

National
松下電工

保管用

保証書別添

医療用具許可番号
25BZ0087

ナショナル

アーバンリラックス

EP760

取扱説明書



- お買い上げありがとうございました。
- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
- この取扱説明書は必ず保管してください。

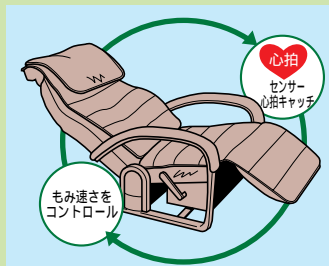
A&i 快適を科学します

特 長

自動コースなら...

心拍センサーによる「くつろぎコース」

心拍センサーが、マッサージ中に变化するあなたの心拍をキャッチします。リラックスしてくるにつれて落ちていく心拍数に合わせて、もみ速さを少しずつ下げ、より深くくつろぎ感へと導きます。



上半身・首肩・腰、3つの部位の自動コース

上半身コースなら首から腰までもみ、たたき、背すじ伸ばしを組み合わせることで自動的にほぐします。

首・肩コースなら首と肩を中心に、腰コースなら腰のあたりを中心に自動的にほぐします。

上半身



首・肩

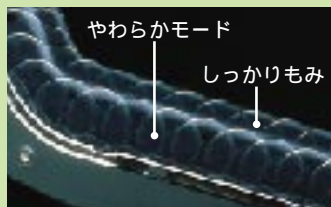


腰



やさしいもみ味のやわらかモード

もみ玉が通常よりも後方に引っ込み、やさしいもみ味で身体をほぐします。あまりこっていない人や、初めての人などにおすすめします。



もみ中心の自動コースマッサージ

たたきのあり/なしを選べば、自動コース中のたたきマッサージをもみマッサージにかえて、もみ中心のマッサージにすることができます。

その他にも...

くつろぎ度がさらにアップする電動式リクライニング

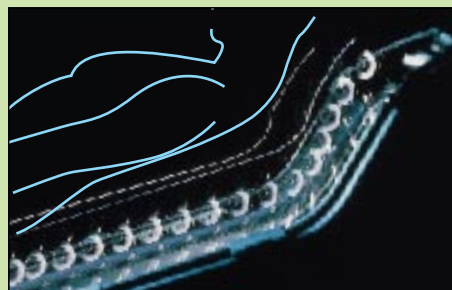
電動で、脚のせ台、背もたれをお好みの角度に無段階にリクライニング調節できます。

(脚のせ台は背もたれと連動して動きます。また、脚のせ台のみ手で操作もできます。)



首筋から腰までの長いもみ幅

もみ玉の上下移動範囲が約60cmと長いので、首から腰のこりまで深くしっかりほぐします。



ゆったりサイズでくつろげる脚のせ台

長身の人でもゆったりくつろげる大きめのサイズです。振動式マッサージャーを内蔵し、脚から疲れをほぐします。



もくじ

安全上のご注意.....	③
各部のなまえとはたらき.....	⑤
設置する.....	⑦

準
備

① マッサージの前に確認する	⑧
② 椅子を調節する	⑨
③ マッサージの種類を選ぶ	⑩
④ マッサージする	
● 自動コースの場合	⑪
● お好み動作の場合	⑬
⑤ マッサージが終わったら	⑮

マ
ッ
サ
ー
ジ

Q&A

● マッサージの内容について	⑮
● 使いかたについて	⑲
● お手入れについて	⑳

Q
&
A

こんな異常を感じたら	㉑
定格・仕様.....	㉒
保証とアフターサービス	裏表紙
別売品のご紹介	裏表紙

そ
の
他

URBAN RELAX

安全上のご注意

ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を、「警告」「注意」の2つに区分しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので必ず守ってください。



警告

人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容



注意

人が重傷を負う可能性及び物的損害の発生が想定される内容

絵表示の例



記号は、**禁止**の行為を示しています。

図の中や近傍に具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。



記号は、行為を**強制**したり**指示**したりするものです。

図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く)が描かれています。

お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。



警告



必ず守る

医師の治療を受けているときや下記の人には必ず医師と相談のうえ使用する。
(1)心臓に障害のある人(2)ペースメーカー等の体内植込型医用電子機器を使用している人(3)悪性腫瘍のある人(4)妊娠中や生理中の人
(5)背骨に異常のある人や曲がっている人(6)かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人(7)骨粗しょう症の人(8)急性症状のある人
(9)安静を必要とする人(10)上記以外に特に身体に異常を感じているとき

事故や体調不良を起こすおそれがあります。

マッサージ使用中やリクライニング操作、脚のせ台を出し入れするときは必ず周囲に人やペットがいないことを確認する。



禁止

お子様に使わせたり、本体の上で遊ばせたり、背もたれやひじかけの上に乗ったり座ったりさせない。

事故やけがのおそれがあります。

布地が破れた状態(内部構造が露出等)では使用しない。
すぐに修理を依頼してください。

操作器には水などをこぼさない。

感電やショート、発火の原因になります。

交流100V以外では使用しない。

電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っぱったり、ねじったりしない。また重いものを載せたり、はさみ込んだりしない。

火災や感電の原因になります。

電源コードや電源プラグがいたんだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。

感電やショート、発火の原因になります。







分解禁止

絶対に分解したり、修理・改造は行わない。

発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります。

⚠ 注意

 禁止	自分で意思表示ができない人に使わせない。 また、身体の不自由な方だけの使用は避ける。	事故やけがのおそれがあります。
	素肌では使用しない。	けがのおそれがあります。
	頭・ひじ・ひざ・腹部には使用しない。 また、もみ玉部に手や足をはさまない。	けがのおそれがあります。(首筋などには、 柔らかいタオル等をあててご使用ください)
	電源プラグにピンやゴミ、水分を付着させない。	感電やショート・発火のおそれがあります。
	浴室などの湿気の多い場所で使わない。	感電及び故障の原因になります。
	電源ボックスのコンセントは、大容量の機器(ドライヤー・ 掃除機等)には使用しない。	ショートや発火のおそれがあります。
	ロックがかからないことがあるので、脚のせ台を直接手で 引き上げない。	事故やけがのおそれがあります。
	出した脚のせ台に座ったり立ち上がったりしない。	
	背もたれと座のすき間に手や足を入れない。 頭部に髪かざりなどの固いものをつけて使用しない。	けがのおそれがあります。
	人を乗せたまま移動しない。	転倒のおそれがあります。
 必ず守る	もみ玉の位置を確認してから、ゆっくり座る。	事故やけがのおそれがあります。
	マッサージは1回15分内に。また同一ヵ所への使用は5分内に する。	長時間の連続使用は逆効果やけがのおそれ があります。
	使用中に身体に異常があらわれたり、感じたときは直ちに使用 を中止し、医師に相談する。	事故や体調不良を起こすおそれがあります。
	水平な場所で使用する。	本体が倒れて事故のおそれがあります。
	使用後は電源スイッチを必ず「切」にし、施錠スイッチを「閉」 にする。	子供のいたずらによる事故やけがのおそれ があります。
	電源プラグは確実に最後まで差し込む。	ショートや発火のおそれがあります。
	はじめは弱い刺激でマッサージする。	けがのおそれがあります。
 アース線接続	アースを確実に取り付ける。	故障や漏電のときに感電のおそれがあります。 (アースの取り付けはP7参照)
 電源プラグ を抜く	お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。 また、ぬれた手で抜き差ししない。	感電ややけどのおそれがあります。
	使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜く。	絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。
	電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグ を持って引き抜く。	感電やショート・発火のおそれがあります。
	動かない場合や、異常を感じたときは使用を中止し、すぐに 電源プラグを抜いて点検修理を依頼する。	感電や発火のおそれがあります。
	停電のときは直ちに電源プラグを抜く。	復帰したとき、事故やけがのおそれがあります。

各部のなまえとはたらき

()内は主な参照ページです。

本 体

脚のせ台出し入れレバー

本文ではレバーと呼びます。

ロック
ボタン

枕

...着脱可能 (P10・20)

- 背クッションに装着。
- マッサージ中は、後ろにはねあげる。

もみ玉(もみ機構部)

背もたれ

...もみ機構部内蔵

背クッション

...着脱可能 (P10・20)

- マッサージが弱く感じる場合は後ろにはねあげる。

操作器コードひっかけフック

ひじ掛け

操作器ポケット

心拍センサー

(P17)

脚のせ台

...脚振動付き (P9・10)

枕取付ホック

(P20)

背クッション取付ファスナー (P20)

別売枕カバー取付用面ファスナー (裏表紙)

電源プラグ

キャスター

...移動用 (P19)

アース端子 (P7)

電源ボックス

電源スイッチ (P8)

施錠スイッチ (P8)

コンセント

...フットマッサー用 (P19)
(最大300Wまで)

⚠ 注意

大容量の機器(ドライヤー・掃除機等)には使わない。
(ショートや発火のおそれあり)

操作器

詳しい内容については()
内の参照ページをご覧ください。

主な動作の操作部

入/切ボタン(P11・13)

- マッサージをはじめる。
- もみ玉が上部に移動して停止する。

リクライニングボタン

- 背もたれが倒れ脚のせ台が上がる(P9)
- 背もたれが起き上がり脚のせ台が下がる(P15)



停止ボタン(P12・14)

