

上腕血圧計保証書

本書はお買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合には
本書裏面記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。
ご記入いただきました個人情報の利用目的は本書裏面に記載し
ております。お客様の個人情報に関するお問い合わせは、お買い
上げの販売店にご連絡ください。詳細は裏面をご参照ください。

品番	EW3155/EW3153		
保証期間	お買い上げ日から 本体 1年間 (ただし付属品は除く)		
※ お買い上げ日	年 月 日		
※ お客様	ご住所 お名前 様 電 話 () - 住所・販売店名 電話 () -		

パナソニック株式会社
ビューティ・リビング事業部
〒525-8555 滋賀県草津市野路東2丁目3番1-2号 TEL(077)563-5211

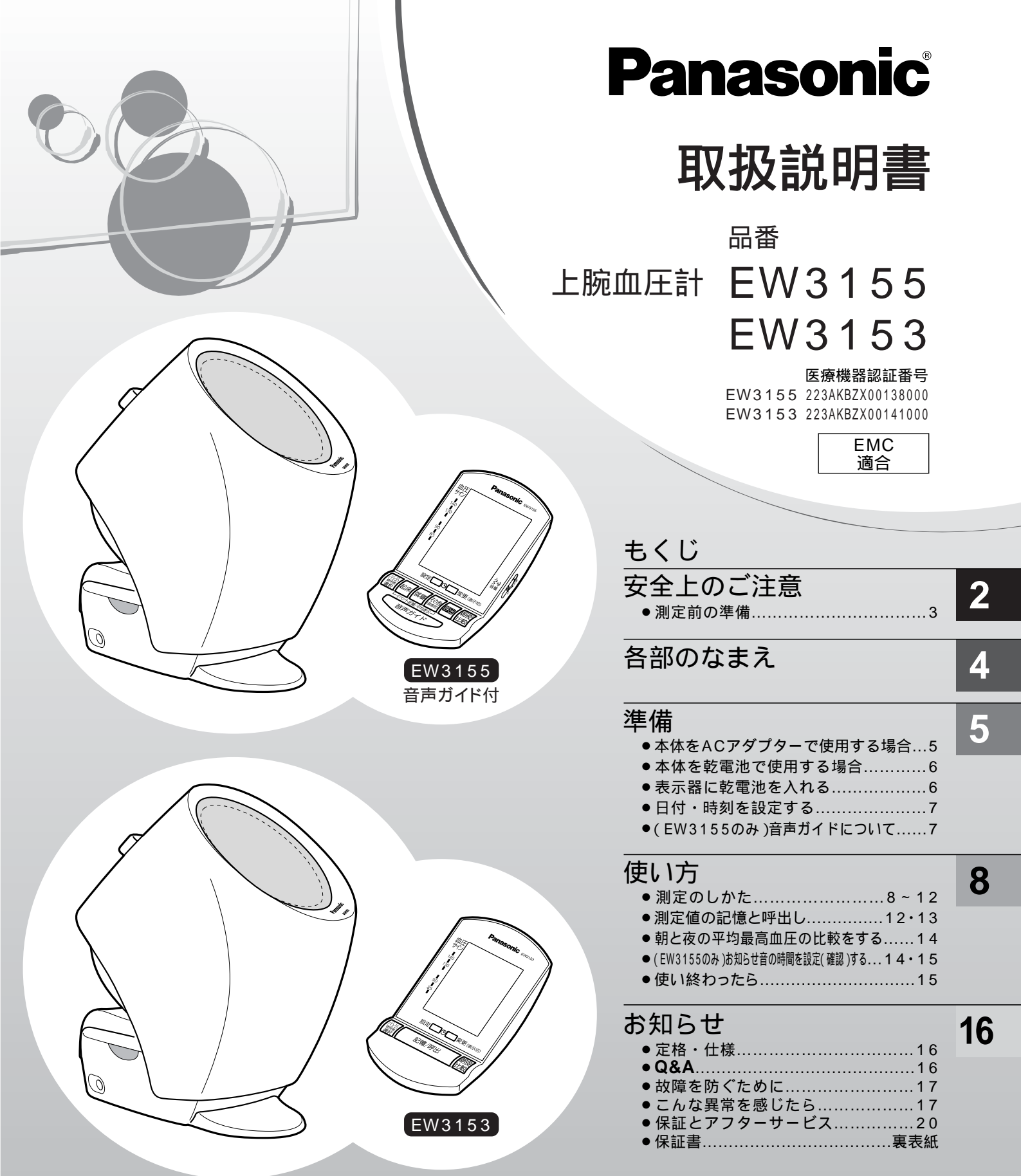
ご販売店様へ ※印欄は必ず記入してお渡しください。

取扱説明書

品番
上腕血圧計 EW3155
EW3153

医療機器認証番号
EW3155 223AKBZX00138000
EW3153 223AKBZX00141000

EMC
適合



もくじ	
安全上のご注意	2
●測定前の準備.....	3

各部のなまえ	4
--------	---

準備	5
●本体をACアダプターで使用する場合...	5
●本体を乾電池で使用する場合.....	6
●表示器に乾電池を入れる.....	6
●日付・時刻を設定する.....	7
●(EW3155のみ)音声ガイドについて.....	7

使い方	8
●測定のしかた.....	8～12
●測定値の記憶と呼出し.....	12・13
●朝と夜の平均最高血圧の比較をする.....	14
●(EW3155のみ)お知らせ音の時間を設定(確認)する...14・15	
●使い終わったら.....	15

お知らせ	16
●定格・仕様.....	16
●Q&A.....	16
●故障を防ぐために.....	17
●こんな異常を感じたら.....	17
●保証とアフターサービス.....	20
●保証書.....	裏表紙

このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。
取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
ご使用前に「安全上のご注意」(2～3ページ)を必ずお読みください。
保証書は「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、
取扱説明書とともに大切に保管してください。

パナソニックの会員サイト「CLUB Panasonic」で
「ご愛用者登録」をしてください。(詳しくはP22をご参照)



10

保管用
保証書付き

W9030315510 B1007-9053
Printed in China

安全上のご注意

ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いを
と生じることが想定される内容を、「警告」「注意」の2つに区分しています。
安全上の注意についての詳細は各ページにのせています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので必ず守ってください


**警告**

この表示の欄は
「死亡または重傷などを負う
可能性が想定される」内容です。


**注意**

この表示の欄は
「傷害を負う可能性または物的
損害のみが発生する可能性が想
定される」内容です。

絵表示の例



記号は、**禁止**の行為を示しています。
(左図の場合は分解禁止)



記号は、行為を**強制**したり**指示**したりするものです。
(左図の場合は電源プラグを抜く)

警告	
必ず守る	●腕部に重度の血行障害のある人は、必ず医師と相談のうえ使用する。 守らないと体調不良をおこすおそれがあります。
	●お手入れの際は必ずACアダプターをコンセントから抜く。 また、濡れた手で抜き差ししない。 守らないと感電や発火のおそれがあります。
禁止	●自分で意思表示ができない人、自分で操作できない人やお子様には使わせない。 ●カテーテルを入れた腕で使用しない。 事故やけがのおそれがあります。
	●本体やACアダプターに水などをこぼさない。 感電やショート、故障の原因になります。
	●ACアダプターが傷んだり、コンセントの差込みがゆるいときは使用しない。 感電やショートの原因になります。
分解禁止	●絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしない。 発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります。

注意	
必ず守る	●ACアダプターは必ず専用品(付属品)を使用する。 ●動かない場合や異常を感じたときは、使用を中止し、すぐにACアダプターを抜いて点検修理を依頼する。 守らないと事故や感電、発火のおそれがあります。
	●ACアダプターは確実に最後まで差し込む。 守らないと感電やショートのおそれがあります。
	●使用時以外は、ACアダプターをコンセントから抜く。 守らないとホコリや湿気で絶縁劣化になり漏電火災の原因になるおそれがあります。
	●ACアダプターを抜くときはコードを持たず、必ずACアダプター本体を持って引き抜く。 守らないと感電やショート、発火のおそれがあります。

