

EP2400 取扱説明書

保管用

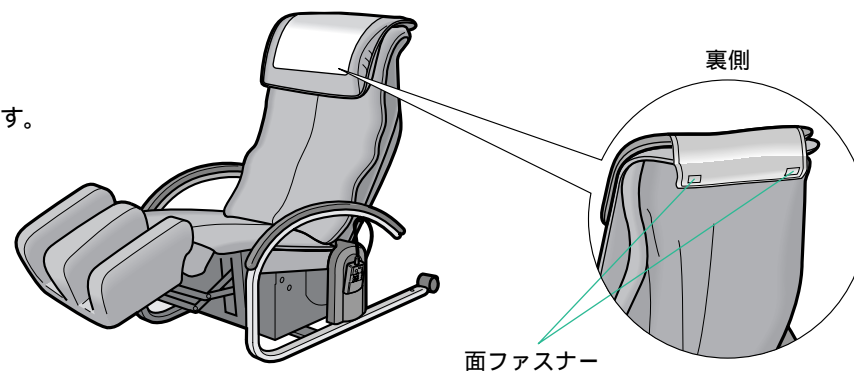
保証書別添

医療用具許可番号
25BZ0087

別売のご紹介

専用カバー

- 枕の汚れ防止のために用意しております。
EP7555-C(ベージュ)
標準価格1,500円(税別)



松下電工株式会社 ヘルシー・ライフ事業部

〔〒522-8520〕滋賀県彦根市岡町33番地 TEL(0749)26-7890



安全上のご注意.....	1
各部のなまえとはたらき.....	3
設置する.....	5

準
備

1 マッサージの前に確認する.....	6
2 椅子を調節する.....	7
3 マッサージをはじめる.....	8
4 上半身のマッサージ ● 自動コースの場合.....	9
● お好み動作の場合.....	11
5 ふくらはぎ～お尻のマッサージ..... (エアーマッサージ)	13
6 マッサージが終わったら.....	14

マ
ッ
サ
ー
ジ

お手入れのしかた.....	15
Q & A ● マッサージの内容について...	16
● 使いかたについて.....	18

お
手
入
れ
・
Q
&
A

こんな異常を感じたら.....	19
定格・仕様.....	21
保証とアフターサービス.....	22
別売のご紹介.....	裏表紙

そ
の
他


- お買い上げありがとうございました。
- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
- この取扱説明書は必ず保管してください。

快適を科学します


安全上のご注意

ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをする
と生じることが想定される内容を、「警告」「注意」の2つに区分しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので必ず守ってください。


**警告**

人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容


**注意**

人が傷害を負う可能性及び物的損害の発生が想定される内容

絵表示の例








記号は、**禁止**の行為を示しています。
(左図の場合は分解禁止)




記号は、行為を**強制**したり**指示**したりするものです。
(左図の場合は必ず守る)

お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

 警告		
 必ず守る	医師の治療を受けているときや下記の人には必ず医師と相談のうえ使用する。 (1)心臓に障害のある人(2)ペースメーカー等の体内植込型医用電子機器を使用している人(3)悪性腫瘍のある人(4)妊娠中や生理中の人(5)背骨に異常のある人や曲がっている人(6)かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人(7)骨粗しょう症の人(8)急性症状のある人(9)安静を必要とする人(10)脚部に重度の血行障害のある人(11)上記以外に特に身体に異常を感じているとき	守らないと事故や体調不良を起こすおそれがあります。
	マッサージ使用中やリクライニング操作、脚のせ台を出し入れするときは必ず周囲(後部・下部・前部)に人やペットがいないことを確認する。	守らないと事故やけがのおそれがあります。
	必ず交流100Vで使用する。	守らないと火災や感電の原因になります。
 禁止	変圧器を用いた使用はしない。	故障や感電の原因になります。
	お子様に使わせたり、本体の上で遊ばせたり、背もたれやひじかけの上に乗ったり座ったりさせない。	事故やけがのおそれがあります。
	布地が破れた状態(内部構造が露出等)では使用しない。すぐに修理を依頼してください。	
	電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っばったり、ねじったりしない。また重いものを載せたり、はさみ込んだりしない。本体・パイプ等に巻き付けない。	火災や感電の原因になります。
 水ぬれ禁止	電源コードや電源プラグがいたんだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。	感電やショート、発火の原因になります。
	操作器には水などをこぼさない。	
 分解禁止	絶対に改造しない。 また、ご自分で分解したり、修理をしない。	発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります。

注意

 禁止	自分で意思表示ができない人に使わせない。 また、自分で操作できない人への使用はさせない。	事故やけがのおそれがあります。
	素肌では使用しない。	けがのおそれがあります。
	頭・ひじ・ひざ・腹部には使用しない。 また、もみ玉部に手や足をはさまない。	けがのおそれがあります。 (首筋などには、柔らかいタオル等をあててご使用ください)
	電源プラグにピンやゴミ、水分を付着させない。	感電やショート・発火のおそれがあります。
	浴室などの湿気の多い場所で使わない。	感電及び故障の原因になります。
	脚のせ台の上に乗ったり立ったり座ったり物を乗せない。	転倒による事故やけがのおそれがあります。
	背もたれと座のすき間や可動部に手や脚を入れない。	けがのおそれがあります。
	頭部に髪ざりなどの固いものをつけて使用しない。	
 必ず守る	脚のせ台の裏側(下側)に手や頭などを入れない。	転倒による事故やけがのおそれがあります。
	人を乗せたまま移動しない。	
	もみ玉の位置を確認してから、ゆっくり座る。	守らないと事故やけがのおそれがあります。
	はじめは弱い刺激でマッサージする。	守らないと逆効果やけがのおそれがあります。
	マッサージは1回15分以内に。 また同一場所への使用は5分以内にする。	守らないと長時間の連続使用は逆効果やけがのおそれがあります。
	使用中に身体に異常があらわれたり、感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。	守らないと事故や体調不良を起こすおそれがあります。
	水平な場所で使用する。	守らないと本体が倒れて事故のおそれがあります。
	使用後は電源スイッチを必ず「切」にし、施錠スイッチを「閉」にする。	守らないと子供のいたずらによる事故やけがのおそれがあります。
 アース線接続	電源プラグは確実に最後まで差し込む。	守らないとショートや発火のおそれがあります。
	電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って引き抜く。	守らないと感電やショートの原因になります。
 電源プラグを抜く	アースを確実に取り付ける。	故障や漏電のときに感電のおそれがあります。(アースの接続はP5参照)
	お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。 また、ぬれた手で抜き差ししない。	感電ややけどのおそれがあります。
	使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜く。	ホコリや湿気で絶縁劣化になり、漏電火災の原因になります。
	動かない場合や、異常を感じたときは使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いて点検修理を依頼する。	感電や発火のおそれがあります。
	停電のときは直ちに電源プラグを抜く。	停電復帰時、事故やけがのおそれがあります。

各部のなまえとはたらき

()内は主な参照ページです。

椅子本体

リクライニング・脚操作部 (P7)

- 背もたれの角度を調節する。
- 脚のせ台の角度を調節する。

枕 ...着脱可能(P15)

- TVを見るときなど、くつろぐときに便利。
- マッサージをするときは、後ろにはねあげる。

背もたれ ...もみ玉(もみ機構部)内蔵

背クッション ...着脱可能(P15)

- マッサージが弱く感じる場合は、後ろにはねあげる。

ひじ掛け

操作器ポケット

座面

- エアー(空気)による圧迫マッサージ付。

脚のせ台

- エアー(空気)による圧迫マッサージ付。7段階スライド機構

背クッション取付ファスナー (P15)

枕取付ホック (P15)

別売枕カバー取付用面ファスナー(裏表紙)

キャスター ...移動用(P5)

電源ボックス

電源プラグ

電源スイッチ (P6)

施錠スイッチ (P6)

アース端子 (P5)

操作器

**上半身(首～腰)
マッサージの運転**

動作ランプ

- 動作時に点灯。

入/切ボタン

- マッサージをはじめる。
押す▶動作をはじめる。
再度押す▶もみ玉が上部に移動してから停止する。(収納状態)

停止ボタン

- マッサージを急いで止める。
- もみ玉はその場で停止。

肩位置合わせスイッチ

- 自動コースのときに肩の位置を合わせる。(P9)
(側面にあります)

**自動コースの操作部
(スライドカバーを下げる)**

自動コース表示ランプ

- 選んだコースが点灯。

自動コースボタン

- 3つのコースから症状に合わせて選ぶ。

やわらか

やわらかモードボタン

- マッサージが全体的にソフトになる。

スライドカバー

- 「自動コース」と「お好み動作」を切り替える。
下に移動▶自動コース
上に移動▶お好み動作

**お好み動作の操作部
(スライドカバーを上げる)**

上下調節ボタン

- 高さを調節する。
- 押している間、上下に移動する。

動作表示ランプ

- 選んだ動作が点灯。

強弱調節ボタン

- 強さを調節する。
- お好みの強さになるまで押し続ける。

範囲切替ボタン

- もみ玉が自動上下する範囲を切り替える。
全体...約60cm
部分...約12cm
- 「背すじ伸ばし」「たたき背すじ伸ばし」「もみたたき背すじ伸ばし」のときに切替えることができる。

