのぼし」「たたき」「背すじのぼし」の幅の調節ができます	—
「エア- / ストレッチ」だけで使用中	動作の変更や選択している部位の変更ができます	エア-の強さを調節ができます	「ストレッチ」使用時 メカ強さを調節ができます	温感もみ玉、足裏温感、ダブル温感の「切」⇄「入」が押すたびに切り替わります	「ストレッチ」使用時 上下の調節ができます	—	—

## エア- / ストレッチの切/入

エア- / ストレッチ を押すと動作・部位の切/入を選びなおすことができます。  
● 選びかたはP.26をご参照ください。

## 脚エア-マッサージの強さ調節

エア- を押すたび、下記の順番で調節できます。

表示	☐	☐	☐	☐
エア- 強さ	0	1	2	3
	切	弱	.....	強

● 上半身のマッサージを使用していないときは「0 (切)」にできません。

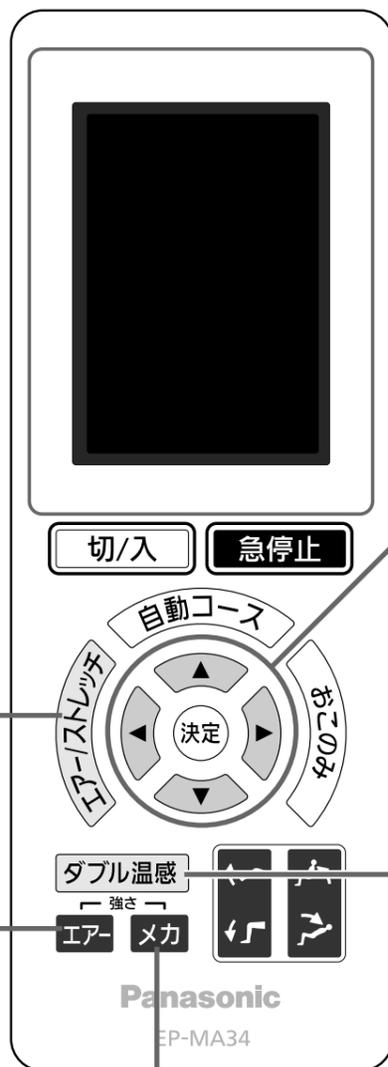
## メカの強さ調節

メカ を押すたび、下記の順番で調節できます。

表示	☐	☐	☐	☐	☐
強さ	1	2	3	4	5
	弱	.....	.....	.....	強

● メカの強さは、動作により調節できる段階が異なります。  
・「自動コース」「ストレッチ」の場合…1、3、5の3段階  
・「おこのみ」コースの場合…1～5の5段階  
(ただし、「頸椎まわりのぼし」「腰椎まわりのぼし」「背すじのぼし」の場合は1～3の3段階)  
● **メカ** を押すタイミングによっては、すぐに動作しないことがあります。  
安全のために、急激に強さの段階が増えないようになっています。

**ご注意**  
一度に強さの段階を増やしすぎると、急激に強くなる場合があります。必ず1段階ずつ感触を確かめながら調節してください。



## もみ玉の調節

### もみ玉の上下位置を調節したいとき

▲▼で調節します。  
● 1回押すと約1.5cm動きます。  
● 長押しするとボタンを離すまで動きます。(「おこのみ」「ストレッチ」のみ)



現在のおおよその位置が点滅します。

### もみ玉の幅を調節したいとき

「頸椎まわりのぼし」「腰椎まわりのぼし」「たたき」「背すじのぼし」のマッサージ動作のみ有効です。

◀▶で調節します。  
● 幅狭と幅広の調節ができます。

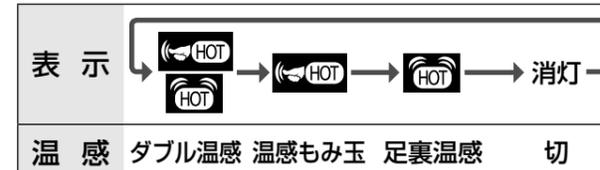


## 「温感もみ玉」・「足裏温感」

皮膚の弱い方は厚手のくつ下をはいてください。

ダブル温感 マッサージ中にダブル温感を押す

ダブル温感 を押すたび、下記の順番で動作します。

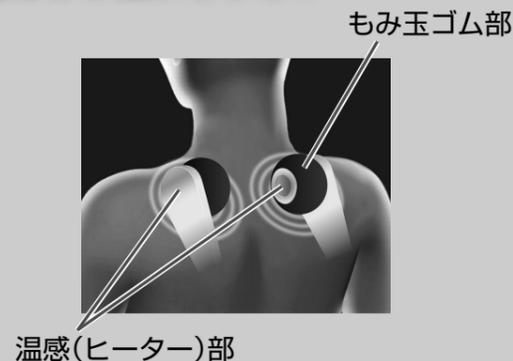


● 各メニューのマッサージを動作させずに **ダブル温感** のみをお使いいただくことはできません。

## 警告

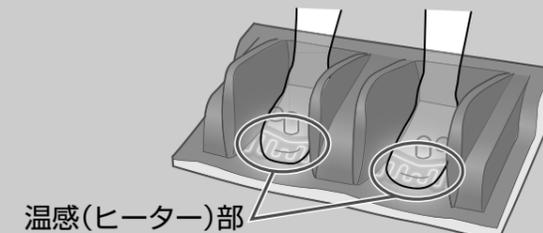
- 温感もみ玉を使用するときは、もみ玉が同一箇所に長時間触れるような使いかたをしない。
- 足裏温感マッサージを長時間使用しない。低温やけど\*の原因になります。  
※比較的低い温度(40℃～60℃)でも、長時間皮膚の同じ箇所に触れていると、熱い・痛いなどの自覚症状がなくても、低温やけどの原因になります。