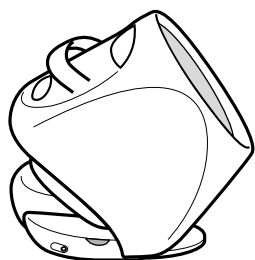
注意	
必ず守る	●ACアダプターで使用の場合は、必ず交流100Vで使用する。(日本国内専用) 守らないと火災や感電の原因になるおそれがあります。
	●必ず血圧測定のための目的のみで使用する。 守らないと故障や事故の原因になるおそれがあります。
禁止	●測定結果の自己判断による薬剤の服用などの治療は絶対しない。 体調不良をおこすおそれがあります。 必ず医師の指導、指示にしたがってください。
	●ACアダプターにピンやゴミを付着させない。 感電やショート、発火のおそれがあります。
	●ACアダプターを破損させるようなこと(以下の行為)はしない。 (傷つける。破損させる。加工する。無理に曲げる。引張る。ねじる。重いものをのせる。挟み込む。) ●ACアダプターのコードを本体、ACアダプターに巻付けない。 火災や感電のおそれがあります。
	●ACアダプターを踏まない。 事故やけがのおそれがあります。

お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください


測定前の準備

この商品を使用するためには本体と表示器両方に電源が必要です。

本体



表示器 イラストはEW3155です



〔電源〕

- 専用ACアダプター(EW31555)(付属品)または
- 単3形アルカリ乾電池 LR6×4本

乾電池では約150回使用できます。
ただし、条件によっては使用回数が極端に短くなる場合があります。

専用ACアダプター(EW31555)
(付属品)での使用をおすすめします。

〔電源〕

- 単3形アルカリ乾電池 LR6×2本

EW3155は約1000回、
EW3153は約2000回使用できます。

本体のみ、表示器のみの交換、買い増し、買い替えはできません。

乾電池について

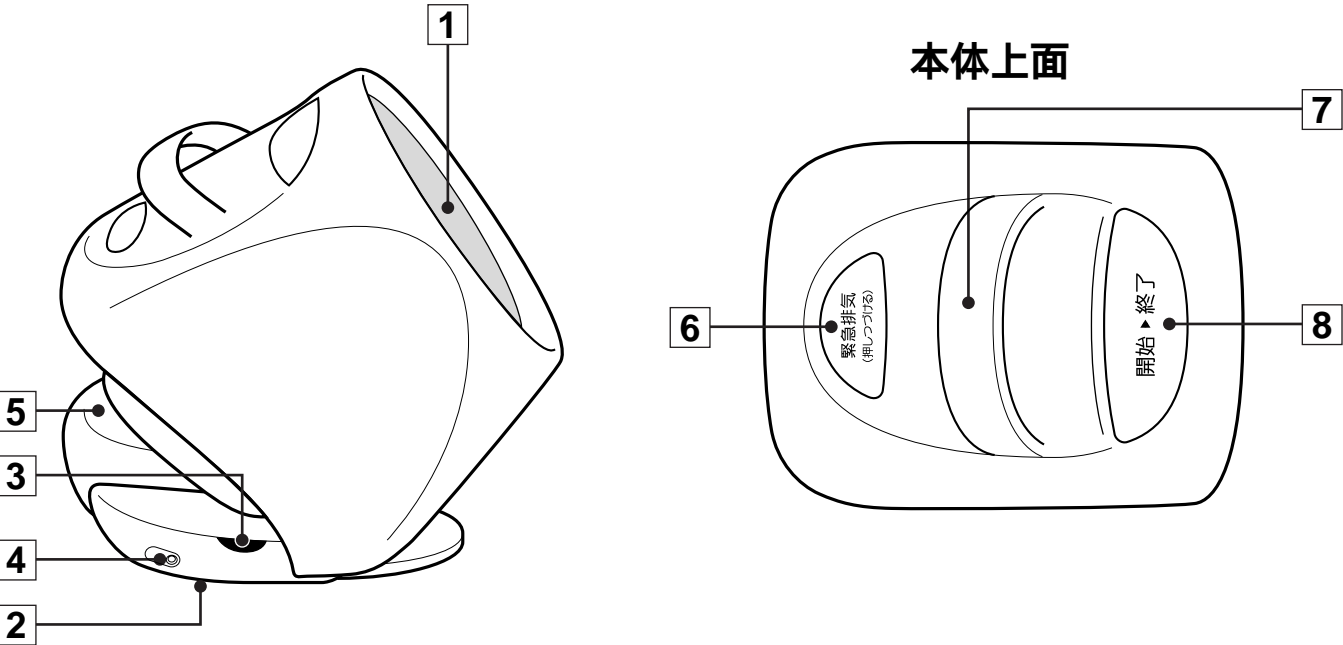
- 乾電池での使用回数はパナソニックアルカリ乾電池(単3形乾電池LR6)で室温23℃、170mmHg加圧、上腕周長30cm、音量「中」(EW3155のみ)、1日6回使用された場合です。
- 室温が低いときや、アルカリ乾電池以外の乾電池を使用される場合、腕が細い方、血圧の高い方は、使用回数が極端に短くなる場合があります。必ずアルカリ乾電池をお使いください。(オキシライド乾電池も使用できます)

各部のなまえ

お持ちの商品の機能をご確認ください。

	音声ガイド	お知らせ音	記憶/呼出	日付・時刻	朝夜比較	脈間隔変動サイン	体動サイン
EW3155			270回×2人分(イベント別)				
EW3153	—	—	90回×2人分				

本体 (イラストはEW3155・EW3153とも共通です)



1 測定部 圧迫帯(カフ)

2 本体電池カバー

3 赤外線送信部 (両側にあります)

4 コネクタ

5 ひじ置き台 無理のない姿勢で測定できるように角度が自由に変わります。

6 緊急排気ボタン

7 持ち手

8 開始 ▶ 終了ボタン

ACアダプター(EW31555)(付属品)

電源コード

ACアダプター本体

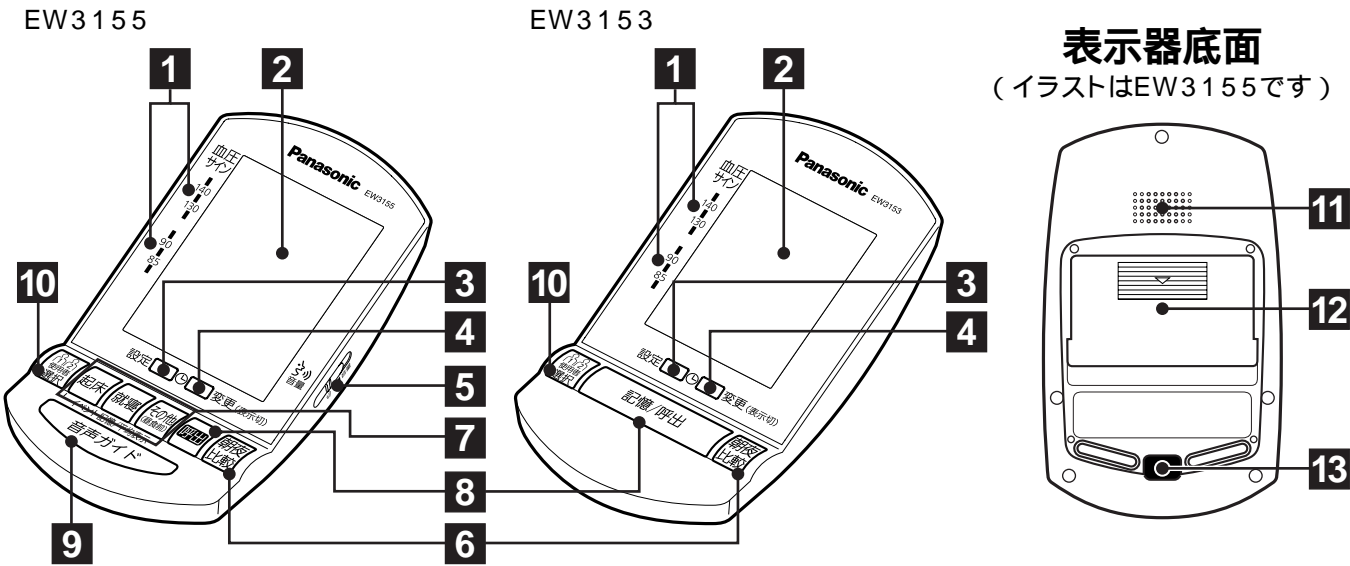
プラグ

本体電池カバー

本体底面

ひじ置き部

表示器



1 血圧サイン

2 表示部

3 設定ボタン

4 変更(表示切)ボタン

5 音量調節ツマミ (EW3155のみ)