幅切替ボタン

- もみ玉の幅を切替える。
狭...約8.5cm
広...約11cm
- 「たたき」「背すじ伸ばし」「もみたたき背すじ伸ばし」のときに切替えることができる。

動作選択ボタン

- お好みのマッサージを選ぶ。

**ふくらはぎ～お尻の
マッサージ**

- 上半身マッサージに関係なく、下半身だけのマッサージもできます。

強さ表示ランプ

- 選んだ強さが点灯。

強さ切替ボタン

- エアー圧迫マッサージの強さを調節する。
- 弱 中 強 弱.....の順に切替わる。

**エアーマッサージ
動作ランプ**

- 下半身のエアーマッサージ動作時に点灯。

**エアーマッサージ
入/切ボタン**

- 下半身(お尻、ふくらはぎ～足首)のエアーマッサージをはじめる。
再度押すと停止する。

準備

各部のなまえとはたらき

準備

各部のなまえとはたらき

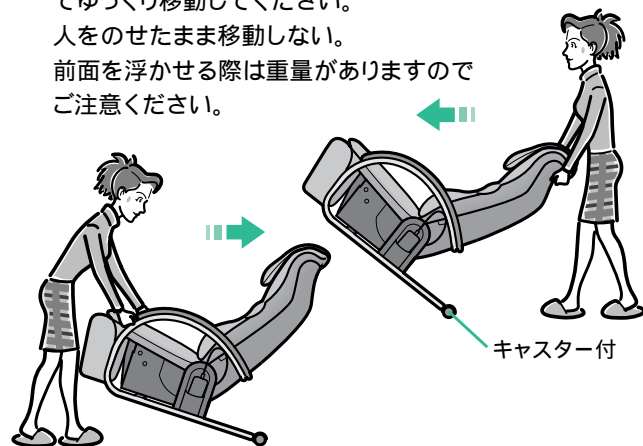
椅子の移動方法

⚠注意

- 人を乗せたまま移動しない。
(転倒による事故のおそれがあります)

キャスターを利用してください

- 椅子の前面を浮かし、押して移動します。
 - もみ玉を収納状態にし、背もたれを倒しておくと移動しやすくなります。
- 床をキズつけるおそれがありますので、マット等を敷いてゆっくり移動してください。
- 人をのせたまま移動しない。
- 前面を浮かせる際は重量がありますのでご注意ください。



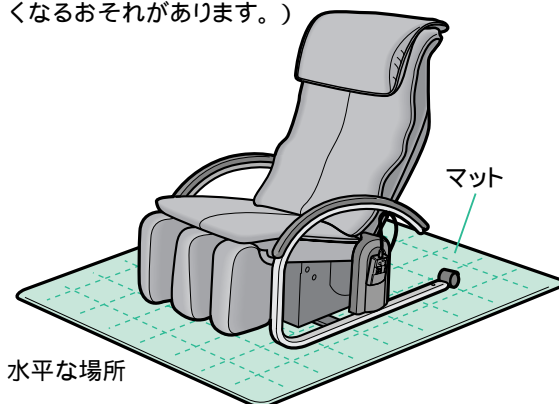
設置場所について

⚠注意

- 浴室などの湿気の多い場所で使わない。
(感電および故障の原因になります)
- 傾きのない水平な場所で使用する。
(守らないと椅子が倒れて事故のおそれがあります)
(騒音や故障の原因になります)

次のことに気を付ける

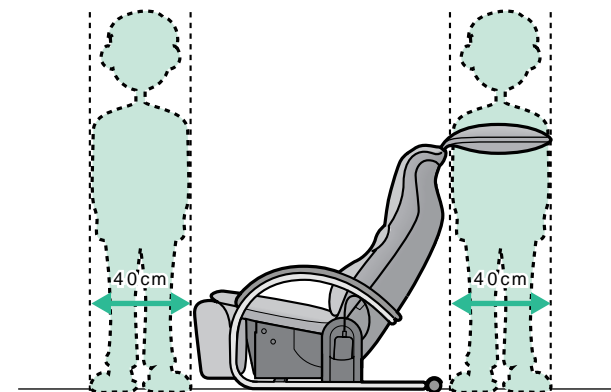
- 直射日光が毎日長時間当たる所、ストーブの近くなど直接高温になる所はさけてください。
- 床をキズつけるおそれがありますのでお手持ちのマット等を敷くことをおすすめします。また、マット等を敷くことによってご使用中の運転音をやわらげます。(毛の長いジュウタンなどはさけてください。脚のせ台がだせなくなるおそれがあります。)



リクライニングできるスペースを確保する

リクライニングできるスペースの目安

- 枕を後ろ向きに引っばって壁等に当たらないくらいスペース(約40cm以上)が確保できる所に置いてください。
- 壁との距離は大人が横向きに立って確認することもできます。



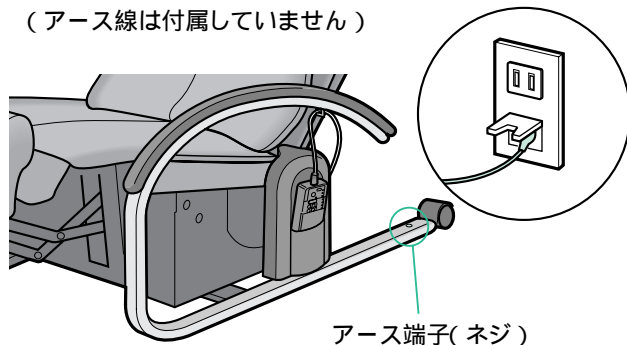
アースを取り付ける

⚠注意

- 安全のためにアースを確実に取り付ける。
(故障や漏電のときに感電のおそれがあります)

電源コンセントにアース端子がある場合

- お手持ちのアース線を、アース端子(ねじ)と、電源コンセントのアース端子に取り付けてください。
(アース線は付属していません)



電源コンセントにアース端子がない場合

- お買い上げの販売店・電気工事店に相談し、アース工事(D種 第三種 接地工事・有料)をしてください。

取り付けてはいけないところ

- ガス管.....爆発や引火のおそれがあります。
- 電話線や避雷針...落雷のとき感電や発火のおそれがあります。
- 水道管.....途中がプラスチックの場合はアースになりません。

安全上のご注意を確認する

⚠警告

- 医師の治療を受けているときや下記の人には必ず医師と相談のうえ使用する。
(守らないと事故や体調不良を起こすおそれがあります)
(1)心臓に障害のある人(2)ペースメーカー等の体内植込型医用電子機器を使用している人
(3)悪性腫瘍のある人(4)妊娠中や生理中の人
(5)背骨に異常のある人や曲がっている人
(6)かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人(7)骨粗しょう症の人(8)急性症状のある人(9)安静を必要とする人(10)脚部に重度の血行障害のある人(11)上記以外に特に身体に異常を感じているとき
- マッサージ使用中やリクライニング操作、脚のせ台を出し入れするときは必ず周囲(後部・下部・前部)に人やペットがいないことを確認する。
(守らないと事故やけがのおそれがあります)

⚠注意

- 電源プラグは確実に最後まで差し込む。
(守らないとショートや発火のおそれがあります)
- 自分で意思表示ができない人に使わせない。
また、身体の不自由な方だけの使用はさせない。
(事故やけがのおそれがあります)
- 素肌では使用しない。(けがのおそれがあります)
- 頭・ひじ・ひざ・腹部には使用しない。また、もみ玉部に手や足ををささない。(けがのおそれがあります。首筋などには、柔らかいタオル等をあててご使用ください)
- 脚のせ台の上に乗ったり立ったり座ったり物を乗せない。(転倒による事故やけがのおそれがあります)
- 頭部に髪ざりなどの固いものをつけて使用しない。(けがのおそれがあります)
- 脚のせ台の裏側(下側)に手や頭などを入れない。(けがのおそれがあります)
- マッサージ使用中に電源プラグを抜いたり、電源スイッチを「切」にしない。(守らないと事故やけがのおそれがあります)
- もみ玉の位置を確認してから、ゆっくり座る。
(守らないと事故やけがのおそれがあります)
- マッサージは1回15分以内に。また同一カ所への使用は5分以内にする。
(守らないと逆効果やけがのおそれがあります)
- 使用中に身体に異常があらわれたり、感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。
(守らないと事故や体調不良を起こすおそれがあります)
- はじめは弱い刺激でマッサージする。
(守らないとけがのおそれがあります)