もみ玉の温感(ヒーター)部が布地を温めることでマッサージ箇所に温もりが伝わります。



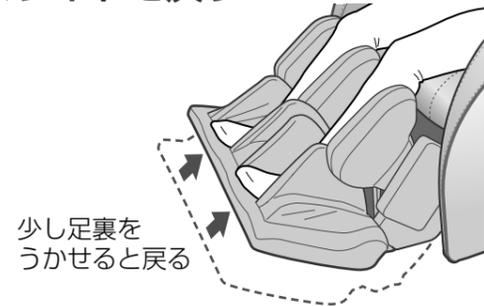
「足裏温感」は、足裏部に内蔵した温感(ヒーター)部により足裏を心地よく温めます。

フットマッサージ部を上げてご使用いただくと、足裏が密着するようになり、温かくご使用いただけます。また、ひざかけなどをかけていただくことで、より温かくご使用いただけます。



# マッサージを終了する

## ① フットマッサージ部のスライドを戻す



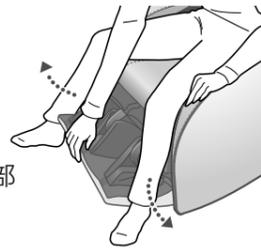
## ② フットマッサージ部から足をはずす

安全のため、使い終わったら必ず脚のせ台を収納してください。

### フットマッサージ部を収納する

- 収納部に何も無いことを確認してください。

足をゆっくりとフットマッサージ部から離す



最後まで手をそえて収納する

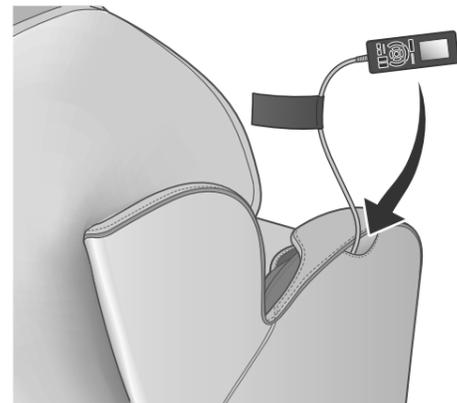


### ⚠ 警告

- お子様に使わせない。また、本体の上で遊ばせたり、脚のせ台・座面・背もたれ・ひじ掛けの上にのらせない。事故やけがの原因になります。

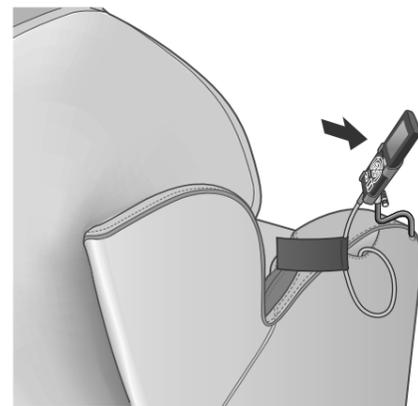


## ③ 操作器を操作器ポケットに収納する



<EP-MA35Sのみ>

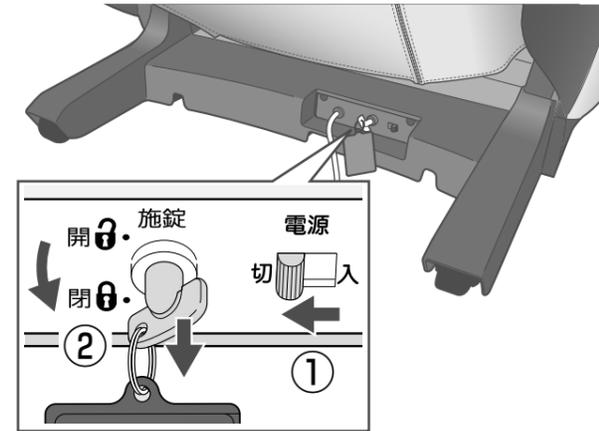
### 操作器ホルダーに操作器をはめる



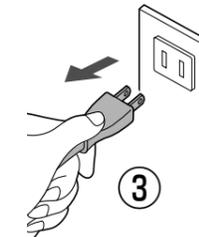
### ⚠ 注意

- 操作器を座面に置いたままにしない。本体を傷つける原因になります。

## ④ 電源を切る



- ① 電源スイッチを「切」にする
- ② 施錠スイッチを「閉」にして施錠キーを抜く
- ③ 電源プラグを抜く
- ④ 子供の手の届かない場所に施錠キーを保管する



### ⚠ 警告

- ご使用の後は必ず電源スイッチを「切」、施錠スイッチを「閉」にし、施錠キーを抜き、電源プラグを抜く。お子様のいたずらによる事故やけがの原因になります。

### ⚠ 注意

- 電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って抜く。感電、ショートによる発火・火災の原因になります。
- 使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く。ホコリや湿気で絶縁劣化になり、漏電火災の原因になります。
- 施錠キーは、お子様の手の届かない場所に保管する。誤飲やいたずらによる事故やけがの原因になります。

