

保証とアフターサービス(よくお読みください)

保証書について

この製品には保証書を別途添付しております。
保証書は販売店でお渡しいたしますから、所定の事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管してください。
保証期間はお買い上げ日より1年間です。
但し、一般家庭用以外にお使いのときは、保証期間は3カ月にさせていただきます。

補修用性能部品の最低保有期間

当社はこのナショナルアーバンの補修用性能部品を製造打ち切り後最低5年間保有しています。
性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるとき

サービスをご依頼される前に、この取扱説明書の14頁に従ってご確認いただき、なお異常がある場合は、ご使用を中止し必ず電源プラグをぬいてからお買い上げの販売店にご依頼ください。

保証期間中は
お買い上げの販売店まで、品名、品番、お買い上げ日、故障の状況(出来るだけ具体的に)、ご住所、お名前、電話番号、修理ご希望日をご連絡ください。保証の規定に従って販売店が修理させていただきます。

保証期間を過ぎているときは
お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

アフターサービスについてご不明な点は
修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げの販売店またはお近くの松下電工お客様相談窓口(別紙一覧表ご参照)にお問い合わせください。

別売品のご紹介

座面の汚れを防ぎ、洗える

座カバー

- EP0800-CZ(ベージュ調)
トリコット(パイル)
標準価格 5,000円(税別)



インテリアに合わせて選べる
カバーセット(背クッション、ひじカバー、座カバー)

- EP0801-YZ(カナリアイエロー調)
平織(ワッフル調)



- EP0801-A(インディゴブルー調)
平織(デニム調)

- EP0801-H(グレー)
トリコット

- EP0801-GZ(フォレストグリーン柄)
トリコット(ヘリンボン調)

- 標準価格 各色とも15,000円(税別)

パイプを隠し、ソフトな雰囲気で和室にもフィットさせる
サイドカバー

- EP0803-CZ(ベージュ調)
トリコット(パイル)
標準価格 11,000円(税別)



TV視聴時などより深くリラックスできる
枕

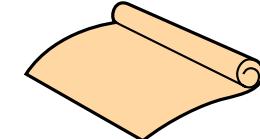
- EP0802-CZ(ベージュ調)
トリコット(パイル)
- EP0802-YZ(カナリアイエロー調)
平織(ワッフル調)
- EP0802-A(インディゴブルー調)
平織(デニム調)
- EP0802-H(グレー)
トリコット
- EP0802-GZ(フォレストグリーン柄)
トリコット(ヘリンボン調)

- 標準価格 各色とも3,000円(税別)



床のキズや痛みを防止する
ラグマット

- EP0806-C(ベージュ調)
ループ



小物を置ける便利な
サイドテーブル

- EP0807-C(ベージュ調)
標準価格 7,000円(税別)



National
松下電工

ナショナル
アーバン
取扱説明書

EP1800



目次

安全上のご注意	1
各部のはたらき	3
設置する	4
ご使用の前に	5
上半身をマッサージ	7
(おまかせの自動コース)	
上半身をマッサージ	9
(お好み動作で重点的に)	
マッサージが終わったら	11
Q&A	12
こんな異常を感じたら	14
定格・仕様	14
保証とアフターサービス	裏表紙

- お買い上げありがとうございました。
- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
- この取扱説明書は必ず保管してください。

A&I 快適を科学します

松下電工株式会社 ヘルシー・ライフ事業部

[〒522-8520]滋賀県彦根市岡町33番地 TEL(0749)26-7890

保管用

保証書別添

医療用具許可番号
25BZ5002

安全上の注意

ご使用の前に、この「安全上の注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を、「警告」「注意」の2つに区分しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

！警告 人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容

！注意 人が傷害を負う危険及び物的損害の発生が想定される内容

絵表示の例



記号は、**禁止**の行為を示しています。

図の中や近傍に具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。



記号は、行為を**強制**したり**指示**したりするものです。

図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く)が描かれています。

お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

！警告



必ず守る

医師の治療を受けているときや下記の人は必ず医師と相談のうえ使用する。

(1)心臓に障害のある人(2)ペースメーカー等の体内植込型医用電子機器を使用している人(3)悪性腫瘍のある人(4)妊娠中や生理中の人に(5)背骨に異常のある人や曲がっている人(6)かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人(7)骨粗しょう症の人(8)急性症状のある人(9)安静を必要とする人(10)上記以外に特に身体に異常を感じているとき