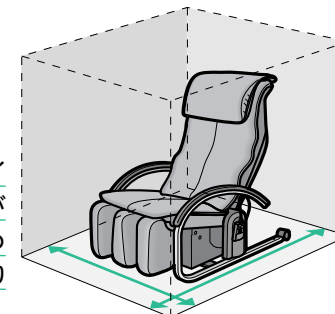
周囲を確認し、電源を入れ、座る。

1 周囲を確認する。

椅子の後ろや、脚のせ台の前に人やペットがいないか。また、物が置いてあったりしないかを確認します。

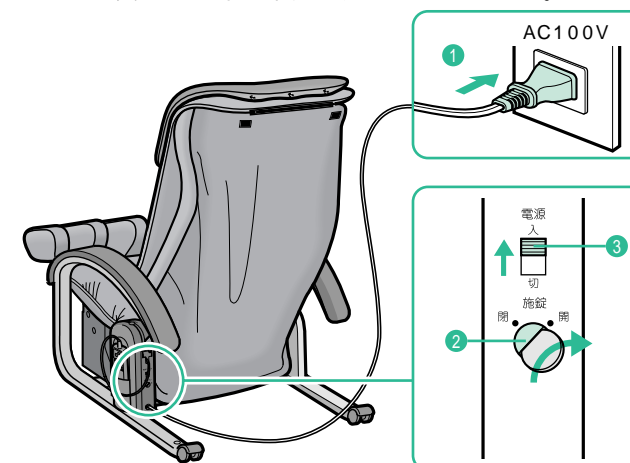
リクライニングできるスペースを確保(P5参照)したか確認します。

障害物にあたる等、リクライニング動作中に無理な力がかかった場合、安全のために動作が止まる場合があります。(P19参照)



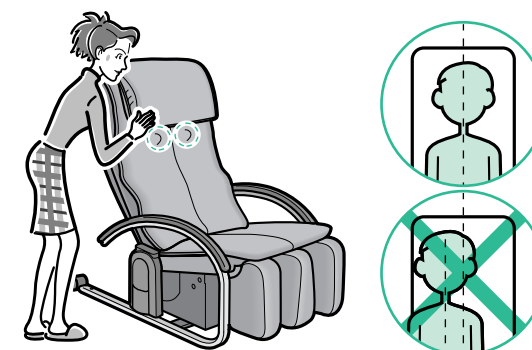
2 電源を入れる。

- 1 プラグを差し込む。(AC100Vのコンセント)
- 2 施錠スイッチを、お手持ちのメダル形状のもので「開」にする。
- 3 電源スイッチを「入」にする。
お買い上げ時は「開」「入」になっています。



3 もみ玉の位置を手で確認してからゆっくりと椅子の中央に座る。

- もみ玉は通常、背もたれの上部に左右に広がって、引っ込んだ状態になっています。(収納状態)
- 上記以外の場所でもみ玉が突出している場合は、すぐに座らずに、操作器の(入/切)を2回押して、もみ玉を収納状態にしてから座ってください。



2 椅子を調節する

座る前に

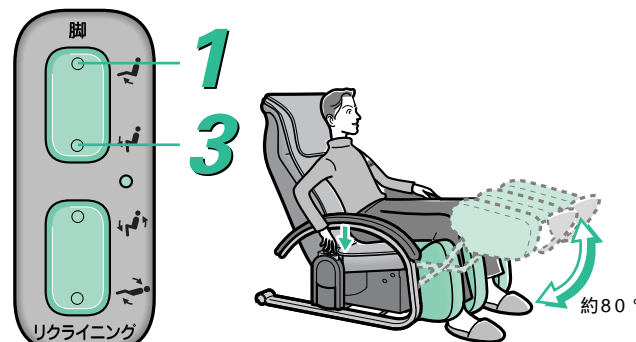
もみ玉の位置を手で確かめてから ゆっくりと椅子の中央に座る

- もみ玉は収納状態のとき、背もたれの上部に左右に広がって、引っ込んだ状態になっています。
- 上記以外の場所でもみ玉が突出している場合は、すぐに座らずに、操作器のもみ玉[入/切]を2回押して、もみ玉が収納状態にあることを確認してから座ってください。(背の高い方の場合、収納状態でも、もみ玉が突出して感じる場合があります)
- 脚のせ台を出した状態で座ると、脚のせ台と座部のつなぎ目にお尻が当たる場合がありますので、脚のせ台は下げた状態で座りください。



脚のせ台を出し入れする

- 背もたれのリクライニングに関係なく、脚のせ台のみ動かすことができます。



脚のせ台を上げるとき

- 1 押し続けている間、
脚のせ台が上がります

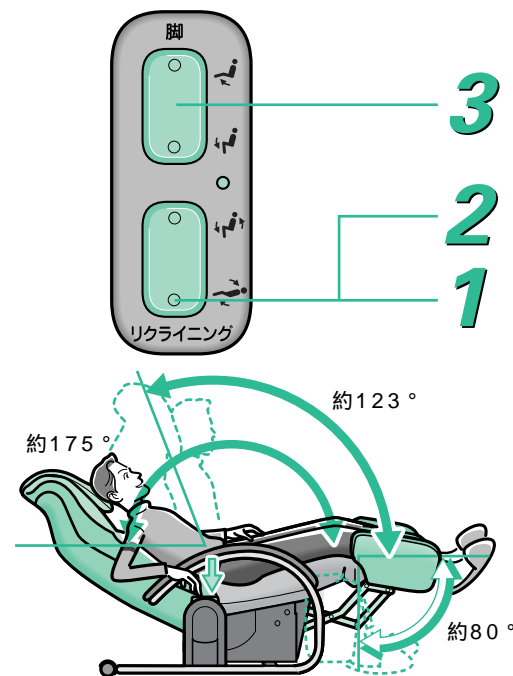
脚のせ台を下げるとき

- 2 脚のせ台を一番前方に
スライドさせる
足を浮かせ脚のせ台の
両端をもってスライドさせる。

- 3 押し続けている間、
脚のせ台下がります

リクライニングする

- お好みに応じてご利用ください。
(マッサージ中でも利用できます)



- 1 お好みの位置になるまで
を押してつづける

- ボタンを押している間、背もたれが倒れ、同時に脚のせ台が上がります。

- 2 お好みの位置で から
指を離す

- 倒れ過ぎたときは を押して戻してください。
- 使いはじめはリクライニングを深く倒さないでください。(刺激が強くなるため)

- 3 で脚のせ台の角度を調節する

- ボタンを押している間、脚のせ台だけが動きます。

背もたれと脚のせ台を元に戻すときは

- 1 脚のせ台を一番前方にスライドさせる
- 2 元の位置に戻るまで を押しつづける

- ご使用後は必ず、背もたれと脚のせ台を元の位置まで戻してください。
- 停電になったときはリクライニングを元に戻すことができません。(停電復旧後、元に戻してください)

3 マッサージをはじめる

上半身をマッサージする (「自動コース」「お好み動作」)ときは



枕を後ろにはね上げて後ろに回しておく。



マッサージに慣れたら(弱く感じるときは)
背クッションもはね上げて後ろに回しておく。

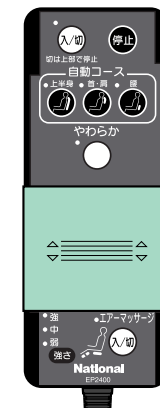
マッサージをするときのご注意

- 使いはじめのうちは、弱い刺激でご使用ください。
(マッサージに慣れるまでは強くしたり、リクライニングを深く倒したりしないでください)
いきなり、強い刺激でマッサージすると、けがのおそれがあります。
特に高齢者や、骨が弱いと思われる方は、注意してご使用ください。
- ご使用中、無理な力がかかった場合、安全のためにもみ玉の動きが止まるときがあります。そのときは体を浮かし気味にしてご使用ください。
万一操作器の表示ランプがすべて点滅してもみ玉の動きやエアーマッサージが停止した場合、操作器ポケットの横にある電源スイッチを一度切り、約10秒後に再度「入」にしてから操作器の入/切ボタンを押してください。(特に体重100kg以上の方がご使用になるときはご注意ください)

マッサージの種類を選ぶ

自動コースでマッサージ

- もみ・たたき・背すじ伸ばしを効果的にプログラムしており、約15分間、自動的にマッサージします。



P9へ

スライドカバーを
カチッと音がするまで
下げる。

お好み動作でマッサージ

- もっともコリのある部分をお好みの動作で重点的に
マッサージでき、効果的にコリをほくします。



P11へ

スライドカバーをカチッと
音がするまで上げる。

エアーで自動圧迫マッサージ

- ふくらはぎやお尻、ふとももを空気で心地良く圧迫することにより、疲れた脚の血行を効果的に促進します。
- 下半身だけのマッサージの他、上半身のマッサージ(自動コース、お好み動作)と同時に使用することもできます。