- マッサージを急いで止める。
- もみ玉はその場で停止する。

脚振動ボタン(P10)

- 肩位置合わせスイッチ
- 自動コースのみ。(P11)

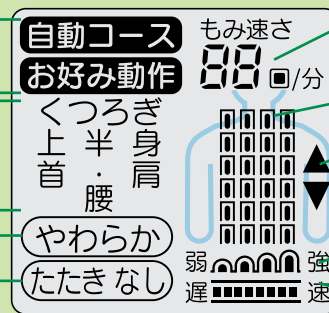
動作の内容表示部

コース表示

自動コース内容表示

やわらか入/切表示

たたき動作あり/なし表示



もみ速さ表示

- くつろぎコースのみ。

もみ玉位置表示

もみ玉移動方向表示

動作範囲表示

強さ表示

速さ表示

動作表示は、次の動作を知らせるため、もみ玉の動作より一瞬速く表示します。

自動コースの操作部(ふたを閉じているとき)(P11)



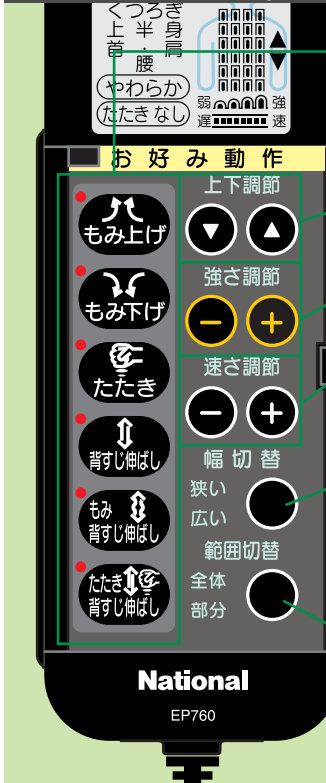
自動コースボタン

- 「くつろぎ」
 - 「上半身」
 - 「首・肩」
 - 「腰」
- の4つのコース

やわらかモードボタン

たたき動作あり/なしボタン

お好み動作の操作部(ふたを開けているとき)(P13)



動作選択ボタン

- マッサージの内容を押して選ぶ。

上下調節ボタン

強さ調節ボタン

速さ調節ボタン

幅切替ボタン

- 2つのもみ玉の間隔を狭い/広いに切り替える。(1)

範囲切替ボタン

- もみ玉の動作範囲を全体/部分に切り替える。(2)

1 : もみ上げ、もみ下げ、もみ背すじ伸ばしには使えません。

2 : もみ上げ、もみ下げ、たたきのときには使えません。

準備

各部のなまえとはたらき

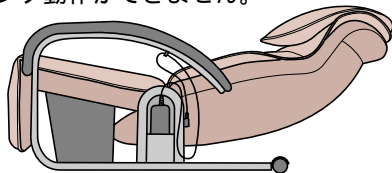
設置する

準備


設置する

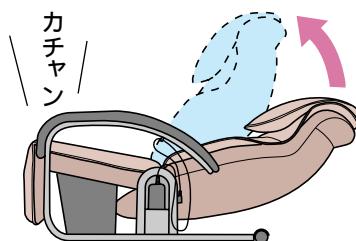
梱包箱から取り出したときのみの設定

商品お届け用の状態（下図）になっているときは、正常なリクライニング動作ができません。



設置する場所を決め、アースを取り付け、リクライニングできるスペースを確保したら、電源プラグをコンセント（AC100V）に差し込み、下記の初期設定をしてください。

- ① 操作器のリクライニングボタン  を押しつづける。
- ② 背もたれが起き上がり、「カチャン」と音がして止まったらボタンから手をはなす。（これで初期設定終了です）

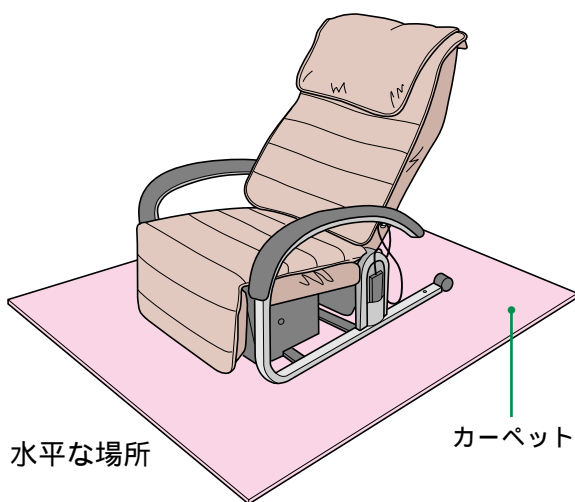


背もたれのみ
起きてきます

商品お届け用の状態に戻すことはできません。

設置場所について

次のことに気を付ける



水平な場所

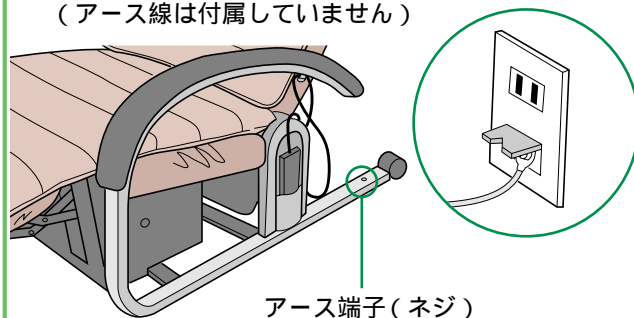
カーペット

- 浴室など湿気の多い場所はさけてください。
- 直射日光が毎日長時間当たる所、ストーブの近くなど直接高温になる所はさけてください。
- 床をキズつけるおそれがありますのでマット等を敷くことをおすすめします。また、ご使用中の運転音をやわらげます。

アースを取り付ける

電源コンセントにアース端子がある場合

- ・ お手持ちのアース線を、アース端子（ねじ）と、電源コンセントのアース端子に取り付けてください。（アース線は付属していません）



アース端子（ネジ）

電源コンセントにアース端子がない場合

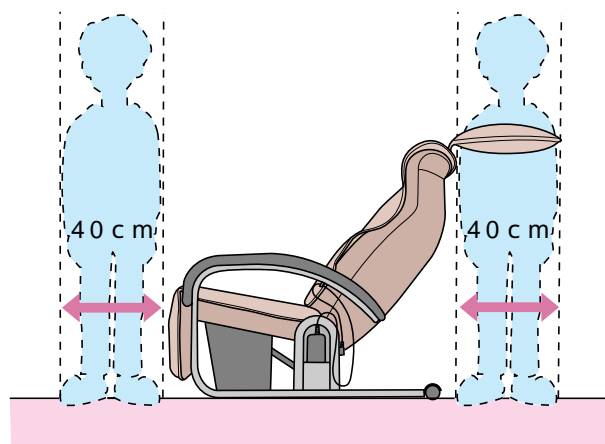
- ・ お買い上げの販売店・電気工事店に相談し、アース工事（第3種接地工事・有料）をしてください。

取り付けてはいけないところ

ガス管.....爆発や引火のおそれがあります。
電話線や避雷針.....落雷のとき感電や発火のおそれがあります。
水道管.....途中がプラスチックの場合はアースになりません。

リクライニングできるスペースを確保する

リクライニングできるスペースの目安



- 枕をうしろ向きに引っばって壁等に当たらないくらいのスペース（約40cm以上）が確保できる所に置いてください。
- 壁との距離は大人が横向きに立って確認することもできます。

1 マッサージの前に確認する

安全上のご注意を確認する

⚠ 警告

医師の治療を受けているときや下記の人は必ず医師と相談のうえ使用する。(事故や体調不良を起こすおそれあり)
(1) 心臓に障害のある人 (2) ペースメーカー等の体内植込型医用電子機器を使用している人 (3) 悪性腫瘍のある人 (4) 妊娠中や生理中の人 (5) 背骨に以上のある人や曲がっている人 (6) かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人 (7) 骨粗しょう症の人 (8) 急性症状のある人 (9) 安静を必要とする人 (10) 上記以外に特に身体に異常を感じているとき

脚のせ台を出し入れしたり、リクライニングするときは、必ず周囲に人やペットがいないことを確認する。
(事故やけがのおそれあり)

⚠ 注意

自分で意思表示ができない人に使わせない。
また、身体の不自由な方だけの使用は避ける。
(事故やけがのおそれあり)

素肌では使用しない。(けがのおそれあり)

頭・ひじ・ひざ・腹部には使用しない。
また、もみ玉部に手や足ををさまない。
(けがのおそれあり。首筋などには、柔らかいタオル等をあててご使用ください)

頭部に髪ざりなどの固いものをつけて使用しない。
(けがのおそれあり)

もみ玉の位置を確認のうえ、ゆっくり座る。
(事故やけがのおそれあり)