必ず交流100Vで使用する。

マッサージ使用中やリクライニング操作、脚のせ台を出し入れするときは必ず周囲に人やペットがないことを確認する。

事故や体調不良を起こすことがあります。

火災や感電の原因になる。

事故やけがのおそれがあります。

感電やショート、発火の原因になります。

故障や感電の原因になる。

火災や感電の原因になります。

感電やショート、発火の原因になります。

発火したり、異常動作してけがをすることがあります。



禁止

お子様に使わせたり、本体の上で遊ばせたり、背もたれやひじかけの上に乗ったり座ったりさせない。

布地が破れた状態(内部構造が露出等)では使用しない。すぐに修理を依頼してください。

操作器には水などをこぼさない。

変圧器を用いた使用はしない。

電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。また重いものを載せたり、はさみ込んだりしない。

電源コードや電源プラグがいたんだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。

感電やショート、発火の原因になります。

故障や感電の原因になる。

火災や感電の原因になります。

感電やショート、発火の原因になります。

発火したり、異常動作してけがをすることがあります。



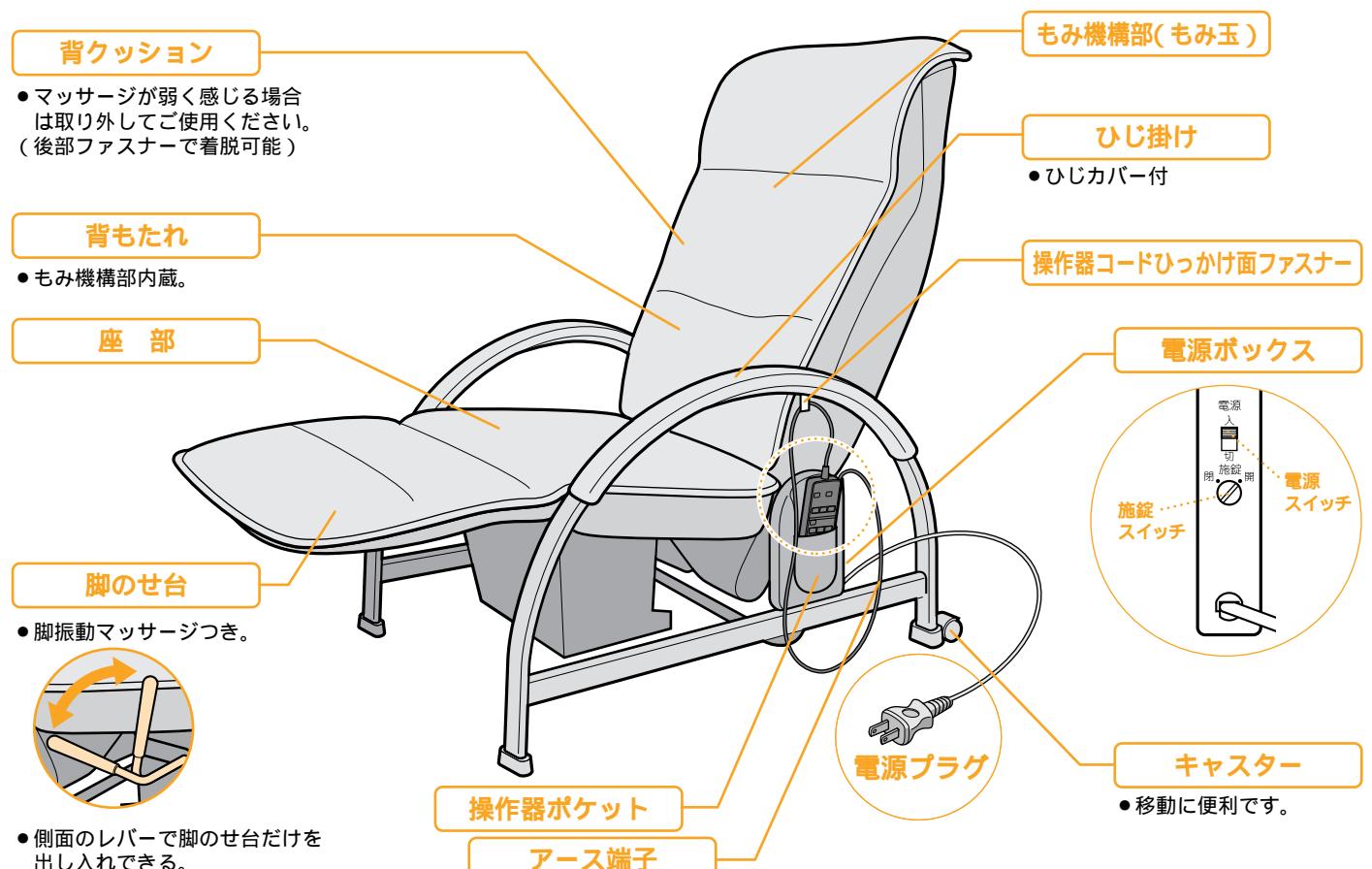
分解禁止

絶対に分解したり、修理・改造は行わない。

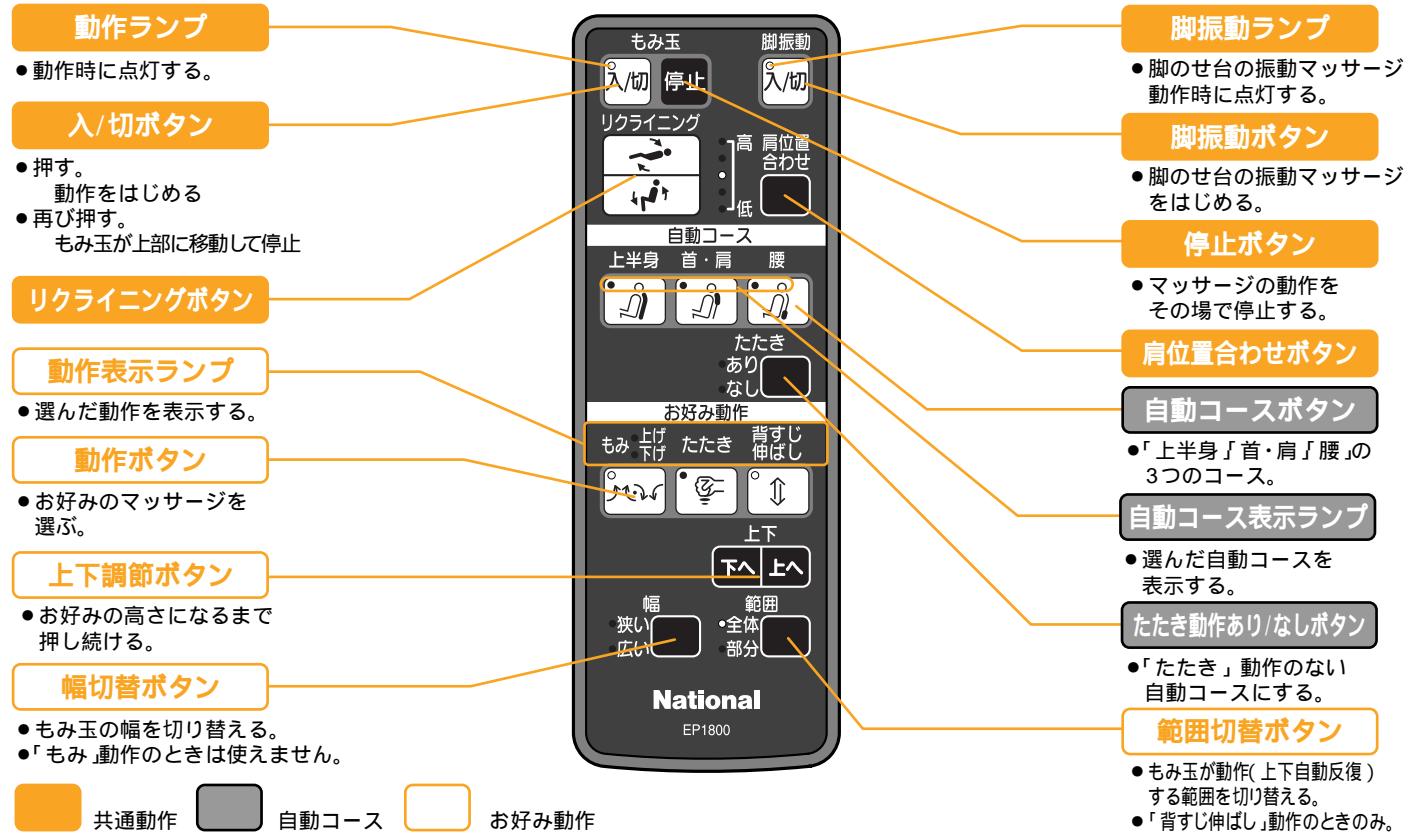
△注意		
	自分で意思表示ができない人に使わせない。 また、身体の不自由な方だけでの使用はさせない。	事故やけがのおそれがあります。
	素肌では使用しない。	けがのおそれがあります。
	頭・ひじ・ひざ・腹部には使用しない。 また、もみ玉部に手や足をはさまない。	けがのおそれがあります。 (首筋などには、柔らかいタオル等をあててご使用ください)
	電源プラグにピンやゴミ、水分を付着させない。	感電やショート・発火のおそれがあります。
	浴室などの湿気の多い場所で使わない。	感電及び故障の原因になります。
	脚のせ台に座ったり、立ち上がったりしない。	事故やけがのおそれがあります。
	背もたれと座のすき間や可動部に手や足を入れない。	けがのおそれがあります。
	頭部に髪かざりなどの固いものをつけて使用しない。	
	脚のせ台の裏側(下側)に手や頭などを入れない。	けがのおそれがあります。
	マッサージ使用中に電源プラグを抜いたり、電源スイッチを「切」にしない。	
	人を乗せたまま移動しない。	転倒のおそれがあります。
	もみ玉の位置を確認してから、ゆっくり座る。	事故やけがのおそれがあります。
	マッサージは1回15分以内に。 また同一カ所への使用は5分以内にする。	長時間の連続使用は逆効果やけがのおそれがあります。
	使用中に身体に異常があらわれたり、感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。	事故や体調不良を起こすおそれがあります。
	水平な場所で使用する。	本体が倒れて事故のおそれがあります。
	使用後は電源スイッチを必ず「切」にし、施錠スイッチを「閉」にする。	子供のいたずらによる事故やけがのおそれがあります。
	電源プラグは確実に最後まで差し込む。	ショートや発火のおそれがあります。
	はじめは弱い刺激でマッサージする。	けがのおそれがあります。
	アースを確実に取り付ける。	故障や漏電のときに感電のおそれがあります。(アースの取り付けはP4参照)
	お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。 また、ぬれた手で抜き差ししない。	感電ややけどのおそれがあります。
	使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜く。	絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。
	電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って引き抜く。	感電やショート・発火のおそれがあります。
	動かない場合や、異常を感じたときは使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いて点検修理を依頼する。	感電や発火のおそれがあります。
	停電のときは直ちに電源プラグを抜く。	復帰したとき、事故やけがのおそれがあります。