### タイマー機能について

マッサージがはじめてから最大約15分で自動的に停止します。

- フットマッサージ部が自動で下がります。
- もみ玉が収納位置まで動きます。
- 背もたれは自動では起きません。  
[切/入]を2回押すと背もたれが起き上がります。

### マッサージを途中で終了したいときは

[切/入] を押す

- 自動でフットマッサージ部が下がり、もみ玉が収納位置まで動きます。
- 背もたれはもみ玉が収納してから起きます。

### 異常を感じたときは

[急停止] を押す

- すべての動作がその場で停止します。
- 転倒に十分注意しながら、本体から降りてください。

# お手入れのしかた

## ⚠ 注意

- お手入れの際やカバー類の着脱時は必ず電源プラグをコンセントから抜く。感電ややけどの原因になります。

## 合成皮革・プラスチック部分

### ふだんのお手入れ

ほこりや軽い汚れは、柔らかい乾いた布でふく。

### 汚れがついたとき

- ① 水または台所用中性洗剤などをぬるま湯で3～5%くらいにうすめたものに、柔らかい布をひたし、よくしぼる。  

- ② 表面をふく。  
(布地や合成皮革は、たたくようにふく)  

- ③ 水を含ませた布をよくしぼってから、うすめた洗剤をふきとる。  

- ④ 柔らかい乾いた布でふく。
- ⑤ 自然乾燥させる。  
(ドライヤーなどで急激に乾燥させないでください)

### 汚れが落ちにくいとき

上記手順①を、以下のお手入れ方法でお試ください。

#### <合成皮革の場合>

市販の「メラミンフォーム材質のスポンジ」に台所用中性洗剤などを含ませふき取る。

#### ご注意

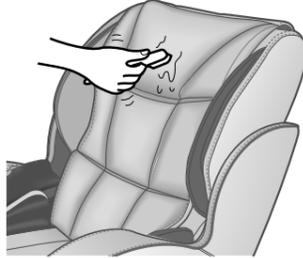
- 合成皮革部に色が移ることがありますので、ジーンズや色柄ものなど、色落ちしやすい衣類での使用はご注意ください。

- シンナーやベンジン、アルコールなどの薬品は絶対使用しないでください。



## 布地部分

- ① 台所用中性洗剤などを含ませ、よくしぼった布でふく。  
(シンナーやベンジン、アルコールなどの薬品は絶対使用しないでください)
- ② 特に汚れがひどい場合は、水または台所用中性洗剤などでブラシ洗浄する。  
(こすりすぎると、布地を傷めることがあります)



- ③ 仕上げに水を含ませ、よくしぼった布でふく。



- ④ 自然乾燥させる。  
(布地部分に色が移ることがありますので、ジーンズや色柄ものなど、色落ちしやすい衣類での使用はご注意ください)

# Q&A

**Q** 病気で通院しているけど、使ってもだいじょうぶ？

**A** 通院先の医師と相談のうえ、使用してください。

マッサージは「触圧刺激」といって、筋肉に圧力をかけてほぐし、血行を促進する行為です。病気によっては、悪化を招く可能性もありますので、必ず医師に相談してください。(P.4～P.5参照)

**Q** どれくらいの身長の人が使えますか？

**A** 体型に個人差があるため、あくまで目安として下記をご参照ください。

- 身長が約145 cmより小柄な方、約185 cmを超える大柄な方は、上半身とフットマッサージを同時に使うと足裏が届きにくかったり、窮屈に感じたりする場合があります。

身長が大柄な方でひざがういて窮屈に感じる場合以下のAまたはBでお使いください。

- A 背もたれを倒し、フットマッサージ部を下げた状態で使う
- B 脚のせ台を利用して上半身のみをマッサージする  
(フットマッサージは別途お使いください)

身長が小柄な方でフットマッサージ部を前方に出しにくい場合

以下のAまたはBでお使いください。

- A 背もたれを起こし、フットマッサージ部を上げて使う
- B 脚のせ台を利用して上半身のみをマッサージする  
(フットマッサージは別途お使いください)

**Q** 選んだコースによって、タイマーの時間は異なりますか？

**A** 異なります。

 を押してから、最初にコースを選んだときにタイマー時間がセットされます。

**自動コース** 「ちよこっと8分」のみ約8分。その他は約15分。

**エアーストレッチ** 約15分

**おこのみ** 約15分

**ダブル温感** エアーのみの場合、約15分。上半身と組み合わせた場合は、上半身のタイマーに従います。

- 途中でコースを変更する場合は、すでにタイマーがセットされているため、画面の「残り時間表示」内でしかマッサージできません。

**Q** 足裏部が温かくならないのですが…

**A** フットマッサージ部を上げてご使用いただくと、足裏が密着するようになり、温かくご使用いただけます。また、ひざかけなどをかけていただくことで、より温かくご使用いただけます。

**Q** 動作音が気になるのですが…

**A** 構造上発生する音があります。  
(詳しくは、P.35をご参照ください)

**Q** 左右の高さ(強さ)が異なるように感じるけれどだいじょうぶ？

**A** 構造上異なって感じる場合があります。より自然な感覚でマッサージを行うために交互たつき機構を採用しているため、もみ玉の位置がずれて動作することがあります。そのため左右で高さ(強さ)が異なって感じる場合がありますが、故障ではありません。