マッサージは1回15分内に。また同一カ所への使用は5分内にする。

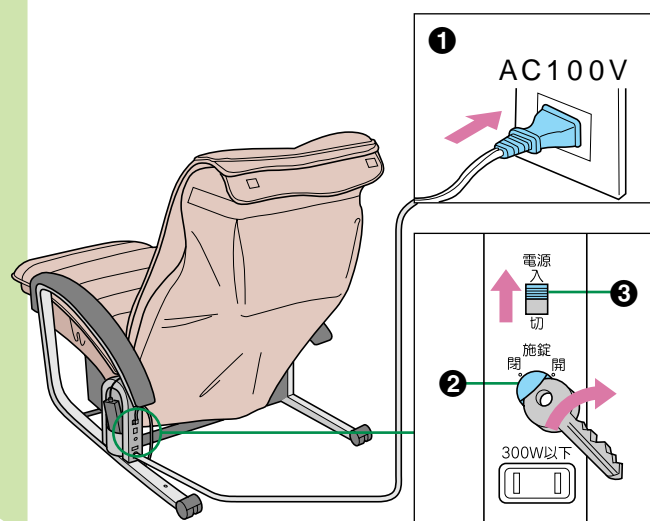
使用中に身体に異常があらわれたり、感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。
(事故や体調不良を起こすおそれあり)

はじめは弱い刺激でマッサージする。(けがのおそれあり)

電源を入れ、周囲を確認する

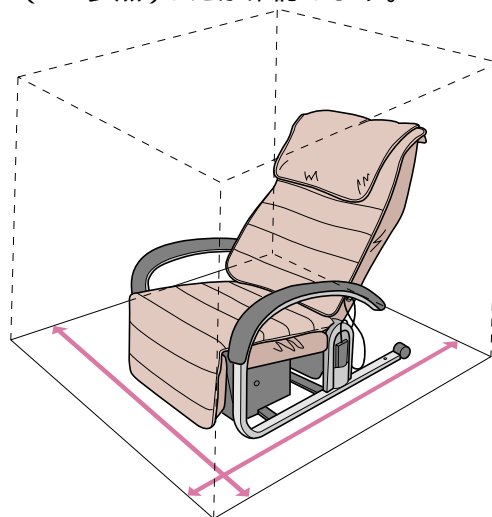
1 電源を入れる

- ① プラグを差し込む。(AC100Vのコンセント)
- ② 施錠スイッチを、お手持ちの鍵のようなもので「開」にする。
- ③ 電源スイッチを「入」にする。
お買い上げ時は「開」・「入」になっています。



2 周囲を確認する

- 椅子の後ろや、脚のせ台の前に人やペットがいないか。また、物が置いてあったりしないかを確認します。
- リクライニングできるスペースを確保 (P7参照)したか確認します。



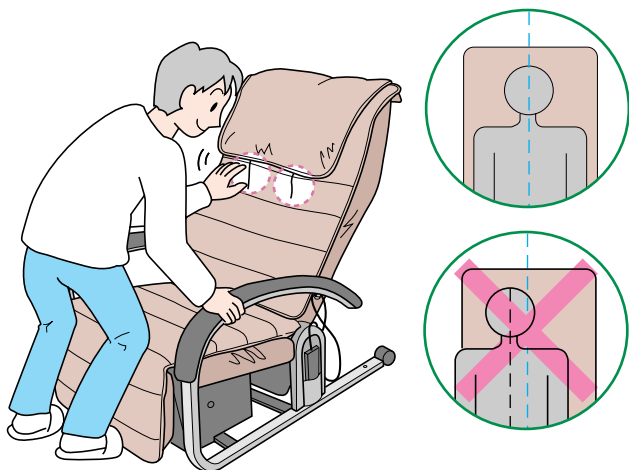
障害物にあたる等、リクライニング動作中に無理な力がかかった場合、安全のために動作が止まる場合があります。
そのときは障害物などを取り除いてください。
万一脚振動のランプが点滅してリクライニング動作が停止した場合、操作器ポケットの横にある電源スイッチを一度切り、数秒後に「入」にしてから再度操作してください。

2 椅子を調節する

座る前に

もみ玉の位置を手で確認してから
ゆっくりと椅子の中央に座る

- もみ玉は通常、背もたれの上部に左右に広がって、引っ込んだ状態になっています。(収納状態)
- 上記以外の場所でもみ玉が突出している場合は、すぐに座らずに、操作器の **入/切** を2回押して、もみ玉を収納状態にしてから座ってください。



脚のせ台について

- リクライニングでは背もたれの動きに合わせ、脚のせ台も自動的に動きますが、側面のレバーで脚のせ台だけを、出し入れすることができます。
- 脚のせ台をレバーで出し入れするときは、脚を浮かせ気味にして操作してください。
- 脚のせ台の最大高さ(角度)は電動リクライニング時とレバー操作時で若干異なります。
- 背もたれが完全に起きていないと脚のせ台を完全に収納することはできません。(レバー操作時同様)
- 電動リクライニングをする場合、レバーも自動的に動きますのでご注意ください。
レバーで出した脚のせ台はロックがかかっているため、リクライニングボタンで戻すことはできません。 必ずレバーで戻してください。

⚠ 注意

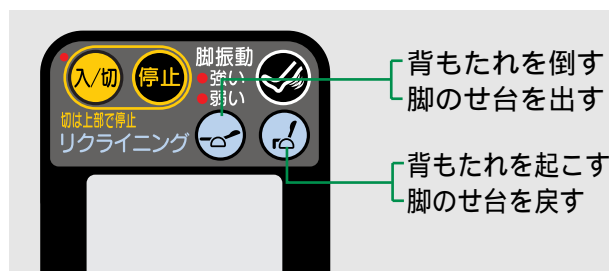
出した脚のせ台に座ったり立ち上がったりしない。
(事故やけがのおそれあり)

ロックがかからないことがあるので脚のせ台を直接
手で引き上げない。(事故やけがのおそれあり)

リクライニングする

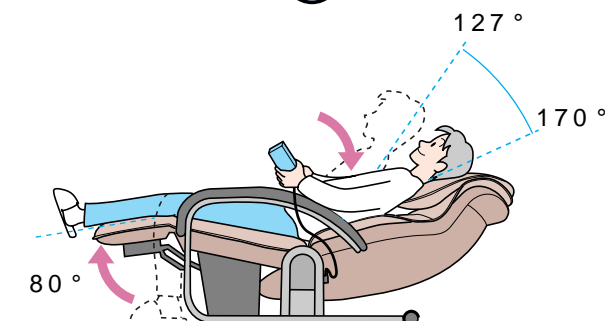
- お好みに応じてご利用ください。(マッサージ中も利用できます)
- 自動コースの「くつろぎ」を利用する場合は、心拍数が読みとりやすくなるため、リクライニングすることをおすすめします。

1 を押しつづける



- 押ししている間、脚のせ台が上がり、同時に背もたれが倒れます。

2 お好みの位置で から指を離す



リクライニングを元に戻すときは

を押しつづける

- 脚のせ台が元の位置に戻る(下がる)のと同時に背もたれが元の角度まで起き上がります。
- ご使用後は必ず、背もたれと脚のせ台を元の位置まで戻してください。

脚のせ台だけを出し入れするときは

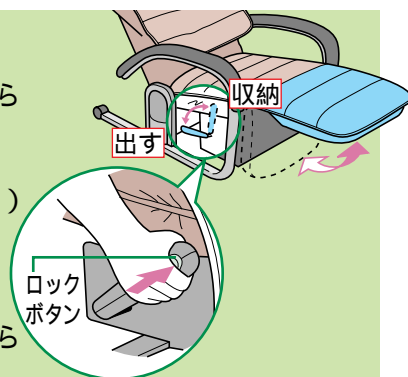
出すとき

ロックボタンを押しながら
レバーを後方に倒す

- 必ず最後まで
(ロックがかかるまで)
倒してください。

収納するとき

ロックボタンを押しながら
レバーを引き上げる



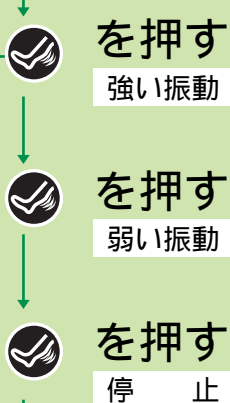
3 マッサージの種類を選ぶ

脚振動マッサージをする場合

脚のせ台を出し(P9参照)



- 押すたびに右記のように切り替わります。
- 自動コースやお好み動作マッサージとの同時使用の他、脚振動だけの使用もできます。
- 約30分で自動的に停止します。



自動コースでマッサージする場合

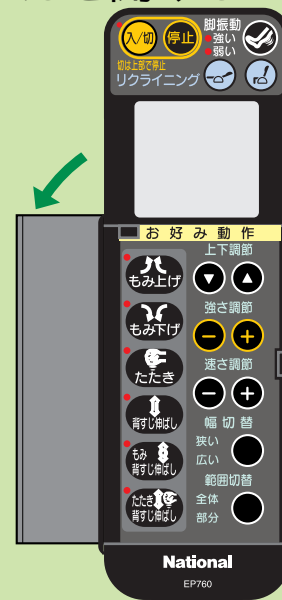
ふたを閉じる



P11へ

お好み動作でマッサージする場合

ふたを開ける

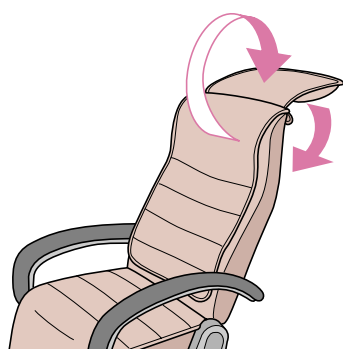


P13へ

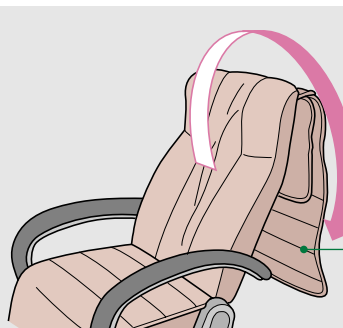
ご使用中、無理な力がかかった場合、安全のためにもみ玉の動きが止まることがあります。そのときは体を浮かし気味にしてご使用ください。