6 朝夜比較ボタン

7 イベント記憶/平均表示ボタン (EW3155)

8 呼出ボタン (EW3155) 記憶/呼出ボタン (EW3153)

9 音声ガイドボタン (EW3155のみ)

10 使用者選択ボタン

11 スピーカー (EW3155のみ)

12 表示器電池カバー

13 赤外線受信部

製品および部品の仕様は予告なく変更する場合があります。

本体をACアダプターで使用する場合

⚠ 注意

● ACアダプターは必ず専用品(EW31555)(付属品)を使用する。(P4参照)
この電源コードはACアダプター(EW31555)以外には使用しないでください。
守らないと事故や感電・発火のおそれがあります。

1 電源コードをACアダプター本体にしっかり差し込む

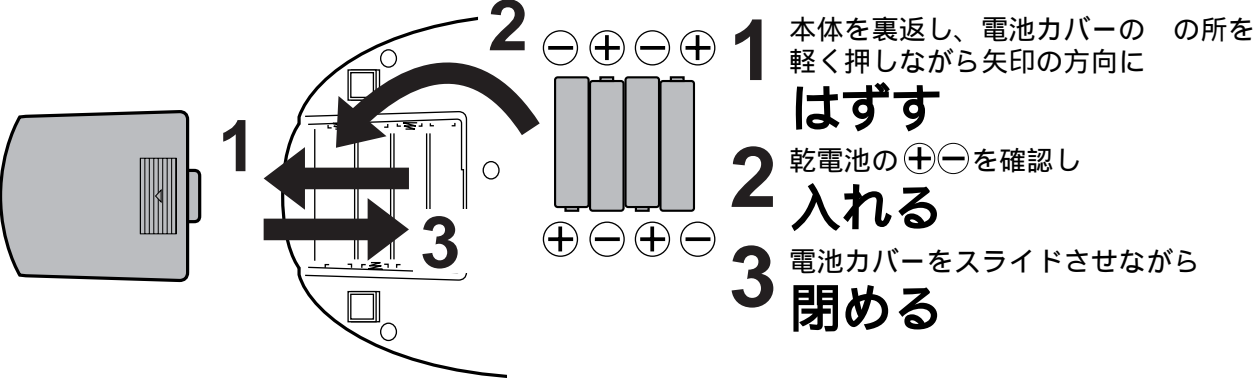
2 ACアダプターのプラグを本体側面のコネクタにしっかり差し込む

3 電源コードをコンセントにしっかり差し込む

交流100V

本体を乾電池で使用する場合

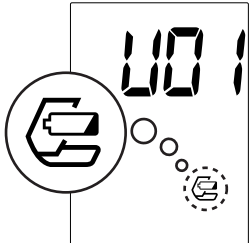
乾電池は、付属していません。販売店でお買い求めください。
必ずアルカリ乾電池をお使いください。(単3形アルカリ乾電池 LR6×4本)
● 本体の乾電池交換は必ず同じメーカーの新しいアルカリ乾電池を4本同時に行ってください。



本体を乾電池で使用する場合のご注意

乾電池では約150回使用できます。ただし、条件によっては使用回数が極端に短くなる場合があります。
専用ACアダプター(EW31555)(付属品)での使用をおすすめします。

乾電池の取り替えは



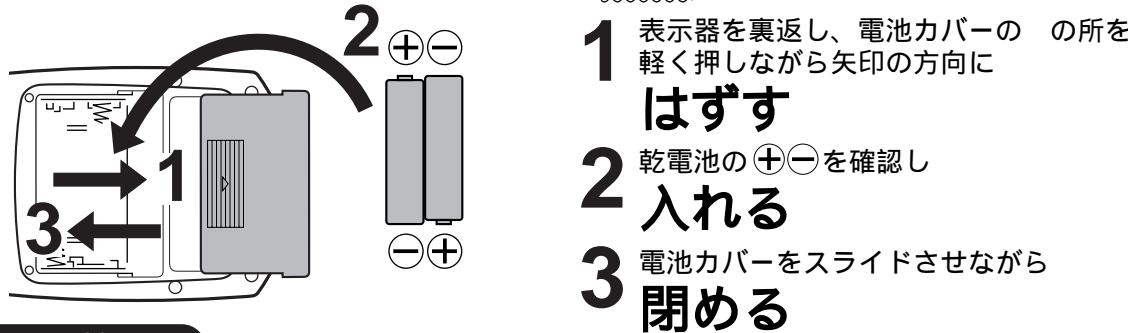
- 動作中、表示器(表示部)に左図のような乾電池交換表示がでたとき。
- 開始 ▶ 終了ボタンを押しても表示しないとき。

注意

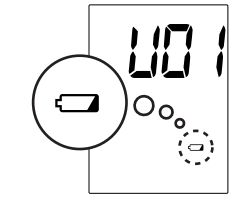
- 乾電池に表示してある注意内容を必ず守る。
 - 乾電池の $\oplus \ominus$ 極を確かめ、正しく入れる。
 - 使い切った乾電池は、すぐに取り出す。
 - 長期間使用しないときは、乾電池を取り出しておく。
 - 使用推奨期限内の乾電池を使用する。
- 守らないと乾電池の発熱、破裂、液漏れによるけがや周囲汚損の原因となります。

表示器に乾電池を入れる

乾電池は、付属していません。販売店でお買い求めください。
必ずアルカリ乾電池をお使いください。(単3形アルカリ乾電池 LR6×2本)
● 表示器の乾電池交換は必ず同じメーカーの新しいアルカリ乾電池を2本同時に行ってください。



乾電池の取り替えは

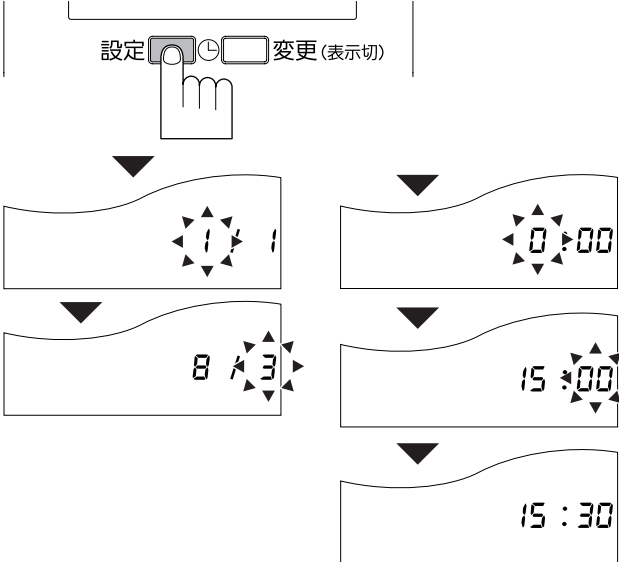


- 動作中、表示器(表示部)に左図のような乾電池交換表示がでたとき。
- 上記の状態になった場合は本体側の開始 ▶ 終了ボタンを押して測定を中止してください。

本体と表示器の乾電池を同時に交換する必要がある場合は“ ”と“ ”が交互に表示されます。

日付・時刻を設定する

ご購入後初めて測定されるとき、
又は乾電池を交換されたときは、
必ず日付・時刻を設定してください。
(設定されずに測定された場合は、
「 - 」が表示されます。)