**Q** 足裏の指圧が強すぎるのですが…

**A** エアー調節ボタンで、強さを「1」にしてください。また、フットマッサージ部を下げることで、足裏の指圧が弱まります。

**Q** 1か月の電気代はいくらですか？

**A** 1日30分(15分×2回)毎日使用した場合、約48円/月(税込み)です。  
新電力料金目安単価22円/kWh(税込み)で計算

**Q** 引っ越しなどで、本体を運搬する際の注意点は？

**A** 次の点にご注意ください。

- 運搬しやすくするために、背もたれを完全に倒してください。
- 人が座っていない状態で行ってください。

①  を押して、電源を入れる

②  を押して背もたれが完全に倒れた状態にする

それぞれのボタンを、「ピーピーピー」と音が鳴るまで長押ししてください。



③ 電源スイッチを「切」にし、電源プラグを抜く  
(P.31参照)

- 梱包箱がない場合は、傷や振動対策として梱包材で保護して、大切に扱ってください。
- 梱包の際は、電源コードが本体に絡まっていないことを確認し、座面の上にまとめるなど、輸送時に地面に擦らないように配慮してください。

# 故障かな?と思ったとき

下記の点検と処理をしてください。

処理後なお異常がある場合は、お買い上げの販売店へご連絡ください。  
修理をご依頼される場合は、P.38をご覧ください。

症状	原因と処置
もみ玉が途中で止まる (ピピッと音が鳴って、操作器の動作表示が消灯し動作が停止する)	<b>ご使用中、無理な力がかかった場合、安全のためにもみ玉の動きが止まる場合があります</b> もみ玉の動きが停止した場合、本体の電源スイッチを一度切り、約10秒後に再度「入」にしてから操作してください。再度止まる場合は、身体をうかし気味にしてご使用ください。 (特に体重100 kg以上の方がご使用になるときはご注意ください。)
リクライニングができない 脚のせ台の上げ下げができない (ピピッと音が鳴って、操作器の動作表示が消灯し動作が停止する)	<b>障害物にあたるなど、ご使用中、無理に力がかかった場合、安全のために動作が止まる場合があります</b> 背もたれ、または脚のせ台が停止した場合、本体の電源スイッチを一度切り、約10秒後に再度「入」にしてから操作してください。
もみ玉が肩や首の位置まで来ない	頭や背中がういていると、肩確認動作のときに、肩の位置を実際より下に検知してしまう場合があります。深く腰かけ、頭を背もたれにつけてマッサージを最初からやりなおしてください。 (P.20参照)
左右のもみ玉の高さ(強さ)が異なる	交互たたき機構を採用しているため、やむをえず発生するもので故障ではありません。 (P.33参照)
動作しない ●上半身(首~腰)のマッサージ ●ふくらはぎ・足裏のマッサージ	●電源プラグが抜けている。(P.14参照) ●本体の電源スイッチが「切」になっている。 ●操作器の「 <b>切/入</b> 」を押したあと、メニューやコース選択などのボタンを押していない。
もみ玉や足裏部が温かくならない	● <b>ダブル温感</b> ボタンが「切」になっている。 ●温かさの感覚は体型、マッサージ動作、衣服、室温により異なります。フットマッサージ部を上げてご使用いただくと、足裏が密着するようになり、温かくご使用いただけます。また、ひざかけなどをかけていただくことで、より温かくご使用いただけます。
ダブル温感を切っても冷めない	●ヒーターの構造上一度温まると、しばらくの間余熱で温かく感じることがあります。 ● <b>ダブル温感</b> ボタンが「切」の状態でも同一箇所をマッサージし続けると、体感温度が上がることがあります。
<b>ダブル温感</b> を押しても温感(ヒーター)部が「入」にならない	各メニューのマッサージを動作させていない場合、また、エアーマッサージのみの動作時は、温感もみ玉はご使用できません。 <b>ダブル温感</b> のみでご使用いただくことはできません。(P.29参照)
マッサージ停止後に再度「 <b>切/入</b> 」を押しても電源が入らない	●終了処理中(約5秒間)のため「 <b>切/入</b> 」を受けつけない場合があります。すべての動作が終了して、約5秒以上たってから「 <b>切/入</b> 」を押してください。
破損してしまった	事故防止のため必ず販売店にご相談ください。(P.38参照)
電源コード、プラグが異常に熱い	

## 動作中発生する音や感覚について

ご使用中に下記のような動作音や感覚がありますが、**構造上発生するものですので異常ではありません。**

- もみ玉が「押し」から「引き」に変わる際の音(カクン音・コツ音)
- 動作時にもみ玉が生地のシワを乗り越えるときの音・感覚(ポコン音・カクン音)
- もみ・たたき動作などの動作音(カタカタ音・ピチピチ音・シャカシャカ音)
- もみ玉動作時のキシミ音(キシキシ音)
- 上下動作時の動作音(カタカタ音)
- リクライニング動作開始時のカクンとする感覚
- ベルトの回転音(シュルシュル音)
- モーター音(ウォーン音・ウィーン音・ジー音)
- 座ったりもたれたときの張地のズレ音(ギュッ音)
- もみ玉と布のこすれ音(ギュッギュ音)
- フットマッサージ部のガタつき
- エアーの加圧動作音(ブー音)
- エアーの排気音(シュー音・スー音)
- エアーの動作音(パキ音)
- フットマッサージのスライド動作音(コツ音)