万一操作器の表示ランプがすべて点滅してマッサージ機が停止した場合、操作器ポケットの横にある電源スイッチを一度切り、数秒後に再度「入」にしてから操作器の入/切ボタンを押してください。(特に体重100kg以上の方がご使用になるときはご注意ください)

「自動コース」「お好み動作」のときは



枕を後ろにはね上げて
後ろに回しておく



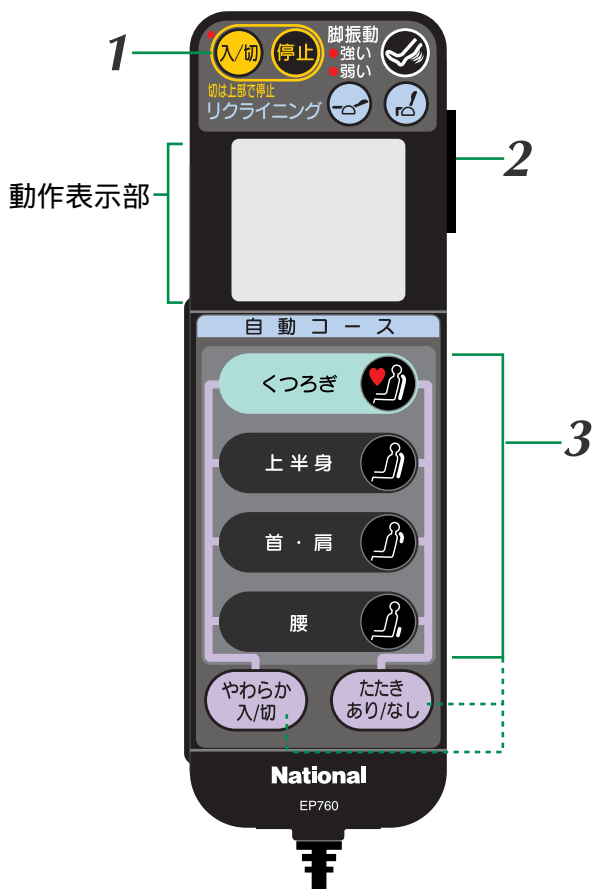
マッサージに慣れたら
(弱く感じるときは)
背クッションもはね上
げて後ろに回しておく

背クッション

4 マッサージする（自動コースの場合）

ふたを閉じる

お好み動作使用時に自動コースに替える場合も、ふたを閉じてから、自動コースのいずれかのボタンを押してください。
(押さなければ、お好み動作マッサージをつづけます)

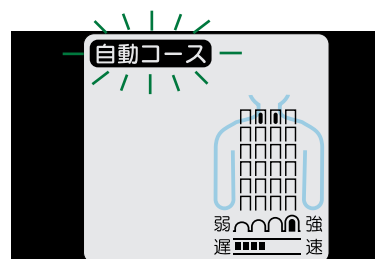


P8の1からP10の3までを行なった後...

1

入/切を押す

- 「自動コース」のコース表示が点灯し、もみ玉が肩位置で「もみ下げ」動作をはじめます。



2

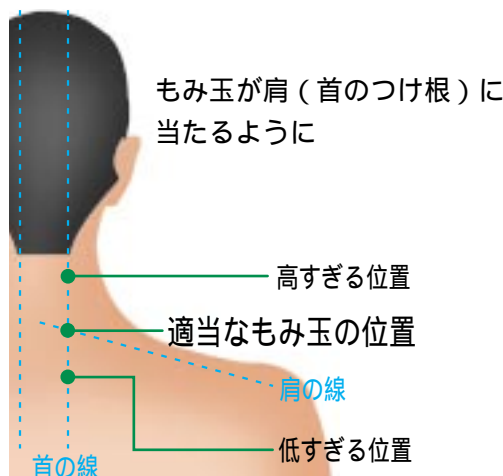
「もみ下げ」動作（約15秒間）中に、もみ玉の肩位置を合わせる

- 自分の肩位置に合うように1～7の中からもみ玉の位置を選ぶ。
(右の身長はおおよその目安です)

もみ玉が上がる▲
背の高い方180cm
普通の方165cm
背の低い方150cm
もみ玉が下がる▼



- マッサージの途中でも肩位置合わせの変更ができます。
- マッサージ中にリクライニング調節をしたときや、座る位置を変えたときは、肩位置がずれることがありますので、そのときは調節し直してください。

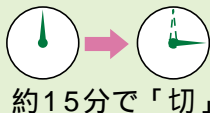


- 上下約10cmの範囲で調節できます。
- 肩位置が合わないときは、体をずらして調節してください。

情報

使いすぎ防止タイマー（内蔵）

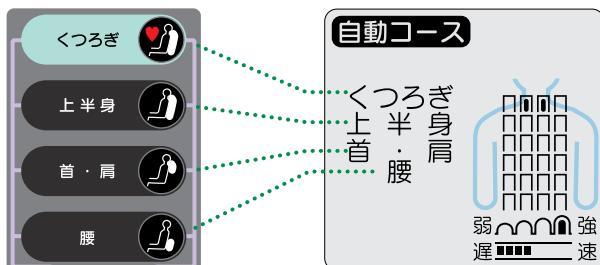
- 操作器の入/切ボタンを押すと使いすぎを防ぐためのタイマーが作動します。
 - 約15分でタイマーが切れ、もみ玉が上部に移動して収納状態で止まり、操作器の各ランプが消えます。
 - 再度ご使用のときは、入切ボタンを押してください。くつろぎコースの場合は約10～12分で終了します。脚振動マッサージは約30分でタイマーが切れます。
- 15分使用した後は10分程休みましょう。また、1日当たりの使用時間は通算して1時間程度を目安にしましょう。



3 お好みの 自動コースボタンを押す

- 押さない場合は、約20秒後上半身コースを開始します。

コースの内容についてはP17～18参照



- 選んだコースの表示が点灯します。
- くつろぎコースのみ、約7分後から「もみ速さ」の表示がスタートします。
- コースの途中で別のボタンを押して、コースを変更することもできます。

マッサージが強いと感じる方は

やわらか
入/切 を押す



- 「やわらか」が表示され、「標準」から「やわらか」モードに切り替わります。
(コース内容は変わりません)
- 「やわらか」モードにすると、マッサージが全体的に弱くなります。
- コースの途中でも、「やわらか」モードに変更できます。
- 「やわらか」モードを中止し、「標準」に戻したいときは、もう一度ボタンを押し、「やわらか」の表示を消灯させます。

もみだけのマッサージにしたい方は

たたき
あり/なし を押す



- 「たたきなし」が表示され、コース中のたたきの部分が、もみの動作に変わります。(「たたき」がお嫌いな方や、たたきの刺激が強すぎる場合にご利用できます)
- 「たたきあり」に戻したいときは、もう一度ボタンを押し、「たたきなし」の表示を消灯させます。

4 入/切を押してマッサージを開始してから約15分後、 コース内容が終了

- 自動的にもみ玉が上部に移動して停止します。
 - マッサージが終わったら(P15)を参照してください。
- くつろぎコースの場合は約10～12分で終了します。

マッサージを途中で やめたいとき

- コースを強制的に終了させます。

再度 入/切 を押す

- ランプが点滅します。
- もみ玉が上部に移動して収納状態で停止します。

急いで止めたいとき

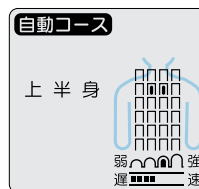
停止 を押す

- 全ての動作がその場で停止します。

表示例



「やわらか」モード



「標準」

表示例



たたき動作なしの場合



たたき動作ありの場合

4 マッサージする(お好み動作の場合)

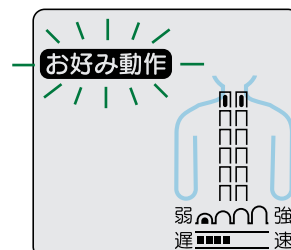
ふたを開ける

自動コース使用時にお好み動作に替える場合も、ふたを開けてから、お好み動作のいずれかのボタンを押してください。
(押さなければ、自動コースマッサージをつづけます)

P8の[1]からP10の[3]までを行った後...