日付又は時刻が点滅しているときは、
時計は停止しています。
うるう年の2月29日は、3月1日と表示しますので、
再度日付を設定しなおしてください。

- 1 表示器にある設定ボタンを 3秒以上押しつづける
「月」の表示を点滅させる。
既に時刻が設定されているとき設定ボタンを押す時間が短いとお知らせ音の時間設定画面(P.14)になります。(EW3155のみ)
中止したい場合は、ボタンを押さずに表示が消えるまで(約30秒間)お待ちください。
- 2 「月」を合わせる
変更(表示切)ボタンを押し、数字を合わせる。
- 3 「日」を合わせる
設定ボタンを押し、「日」の数字を点滅させる。
変更(表示切)ボタンを押し、数字を合わせる。
- 4 「時」を合わせる
設定ボタンを押し、「時」の数字を点滅させる。
変更(表示切)ボタンを押し、数字を合わせる。
- 5 「分」を合わせる
設定ボタンを押し、「分」の数字を点滅させる。
変更(表示切)ボタンを押し、数字を合わせる。
- 6 設定完了
最後に時報に合わせて設定ボタンを押し、
● 約2秒間隔で、日付、時刻を交互に表示します。
- 7 電源を切る
変更(表示切)ボタンを押して、

(EW3155のみ) 音声ガイドについて

音声ガイド機能について

音声ガイドは表示器側面の音量調節つまみが「切」以外の場合に
測定方法、ボタンの説明、測定中の注意、数値の読み上げ、
操作手順の説明を行う機能です。
測定値は必ず表示内容を確認してください。

音量調節つまみについて

音量調節				
表示部	表示なし	♪ (音声ガイド中のみ点灯)		
音量	切 操作音、脈検知音(ビッ)や警告音(ビービー、ビッビッビッ)は消えません。	小	中	大

測定方法、ボタンの説明について

- 何も表示していない状態で音声ガイドボタンを押す
● 測定方法の説明をします。
- 説明中に表示器のボタンを押す
● 押したボタンの説明をします。
● ボタンの説明中に他のボタンを押すとそのボタンの説明に変わります。

音声ガイドを終了する場合には下記の3つの方法があります
● 「音声ガイドボタン」を押す。 ● ボタン説明中に選択したボタンを再度押す。 ● 音量を「切」にする。

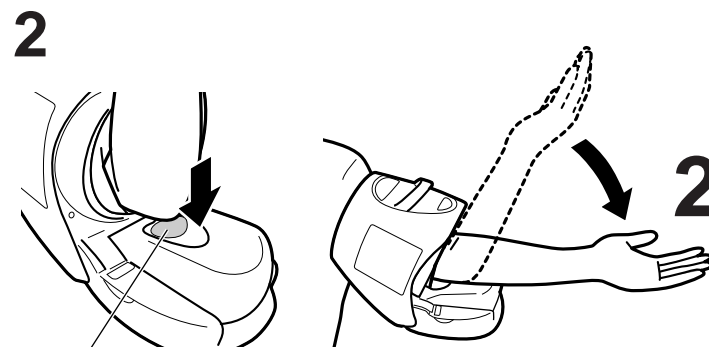
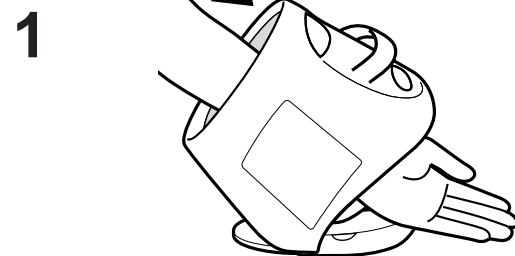
音量「大」で使用中に、電池が無くなる直前、まれに音声ガイドが途切れる場合があります。
その場合は、乾電池を新品に交換して下さい。

測定のしかた

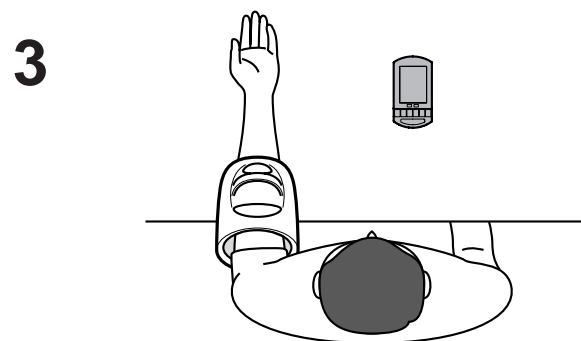
測定姿勢をとる

本体(測定部)が心臓の高さになるような机で測ってください。
高さが変わると血圧値が変わります。

イスと机の高さが合っていないとまえかがみになる場合があります。
そのときは、本体の下に本など厚みのある安定したものを敷いて、高さを調節してください。
寝た状態ではご使用できませんので、座った状態にてご使用ください。



ひじ置き部



1 本体をテーブルの手前に置き 本体の測定部にそのまま腕を通す

- 測定部に素肌がくるように服を脱ぐか袖をまくり上げてください。
- 袖をまくり上げて腕やわきの下が圧迫される場合は、服を脱いで腕を通してください。

まくり上げた服が、本体の測定部に入らないようにして測定してください。

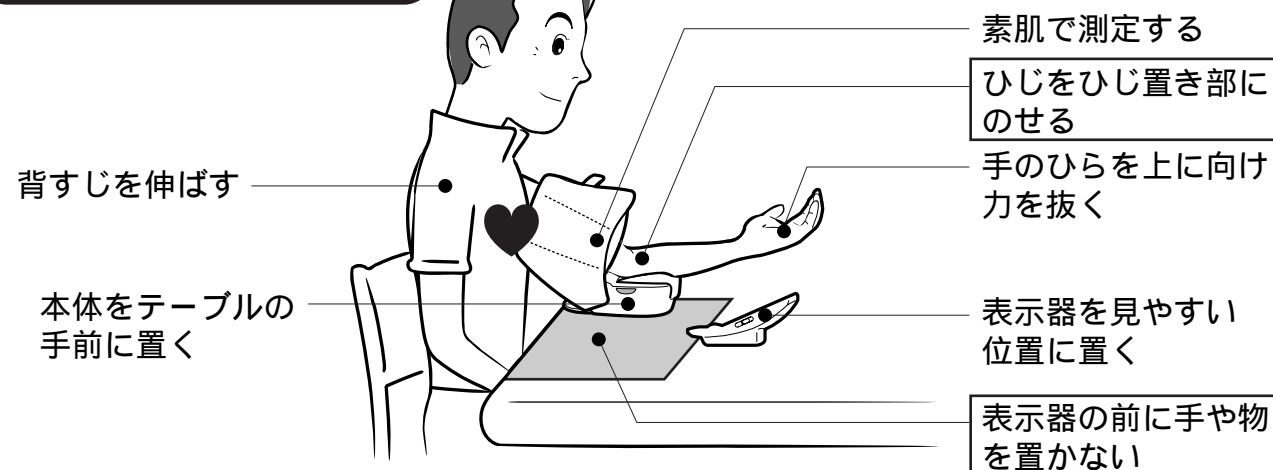
2 ひじをひじ置き部にのせ 手のひらを上に向け力を抜く

3 表示器を体の正面で 見やすい位置に置く

- 本体と表示器は赤外線で測定値の送受信をおこなっております。(P9参照)
- 表示器の前に手や物を置かない。

左右どちらの上腕で測定しても結構です。
ただし、血圧は左右で10mmHg程度の差がでる場合があると言われておりますので、毎回同じ側の上腕で測定してください。

正しく測定するための姿勢



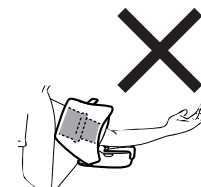
正しく測定するための注意点

測定中は、安静にリラックスした状態で測りましょう。

まえかがみの姿勢で体を斜めにし測定しない。姿勢よく測定する。



本体の測定部にまくりあげた服を入れない。しっかりと服をまくりあげる。



ひじの部分で測らない。ひじはひじ置き部に置く。



次のような場合は、正しい血圧値が得られません

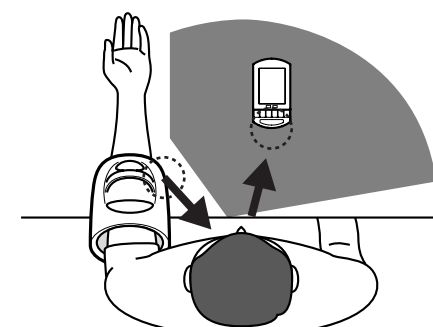
- 食後1時間以内やお酒を飲んだあと
- 寒い場所での測定 (室温は20 くらいで測定してください。)
- コーヒー、紅茶を飲んだり、喫煙した直後
- 尿意があるとき (排尿後、数分待ってから測定してください。)
- 動いている乗り物の中
- 運動や入浴の直後 (20分以上たってから安静状態で測定してください。)