**音が大きくなってきた場合、故障の可能性も考えられます。**

- その場合は販売店に点検・修理をご依頼ください。

エラー表示について

動作中にエラーが発生した場合は、エラー内容が残り時間表示部に表示されます。

●エラー内容「 」の場合、、の順に点灯します。

エラー表示	内容
F 11 F 12	内部の通信系統に異常がありますので、動作を終了します。
F04 F05 F06 F08	フットマッサージ部に異常がありますので、動作を終了します。
F 14 F33 F36 F37 F38 F73 F74 F75 F76 F80 F81 F82	もみ機構部に異常がありますので、動作を終了します。
F 15 F 16 F34 F35	リクライニング機構や脚のせ台部の上下機構に異常がありますので、もみ機構部以外の動作を終了します。
U 10	人が座っていることを確認できないと、安全のため動作を終了します。座っているにもかかわらずこのエラーが出た場合は、 <b>急停止</b> を押してから、背もたれに深く座りなおし、再度操作しなおしてください。

販売店にご連絡ください。(連絡先の番号は保証書をご確認ください。)  
ご連絡の際に、エラー表示の番号を伝えてくださると、点検・処置の対応がスムーズになります。

**警告**

- 絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしない。  
発火したり、異常動作して、けがをする原因になります。

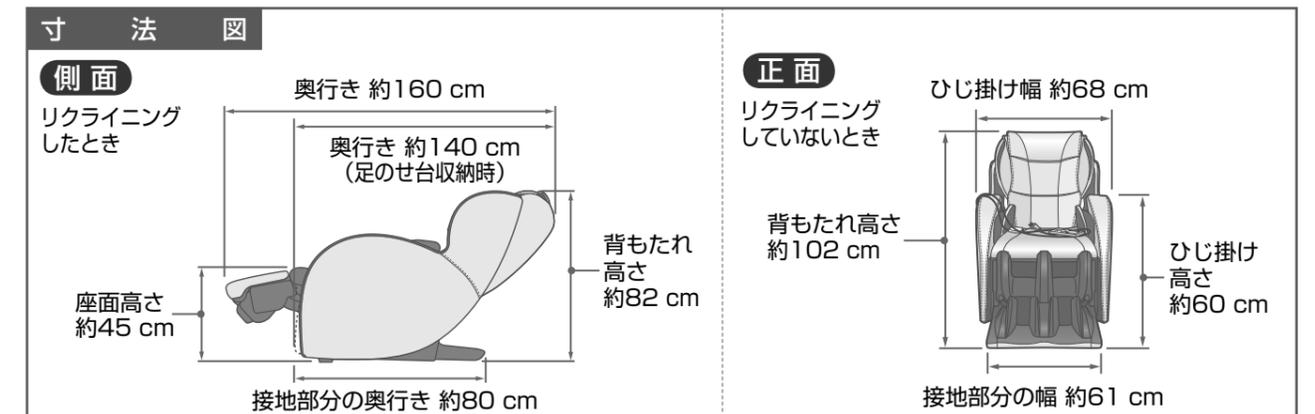
**警告**

- 異常・故障時には直ちに使用を中止し、電源プラグを抜く。(発煙・発火、感電のおそれあり)  
<異常・故障例>
  - ・電源スイッチを入れても動作しないことがある
  - ・コードを動かすと、通電したりしなかったりする
  - ・動作中、こげ臭いにおい、異常な音がする
  - ・本体が変形したり、異常に熱い
 すぐに、販売店へ点検・修理を依頼してください。

定格・仕様

販売名	マッサージチェア EP-MA34・EP-MA043・EP-MA35S	
使用電源	交流100 V 50-60 Hz	
消費電力	145 W (操作器で「切」のとき 約0.3 W)	
電熱装置消費電力	38 W	
類別	機械器具77バイブレーター	
一般的名称	家庭用電気マッサージ器(JMDNコード34662000)	
医療機器認証番号	EP-MA34:225AKBZX00016000 EP-MA043:225AKBZX00017000 EP-MA35S:225AKBZX00018000	
医療機器の種類	管理医療機器	
上半身マッサージ	施療範囲(上下方向)	約62 cm(もみ玉移動距離 約58 cm)
	施療範囲(左右方向)	もみ動作時のもみ玉間隔 首・肩・背・腰部 約4 cm ~約15 cm
	施療範囲(前後方向)	もみ玉の突出量 約10 cm
エアーマッサージ	マッサージ速	もみ 約4回/分~約25回/分 たたき(ソフト指圧含む) 約285回/分~約495回/分(片側) 移動速さ 約2 cm/秒~約4.5 cm/秒
	マッサージ幅	施療範囲(左右方向)と同じ
タイマー	最大約15分で自動で切	
大きさ	リクライニングしていないとき	高さ約102 cm×幅約68 cm×奥行約120 cm
	リクライニングしたとき	高さ約82 cm×幅約68 cm×奥行約160 cm
質量	約69 kg	
張地	合成皮革	
クッション材	ウレタンフォーム/ポリエステル	
製造販売元	パナソニック株式会社 東京都港区西新橋2-38-5 西新橋MFビル	
製造元	パナソニック マニュファクチャリング 上海有限公司 (Panasonic Manufacturing (Shanghai) Co., Ltd.)	
製造国名	中華人民共和国	