P13へ

上半身(首・腰)をマッサージする

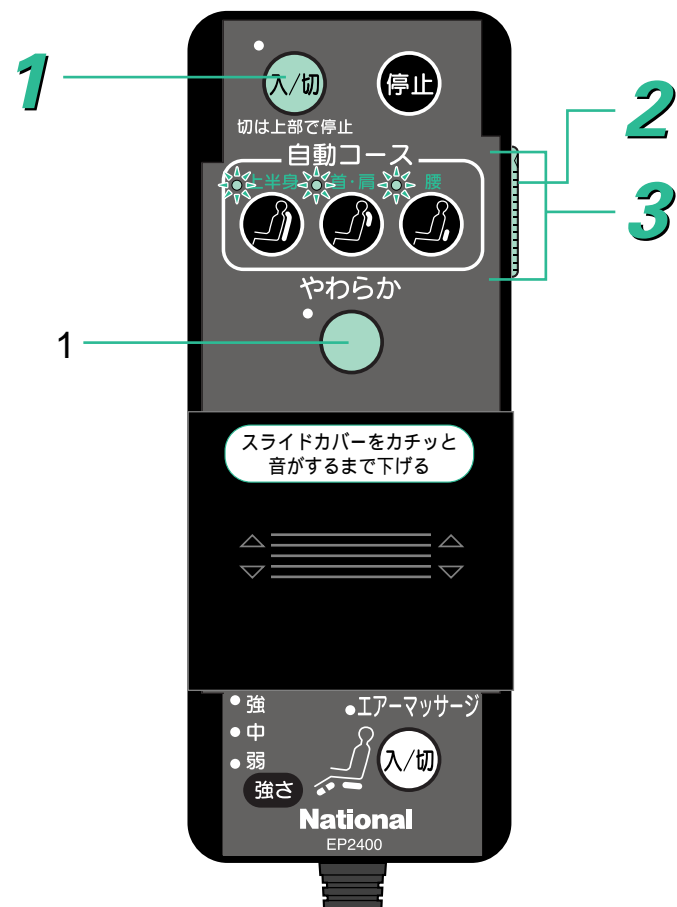
ふくらはぎ・お尻をマッサージする

マッサージ

マッサージをはじめる

4 上半身のマッサージ(自動コースの場合)

スライドカバーを下げる

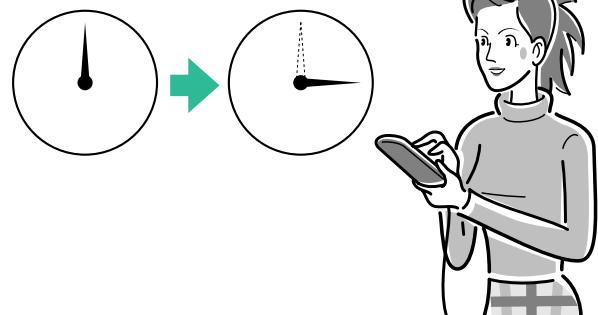


- お好み動作使用時に自動コースに替える場合も、スライドカバーを下げてから、自動コースのいずれかのボタンを押してください。(何も押さなければ、約20秒後自動的に上半身コースをはじめます)

情報

使いすぎ防止タイマー(内蔵)

- 操作器の(入/切)ボタンを押すと使いすぎを防ぐためのタイマーが作動します。
- 約15分でタイマーが切れ、もみ玉が上部に移動して収納状態で止まり、操作器の各ランプが消えます。
- 再度ご使用のときは、(入/切)ボタンを押してください。15分使用した後は10分程休みましょう。また、1日当たりの使用時間は通算して最大1時間程度を目安にしましょう。



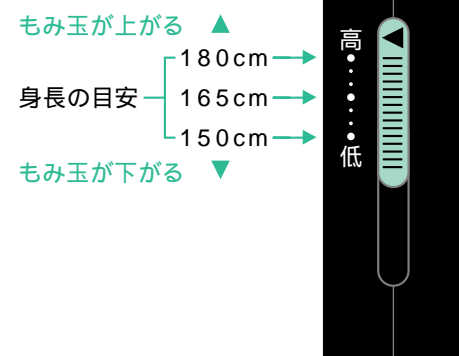
1 (入/切)を押す。

- 動作ランプが点滅し、自動コース表示ランプが点滅します。
- 肩位置で「もみ下げ」動作をはじめます。

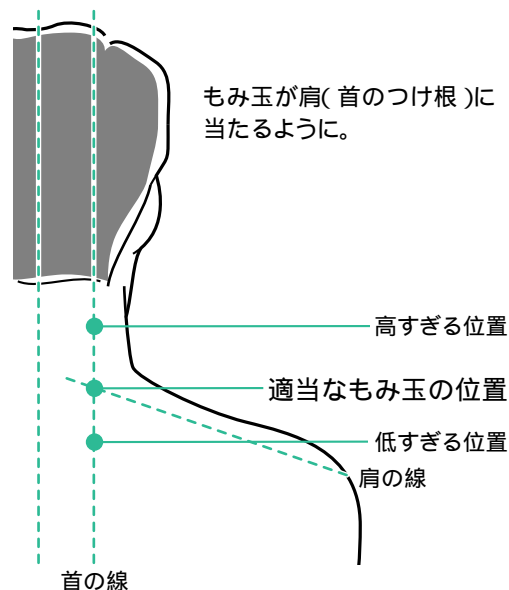


2 「もみ下げ」動作(約20秒間)中に、もみ玉の肩位置を合わせる。

- 自分の肩位置に合うように7段階の中からもみ玉の位置を選ぶ。



- 上下約14cmの範囲で調節できます。



- マッサージの途中でも肩位置合わせの変更ができます。
- マッサージ中にリクライニング調節をしたときや、座る位置を変えたときは、肩位置がずれることがありますので、そのときは調節し直してください。
- 肩位置が合わないときは、体をずらして調節してください。

3 お好みの自動コースボタンを押す。

コースの内容についてはP17参照

- 選んだコースの表示ランプが点灯します。(コースの詳細はP17)



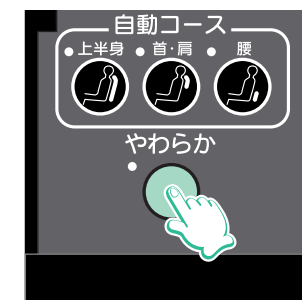
- マッサージの途中で別のボタンを押して、コースを変更することもできます。
- 何も押さない場合は、約20秒後自動的に上半身コースをはじめます。

4 マッサージを開始してから約15分後、コース内容が終了。

- 自動的にもみ玉が上部に移動して停止します。(収納状態)
- 移動中は、動作ランプが点滅し、停止後消灯。
- マッサージが終わったら(P14)を参照してください。

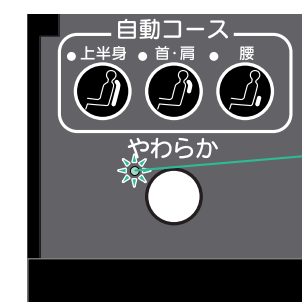


1 マッサージが強いと感じる方は



やわらか
(入/切)を押す。

- マッサージが全体的に弱くなる「やわらか」モードに切り替わります。(コースの内容は変わりません)



表示ランプが点灯

- コースの途中でも、「やわらか」モードに変更できます。
- 「やわらか」モードを中止し、「標準」の強さに戻したいときは、もう一度ボタンを押す。(表示ランプが消灯)

2 マッサージを途中でやめたいとき。

- コースを強制的に終了させます。



再度 (入/切)を押す。

- 動作ランプが点滅し、もみ玉が上部に移動して収納状態で停止します。(停止したら動作ランプは消灯)

3 急いで止めたいとき。



停止を押す。

- 上半身のマッサージ動作がその場で停止します。

4 上半身のマッサージ(お好み動作の場合)

スライドカバーを上げる

1



2

3

- お好み動作中にスライドカバーが少しでも下へずれると、自動コースに切り替わります。
お好み動作を続けるときは、再度スライドカバーをカチッと音がするまで上げてください。

情報

上手なマッサージの手順例

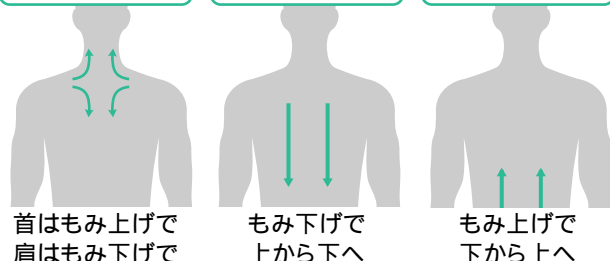
1. 体をなじませるため、はじめは「背すじ伸ばし」
2. 次にコリの部分を中心に周辺をもみやたたきでマッサージ。
3. 仕上げには「背すじ伸ばし」で、もみほぐした後の緊張をやわらげます。