1 入/切を押す

- 「お好み動作」の表示が点灯し、もみ上げ動作をはじめます。

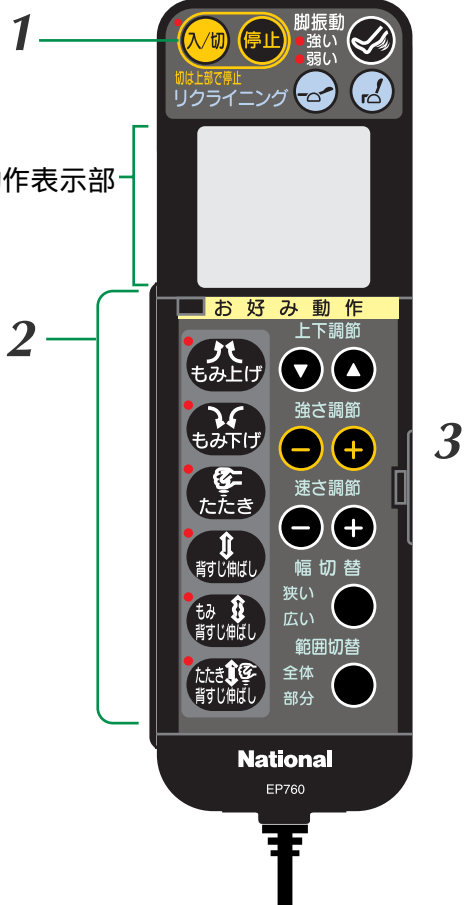


2 お好みの動作ボタンを押す

- 押さない場合は、「もみ上げ」で動作します。



- 選んだ動作のランプが点灯します。
- 動作の途中で別のボタンを押して、動作を変更することもできます。



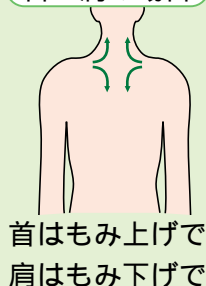
情報

上手なマッサージの手順例

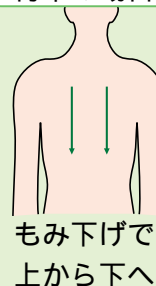
- 1 体をなじませるため、はじめは「背すじ伸ばし」
- 2 次にコリの部分を中心に周辺をもみやたたきでマッサージ
- 3 仕上げには「背すじ伸ばし」で、もみほぐした後の筋肉の緊張をやわらげます。

上手な部分マッサージの動作例

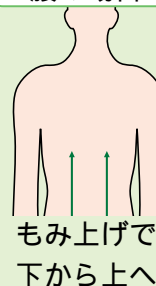
首・肩の場合



背中の場合



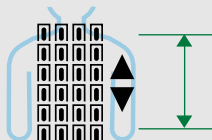
腰の場合



3 もみ玉の動作をお好みに調節する

文字が光っている機能だけ調節することができます

高さを調節する



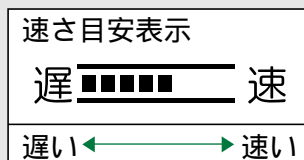
- 「もみ上げ」「もみ下げ」「たたき」のとき、押している間、もみ玉が移動します。
(それ以外のときに押すと、上下に移動中のもみ玉が移動の方向とは逆方向に移動しはじめます)

強さを調節する



- もみ玉が
 - ➕を押している間は
身体方向にせり出したり、
 - ➖を押している間は
引っ込んだりします。
 (もみ玉は強さ調節の動作範囲いっぱいまでくると動きが止まります)
- 「背すじ伸ばし」「もみ背すじ伸ばし」「たたき背すじ伸ばし」のときは、体への過度の刺激を避けるため より強くなりません。
(もみ玉の動きが止まります)

速さを調節する



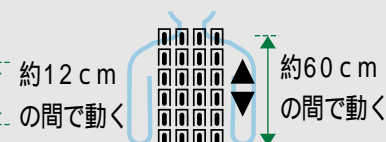
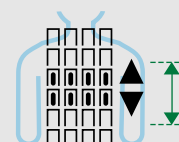
- もみ、たたき、背すじ伸ばしの各動作が
 - ➕を押している間は速く、
 - ➖を押している間は遅くなります。
 (動作表示部で確認できます)

もみ玉の幅(間隔)を切り替える

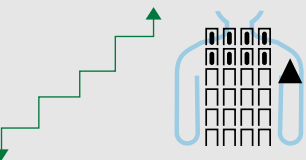
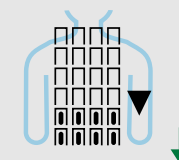


- 「たたき」背すじ伸ばし」「たたき背すじ伸ばし」のとき、ボタンを押すたびに切り替わります。

もみ玉の移動範囲を切り替える



- 「背すじ伸ばし」「もみ背すじ伸ばし」「たたき背すじ伸ばし」のとき、ボタンを押すたびに切り替わります。
- 「部分」のときは を押してもみ玉が動く範囲の高さを調節できます。



4

入/切を押してマッサージを開始してから約15分後、もみ玉は自動的に上部に移動して停止(収納状態)

- マッサージが終わったら(P15)を参照してください。

マッサージを途中で

やめたいとき 再度 入/切 を押す

- ランプが点滅します。
- もみ玉が上部に移動して収納状態で停止します。

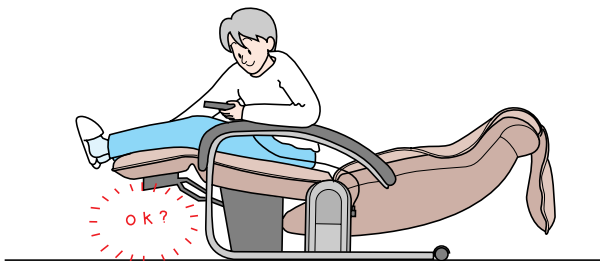
急いで止めたいとき

- 停止 を押す ●全ての動作がその場で停止します。

5 マッサージが終わったら

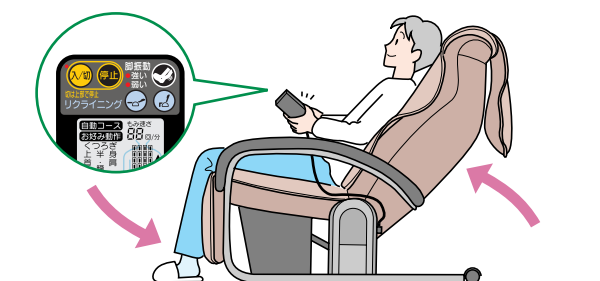
椅子を元に戻す

- 1 脚のせ台の下に子供やペットがいないか確認する

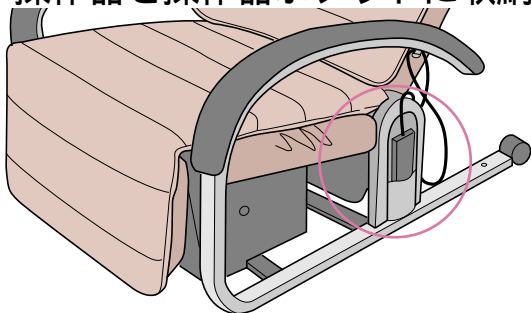


- 2 背もたれと脚のせ台が元の位置に戻るまで👉を押しつつける

レバーで脚のせ台を出した場合は、必ずレバーで脚のせ台を収納してください。

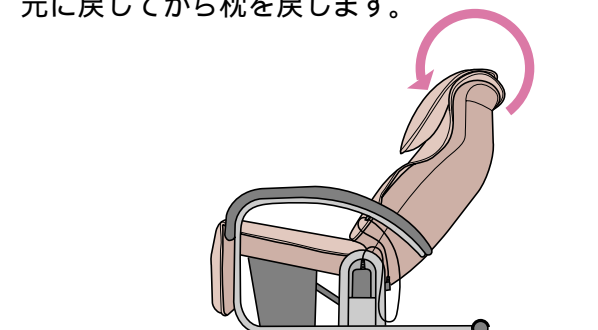


- 3 操作器を操作器ポケットに収納する



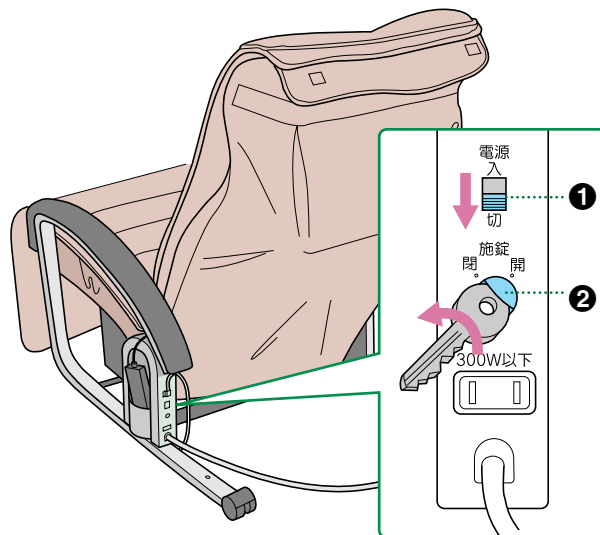
- 4 枕を元の位置に戻す

- 背クッションをはね上げていた場合は、背クッションを元に戻してから枕を戻します。



電源を切る

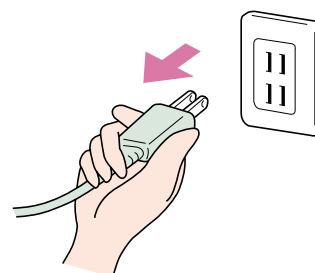
- 1



電源を切る

- ① 電源スイッチを「切」にする。
- ② 施錠スイッチを、お手持ちの鍵のようなもので閉にする。

- 2 電源プラグを抜く



⚠ 注意

使用後は電源スイッチを必ず「切」にし、施錠スイッチを「閉」にする。
(子供のいたずらによる事故やけがのおそれあり)