各部のはたらき

本体



操作器

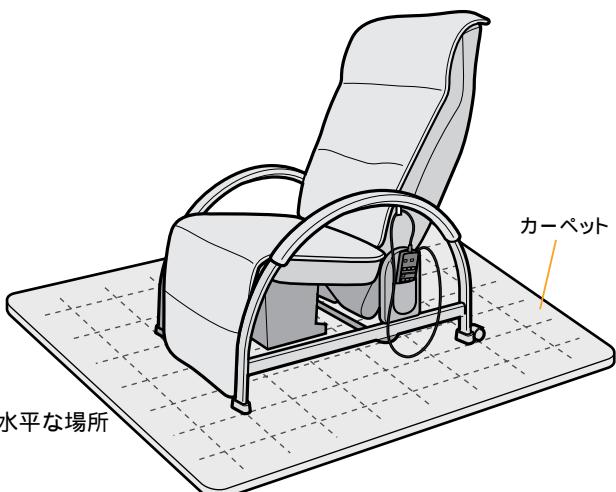


設置する

設置場所について

次のこと気に付ける

- 浴室など湿気の多い場所はさけてください。
- 直射日光が毎日長時間当たる所、ストーブの近くなど直接高温になる所はさけてください。
- 必ず水平な場所に設置してください。傾いた状態でご使用になると騒音や故障の原因になります。
- 畳・床をキズつけるおそれがありますのでマット等を敷くことをおすすめします。また、マット等を敷くことによってご使用中の運転音をやわらげます。

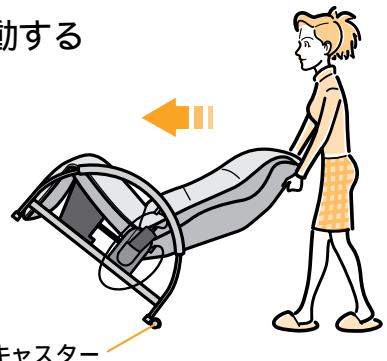


椅子の移動方法

前面を浮かせて移動する

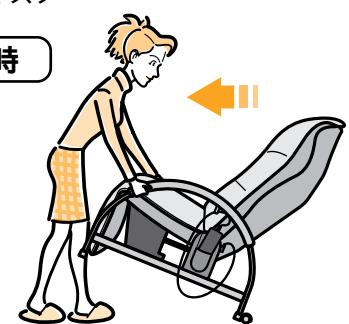
通常時

- 背もたれを後ろに倒すようにして、全面を浮かせます。
- リクライニングしていない状態で移動することをおすすめします。



壁際などからの移動時

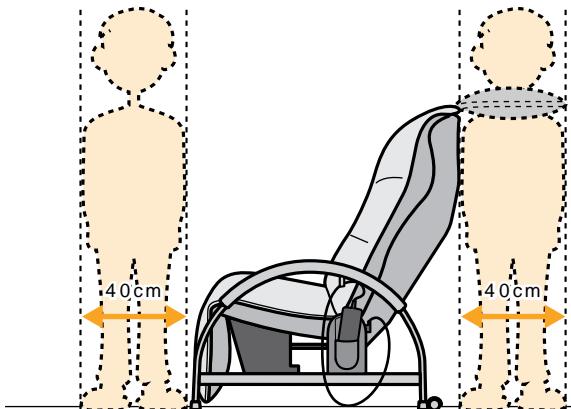
- ひじ掛けをもって前面を持ち上げます。



必ず電源プラグをコンセントから抜いておいてください。
(動作中に移動しない)
人を乗せたまま移動しないでください。
床をキズつけるおそれがありますので、マット等を敷いてゆっくり移動してください。
移動の際は、重量がありますので、ご注意ください。

リクライニングできるスペースのめやす

- 椅子の前方・後方ともに約40cm以上確保してください。
(大人が横向きに立てるぐらいのスペース)



アースの取り付けについて

電源コンセントにアース端子がある場合

- お手持ちのアース線を、アース端子(ねじ)と、電源コンセントのアース端子に取り付けてください。
(アース線は付属していません)

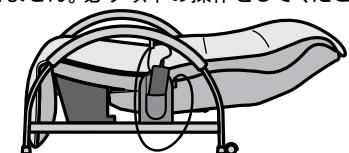
電源コンセントにアース端子がない場合

- お買い上げの販売店・電気工事店に相談し、アース工事(D種 第三種 接地工事・有料)をしてください。

取り付けてはいけないところ
ガス管.....爆発や引火のおそれがあります。
電話線や避雷針...落雷のとき感電や発火のおそれがあります。
水道管.....途中がプラスチックの場合はアースになりません。

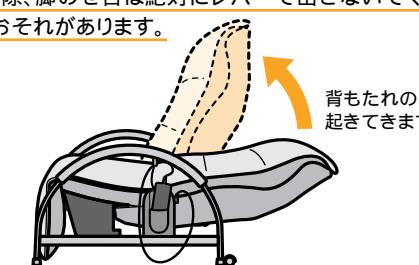
梱包箱から取りだしたときのみの設定

商品お届け用の状態(下図)になっているときは、正常なリクライニング動作ができません。必ず以下の操作をしてください。



設置する場所を決め、電源プラグをコンセント(AC100V)に差し込み、下記の初期設定をしてください。

脚のせ台が収納されている状態で、操作器のリクライニングボタンを押しつづける。
背もたれの動きが完全に止またら(カチャッと音がしたら)、ボタンから手をはなす。
この操作をする際、脚のせ台は絶対にレバーで出さないでください。故障するおそれがあります。