上手なマッサージの動作例

首・肩の場合

背中の場合

腰の場合



首はもみ上げで
肩はもみ下げで

もみ下げで
上から下へ

もみ上げで
下から上へ

1

入/切を押す。

- 動作ランプが点灯し「もみ上げ」動作をはじめます。



2

動作選択を押して

お好み動作を選ぶ。

- お好みの動作の表示ランプがつくまで「動作選択」を押します。



- 動作選択押すたびに、下記のように切り替わります。



3

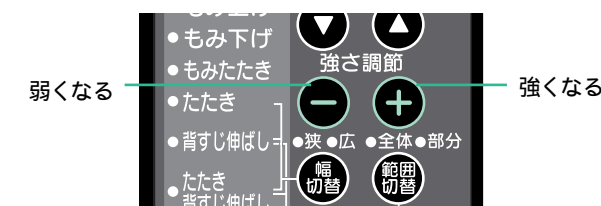
お好みに合わせて、
マッサージを調節する。

もみ玉の高さを調節する

- 「もみ上げ」「もみ下げ」「もみたたき」「たたき」で動作中に自分の好みの高さにくるまで、押し続けます。
押している間、もみ玉が移動します。
(それ以外のときに押すと、上下に移動中のもみ玉が、移動方向とは逆向きに移動しはじめます)



マッサージの強さを調節する



- 自分の好みの強さ(もみ味)になるまで押し続けます。
- もみ玉が
+ を押している間は、身体方向にせりだし、
- を押している間は、引っ込んでいきます。
- 強さの調節範囲いっぱいまでくると、「せりだし(引っ込み)」動作が止まります。

「たたき」「背すじ伸ばし」「たたき背すじ伸ばし」のとき、
もみ玉の間隔を切替える。



- もみ玉の間隔が切替わります。
狭い...約8.5cm 広い...約11cm

「背すじ伸ばし」「たたき背すじ伸ばし」「もみたたき背すじ伸ばし」のとき、
上下の移動範囲を切替える。



- もみ玉が上下移動する範囲が切替わります。
部分...約12cm 全体...約60cm
- 「部分」のときは、上下調節ボタンで移動する上下位置を調節できます。

4

マッサージを開始してから約15分後、
もみ玉は自動的に上部に
移動して停止。(収納状態)

- 自動的にもみ玉が上部に移動して停止します。
(収納状態)
- 移動中は、動作ランプが点滅し、停止後消灯します。
- マッサージが終わったら(P14)を参照してください。



マッサージを途中でやめたいとき。

- マッサージを強制的に終了させます。



再度「入/切」を押す。

- 動作ランプが点滅し、もみ玉が上部に移動して収納状態で停止します。(停止したら動作ランプは消灯)

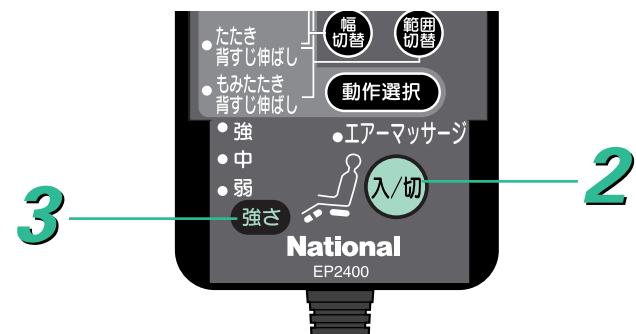
急いで止めたいとき。



「停止」を押す。

- 上半身のマッサージ動作がその場で停止します。

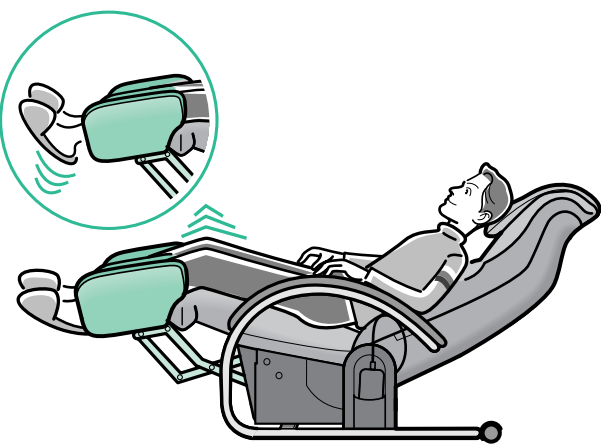
5 ふくらはぎ～お尻のマッサージ(エアーマッサージ)



- 下半身だけのマッサージの他に、上半身のマッサージと同時に使用することもできます。

リクライニングした状態での位置調節

ひざを曲げるようにして脚のせ台を手前に引く。片足を伸ばしてかかとがでるようにのせ直す。もう片方の足をのせ直す。

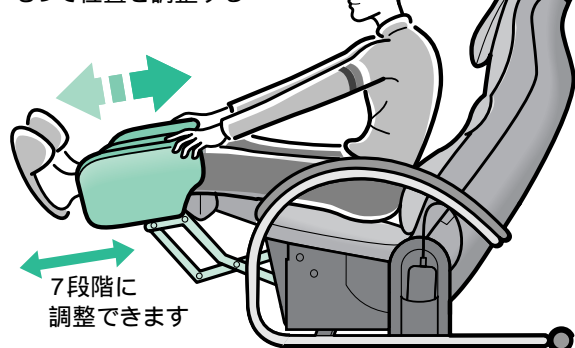


ワンポイント

- 脚のせ台の位置
かかとが脚のせ台からでる位置に合わせてください。
● エアーマッサージ「切」の状態で行ってください。
(ランプ消灯状態)

1 脚のせ台をスライドさせて位置を調節する。

足を浮かせ脚のせ台の両端をもって位置を調整する



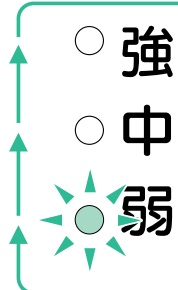
2 エアーマッサージ 入/切 を押す。

- エアーマッサージ動作ランプが点灯します。

3 強さを調節する。

強さを押す。

- 押すたびに右記のように切替わります。
- 使いはじめのうちは「弱」でご使用ください。
- 約5分ごとに脚をずらしてエアのあたる位置をかえるようにしてください。
- マッサージは15分以内に連続使用はさけてください。
- エアーマッサージ部に手を入れると抜けにくくなることがあります。そのときは一度、エアーマッサージを「切」にしてから手を抜いてください。
- マッサージ中に脚のせ台を上下すると、足がエアの圧力で保持されているため...
 - ・引っ張られて刺激感が変わったり窮屈に感じられることがあります。
 - ・脚のせ台を収納位置まで下げても、足が先に床につくため、脚のせ台が浮いた状態になります。(この状態のままエアが抜けると、脚のせ台がボタンと下がりますのでご注意ください)



4 エアーマッサージ(使いすぎ防止タイマー付き) 入/切 を押してマッサージを開始してから約15分後、自動的にマッサージ終了

- エアーマッサージ動作ランプが消灯します。
- 再度マッサージするときは 入/切 を押します。

マッサージを途中でやめたいとき。



エアーマッサージ
再度 入/切 を押す。

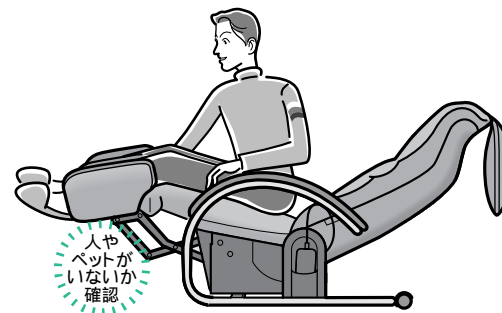
- ランプが消灯

- 万一、マッサージ中に停電もしくは電源プラグが抜けるなどしたときは、自動的に排気され、約1分程で足が抜けるようになります。

6 マッサージが終わったら

椅子を元に戻す

1 脚のせ台の下に人やペットがいないか、脚のせ台のエアーが抜けているか確認する。

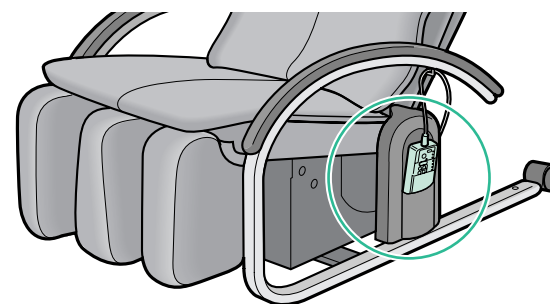


2 背もたれと脚のせ台を元の位置に戻す。



戻し方についてはP7参照

3 操作器を操作器ポケットに収納する。



4 枕を元の位置に戻す。

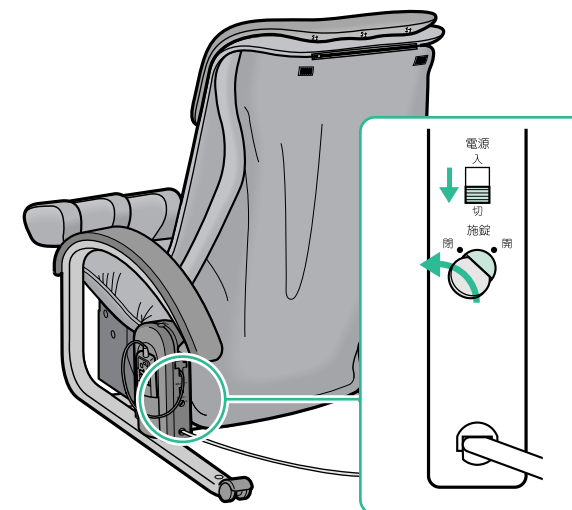
- 背クッションをはねあげていた場合は、背クッションを元に戻してから枕を戻します。