電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って引き抜く。
(感電やショート・発火のおそれあり)

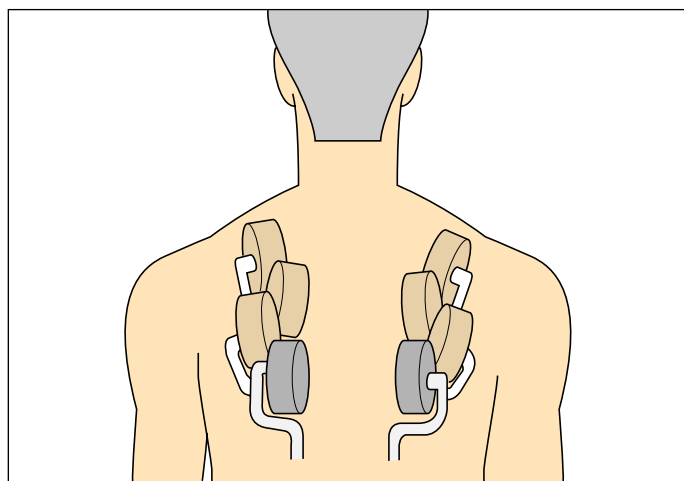
使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜く。
(絶縁劣化による感電・漏電火災の原因)

Q マッサージの種類によって、動きにどんな違いがあるの？

A 大きく分けて「もみ」「たたき」「背すじ伸ばし」の動きは、こうなります。

もみ (もみ上げ、もみ下げ)

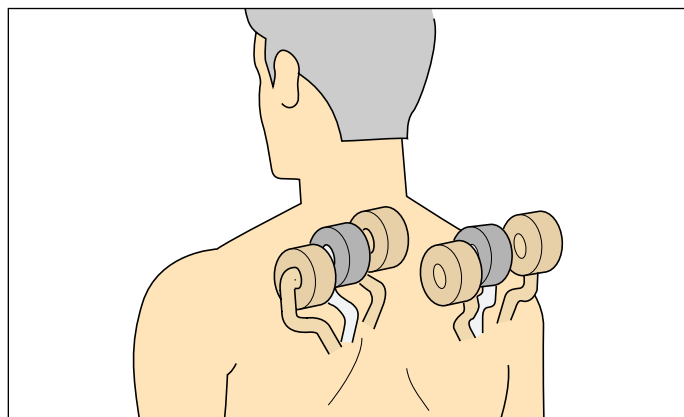
「グイッ」と押し、「クッ」と締め「スッ」と引く複雑なプロのマッサージ師の動きに、独自の「だ円ギア」でより近づくことができました。微妙なリズムの変化によって、こりのポイントをしっかりともみほぐします。



たたき

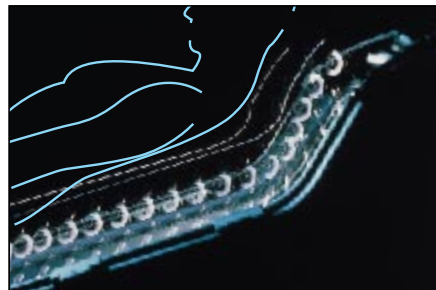
「トントン」とこぶしのような感覚で、心地よくこりや疲れをほぐします。

お好み動作なら、強さや速さの調節ができる他、幅の調節もできます。また、背すじ伸ばしとたたきを組み合わせた「たたき背すじ伸ばし」も選ぶことができます。



背すじ伸ばし

もみ玉がローラーとなり、背すじを自動上下してこりの部分を連続してマッサージするとともに、背すじをグイッと伸ばし、背すじの緊張をやわらげます。



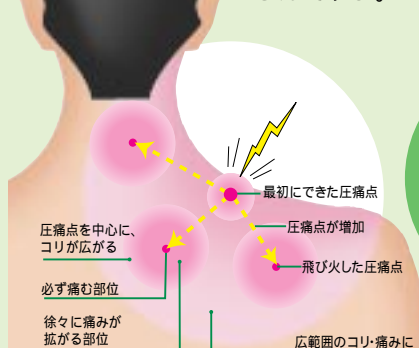
お好み動作なら上下12cmの範囲で自動上下する「部分背すじ伸ばし」も可能です。

- もみ背すじ伸ばし
もみながら首から腰まで自動上下する
「もみ背すじ伸ばし」や、
好きな場所で自動上下する
「部分もみ背すじ伸ばし」ができます。
- たたき背すじ伸ばし
たたきながら首から腰まで自動上下する
「たたき背すじ伸ばし」や、
好きな場所で自動上下する
「部分たたき背すじ伸ばし」ができます。

情報

肩こりは放っておくと進行する？

肩こりの圧痛点というものをご存じですか？こった部分を触ると固くコリコリして感じる場所がその点で、肩こり症状の出発点となるんです。肩こりは点から面に行進しますから、この点を放っておくと、やがて筋肉や肩、さらには背中全体の痛みへと進行するんですよ。



圧痛点対策にお好み動作で効果的な部分マッサージをどうぞ！！

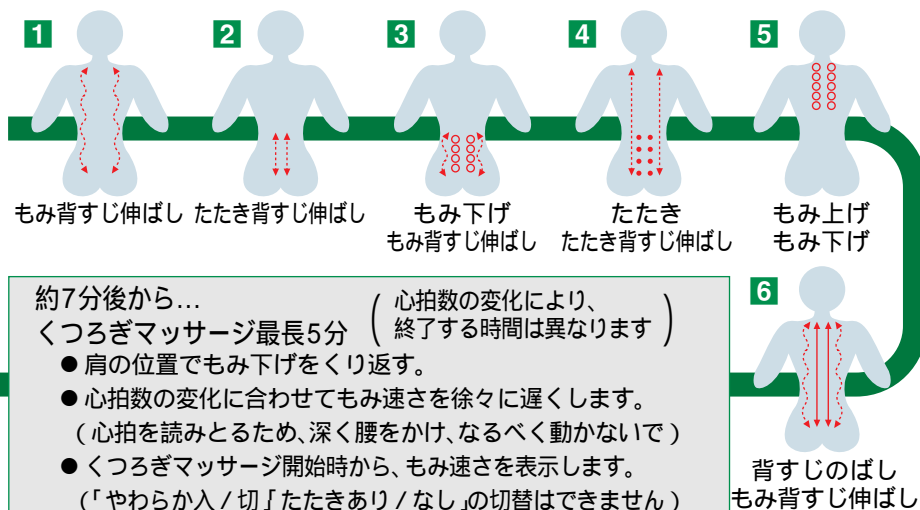
Q&A (マッサージの内容について)

図は、本来の動作を分かりやすく解説するため省略してあります。

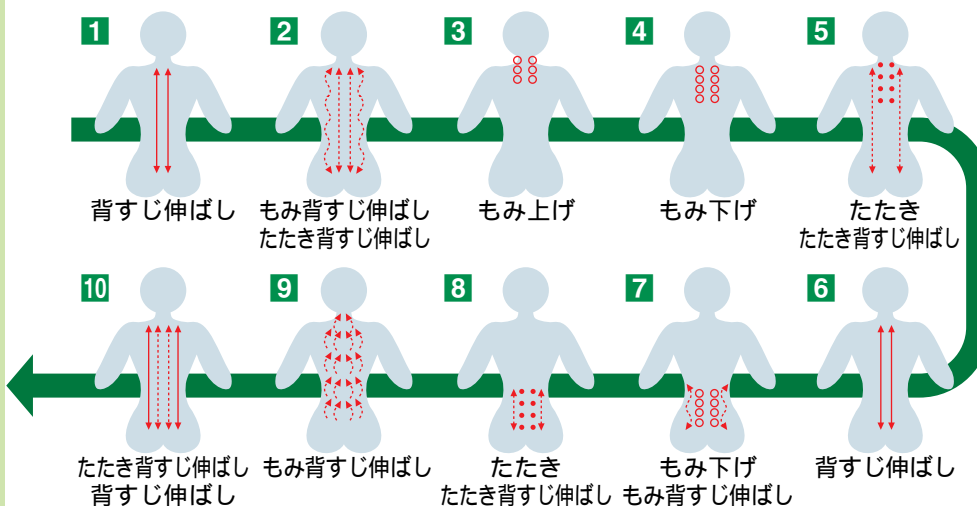
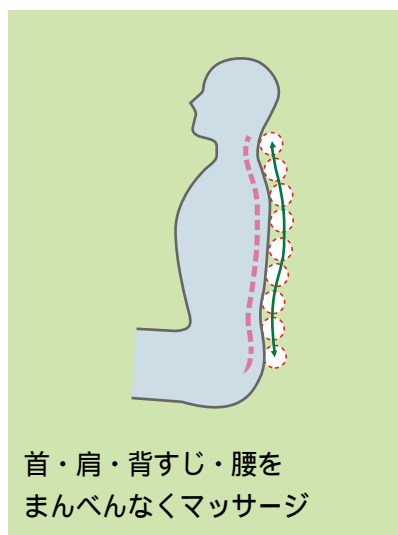
Q 自動コースはどんな動作をするの？