商品お届け用の状態に戻すには同梱の赤紙をご参照ください。

ご使用の前に

安全上のご注意を確認する

△警告

- 医師の治療を受けているときや下記の人は必ず医師と相談のうえ使用する。
(事故や体調不良を起こすことがあります)
- (1)心臓に障害のある人(2)ペースメーカー等の体内植込み型医用電子機器を使用している人
- (3)悪性腫瘍のある人(4)妊娠中や生理中の人の背骨に異常のある人や曲がっている人
- (6)かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人(7)骨粗しょう症の人(8)急性症状のある人(9)安静を必要とする人(10)上記以外に特に身体に異常を感じているとき
- 脚のせ台を出し入れしたり、リクライニングするときは、必ず周囲に人やペットがないことを確認する。
(事故やけがのおそれがあります)

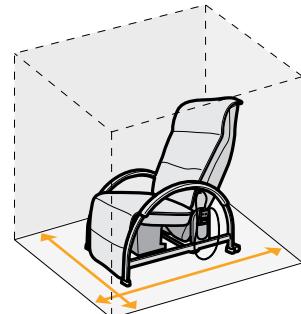
△注意

- 自分で意思表示ができない人に使わせない。
また、身体の不自由な方だけでの使用は避ける。
(事故やけがのおそれがあります)
- 素肌では使用しない。(けがのおそれがあります)
- 頭・ひじ・ひざ・腹部には使用しない。また、もみ玉部に手や足をはさまない。(けがのおそれがあります。首筋などには、柔らかいタオル等をあててご使用ください)
- 出した脚のせ台に座ったり立ち上がったりしない。
- 頭部に髪かざりなどの固いものをつけ使用しない。(けがのおそれがあります)
- 脚のせ台の裏側(下側)に手や頭などを入れない。
- マッサージ使用中に電源プラグを抜いたり、電源スイッチを「切」にしない。
- もみ玉の位置を確認してから、ゆっくりと椅子の中央に座る。
(事故やけがのおそれがあります)
- マッサージは1回15分以内に。また同一カ所への使用は5分以内にする。
- 使用中に身体に異常があらわれたり、感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。
(事故や体調不良を起こすことがあります)
- はじめは弱い刺激でマッサージする。
(けがのおそれがあります)

電源を入れ、周囲を確認してから座る

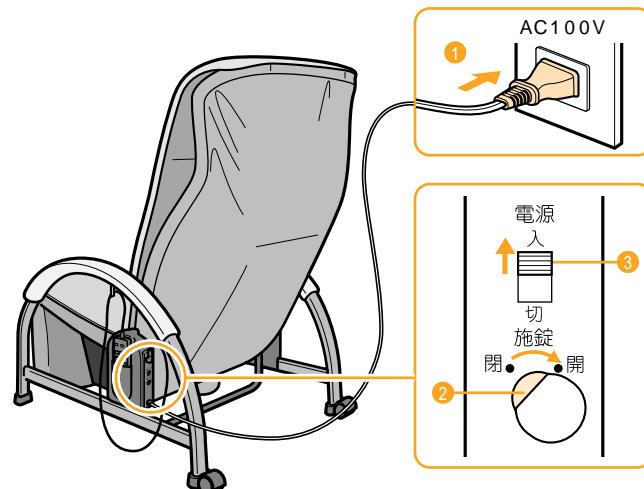
1. 周囲を確認する。

- 椅子の後ろや、脚のせ台の前に人やペットがないか。また、物が置いてあったりしないかを確認します。
- リクライニングできるスペースを確保(P4参照)したか確認します。



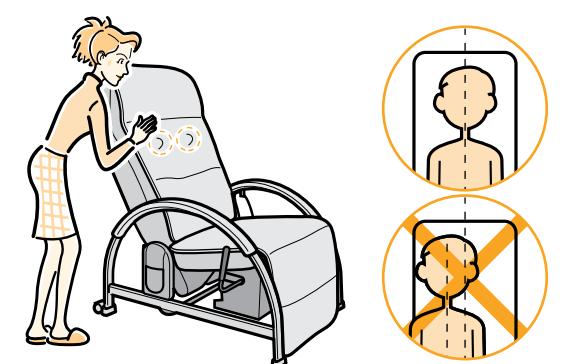
2. 電源を入れる。

- プラグを差し込む。(AC100Vのコンセント)
- 施錠スイッチを、お手持ちのメダル形状のもので「開」にする。
- 電源スイッチを「入」にする。
お買い上げ時は「開」「入」になっています。



3. もみ玉の位置を手で確認してからゆっくりと椅子の中央に座る。

- もみ玉は通常、背もたれの上部で左右に広がって、体にあたりづらい状態になっています。(収納状態)
- 上記以外の場所でももみ玉が突出している場合は、すぐに座らずに、操作器の「入/切」を2回押して、もみ玉を収納状態にしてから座ってください。



椅子を調節する

リクライニング

電動リクライニングの動きかた

背もたれの動きに合わせ、脚のせ台も自動的に動きます。

倒すとき

お好みの角度になるまで



を押し続ける。

起こすとき

お好みの角度になるまで



を押し続ける。

リクライニング



リクライニングするときは、壁までの障害物やお子様にご注意ください。

脚のせ台の出し入れ

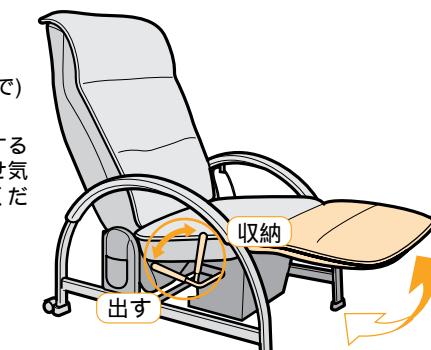
背もたれの動きに合わせ、脚のせ台も自動的に動きますが、側面のレバーで脚のせ台だけを、出し入れすることができます。