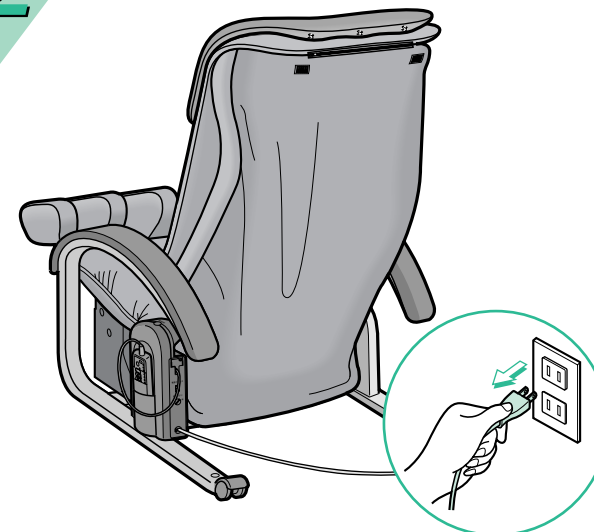
電源を切る

1 電源を切る。

電源スイッチを「切」にする。
施錠スイッチを、お持ちのメダル形状のもので「閉」にする。



2 電源プラグを抜く。



△ 注意

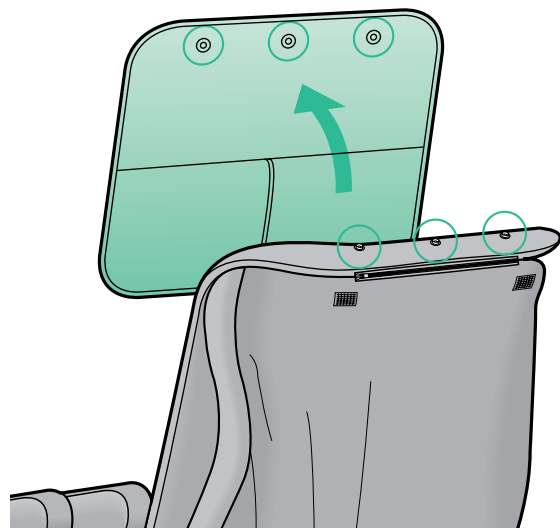
- 使用後は電源スイッチを必ず「切」にし、施錠スイッチを「閉」にする。
(守らないと子供のいたずらによる事故やけがのおそれがあります)
- 電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って引き抜く。
(守らないと感電やショート・発火のおそれがあります)
- 使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜く。
(絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります)

枕・背クッション

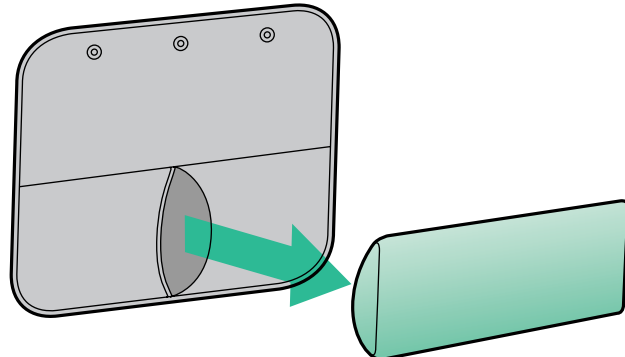
下記の手順で取りはずし、クリーニング店にドライクリーニングを依頼してください。

枕

- ① 3カ所のホックをはずし、背クッションから取りはずす。



- ② 枕の内側にある取り出し口から、中にある枕の芯を取り出しておく(枕の芯はクリーニングできません)



背クッション

- ファスナーをはずし、椅子から取りはずす。



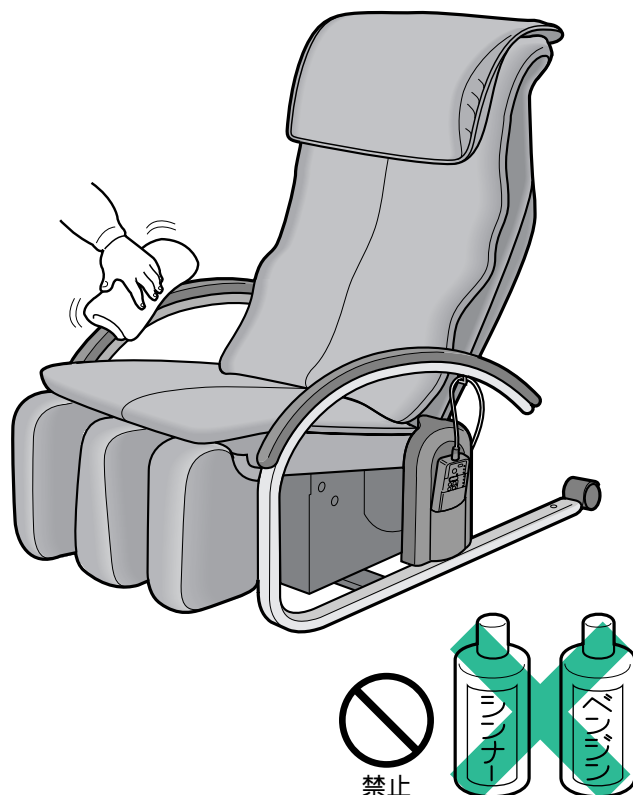
取り付けは、上記と逆の手順で行います

本体の布地部分

布地の汚れは、石ケン液でブラシ洗浄した後、水を含ませた布でふきとり、自然乾燥させます。

肘部・プラスチック部・パイプ部

石ケン液を含ませた布をよく絞ってからふいた後、水を含ませた布でふきとります。



⚠ 警告

- 絶対に分解したり、修理・改造は行わない。(発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります)

⚠ 注意

- お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。また、ぬれた手で抜き差ししない。(感電ややけどをするおそれがあります)

マッサージの内容について.....

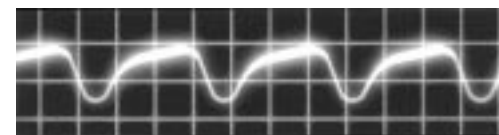
Q マッサージの種類によって、動きにどんな違いがあるの？

A 大きく分けて「もみ」「たたき」「背すじ伸ばし」の動きは、こうなります。

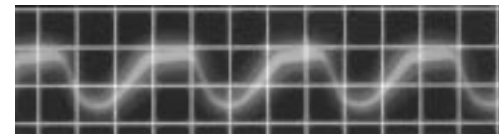
もみ(もみ上げ、もみ下げ)

「グイッ」と押し、「クッ」と締め「スッ」と引く複雑なプロのマッサージ師の動きに、独自の「だ円ギア」でより近づくことができました。微妙なリズムの変化によって、コリのポイントをしっかりともみほぐします。

- プロのマッサージ曲線

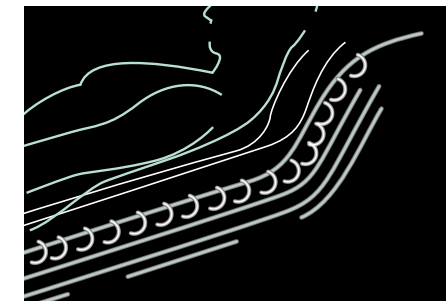


- アーバンのマッサージ曲線



背すじ伸ばし

もみ玉がローラーとなり、背すじを自動上下してコリの部分を連続してマッサージするとともに、背すじをグイッと伸ばし、背すじの緊張をやわらげます。
お好み動作なら上12cmの範囲で自動上下する「部分背すじ伸ばし」も可能です。