A コースによって、おおまかには次のような動作になります。

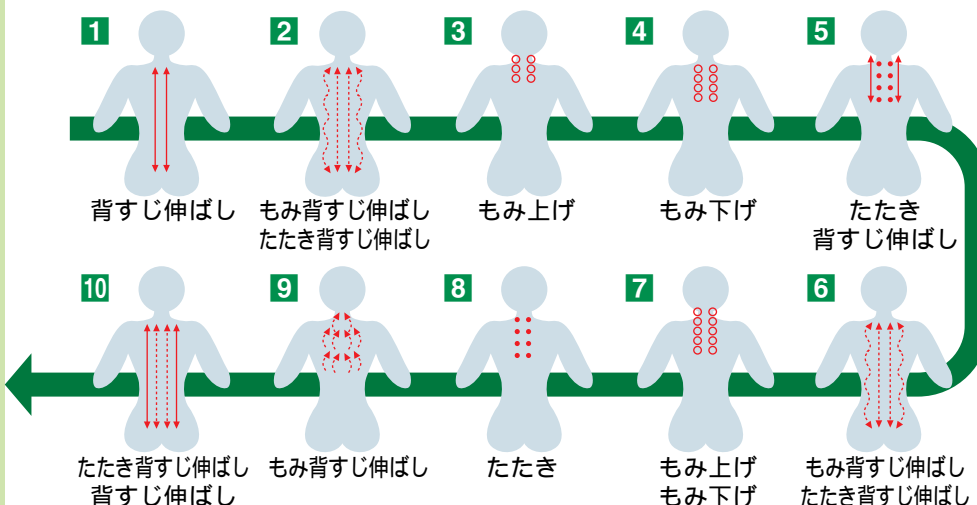
くつろぎコース



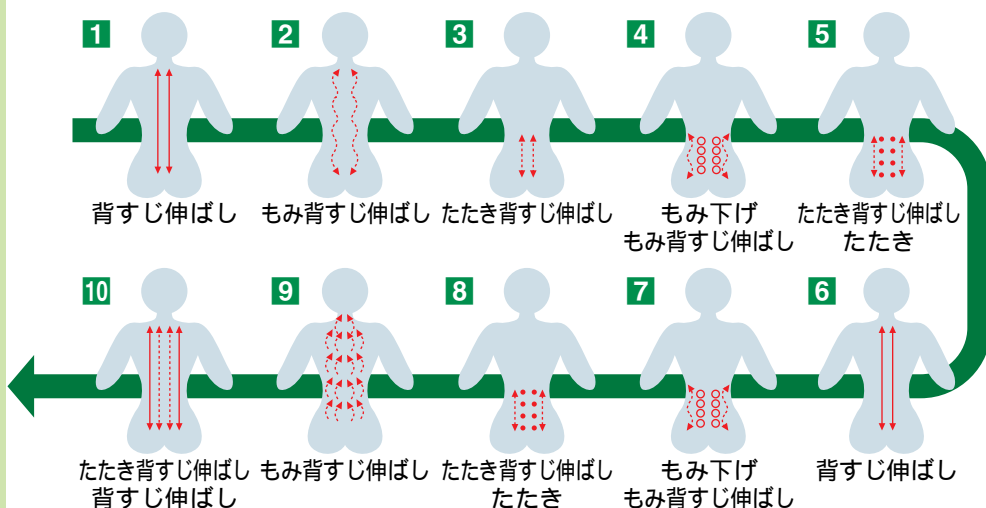
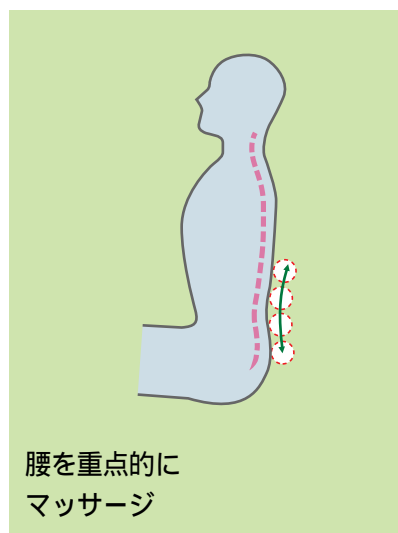
上半身コース



首・肩コース



腰コース



Q お好み動作では、どれくらいの範囲でマッサージできるの？

A マッサージの内容によりますが、次のような範囲でもみ玉が動作します。

内 容	<ul style="list-style-type: none"> ●もみ上げ ●もみ下げ ●もみ背すじ伸ばし ●もみ背すじ伸ばし(部分) 	<ul style="list-style-type: none"> ●たたき ●背すじ伸ばし ●背すじ伸ばし(部分) ●たたき背すじ伸ばし ●たたき背すじ伸ばし(部分)
位 置 単位はcm です。(約)		
幅	約7.5cm(最小幅)	約8.5または11cmの2段階

Q お好み動作では、どうやって強さを調節しているの？

A もみ玉のせり出す度合いによって調節しています。

- 「もみ上げ」「もみ下げ」「たたき」の場合、最強のときで最も弱い位置より約4.5cmもみ玉が身体方向にせり出します。
- その他の場合は約1.5cmもみ玉が身体方向にせり出します。(動作の内容表示部では2段階()まで)
- 自動コースで「やわらか」を選んだときは、もみ玉が標準でご使用時より約1.5cm引っ込みます。

Q
&
A

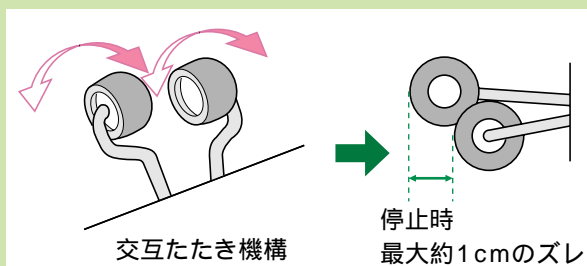
Q
&
A (マッサージの内容について)

Q&A (使いかたについて)

Q もみ玉は左右で、もむ強さが異なるの？

A 異なって感じる場合があります。

- より自然な感覚でマッサージを行なうために交互たたき機構を採用している関係で、構造上やむをえずもみ玉の位置がずれて動作することがあります。そのため左右で強さが異なって感じることがありますが、故障ではありません。ご了承ください。



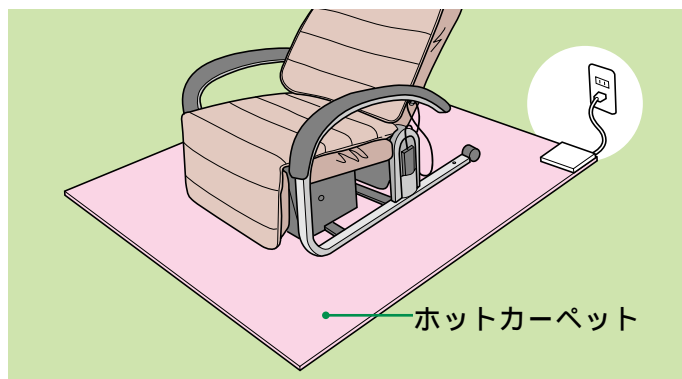
Q より強くマッサージする方法はありますか？

A 次のことを試してください。

- 1 背クッションを椅子のうしろにはね上げておく。
- 2 背もたれを倒す。(もみ玉に自分の体重が、より深く、強くかかるようになります)
- 3 深く腰かけ、背中をしっかりと背もたれに密着させる。

Q ホットカーペットを椅子の下に敷いてもいいですか？

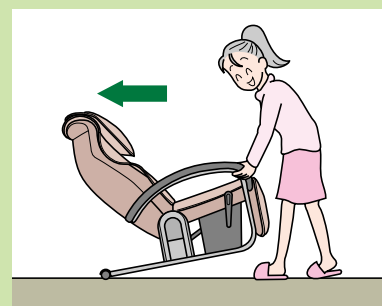
A 特に問題ありませんが、移動などの際はカーペットを傷つけないよう十分気を付けて。



Q どうやって椅子を動かすの？

A キャスターを利用してください。

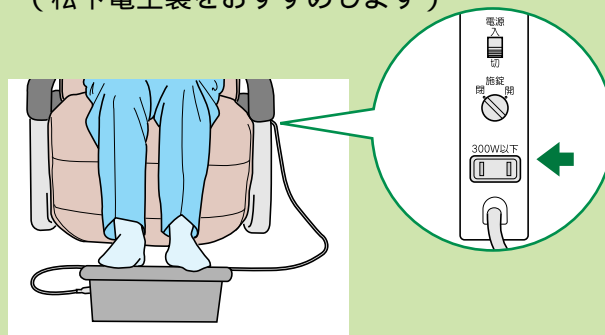
- 椅子の前面を浮かし、押して移動します。
 - もみ玉を収納状態にし、背もたれを倒しておくと移動しやすくなります。
- 床をキズつけるおそれがありますので、マット等を敷いてゆっくり移動してください。
人をのせたまま移動しない。



Q フットマッサージャー(別売)などは、同時に使ってもいいの？

A 同時に使ってもだいじょうぶです。

- 電源ボックスのフットマッサージャー用コンセント(最大300Wまで)がご利用いただけます。
- 脚振動マッサージだけでは刺激がもの足りない方や、足うらのマッサージがしたいときに利用ください。ワット数に限りがありますのでお気を付けください。(松下電工製をおすすめします)