測定中は、次のことを守ってください。

- 体や腕、指先は動かさない。
 - 本体や表示器に触れない。
 - 話をしない。
 - 本体の近くで携帯電話を使用しない。
- 正確に測定できないことがあります。

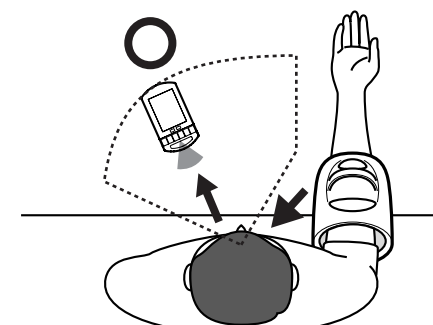
本体と表示器の位置

体が赤外線を反射します



左腕測定の場合

左腕測定と同じ範囲(制約)です。



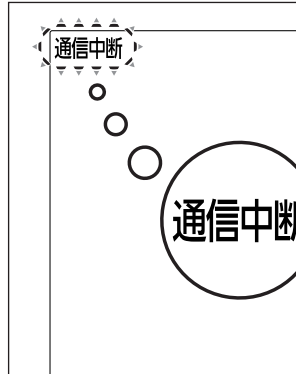
右腕測定の場合

- 手の届く範囲内(約60cm以内)で表示器を自分の方向に向けてください。
- 表示器の前に手や物を置かないでください。

本機は赤外線で本体と表示器の間で通信を行います。
本体側面の送信部から送信して測定者の体で反射させ、表示器手前側の底面の受信部で受信するようになっており、表示器を置く位置や周囲の環境(照明や太陽光等)によっては、通信ができない場合があります。

その際は、表示器を体に近づけてください。

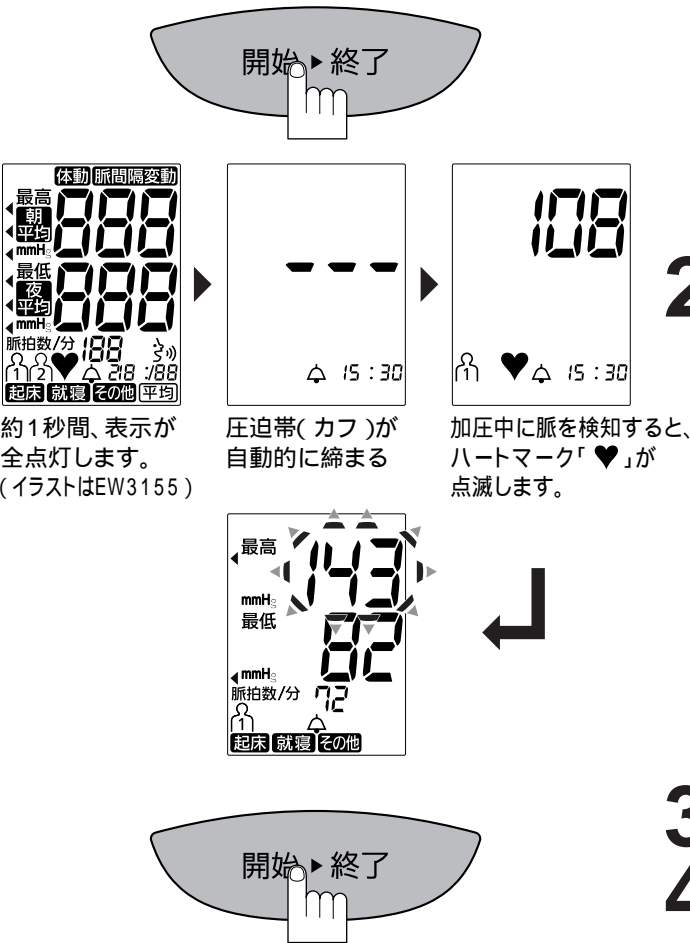
表示器を受信できない位置に置いて、開始▶終了ボタンを押すと本体は測定を開始しますが、表示はしません。
測定中に表示器を受信できる位置に置くと表示し始めます。



測定中に受信できない状態が続くと左図のように「通信中断」のマークが表示器(表示部)に点滅します。
この時は、表示器を正しい位置と向きにしてください。

測定のしかた(続き)

測定



「体動サイン」機能について

「体動サイン」は測定中腕などが動き、圧迫帯(カフ)に余分な圧力がかかったときや表示器を操作した場合に「体動サイン」マークと音声(EW3155のみ)でお知らせする機能です。

- 「体動サイン」マークが点滅または点灯した場合は再測定してください。
- 測定中に圧迫帯(カフ)を装着した腕が動く(不意にひじを曲げる等)と正しい測定値が得られないことがあります。
- 体動を検知したときの血圧判定表示時、「体動サイン」マークが点滅します。(体動を検知した測定値を記憶し、呼出を行った場合は点灯します。)

「体動サイン」マーク表示	注意音・音声 (EW3155のみ)	説明
	ピーピー (長いブザー音) 測定中に動かないでください。	体動を検知しました ● 不意にひじが曲がった ● 上腕に大きな力がかかった ● 腕を動かした ● 測定中に表示器を操作した など 測定終了後、正しい姿勢で再測定してください。 (P8参照)
	ピピピピピピ (短いブザー音) 測定中に体動がありました。5分間程、安静にしてからもう一度測定してください。	測定値が大きく異なるような動き ● 体動が大きい ● 体動が何回もある ● 腕を大きく動かした など 再測定してください。 (表示部に再測定マーク「U12」)

この機能は、正しく測定いただくための目安の機能です。再測定表示(「体動サイン」マーク点灯)しなくても、正しい測定のためには安静状態で2・3回の測定をお勧めします。(正しく測定するためにはP8・9参照)

1 本体の開始 ▶ 終了ボタンを押す
表示器の表示部が全点灯後、圧迫帯(カフ)が、自動的に締まる。自動的に加圧し測定する。
開始 ▶ 終了ボタンを押してから、表示器が点灯するまでに約1秒かかる場合がありますが、異常ではありません。
加圧中に本体の角度が多少変わる場合がありますが、精度に影響はありません。

2 測定が終了すると
血圧値・脈拍値を表示
測定値を表示した約5秒後に圧迫帯(カフ)がゆるみます。(ただし腕の太さによって変化します。)

- 「血圧サイン」マーク点滅。(約6秒間点滅しその後点灯)
測定値が高血圧領域の場合、数字が点滅。(約6秒間) (P11参照)
- 音声で血圧値、脈拍値、WHO基準での血圧状態をお知らせします。(EW3155のみ)
- 「」マーク点灯。
「」マーク点灯。(EW3155のみ)
(測定値の記憶はP12・13参照)
- 脈拍数は測定中の脈の数を1分間相当に換算しています。
- 脈拍数が測定できなかった場合「E」マークが表示されます。

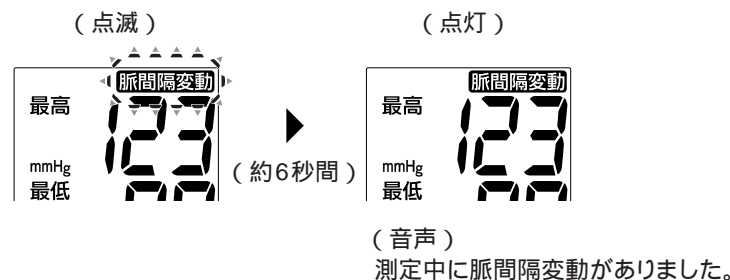
3 腕を抜く
4 電源を切る場合は、
本体の開始 ▶ 終了ボタンを押す

- 切り忘れても約2分で自動的に電源が切れます。
- 表示器の変更(表示切)ボタンを押すと表示は消えますが、本体は約2分間電源が入っています。

「脈間隔変動サイン」機能について

「脈間隔変動サイン」は測定中の脈の間隔が平均値から±25%以上差のある脈を検知すると測定終了時に「脈間隔変動サイン」マークと音声(EW3155のみ)でお知らせする機能です。