たたき

「トントン」とこぶしのような感覚で、心地よくコリや疲れをほぐします。
お好み動作なら、強さの調節ができる他、幅の調節もできます。
また、背すじ伸ばしとたたきを組み合わせた「たたき背すじ伸ばし」も選ぶことができます。

もみたたたき

たたき動作に抑揚をつけてもむようにたたきます。

- たたき背すじ伸ばし

たたきながら首から腰まで自動上下する
「たたき背すじ伸ばし」や、
好きな場所で自動上下する
「部分たたき背すじ伸ばし」ができます。

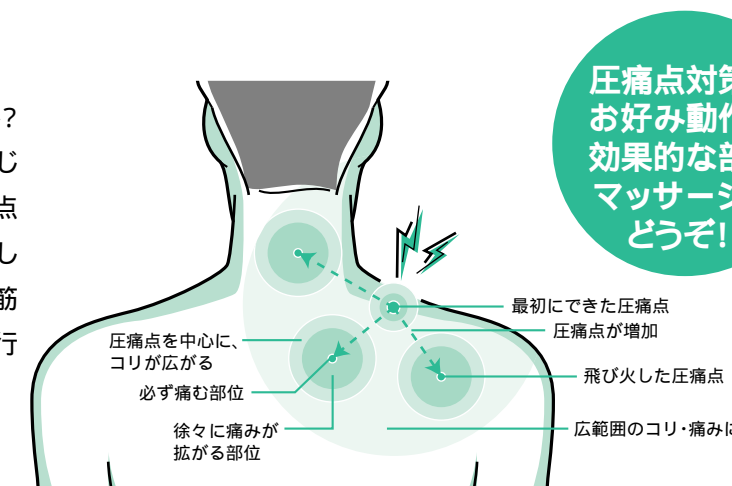
- もみたたたき背すじ伸ばし

たたき動作に抑揚をつけてもむようにたたきながら
首から腰まで自動上下する
「もみたたたき背すじ伸ばし」や、
好きな場所で自動上下する
「部分もみたたたき背すじ伸ばし」ができます。

情報

肩コリは放っておくと進行する？

肩コリの圧痛点というものをご存じですか？
こった部分を触ると固くコリコリして感じるところがその点で、肩コリ症状の出発点となるんです。肩コリは点から面に進行しますから、この点を放っておくと、やがて筋肉や肩、さらには背中全体の痛みへと進行するんですよ。



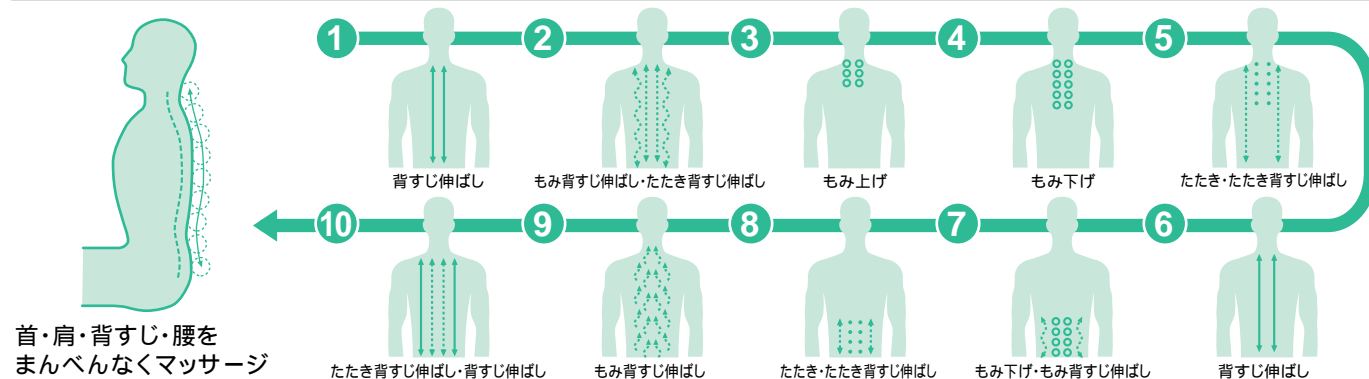
圧痛点对策に
お好み動作で
効果的な部分
マッサージを
どうぞ!!

図は、本来の動作を分かりやすく説明するため省略してあります。

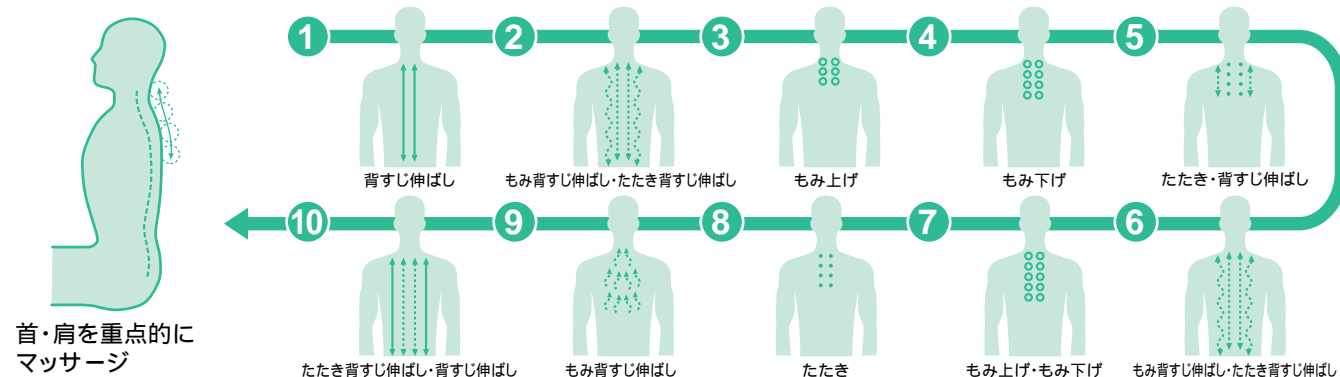
Q 自動コースはどんな動作をするの？

A コースによって、おおまかには次のような動作になります。

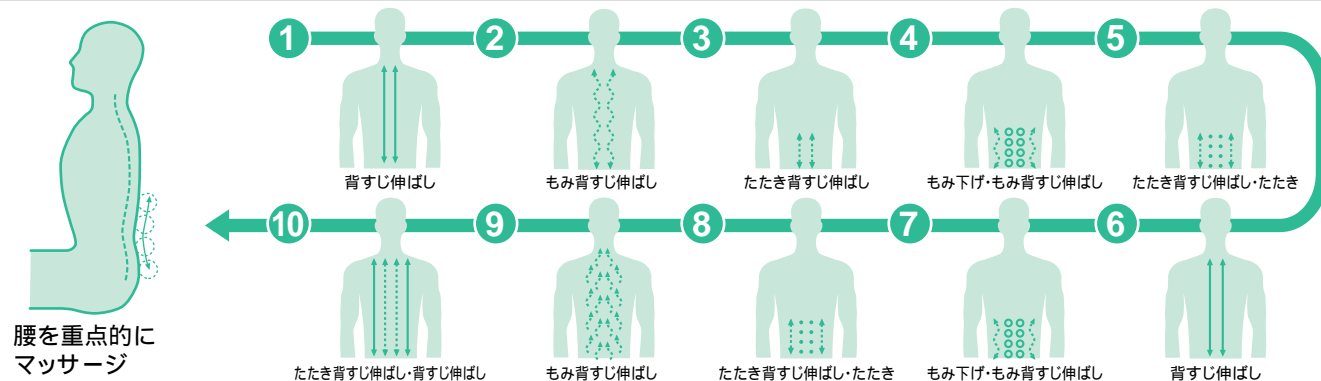
上半身コース



首・肩コース



腰コース



Q お好み動作では、どれくらいの範囲でマッサージできるの？

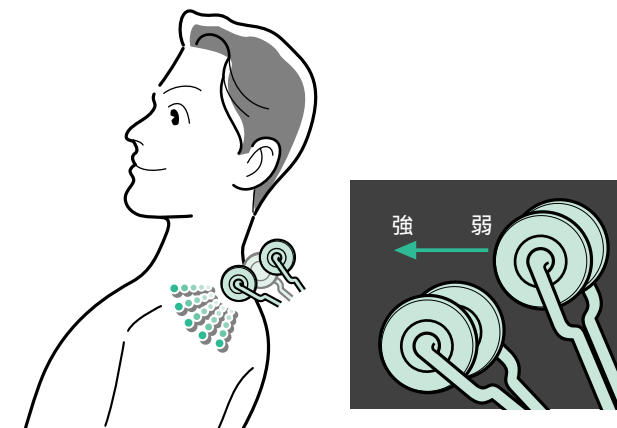
A マッサージの内容によりますが、次のような範囲でもみ玉が動作します。

内 容	<ul style="list-style-type: none"> もみ上げ もみ下げ もみたたき背すじ伸ばし 部分もみたたき背すじ伸ばし 	<ul style="list-style-type: none"> たたき 背すじ伸ばし 部分背すじ伸ばし たたき背すじ伸ばし 部分たたき背すじ伸ばし
位 置 単位はcm です。	<p>幅 約7.5cm(最小幅)</p>	<p>幅 約8.5または11cmの2段階</p>