本製品は体重が約100 kg以上の方が使用された場合、動作音が大きくなったり、布カバーの磨耗が早まるなどの場合があります。



エラー表示について

動作中にエラーが発生した場合は、エラー内容が残り時間表示部に表示されます。

●エラー内容「 」の場合、、の順に点灯します。

エラー表示	内容
F 11 F 12	内部の通信系統に異常がありますので、動作を終了します。
F04 F05 F06 F08	フットマッサージ部に異常がありますので、動作を終了します。
F 14 F33 F36 F37 F38 F73 F74 F75 F76 F80 F81 F82	もみ機構部に異常がありますので、動作を終了します。
F 15 F 16 F34 F35	リクライニング機構や脚のせ台部の上下機構に異常がありますので、もみ機構部以外の動作を終了します。
U 10	人が座っていることを確認できないと、安全のため動作を終了します。座っているにもかかわらずこのエラーが出た場合は、 <b>急停止</b> を押してから、背もたれに深く座りなおし、再度操作しなおしてください。

販売店にご連絡ください。(連絡先の番号は保証書をご確認ください。)  
ご連絡の際に、エラー表示の番号を伝えてくださると、点検・処置の対応がスムーズになります。

**警告**

- 絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしない。  
発火したり、異常動作して、けがをする原因になります。

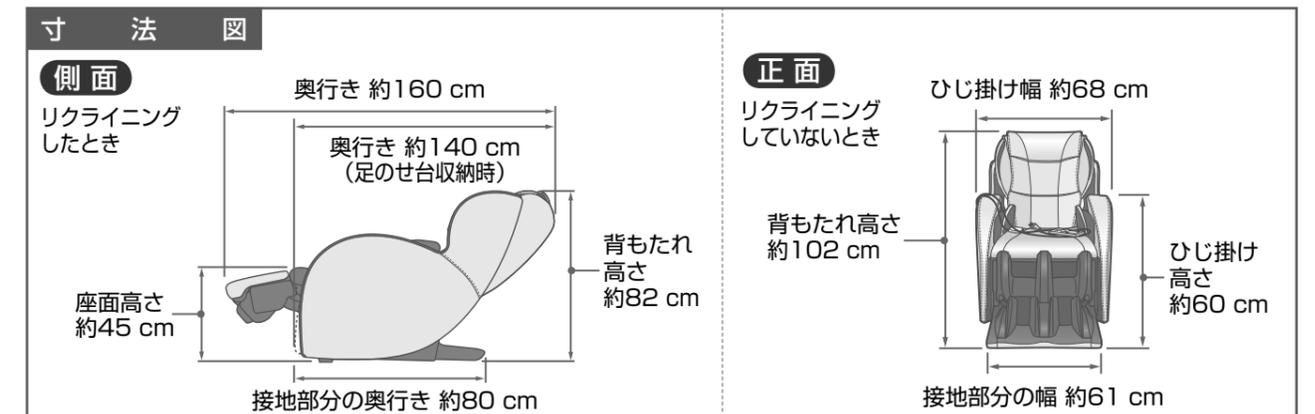
**警告**

- 異常・故障時には直ちに使用を中止し、電源プラグを抜く。(発煙・発火、感電のおそれあり)  
<異常・故障例>
  - ・電源スイッチを入れても動作しないことがある
  - ・コードを動かすと、通電したりしなかったりする
  - ・動作中、こげ臭いにおい、異常な音がする
  - ・本体が変形したり、異常に熱い
 すぐに、販売店へ点検・修理を依頼してください。

定格・仕様

販売名	マッサージチェア EP-MA34・EP-MA043・EP-MA35S	
使用電源	交流100 V 50-60 Hz	
消費電力	145 W (操作器で「切」のとき 約0.3 W)	
電熱装置消費電力	38 W	
類別	機械器具77バイブレーター	
一般的名称	家庭用電気マッサージ器(JMDNコード34662000)	
医療機器認証番号	EP-MA34:225AKBZX00016000 EP-MA043:225AKBZX00017000 EP-MA35S:225AKBZX00018000	
医療機器の種類	管理医療機器	
上半身マッサージ	施療範囲(上下方向)	約62 cm(もみ玉移動距離 約58 cm)
	施療範囲(左右方向)	もみ動作時のもみ玉間隔 首・肩・背・腰部 約4 cm ~約15 cm
	施療範囲(前後方向)	もみ玉の突出量 約10 cm
	マッサージ速さ	もみ 約4回/分~約25回/分 たたき(ソフト指圧含む) 約285回/分~約495回/分(片側) 移動速さ 約2 cm/秒~約4.5 cm/秒
エアーマッサージ	マッサージ幅	施療範囲(左右方向)と同じ
	エア圧力	3...約32 kPa 2...約30 kPa 1...約18 kPa
タイマー	最大約15分で自動で切	
大きさ	リクライニングしていないとき	高さ約102 cm×幅約68 cm×奥行約120 cm
	リクライニングしたとき	高さ約82 cm×幅約68 cm×奥行約160 cm
質量	約69 kg	
張地	合成皮革	
クッション材	ウレタンフォーム/ポリエステル	
製造販売元	パナソニック株式会社 東京都港区西新橋2-38-5 西新橋MFビル	
製造元	パナソニック マニュファクチャリング 上海有限公司 (Panasonic Manufacturing (Shanghai) Co., Ltd.)	
製造国名	中華人民共和国	