Q お手入れはどのようにすればいいの？

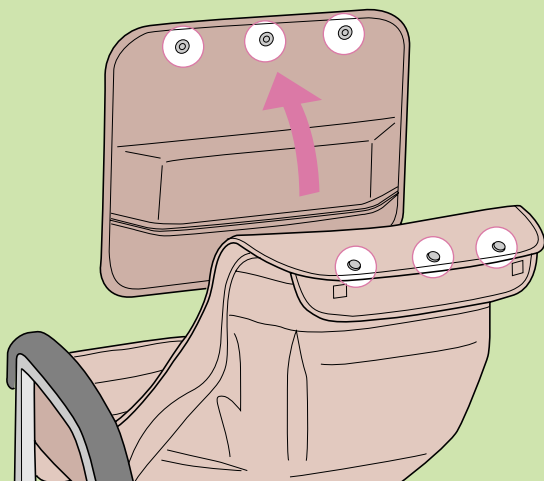
A 次のようにしてください。

枕・背クッション

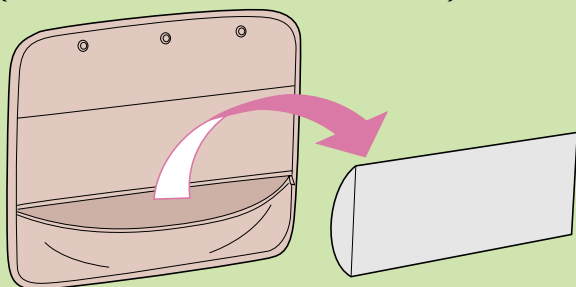
下記の手順で取りはずし、クリーニング店にドライクリーニングを依頼してください。

枕

- ① 3カ所のホックをはずし、背クッションから取りはずす

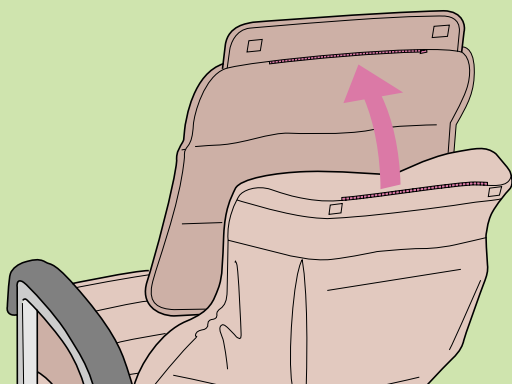


- ② 枕の内側にあるファスナーを開けて、中にある枕の芯を取り出しておく
(枕の芯はクリーニングできません)



背クッション

- ① カバーをめくる
- ② ファスナーをはずし、椅子から取りはずす



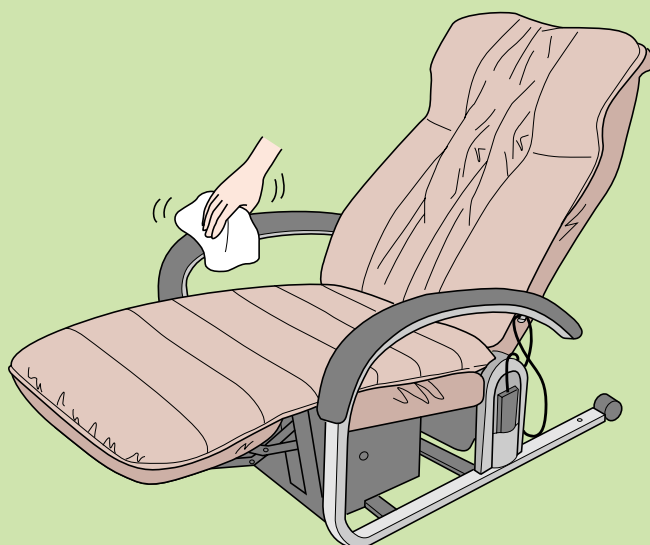
取り付けは、上記と逆の手順で行ないます

本体の布地部分

布地の汚れは、石ケン液でブラシ洗浄した後、水を含ませた布でふきとり、自然乾燥させます。

肘部・プラスチック部・パイプ部

石ケン液を含ませた布をよく絞ってからふきます。



⚠ 警告

絶対に分解したり、修理・改造は行わない。
(発火したり、異常動作してけがをするおそれあり)

⚠ 注意

お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。
また、ぬれた手で抜き差ししない。
(感電ややけどをするおそれあり)

こんな異常を感じたら

症 状

原因と処置

動作時の音

- たたき動作時の動作音
(上部では音が大きくなります)
- 強弱調節時の音
- 上下動作時のカタカタ音
- もみ動作時のもみ玉と布のすれる音(キュッキュッ音)
- 歯車のジージー音
- もみ玉(押し)から(引き)に変わる際の音(カクン音)



構造上やむをえず発生するもので機能等に影響ありません

もみ玉が途中でとまる



もみ玉が上下するとき、壁や障害物に当たっている P8参照



もみ玉に無理な力がかかっている▶体を浮かせ気味にしてみる
 P10参照

お好み動作のマッサージに切り替わらない



操作器のふたが閉まっている P10・13参照
操作器のふたを開けて、ボタンを押していない

もみ玉の位置が肩まで来ない



肩位置合わせスイッチが設定されていない P11参照

左右のもみ玉の高さが異なる



交互たたき機構を採用しているため、やむをえず発生するもので故障ではありません P19参照

動作しない



電源プラグが抜けている P8参照
椅子の電源スイッチが「切」になっている P8参照
操作器の入/切ボタンを押していない P11・13参照
タイマーが働き、停止した状態になっている P11参照



コードが断線している

破損してしまった

電源コード、プラグが異常に熱い

点検後なお異常がある

その他

こんな異常を感じたら

使用電源	AC100V 50-60Hz
消費電力	130W
型式認可番号	▽ 91-57532
医療用具許可番号	25BZ0087
もみ速さ	約13～37回/分
もみ幅	約7.5cm(最小幅)
たたき速さ	約250～700回/分(片側)
上下移動速さ	約30～58秒で1往復
背すじ伸ばし幅 たたき幅	狭い...約8.5cm 広い...約11cm
もみ玉上下 移動範囲	約60cm
部分 背すじ伸ばし	約12cmの範囲で自動反復
強弱調節	もみ玉突出量約4.5cm(無段階)
肩位置合わせ	7段階
タイマー	約15分
脚振動	強い.....約3000回/分 弱い.....約2500回/分 タイマー...約30分
大きさ	<ul style="list-style-type: none"> ●リクライニングしていないとき(脚のせ台収納) 高さ100×幅68×奥行87cm ●リクライニングしたとき(脚のせ台は水平) 高さ57×幅68×奥行170cm
リクライニング角度	約127～170度
質量(重量)	約45kg
付属品	背クッション・枕

帳地 / 布張り ●背・座部 C(ベージュ調)=ポリエステル...100%

ただちに使用を中止

●お願い●

このような場合、事故防止のため必ず販売店に点検・修理を依頼してください。

⚠ 警告

絶対に分解したり、修理・改造は行わない。
(発火したり、異常動作してけがをするおそれあり)

保証とアフターサービス（よくお読みください）

保証書について

この製品には保証書を別途添付しております。保証書は販売店でお渡しいたしますから所定の事項の記入及び記載内容をご確認いただき大切に保管してください。

保証期間はご購入日より1年間です。

ただし営業用としてお使いのときは保証期間は3ヵ月にさせていただきます。

補修用性能部品の最低保有期間

当社はこのナショナルアーバンリラックスの補修用性能部品を製造打ち切り後最低5年間保有しています。

性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるとき

サービスを依頼される前に、この取扱説明書の21～22頁に従ってご確認いただき、なお異常がある場合は、ご使用を中止し、必ず電源プラグを抜いてからご購入の販売店にご依頼ください。

●保証期間中は

ご購入の販売店まで、品名、品番、ご購入日、故障の状況（できるだけ具体的に）、ご住所、お名前、電話番号、修理ご希望日をご連絡ください。保証の規定に従って販売店が修理させていただきます。

●保証期間を過ぎているときは

ご購入の販売店にご相談ください。

修理によって機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

●アフターサービスについてご不明な点は

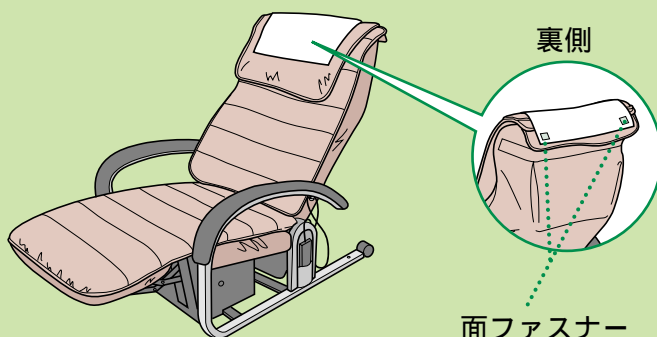
修理に関するご相談並びにご不明な点は、ご購入の販売店またはお近くの松下電工お客様ご相談窓口（別紙一覧表ご参照）にお問い合わせください。

別売品のご紹介

専用枕カバー

- 枕の汚れ防止のために用意しております。

EP7555-C(ベージュ)
標準価格1,500円(税別)



松下電工株式会社 ヘルシー・ライフ事業部

〔〒522-8520〕滋賀県彦根市岡町33番地 TEL(0749)23-1511