

かんたん
操作ガイド

地上・BS・110度CSデジタル
ハイビジョン液晶テレビ

品番 TH-L37RB3(37V型)
TH-L32RB3(32V型)

ふだんは

リモコンで電源を
入・切する

くわしく知りたい
ときは

ガイド 本機に内蔵されて
いる電子説明書
(操作ガイド)を見る



(基本ガイド6ページ)

●外部機器との接続は「接続ガ
イド」、使いかたや設定などの
詳細は「基本ガイド」と「電子
説明書(操作ガイド)」をご覧
ください。

商品の近くに置いて
お使いください。

テレビを見る

はじめに

電源 ●テレビ本体の
電源を入れる

はじめてご使用になるときは
画面に従って「かんたん設置
設定」を行ってください。

1 放送を選ぶ

●押すと点滅します

地上 BS 1/2 CS

地上デジタル放送
BSデジタル放送
110度CSデジタル放送
(スカパー! e2)

●押すたびにCS1と
CS2が切り換わり
ます

2 チャンネルを
選ぶ

●押すと放送切換
ボタンが点滅します

3 音量を調整する

番組表から番組を選んで見る

1 (テレビを見ているときに)

番組表 を押す

2 放送を選ぶ

地上 BS 1/2 CS

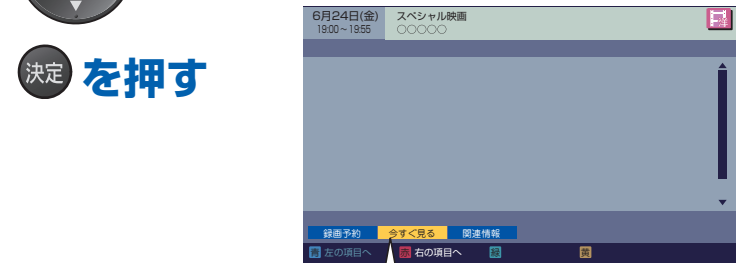
3 で放送中の番組を選び、

決定 を押す



4 で今すぐ見る を選び、

決定 を押す



視聴
開始

放送予定の番組を予約するときは

手順 3 で、 で放送予定の番組を選ぶと、

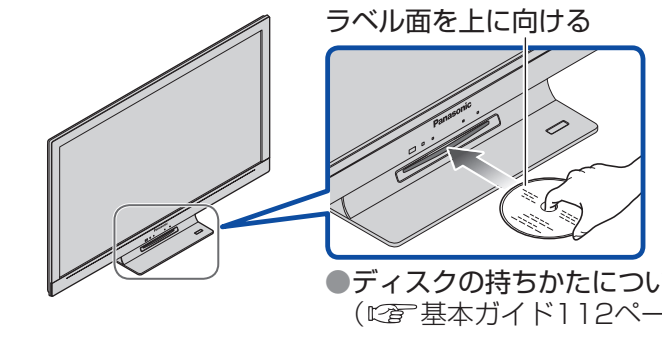
手順 4 で 見るだけ予約 を設定できます。

ブルーレイディスクなどを 再生する

本機はブルーレイディスク、DVD、音楽 CD を再生できます。

1 ディスクを挿入する*

●ディスクの信号面(光っている面)を持たないように注意する。



2 BD/DVD を押す

で 録画した番組を見る を選び、

決定 を押す

3 で番組を選び、

決定 または 再生 を押す

●選んだ映像が再生されます。
(再生中のいろいろな操作 基本ガイド58ページ)

●停止するには 停止 を押す。

再生
開始

ビエラリンクで接続
したディーガに 録画を予約／再生する

右の準備が必要です。 ●ディーガの接続(接続ガイド1)
●ビエラリンク(HDMI)制御(ガイド803)