- 「脈間隔変動サイン」マークは測定終了時に約6秒間点滅後点灯し音声(EW3155のみ)でお知らせします。
- 「脈間隔変動サイン」マークが点灯した場合は再測定してください。
- 測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しい測定値が得られないことがあります。
- 脈間隔変動を検知した測定値を記録し、呼出を行った場合は「脈間隔変動サイン」マークが点灯します。

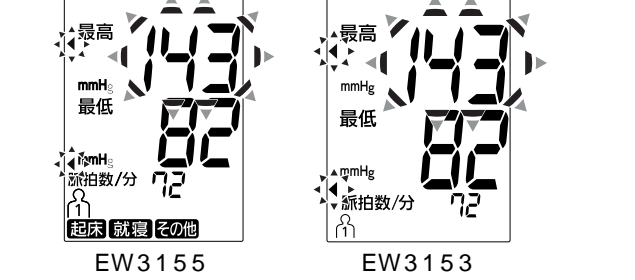
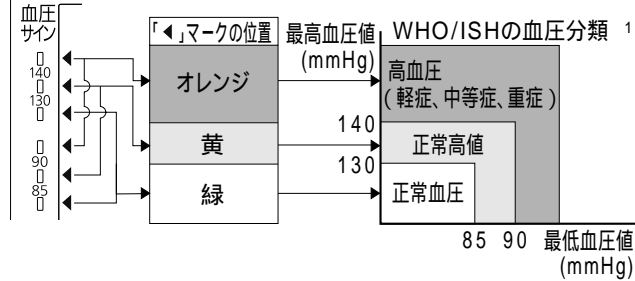


このマークは不整脈であることをお知らせするものではありません。
この機能は、正しく測定いただくための目安の機能です。再測定表示(「脈間隔変動サイン」マーク点灯)しなくても、正しい測定のためには安静状態で2・3回の測定をお勧めします。
(正しく測定するためにはP8・9参照)
マークが頻繁に表示される場合は、自身の健康状態について医師に相談してください。

測定結果の自己判断・治療はしないでください。
必ず医師の指導に従ってください。

「血圧サイン」マークのみかた

最高・最低血圧値それぞれに対して、高血圧領域が正常領域かをWHO/ISH(世界保健機関/国際高血圧学会)の血圧分類に基づき判別して、表示部の「」マークが点灯し音声(EW3155のみ)でお知らせします。



- 測定値が高血圧領域の場合、数字が点滅します。(約6秒間)
- 最高血圧 140mmHg以上
- 最低血圧 90mmHg以上
- (測定終了時のみ)

正しく測定できなかったとき

再測定マーク「U12」が表示されます。
続けて測定するときは、開始 ▶ 終了ボタンを押して一度電源を切り、必ず4～5分間安静にした後、再度測定してください。

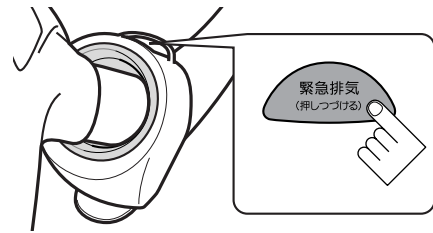
アドバイス

1回目よりも2回目の方が気負いがなく、冷静な状態にあることが多く、血圧も下がります。
特に緊張しやすいタイプの人、この2回ずつの測定が有効です。
2回以上測定する場合には、全ての値を記録することをおすすめします。
2回目を測定する場合には、1回目のあと必ず4～5分間安静にして測定してください。

1 1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension

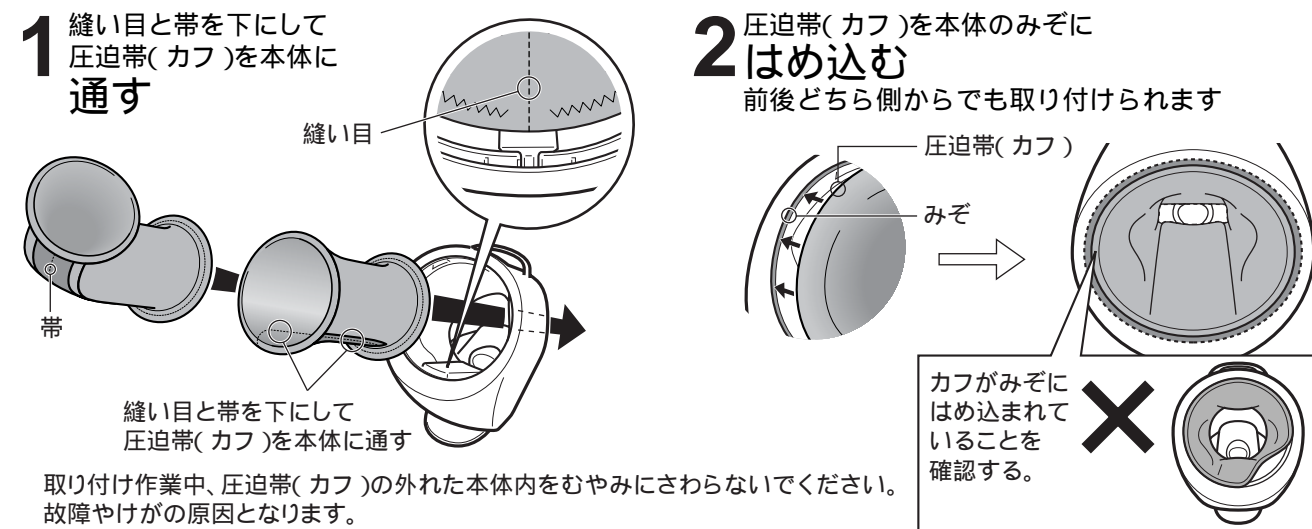
測定のしかた(続き)

緊急に停止したい場合 ➡ 「緊急排気ボタン」を押す



開始 ▶ 終了ボタンを押しても、圧迫帯(カフ)の空気が抜けない場合緊急排気ボタンを押しつづけてください。
約4秒でエアーが抜けます。

圧迫帯(カフ)が外れた場合 ➡ 下記手順で取りつける



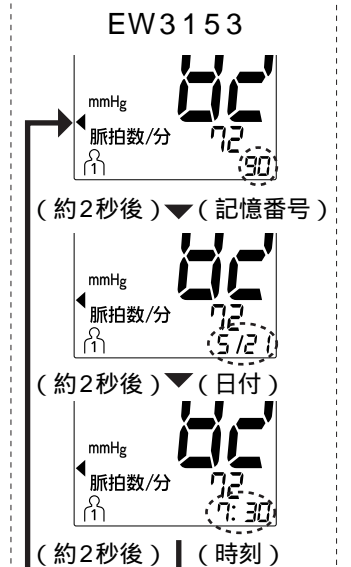
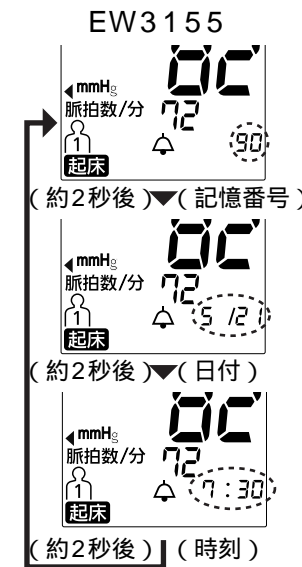
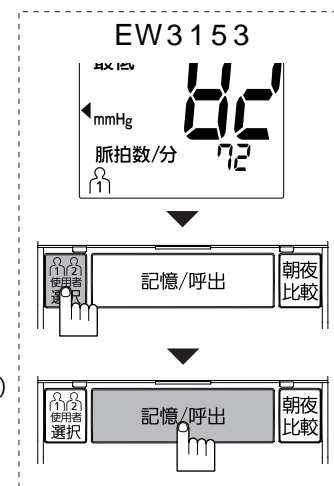
測定値の記憶と呼出し