出すとき

レバーを後方に倒す

収納するとき

レバーを引き上げる



脚のマッサージ

- 脚振動だけの使用もできます。



押す

- 脚振動ランプ点灯
- 約30分で自動的に停止します。

止めたいときは

再度「入/切」押す

上半身のマッサージをはじめる



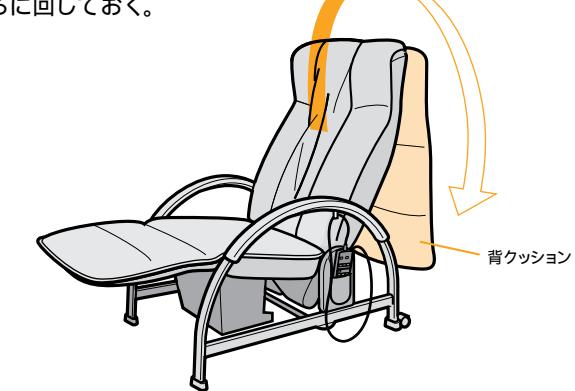
自動コースでマッサージ P7へ

- 背すじ伸ばし・もみ・たたきを効果的にプログラムしてあり、約15分間自動的にマッサージします。

お好み動作でマッサージ P9へ

- こっている部分をお好みの動作で重点的にマッサージでき、約15分間で自動的に停止します。

マッサージに慣いたら(弱く感じるときは)
背クッションをはね上げて
後ろに回しておく。



マッサージをするときのご注意

- 使いはじめのうちは、弱い刺激でご使用ください。
(マッサージに慣れるまでは背クッションをはずしたり、リクライニングを深く倒したりしないでください)
いきなり、強い刺激でマッサージすると、けがのおそれがあります。特に高齢者や、骨が弱いと思われる方は、注意してご使用ください。
- ご使用中、無理な力がかかった場合、安全のためにもみ玉の動きが止まることがあります。そのときは体を浮かし気味にしてご使用ください。
万一操作器の表示ランプがすべて点滅してもみ玉の動きが停止した場合、操作器ポケットの横にある電源スイッチを一度切り、数秒後に再度「入」にしてから操作器の入/切ボタンを押してください。(特に体重100kg以上の方がご使用になるときはご注意ください)

上半身をマッサージ(おまかせの自動コース)



1. 入/切 押す

•動作ランプが点灯します。

- 自動コース表示ランプが点滅します。
- 肩位置で「もみ下げ」動作をはじめます。
「もみ下げ」動作中に、肩位置を合わせてください。(約20秒間)

約15分後、もみ玉が上部に移動して停止します。

2.

2. 肩位置を合わせる

- 自動コースの表示ランプが点滅中に自分の肩の位置に合うように5段階(上下約10cm)の範囲内で合わせます。

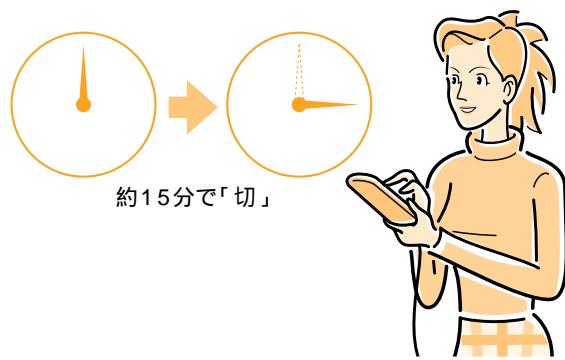


- マッサージ途中でも肩位置合わせの変更ができます。
- マッサージ中にリクライニング調節をしたときや、座る位置を変えたときは肩位置がずれますので、再度肩位置を調節してください。

情報

使いすぎ防止タイマー(内蔵)

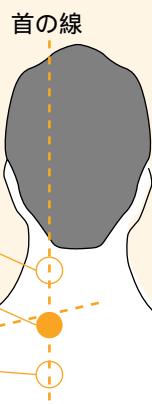
- 操作器の[○]入/切ボタンを押すと使いすぎを防ぐためのタイマーが作動します。
- 約15分でタイマーが切れ、もみ玉が上部に移動して収納状態で止まり、操作器の各ランプが消えます。
- 再度ご使用のときは、[○]入/切ボタンを押してください。15分使用した後は10分程休みましょう。



約15分で「切」

ワンポイント

- もみ玉が首(首のつけ根)に当たるよう手で触れながらご確認ください。
- 高すぎる位置
- 適切なもみ玉の位置
- 肩の線
- 低すぎる位置
- 上下約10cmの範囲で調節できます。
- 肩位置が合わないときは、体をずらして調節してください。



3. 自動コースボタンを押す

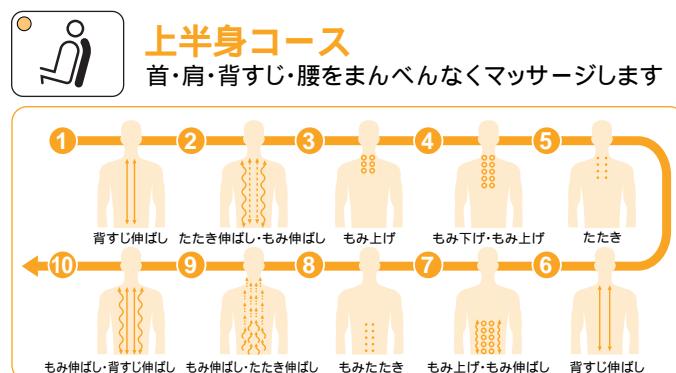
- お好みの自動コースボタンを押す。



- 選んだコースのランプが点灯します。
- 途中で別のコースのボタンを押すと変更できます。

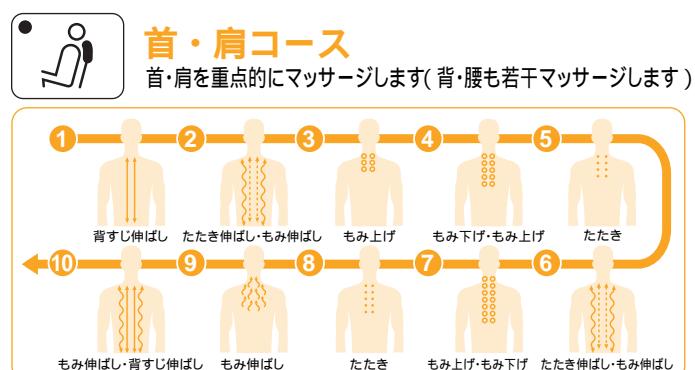
•押さない場合は、上半身コースを開始します。

コースの大まかな内容



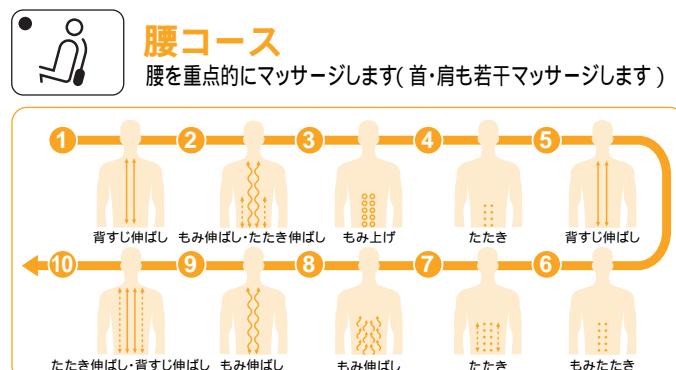
上半身コース

首・肩・背すじ・腰をまんべんなくマッサージします



首・肩コース

首・肩を重点的にマッサージします(背・腰も若干マッサージします)



腰コース

腰を重点的にマッサージします(首・肩も若干マッサージします)

4. 入/切 を押してマッサージを

開始してから約15分後、
コース内容が終了。

- 自動的にもみ玉が上部に移動して停止します。(収納状態)
- 移動中は、動作ランプが点滅し、停止後消灯。
- マッサージが終わったら(P11)を参照してください。
- 再度動かす場合は[○]入/切を押してください。



たたきのないマッサージにしたいとき



- コース中のたたき動作をぬきたいときに押す。(たたき動作がもみ動作にかわります。)再度押すと解除されます。

マッサージを途中でやめたいとき



- 動作ランプが点滅し、もみ玉が上部に移動した後、停止します。

急いで止めたいとき



- 全ての動作がその場で停止します。
- もみ玉が収納状態(上部で停止)にならず、座り心地をそこなうおそれがあります。収納状態にするためには、[○]入/切を2回押してください。(P5)

上半身をマッサージ(お好み動作で重点的に)



1. 入/切 押す



1.