ディーガに録画を予約する

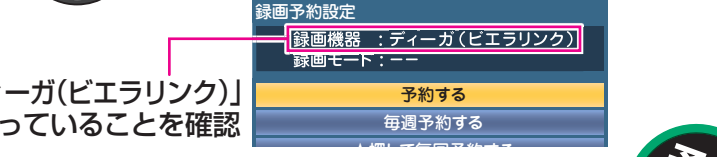
「番組表から番組を選んで見る」の
手順 1 ～ 3 のあと

(3 では、放送予定の番組を選んでください。)

で 録画予約 を選び、決定 を押す



で 予約する を選び、決定 を押す



「ディーガ(ビエラリンク)」
になっていることを確認

(録画機器の切り換え ガイド281)

予約
完了

ディーガに録画した番組を再生する

ビエラ
リンク を押す

で ディーガの操作一覧 を選び、決定 を押す
(ディーガの画面を表示)

で 録画した番組を見る を選び、決定 を押す

再生したい番組を選び、決定 を押す

(接続しているディーガによっては、表示される項目が
異なることがあります)

再生
開始

内蔵ハードディスク・USBハードディスク・SDメモリーカードに**見ている番組を録画する**

USBハードディスクを使うときは、USBハードディスクを接続してください。
(接続ガイド9)(基本ガイド82ページ)
SDメモリーカードを使うときは、SDメモリーカードを挿入してください。
(基本ガイド18ページ)

1 (テレビを見ているときに)

録画 を押す

で録画先のドライブを選び、**決定** を押す

●USBハードディスク、SDメモリーカードを挿入していないときは、内蔵ハードディスクに録画されます。

●見ている番組の録画が始まります。

録画開始

2 録画を停止するには

停止 を押す

●停止を押さない場合は「録画ボタン設定」(ガイド348)で設定した時間(3時間または番組終了時)に自動的に停止します。

録画停止

内蔵ハードディスク・USBハードディスク・SDメモリーカードに**録画を予約する**

USBハードディスクを使うときは、USBハードディスクを接続してください。
(接続ガイド9)(基本ガイド82ページ)
SDメモリーカードを使うときは、SDメモリーカードを挿入してください。
(基本ガイド18ページ)

1 (テレビを見ているときに)

番組表 を押す

2 放送を選ぶ

3 で番組を選び、**決定** または **再生** を押す

選択中のドライブ
選択中の番組

サブメニュー **S** で録画先のドライブを選び、**決定** を押す

4 **録画** を押す

予 が表示されます

●もう一度 **録画** を押すと録画予約が解除されます。

予約完了

内蔵ハードディスク・USBハードディスク・SDメモリーカードに**録画した番組を再生する**

USBハードディスクを使うときは、USBハードディスクを接続してください。
(接続ガイド9)(基本ガイド82ページ)
SDメモリーカードを使うときは、SDメモリーカードを挿入してください。
(基本ガイド18ページ)

1 (テレビを見ているときに)

録画 を押す

2 **緑** で再生したいドライブを選ぶ

3 で番組を選び、**決定** または **再生** を押す

選択されている番組

再生開始

再生中の操作 (ガイド607)

停止 再生を停止する

一時停止 再生を一時停止／再開する

スロー／サーチ 再生中に押すと、早送り／早戻しする
●押すたびに速度が速くなります。
(通常の再生に戻すには **再生** を押す)

スキップ 次のチャプターマークまで飛び越す

内蔵ハードディスク・USBハードディスクに録画した番組を**ブルーレイディスクにダビングする**

USBハードディスクを使うときは、USBハードディスクを接続してください。
(接続ガイド9)(基本ガイド82ページ)

1 「ブルーレイディスクなどを再生する」の**手順1**に従ってディスクを挿入する

2 **BD/DVD** を押す

で **ダビング** を選び、**決定** を押す

3 でドライブを選び、**決定** を押す

4 で **録画一覧** を選び、**決定** を押す

で **BDにダビング** を選び、**決定** を押す

5 でダビングしたい番組を選び、**決定** を押す

画面の内容を確認し、**決定** を押す

●停止するには **停止** を押す。

ダビング開始