EW3155は2人分の測定値を各々3つのイベント(「起床」「就寝」「その他」)ごとに各90回まで記憶できます。
EW3153は2人分の測定値を各々90回分記憶させることができます。

測定値の記憶

- 電池交換時、電池を取りはずしても記憶内容は保持されます。
- 日付・時刻を設定されずに測定された場合は、日付・時刻は「- / - - - : - - -」で表示器(表示部)に表示されます。

- 測定終了後「」マークが点灯
「起床 就寝 その他」マークが点灯(EW3155のみ)
記憶させたいユーザーを選択するために表示器の
ユーザー選択ボタンを押してユーザーを選択する
測定者「」を選択する場合...手順2へ
測定者「」を選択する場合...ユーザー選択ボタンを押す
- 記憶させたい
イベント記憶/平均表示ボタン(EW3155のみ)
記憶/呼出ボタン(EW3153のみ)
を押す

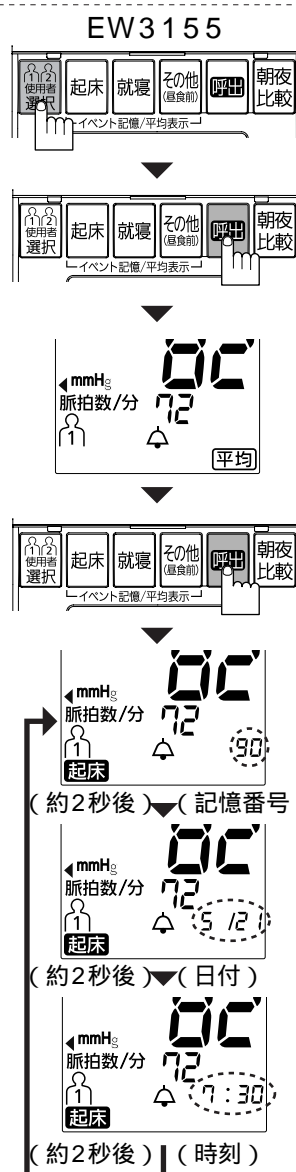


3 記憶完了

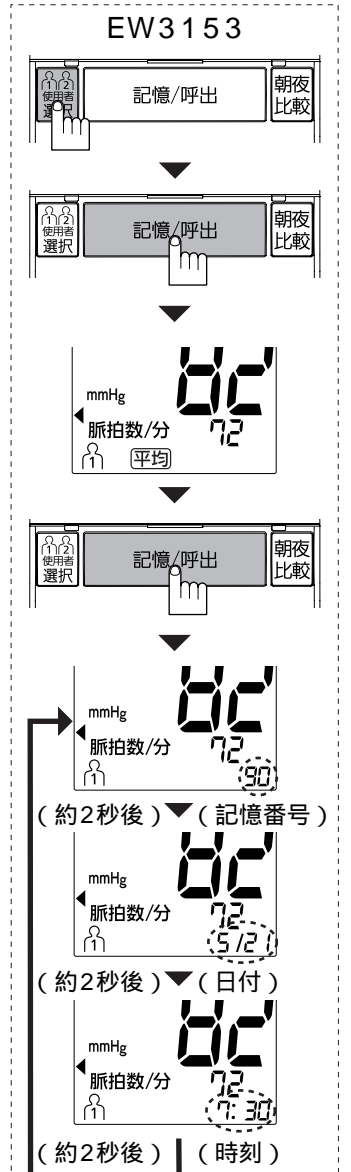
- 測定値はEW3155は各イベントごとに90回、EW3153は90回記憶できます。それ以後の記憶は最も古い測定値を消去して新しい測定値を記憶します。そのとき、測定値のデータNo.は変更されます。
- EW3155は音声で記憶完了と記憶した値と平均値との差をお知らせします。
- 正しく測定できなかったとき(血压値の「U12」マーク表示)は測定値を記録できません。ただし、脈拍値が「E」マーク表示のときは、血压値は記憶できます。
- 約2秒間隔で「記憶番号」、測定時の「日付」、「時刻」を交互に表示します。

測定値の呼出

測定値を記憶した後、または、電源が切れている状態から呼出可能



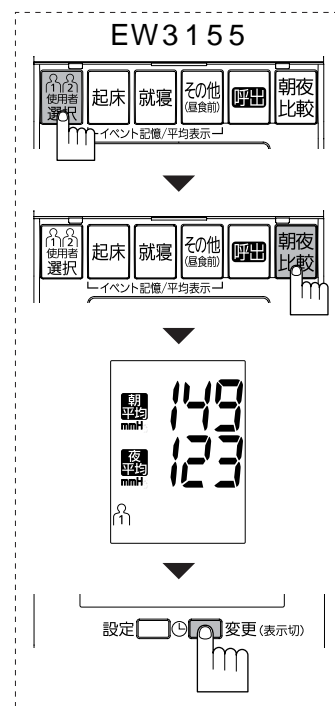
- 呼出したいユーザーを選択するために
ユーザー選択ボタンを押してユーザーを選択する
測定者「」を選択する場合...何も押さない
測定者「」を選択する場合...ユーザー選択ボタンを押す
- 呼出ボタン**(EW3155のみ)
記憶/呼出ボタン(EW3153のみ)
を押す
 - 記憶している全ての測定値の平均値を表示。
(例えば90回分の測定値が記憶されていると90回分の平均値が表示されます。
(1回分のみ記憶されている場合は「平均」マークは表示をしません)
 - 「平均」マークが点灯
 - 「血压サイン」マークが点灯(約6秒間)
 - 各イベントごとの平均値が見たい場合は、呼出したいイベント記憶/平均表示ボタンを押す。
- もう一度同じ
呼出ボタン(EW3155のみ)
記憶/呼出ボタン(EW3153のみ)
を押すと最も新しい測定値が表示
 - 繰り返しボタンを押すごとに、新しい測定値から順に表示されます。
 - 約2秒間隔で「記憶番号」、測定時の「日付」、「時刻」を交互に表示します。
- 電源を切るときは表示器の
変更(表示切)ボタンを押す
 - もし切り忘れても約30秒で自動的に電源が切れます。



記憶した測定値を、全て消去したいとき
消したいユーザーをユーザー選択ボタンで呼出す。
イベント記憶/平均表示ボタン(EW3155のみ)、記憶/呼出ボタン(EW3153のみ)で、記憶している測定値を呼出す。
もう一度同じイベント記憶/平均表示ボタン(EW3155のみ)、記憶/呼出ボタン(EW3153のみ)を、測定値が消えるまで(約3秒以上)押す。
1つつ測定値を消去することはできません。
1つつイベントを消去することはできません。(EW3155のみ)
すべて消去されると選択したユーザーの「」又は「」マークとの表示になります。(EW3155はピッピッと音が鳴ります。)

朝と夜の平均最高血圧の比較をする

朝と夜の測定値を比較することができるよう朝と夜の平均最高血圧を表示します。
朝夜比較機能を使うことで早朝に血圧が急上昇する血圧パターンの早朝高血圧の発見に役立ちます。
起床と就寝に測定値を記憶しないと比較できません。(EW3155のみ)
日付・時刻を設定しないと比較できません。(EW3153のみ)
記憶終了後、または、電源が切れている状態から比較可能です。



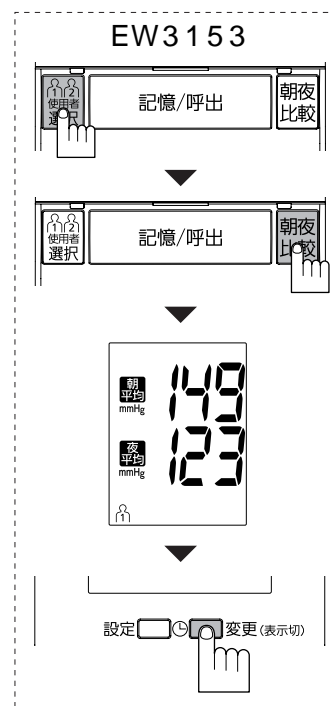
1 使用者選択 ボタンを押して
朝と夜の平均最高血圧の比較をしたい使用者を
選択する
● ボタンを押すたびに使用者が切り替わります。