- 動作ランプが点灯します。
- 自動コース表示ランプが点滅し、肩位置で「もみ下げ」動作をはじめます。
- 「もみ下げ」動作中に、お好みの動作を選んでください。動作選択ボタンを押さないと、約15秒後に自動的に上半身コースがはじめります。

約15分後、もみ玉が上部に移動して停止します。

2. お好みの動作選ぶ



2.

- お好みの動作ボタンを押すと、動作表示ランプが点灯し、動作をはじめます。
- 動作を組み合わせて複合動作にすることもできます。
- 複合動作からお好みの単独動作に戻したいときは、とりたい動作のボタンを押してください。

操作例:動作を組み合わせる(複合)とき

例:「もみ」から「もみ背すじ伸ばし」
「もみ」をしている状態から「背すじ伸ばし」ボタンを押します。



3.



操作例:動作を切り替えるとき

例:「もみ」から「たたき」
「もみ」をしている状態から「たたき」ボタンを押します。
次に「もみ」ボタンを押して「もみ」動作をとります。

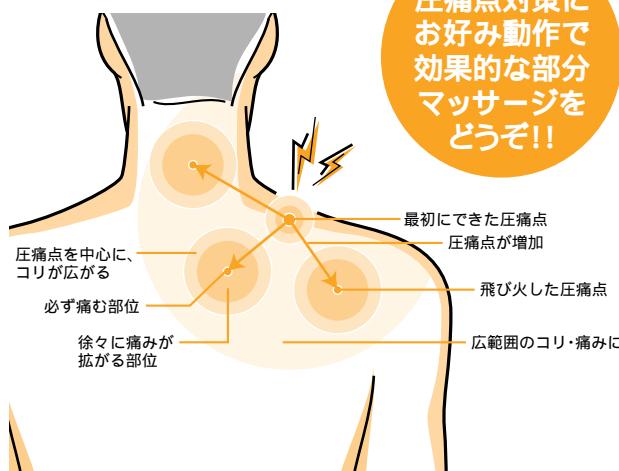


情報

肩コリは放っておくと進行する?

肩コリの圧痛点というものをご存じですか?
こった部分を触ると固くコリコリして感じるところがその点で、肩コリ症状の出発点となります。肩コリは点から面に進行しますから、この点を放っておくと、やがて筋肉や肩、さらには背中全体の痛みへと進行するんですよ。

圧痛点対策にお好み動作で効果的な部分マッサージをどうぞ!!



もみ単独動作のときに「もみ」ボタンを押すと、「もみ上げ」と「もみ下げ」を切り替えることができます。

3. マッサージを好みに調節する

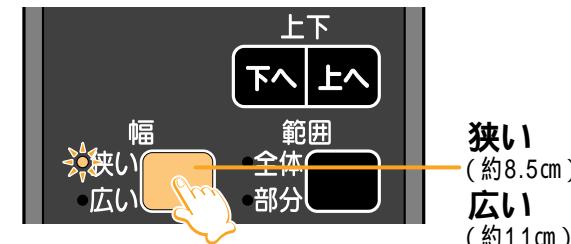
マッサージの上下の位置を調節する

- 押している間もみ玉が移動します。
- 背すじ伸ばしのときは、上(下)に移動中のもみ玉の移動方向が反転します。
- (ただし最上位置(最下位置)では自動的に反転します。)



もみ玉の間隔を切り替える

- 広い・狭いの2段階。
- もみ動作をしているときは使えません。



もみ玉の移動範囲を切り替える

- もみ玉が上下移動する範囲が切り替わります。
- 「部分」のときは、上下調節ボタンで移動する上下位置を調節できます。



動作(単独/複合)の種類と可能な調節

動作(単独/組み合わせ)	調節	上下	幅	範囲
もみ上げ				
たたき				
背すじ				
伸ばし				
もみ上げ たたき				
もみ上げ 背すじ				
もみ上げ 伸ばし				
たたき 背すじ				
たたき 伸ばし				
背すじ 伸ばし				
もみ上げ たたき 背すじ				
もみ上げ たたき 伸ばし				
たたき 背すじ 伸ばし				
もみ上げ たたき 背すじ 伸ばし				

4. 入/切 を押してマッサージを

開始してから約15分後、
もみ玉は自動的に上部に
移動し停止。(収納状態)

- 自動的にもみ玉が上部に移動して停止します。(収納状態)
- 移動中は、動作ランプが点滅し、停止後消灯。
- マッサージが終わったら(P11)を参照してください。
- 再度動かす場合は 入/切 を押してください。

マッサージを途中でやめる



再度 入/切 押す

- ランプが点滅し、もみ玉が上部に移動した後、停止します。

動きを急いでとめる



停止 押す

- 全ての動作がその場で停止します。
- もみ玉が収納状態(上部で停止)にならず、座り心地をそこなうおそれがあります。

収納状態にするためには、 入/切 を2回押してください。(P5)

マッサージが終わったら

椅子を元に戻す

1. 脚のせ台の下に子供やペットがないか障害物等がないか確認する。

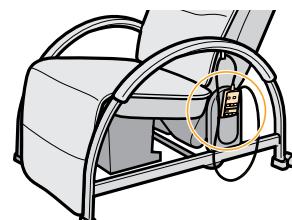


2. 背もたれと脚のせ台を元の位置に戻す。

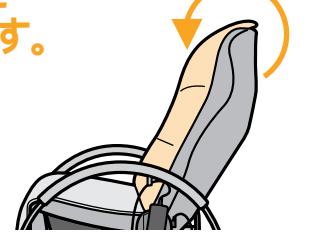


脚のせ台をレバーで上げているときは、必ずレバーで戻す。

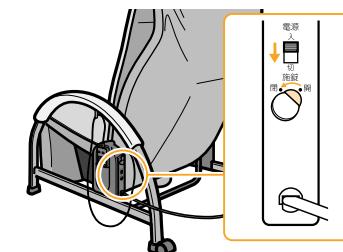
3. 操作器を操作器ポケットに収納する。



4. 背クッションを元の位置に戻す。

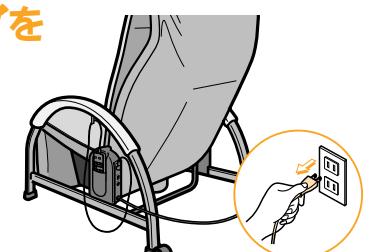


5. 電源を切る。



マッサージ使用中
(動作中)に
電源を切らないで
ください。

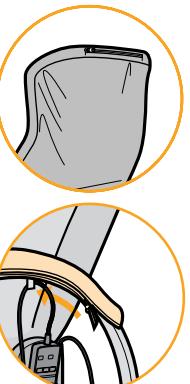
6. 電源プラグを抜く。



お手入れのしかた

背クッション・ひじカバー

家庭で洗濯される場合は、次の手順でおこなってください。
背クッション、ひじカバーをはずす。(下図参照)
手洗いまたは洗濯機のときは弱い水流(手洗いコース、
ソフトコースなど)で洗う。
軽く脱水する。(脱水機の場合は短時間で)
形を整えてから、日陰に干す。
お手入れ後は、完全に乾燥させてからお使いください。