本製品は体重が約100 kg以上の方が使用された場合、動作音が大きくなったり、布カバーの磨耗が早まるなどの場合があります。



# 保証とアフターサービス よくお読みください

使いかた・お手入れ・修理などは

■まず、お買い求め先へご相談ください  
▼お買い上げの際に記入されると便利です

販売店名	
電話 ( ) -	
お買い上げ日	年 月 日

修理を依頼されるときは

「故障かな?と思ったとき」(P34~36)でご確認のあと、直らないときは、まず電源プラグを抜いて、お買い上げ日と下の内容をご連絡ください。

●製品名	マッサージチェア
●品番	EP-MA34・EP-MA043・EP-MA35S
●故障の状況	できるだけ具体的に

●保証期間中は、保証書の規定に従って出張修理いたします。

保証期間：お買い上げ日から本体1年間(ただし、一般家庭用以外(例えば業務用など)に使用された場合は、保証期間内でも「有料」とさせていただきます)

●保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により修理させていただきます。

※修理料金は次の内容で構成されています。

- 技術料 診断・修理・調整・点検などの費用
- 部品代 部品および補助材料代
- 出張料 技術者を派遣する費用

※補修用性能部品の保有期間 **6年**

当社は、このマッサージチェアの補修用性能部品(製品の機能を維持するための部品)を、製造打ち切り後6年保有しています。

■転居や贈答品などでお困りの場合は、次の窓口にご相談ください

ご使用の回線(IP電話やひかり電話など)によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。

●使いかた・お手入れなどのご相談は……

パナソニック お客様ご相談センター	365日 受付9時~20時
電話 フリーダイヤル <b>0120-878-365</b>	※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

●修理に関するご相談は……

パナソニック 修理ご相談窓口	パナは イイヨ
電話 フリーダイヤル <b>0120-878-554</b>	※携帯電話・PHSからもご利用になれます。
●上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。	

【ご相談窓口における個人情報のお取り扱いについて】

パナソニック株式会社およびグループ関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただき、ご相談内容は録音させていただきます。また、折り返し電話をさせていただくために発信番号を通知いたしております。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。個人情報に関するお問い合わせは、ご相談いただきました窓口にご連絡ください。