Q お好み動作では、どうやって強さを調節しているの？

A もみ玉のせり出す度合いによって調節しています。

- 「もみ上げ」「もみ下げ」「たたき」「もみたたき」の場合、最強のときで最も弱い位置より約4.5cmもみ玉が身体方向にせり出します。
- その他の場合は約1.5cmもみ玉が身体方向にせり出します。
- 自動コースで「やわらか」を選んだときは、もみ玉が標準でご使用時より約1.5cm引っ込みます。

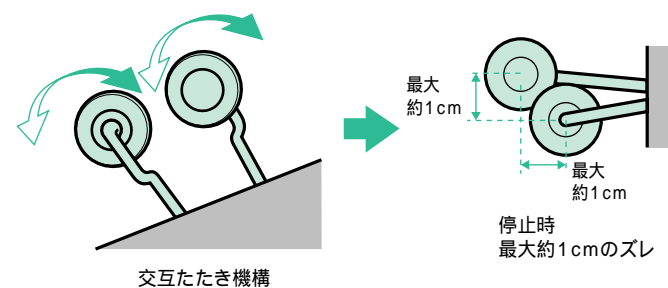


使いかたについて.....

Q もみ玉は左右で、もむ強さが異なるの？

A 異なって感じる場合があります。

- より自然な感覚でマッサージを行なうために交互たたき機構を採用している関係で、構造上やむおえずもみ玉の位置がずれて動作することがあります。そのため左右で強さが異なって感じることがありますが、故障ではありません。ご了承ください。



Q より強くマッサージする方法はありますか？

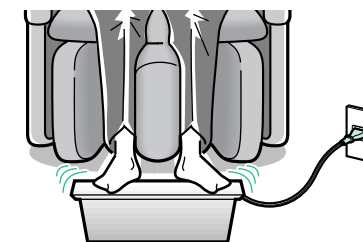
A 次のことを試してください。

- 背クッションを椅子のうしろにはね上げておく。
- 背もたれを倒す。(もみ玉に自分の体重が、より深く、強くかかるようになります)
- 深く腰かけ、背中をしっかりと背もたれに密着させる。

Q フットマッサージャー(別売)などは、同時に使ってもいいの？

A 同時に使ってもだいじょうぶです。

- 足うらのマッサージがしたい方は利用ください。



Q エアーマッサージは片足でも使用できるの？

A 使用できます。

- ただし片足だけのご使用の場合、何も入れていないもう一方の足側の空気袋にエアが多く入ってしまうためにエア圧力が下がります。

こんな異常を感じたら

症 状	原因と処置
動作時の音。 たたき動作時の動作音 （上部では音が大きくなります） 強弱調節時の音 上下動作時のカタカタ音 もみ動作時のもみ玉と布のすれる音 （キュッキュッ音） 歯車のジージー音 もみ玉(押し)から(引き)に変わる際 の音(カクン音) エアーマッサージの音 シュー音・スー音(排気する音) ブー音(ポンプの動作音) 脚のせ台のガタつき	構造上やむをえず発生するもので機能等に影響ありません。
もみ玉が途中でとまる。	<p>もみ玉が上下するとき、背もたれ後方で壁や障害物に当たった場合、安全のために動作が止まることがあります。そのときは障害物などを取り除いてください。</p> <p>万一操作器の表示ランプがすべて点滅してマッサージ機が停止した場合、椅子の電源スイッチを一度切り、約10秒後に再度「入」にしてから再度操作してください。</p> <p>ご使用中、無理に力がかかった場合、安全のためにもみ玉の動きが止まる場合があります。そのときは体を浮かし気味にしてご使用ください。</p> <p>万一操作器の表示ランプがすべて点滅してマッサージ機が停止した場合、椅子の電源スイッチを一度切り、約10秒後に再度「入」にしてから再度操作してください。</p>
お好み動作のマッサージに切り替わらない。	スライドカバーが上端まで(カチッと音がするまで)上げられていない。 ☞P8・11参照
もみ玉の位置が肩まで来ない。	肩位置合わせスイッチが設定されていない。 ☞P9参照
左右のもみ玉の高さが異なる。	交互たたき機構を採用しているため、やむをえず発生するもので故障ではありません。 ☞P18参照
動作しない。 上半身(首～腰)のマッサージ ふくらはぎ～お尻のマッサージ	<p>電源プラグが抜けている。 ☞P6参照</p> <p>椅子の電源スイッチが「切」になっている。 ☞P6参照</p> <p>操作器の入 / 切ボタンを押していない。 ☞P9・11参照</p> <p>首～腰のマッサージ ふくらはぎ～お尻のマッサージ ☞P13参照</p> <p>タイマーが働き、停止した状態になっている。 ☞P9参照</p>
リクライニングができない。 脚のせ台の出し入れができない。	障害物にあたる等ご使用中、無理に力がかかった場合、安全のために動作が止まる場合があります。 ☞P7参照 <p>万一リクライニング・脚操作部の表示ランプが点滅して脚のせ台が停止した場合、椅子の電源スイッチを一度切り、約10秒後に再度「入」にしてから再度操作してください。</p>
脚のせ台が収納できない。	脚のせ台が手前にひかれた状態になっている。 (脚のせ台の位置を手前側に調節している) ☞P7参照 <p>点滅していないか。 ☞P7参照</p>
破損してしまった。	
電源コード、プラグが異常に熱い。	

点検後なお異常がある

点検後なお異常がある

ただちに使用を中止

お願い

このような場合、事故防止のため必ず販売店に点検・修理を依頼してください。

警告

●絶対に分解したり、修理・改造は行わない。
(発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります)

注意

●動かない場合や、異常を感じたときはすぐに使用を中止する。
(事故やけがのおそれがあります)

●「原因と処置」での点検後なお異常がある場合はすぐに電源プラグを抜いて点検修理を依頼する。
(感電や発火のおそれがあります)

その他
こんな異常を感じたら

その他
こんな異常を感じたら

使 用 電 源	AC100V 50-60Hz
消 費 電 力	190W
型 式 認 可 番 号	▽91-58826
医療用具許可番号	25BZ0087
定 格 時 間	30分
も み 速 さ	50Hz...約23回/分 60Hz...約28回/分
も み 幅	約7.5cm(最小幅)
た た き 速 さ	50Hz...約430回 60Hz...約500回
上 下 移 動 速 さ	50Hz...約40秒で1往復 60Hz...約33秒で1往復
背すじ伸ばし幅 た た き 幅	約8.5cm (「広い」のとき...約11cm)
も み 玉 上 下 移 動 範 囲	約60cm (「部分」のとき...約12cmの範囲で自動反復)
強 弱 調 節	もみ玉突出量約4.5cm(無段階)
肩 位 置 合 わ せ	7段階
脚 マ ッ サ ー ジ	エアー圧力 強...約26kPa 中...約20kPa 弱...約14kPa マッサージ周期 約30秒 / サイクル
タ イ マ ー	上半身、ふくらはぎ～お尻ともに約15分
大 き さ	●リクライニングしていないとき(脚のせ台収納) 高さ104×幅68×奥行100cm ●リクライニングしたとき(脚のせ台は水平) 高さ62×幅68×奥行173cm
リクライニング角度	約123～175度
質 量 (重 量)	約51kg
付 属 品	背クッション・枕

張地 / 布張り ● 背・座部 GZ(グリーン柄)=ポリエステル...100%

保証書について

この製品には保証書を別途添付しております。
保証書は販売店でお渡しいたしますから、所定の事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管してください。
保証期間はお買い上げ日より1年間です。
但し、一般家庭用以外としてお使いのときは、保証期間は3ヵ月にさせていただきます。

補修用性能部品の最低保有期間

当社はこのナショナルアーバン もみ&エアの補修用性能部品を製造打ち切り後最低6年間保有しています。
性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるとき

サービスをご依頼される前に、この取扱説明書の19～20頁に従ってご確認いただき、なお異常がある場合は、ご使用中
止し必ず電源プラグをぬいてからお買い上げの販売店にご依頼ください。

保証期間中は
お買い上げの販売店まで、品名、品番、お買い上げ日、故障の状況
(出来るだけ具体的に)、ご住所、お名前、電話番号、修理ご希望日をご連絡ください。保証の規定に従って販売店が修理させていただきます。

保証期間を過ぎているときは
お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

アフターサービスについてご不明な点は
修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げの販売店またはお近くの松下電工お客様相談窓口(別紙一覧表ご参照)にお問い
合わせください。