ひじカバーのはずしかた

ひじ裏(下)側のファスナーを
はずす。

取り付けは上記と逆の手順でおこなってください。
(ひじカバーは、操作器コードひっかけ用の面ファスナー付が左側)

本体の布地部分

石ケン液でブラシ洗浄する。



自然乾燥させる。

パイププラスチック部

石ケン液を含ませた布をよく絞ってからふく。



仕上げに水を含ませた布をよく絞ってからふく。

Q&A (より上手にお使いいただるために)

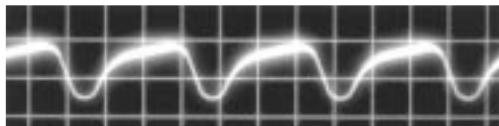
Q マッサージの種類によって、動きにどんな違いがある?

A 大きく分けて「もみ」「たたき」「もみたたき」「背すじ伸ばし」の動きは、こうなります。

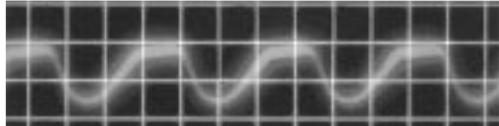
もみ(もみ上げ、もみ下げ)

「グイッ」と押し、「クッ」と締め「スッ」と引きます。
また、微妙なリズムの変化によって、コリのポイントをしっかりと
みほぐします。
首は「もみ上げ」、肩は「もみ下げ」、背～腰は「もみ上げ」があ
すめです。

●プロのマッサージ曲線



●アーバンのマッサージ曲線



たたき

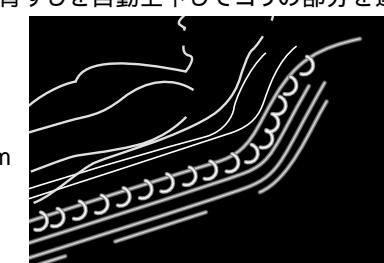
「トントン」とこぶしのような感覚で、心地よくコリや疲れをほぐします。
お好み動作なら、強さの調節ができる他、幅の調節もできます。
また、背すじ伸ばしとたたきを組み合わせた「たたき背すじ伸ばし」も選ぶことができます。

もみたたき

「グイッ」とくるもみ味と、「トントン」と心地よいこぶし感覚のたたきを、バランスよく折り混ぜた飽きのこないマッサージです。

背すじ伸ばし

もみ玉がローラーとなり、背すじを自動上下してコリの部分を連続してマッサージするとともに、背すじをグイッと伸ばし、背すじの緊張をやわらげます。
お好み動作なら上下12cmの範囲で自動上下する「部分背すじ伸ばし」も可能です。



●もみ背すじ伸ばし

もみながら首から腰まで、または好きな場所で自動上下します。

●たたき背すじ伸ばし

たたきながら首から腰まで、または好きな場所で自動上下します。

●もみたたき背すじ伸ばし

もむようにたたきながら首から腰まで、または好きな場所で自動上下します。

Q マッサージ中に自動コースとお好み動作を切り替えることもできるのです。

A だいじょうぶです。

ただし、入切ボタンを押してから約15分でタイマーが切れるためお好み動作から自動コースに切替えた場合、コースの途中で終了してしまうことがあります。

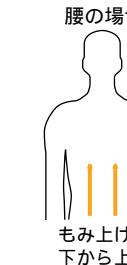
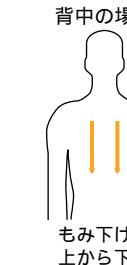
Q 上手にマッサージするにはどうすればよいの?

A 次の手順でマッサージしてください。

効率的に筋肉をほぐし血行を促進するために、下記の手順がよいといわれています。

上手なマッサージの手順

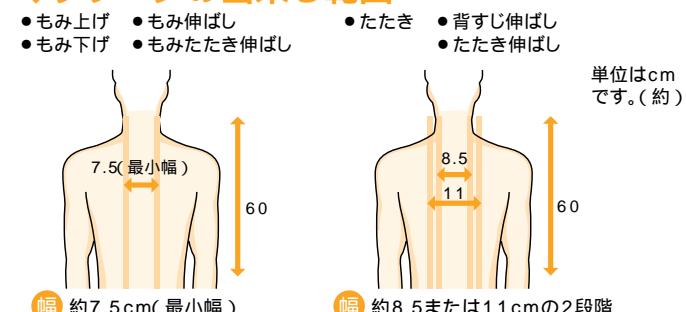
- ① 体をなじませるため、はじめは「背すじ伸ばし」
- ② 次にコリの部分を中心に周辺をもみやたたきでマッサージ



- ③ 仕上げには「背すじ伸ばし」で、もみほぐした後の筋肉の緊張をやわらげます
(自動コースは上の手順に従ってプログラムしてあります。)

また、次のような範囲でもみ玉が動作しますので、身長やこって
いる部分に合わせて調節してください。

マッサージの出来る範囲



Q より強くマッサージする方法はありますか?

A 次のことを試してください。

- ① 背クッションを椅子のうしろにはね上げておく。
- ② 背もたれを倒す。(もみ玉に自分の体重が、より深く、強くかかるようになります)
- ③ 深く腰かけ、背中をしっかりと背もたれに密着させる。

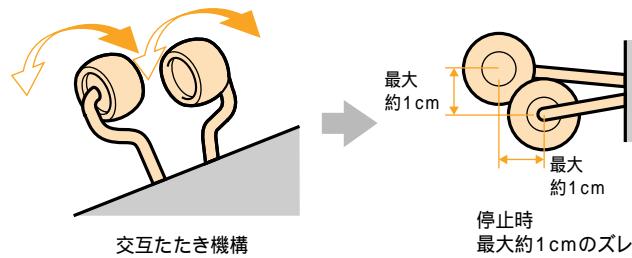
弱くしたいときは、毛布やクッション等を背もたれにかけて調節
してください。

Q&A (より上手にお使いいただるために)

Q もみ玉は左右で、もむ強さが異なるの?