■各地域の修理ご相談窓口 ※電話番号をよくお確かめの上、おかけください。

●地区・時間帯によって、集中修理ご相談窓口へ転送させていただく場合がございます。

北海道地区	札幌 ☎(011)894-1255 札幌市厚別区厚別南2丁目17-7	近畿地区	滋賀 ☎(077)582-5021 栗東市小柿9丁目4-10	
	旭川 ☎(0166)22-3015 旭川市2条通16丁目1166		京都 ☎(075)646-2123 京都市南区上鳥羽中河原3番地	
	帯広 ☎(0155)33-8478 帯広市西20条北2丁目23-3		大阪 ☎(06)7730-8888 門真市松生町1-15	
	函館 ☎(0138)48-6630 函館市西桔梗町589-241		奈良 ☎(0743)59-2770 大和郡山市筒井町800番地	
東北地区	青森 ☎(0172)62-0880 青森市浪岡大字浪岡字稲村262-1	和歌山 ☎(073)475-2984 和歌山市中島499-1	中国地区	兵庫 ☎(078)796-3140 神戸市須磨区弥栄台3丁目13-4
	秋田 ☎(018)868-7008 秋田市外旭川字小谷地3-1	鳥取 ☎(0857)26-9695 鳥取市安長295-1		岡山 ☎(086)242-6236 岡山市北区野田3丁目20-14
	岩手 ☎(019)645-6130 盛岡市厨川5丁目1-43	米子 ☎(0859)34-2129 米子市米原4丁目2-33		広島 ☎(082)295-5011 広島市西区南観音1丁目13-5
	宮城 ☎(022)387-1117 仙台市宮城野区扇町7-4-18	松江 ☎(0852)23-1128 松江市平成町182番地14		山口 ☎(083)973-2720 山口市小郡下郷220-1
首都圏地区	山形 ☎(023)641-8100 山形市平清水1丁目1-75	出雲 ☎(0853)21-3133 出雲市渡橋町416	四国地区	香川 ☎(087)874-3110 高松市国分寺町国分3分59番地3
	福島 ☎(024)991-9308 郡山市備前館2丁目5	浜田 ☎(0855)22-6629 浜田市下府町327-93		徳島 ☎(088)624-0253 徳島市沖浜2丁目36
	栃木 ☎(028)689-2555 宇都宮市上戸祭3丁目3-19	岡山 ☎(086)242-6236 岡山市北区野田3丁目20-14		高知 ☎(088)834-3142 高知市仲田町2-16
	群馬 ☎(027)254-2075 前橋市箱田町325-1	広島 ☎(082)295-5011 広島市西区南観音1丁目13-5		愛媛 ☎(089)905-7544 愛媛県伊予郡砥部町八倉75-1
中部地区	茨城 ☎(029)864-8756 つくば市筑穂3丁目15-3	福岡 ☎(092)593-8002 春日市春日公園3丁目48	九州地区	佐賀 ☎(0952)26-9151 佐賀市鍋島町大字八戸字上深町3044
	埼玉 ☎(048)728-8960 桶川市赤堀2丁目4-2	長崎 ☎(095)830-1658 長崎市東町1919-1		大分 ☎(097)556-3815 大分市萩原4丁目8-35
	千葉 ☎(043)208-6034 千葉市中央区末広5丁目9-5	福岡 ☎(092)593-8002 春日市春日公園3丁目48		宮崎 ☎(0985)63-1213 宮崎市本郷北方字草葉2099-2
	東京 ☎(03)5477-9700 東京都世田谷区宮坂2丁目26-17	佐賀 ☎(0952)26-9151 佐賀市鍋島町大字八戸字上深町3044		熊本 ☎(096)367-6067 熊本市東区健軍本町12-3
九州地区	山梨 ☎(055)222-5822 中央市山之神流通団地1-5-1	鹿児島 ☎(099)246-7050 鹿児島市上谷口町3128-3	沖縄地区	鹿児島 ☎(099)246-7050 鹿児島市上谷口町3128-3
	神奈川 ☎(045)847-9720 横浜市港南区日野5丁目3-16	浦添 ☎(098)877-1207 浦添市城間4丁目23-11		
	新潟 ☎(025)286-0180 新潟市東区東明1丁目8-14			
	石川 ☎(076)280-6608 金沢市玉鉾2丁目266番地			
中部地区	富山 ☎(076)424-2549 富山市根塚町1丁目1-4			
	福井 ☎(0776)21-0622 福井市問屋町2丁目14			
	長野 ☎(0263)86-9209 松本市寿北7丁目3-11			
	静岡 ☎(054)287-9000 静岡市駿河区高松2丁目24-24			
中部地区	愛知 ☎(052)819-0225 名古屋瑞穂区塩入町8-10			
	岐阜 ☎(058)278-6720 岐阜市中野4丁目42			
	三重 ☎(059)254-5520 津市久居野村町字山神421			

所在地、電話番号は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。  
最新の「各地域の修理ご相談窓口」はホームページをご活用ください。http://panasonic.co.jp/cs/service/area.html

パナソニックの会員サイト「**CLUB Panasonic**」で「**ご愛用者登録**」をしてください

お宅の家電情報をまとめて登録管理! エンジョイポイントをためてプレゼントに応募!

PC <http://club.panasonic.jp/>  
携帯 <http://mobile.club.panasonic.jp/>



※ご愛用者登録には、CLUB Panasonic 会員への登録が必要です。  
※登録時は、商品の品番を事前にご確認ください。  
※このサービスはWEB限定のサービスです。

●使いかた・お手入れなどのご相談は…

パナソニック 総合お客様サポートサイト
<a href="http://panasonic.co.jp/cs/">http://panasonic.co.jp/cs/</a>

●修理に関するご相談は…

パナソニック 修理サービスサイト
<a href="http://club.panasonic.jp/repair/">http://club.panasonic.jp/repair/</a>
インターネットでの依頼も可能です。

パナソニック お客様ご相談センター <sup>365日</sup> 受付9時~20時

電話 フリーダイヤル **0120-878-365** ※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

音声ガイダンスを短くするには、案内が聞こえたら電話機ボタンの「87」と「540#」を押してください。  
(番号を押しても案内が続く場合は、「\*」ボタンを押してから操作してください。)

■上記番号がご利用いただけない場合 **06-6907-1187** ■FAX フリーダイヤル **0120-878-236**  
Help desk for foreign residents in Japan Tokyo (03)3256-5444 Osaka (06)6645-8787  
Open: 9:00 - 17:30 (closed on Saturdays/Sundays/national holidays)  
※上記の内容は、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

パナソニック 修理ご相談窓口

電話 フリーダイヤル **0120-878-554** ※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

●上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

ご使用の回線 (IP電話やひかり電話など) によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。本書の「保証とアフターサービス」もご覧ください。

愛情点検 長年ご使用のマッサージチェアの点検を!

こんな症状はありませんか?

- コードや電源プラグが異常に熱い。
- 動作中に異常な音・振動がある。
- スイッチを入れても、時々動作しないことがある。
- 本体が変形していたり、こげ臭いにおいがする。

▶

ご使用中止

故障や事故防止のため、電源プラグをコンセントから抜いて、必ず販売店に点検をご相談ください。

使いかたによりませんが、目安として1日30分のご使用で1~2年程度に1度点検していただきますと、より長く快適にご使用になれます。

地球の環境保護のため、廃棄するときはそのまま放置しないで各自治体の取り決めに従ってください。

**パナソニック株式会社 ビューティ・リビング事業部**

〒525-8555 滋賀県草津市野路東2丁目3番1-2号

© Panasonic Corporation 2013

P9310MA342  
Y0513-1063

2013年5月1日作成(新様式第1版) Printed in China