A 異なって感じる場合があります。

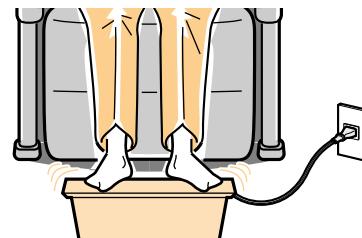
- より自然な感覚でマッサージを行なうために交互たたき機構を採用している関係で、構造上やむおえずもみ玉の位置がずれて動作することがあります。そのため左右で強さが異なって感じることがありますが、故障ではありません。ご了承ください。



Q フットマッサージャー(別売)などは、同時に使ってもいいの?

A 同時に使ってもだいじょうぶです。

- 脚振動マッサージだけでは刺激がもの足りない方や、足うらのマッサージがしたいときに利用ください。

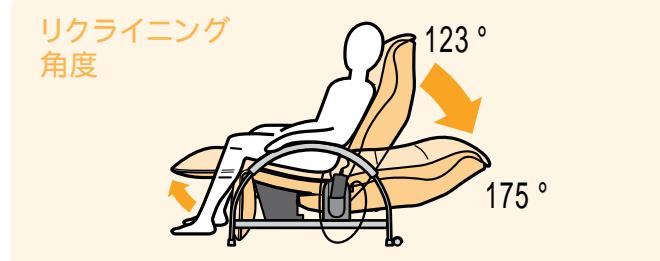


Q 楽な姿勢でくつろぐためには?

A 背もたれをお好みの角度に調整してください。

- 背もたれは、約123°～175°の範囲で無段階で調整できます。操作器のリクライニングボタンでお好みの角度に合わせてください。(P6)

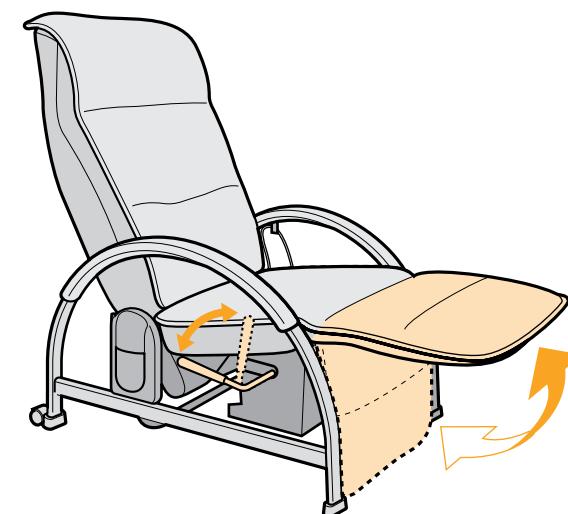
また、脚も背もたれと連動して同時に動きますので、とても便利です。



Q 脚だけなげ出せるの?

A 椅子右側のレバーで脚のせ台のみ出すことができます。

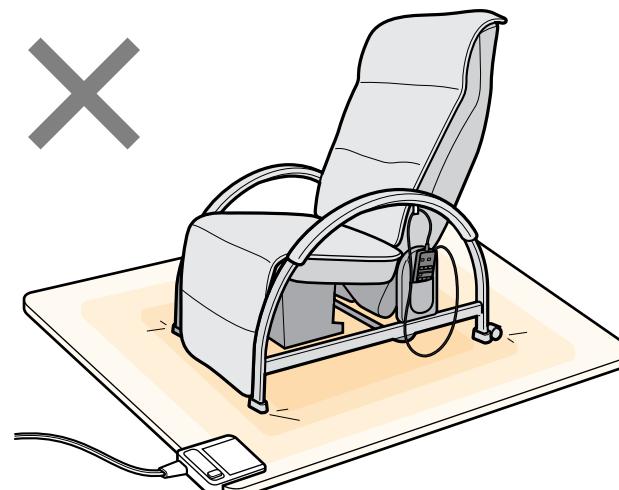
- レバーで出した脚のせ台は、ロックがかかっているため、リクライニングでもどすことはできません。必ずレバーでもどしてください。また、電動でリクライニングする場合も、レバーは自動的に動きますのでご注意ください。



Q ホットカーペットを椅子の下に敷いてもいいですか?

A 火災のおそれがあるので、おやめください。

- ホットカーペットの発熱体を傷め、そこから火災になるおそれがあります。



Q 別の病気で通院しているけど、使ってもいいじょうぶ?

A 通院先の医師と相談のうえ、使用してください。

- マッサージは「触圧刺激」といって、筋肉に圧力をかけてほぐし、血行を促進する行為です。病気によっては、悪化を招く可能性もありますので、必ず医師に相談してください。(P1～P2の安全上のご注意をご覧ください。)

こんな異常を感じたら

症 状

動作時の音

- たたき動作時の動作音
(上部では音が大きくなります)
- 上下動作時のカタカタ音
- もみ動作時のもみ玉と布のずれる音(キュッキュッ音)
- 歯車のジージー音
- もみ玉(押し)から(引き)に変わる際の音(カクン音)

考えられる原因

構造上やむをえず発生するもので機能等に影響ありません

もみ玉が途中で止まる

もみ玉が上下するとき、壁や障害物に当たっている P5参照

もみ玉に無理な力がかかる P5参照

もみ玉の位置が肩まで来ない

肩位置合わせボタンが設定されていない P7参照

左右のもみ玉の高さが異なる (左右の強さが異なる)

交互たたき機構を採用しているため、やむをえず発生するもので故障ではありません



動作しない

- 電源プラグが抜いている
- 椅子の電源スイッチが「切」になっている
- 操作器の入切ボタンを押していない
- タイマーが働き、停止した状態になっている

コードが断線している

破損してしまった

電源コード、プラグが異常に熱い

点検後なお異常がある

ただちに使用を中止

●お願い●

この様な場合、事故防止のため必ず販売店に点検・修理を依頼してください。

！警告

- 絶対に分解したり、修理・改造は行わないでください。発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります。

定格・仕様

使 用 電 源	AC100V 50-60Hz
消 費 電 力	150W
型 式 認 可 番 号	▽ 91-56780
医療用具許可番号	25BZ5002
もみ速さ	50Hz...約23回/分 60Hz...約28回/分
もみ幅	肩腰部...約7.5cm
たたき速さ	50Hz...約430回/分(片側) 60Hz...約500回/分(片側)
上下移動速さ	50Hz...約44秒で1往復 60Hz...約37秒で1往復

背すじ伸ばし幅 たたき幅	約8.5または約11cm
部分(たたき) 背すじ伸ばし	約12cmの範囲で自動反復
もみ玉上下 移動範囲	約60cm
肩位置合わせ	5段階
タ イ マ ー	約15分
脚 振 動	50Hz.....約2700回/分 60Hz.....約3200回/分 タイマー.....約30分

大 き さ	リクライニングしていないとき (脚のせ台収納) 高さ105×幅66×奥行95cm リクライニングしたとき (脚のせ台は水平) 高さ52×幅66×奥行160cm
リクライニング角度	約123～175度
質 量 (重 量)	約37kg
付 属 品	背クッション・ひじカバー 張地 / 布張り ● 背・座部 CZ(ベージュ調)=ポリエチル.....100%