**2 朝夜比較ボタンを
押す**
● 選択している使用者の朝の平均最高血圧と夜の平均最高血圧を表示します。

	EW3155	EW3153
朝の定義	起床ボタンに保存した測定値	午前3時00分～午前11時00分
夜の定義	就寝ボタンに保存した測定値	午後6時00分～午前2時59分

● 上記に記憶した最高血圧の平均を表示します。
● 時刻が設定されていない場合(EW3153のみ)や、
2回分以上記憶していない場合は測定値に「---」を表示します。

**3 終了するときに変更(表示切)ボタンを
押す**
切り忘れても約30秒で自動的に電源が切れます。



(EW3155のみ)お知らせ音の時間を設定(確認)する

毎日同じ時刻に測定できるように、1日3回分のお知らせ時間を設定することができます。

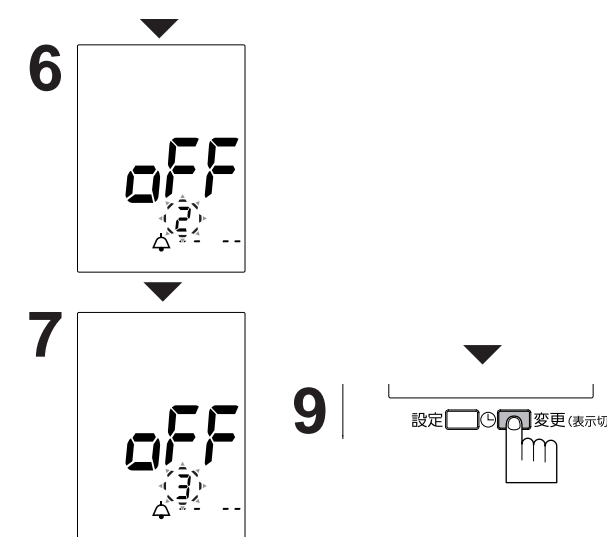
1 表示器にある**設定**ボタンを押す
● お知らせ時間1が点滅。
日付・時刻が設定されていないとお知らせ音の時間を設定できません。
(日付・時刻の設定はP.7参照)

2 もう一度**設定**ボタンを押す
● 「△」と「OFF」表示が点滅。

3 **変更(表示切)**ボタンを押し、「on」を表示させる
● 「△」と「on」表示が点滅。
● 「on」 お知らせ音が鳴る状態。
● 「OFF」 お知らせ音が鳴らない状態。
● 「on」表示にして、設定ボタンを押すと、時刻が「0:00」になり、「△」と「on」が点灯します。

4 **設定**ボタンを押し、時計の「時」を点滅させる。
変更(表示切)ボタンを押し、数字を合わせる。

5 **設定**ボタンを押し、時計の「分」を点滅させる。
変更(表示切)ボタンを押し、数字を合わせる。
● お知らせ音の時間設定を終わる場合は、約30秒間ボタンを押さないでください。(表示が消えます)
● お知らせ時間2、3の時刻を設定する場合は、6、7の手順に従って設定する。



6 設定 ボタンを押すと、お知らせ時間2が点滅以後、
2～5の手順でお知らせ時間を設定する

7 お知らせ時間2の設定が終了後、**設定** ボタンを押すと、
お知らせ時間3が点滅以後、2～5の手順でお知らせ時間を設定する

8 お知らせ時間3の設定が終了後、**設定** ボタンを押すと、
お知らせ時間1～3までの内容が、2秒ごとに自動的に切り替わって表示

9 設定を終了するときには、
変更(表示切) ボタンを押す

お知らせ時間を変更したい場合

- 表示器にある設定ボタンを押す。(お知らせ時間1が点滅)
● お知らせ時間2または3を変更する場合は、
変更(表示切)ボタンで2または3を表示させる。
- 設定ボタンを2回押して「時」を点滅させる。
- 変更(表示切)ボタンを押して、数字を合わせる。
- 設定ボタンを押し、時計の「分」を点滅させる。
変更(表示切)ボタンを押し、数字を合わせる。
- 変更(表示切)ボタンを押して、設定完了。

- 設定した時刻になると、お知らせ音が鳴り測定時刻をお知らせします。
- 測定中、設定した時刻になった場合、お知らせ音は鳴りません。
- お知らせ音は、変更(表示切)ボタンを押すと止まります。押さないと1分後に止まります。
- 戸棚の中や押入れの中に入れておくと、お知らせ音が聞こえないことがあります。

お知らせ音を鳴らなくしたい場合

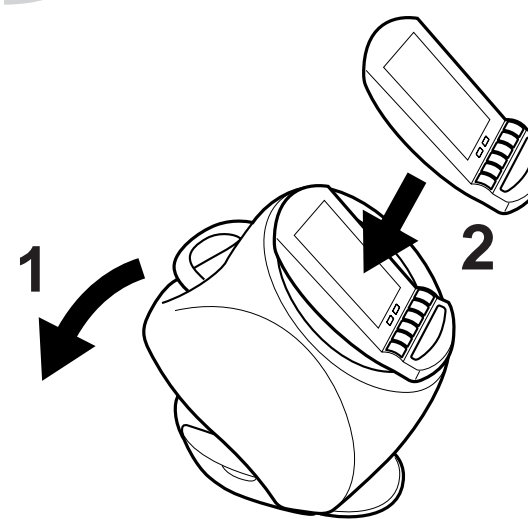
- 表示器にある設定ボタンを押す。(お知らせ時間1が点滅)
● お知らせ時間2または3を変更する場合は、
変更(表示切)ボタンで2または3を表示させる。
- 設定ボタンを1回押して「△」と「on」を点滅させる。
- 変更(表示切)ボタンを押して、「OFF」を表示させる。
- 変更(表示切)ボタンを押して、設定完了。

- 乾電池を交換されても、お知らせ時間の設定内容は保持されます。
(ただし、日付、時刻の再設定が必要です。)
- お知らせ音の時間設定を中止したい場合は、ボタンを押さずに表示が消えるまでお待ちください。
(約30秒間)

アドバイス

記録表に、測定した値を記録するとき、同じ時間帯の値を並べると、毎日のご自分の血圧変化がわかりやすくなります。

使い終わったら(イラストはEW3155です)



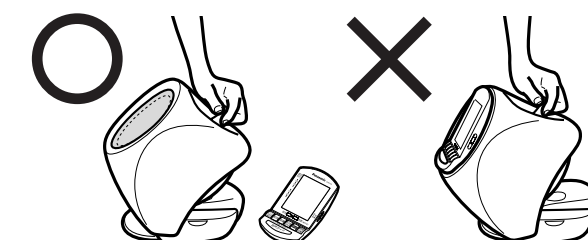
表示器は固定できませんので
落下等にご注意ください。

1 本体(持ち手)をカクンとするまで矢印方向へ
傾ける

2 表示器を**置く**

持ち運ぶときは...

- 本体と表示器は、別々に持ち運んでください。



定格・仕様

本体

販売名	上腕血圧計 EW3155 上腕血圧計 EW3153
定格	DC6V(本 体:単3形アルカリ乾電池LR6×4本) AC100V 50/60Hz 23VA(ACアダプター使用時) DC3V(表示器:単3形アルカリ乾電池LR6×2本)
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計(JMDNコード16173000)
医療機器の種類	管理医療機器
表示方式	デジタル表示方式
測定方法	オシロメトリック法
測定範囲	圧力0~280mmHg 脈拍数30~160拍/分
精度	圧力±3mmHg以内 脈拍数±5%以内
使用温湿度	10 ~ 40 30%~85%RH
保存温湿度	- 20 ~ 60 10%~95%RH
測定可能な上腕周長	約20~34cm
寸法	本 体:28.3×16.9×28.1cm 表示器:14.6×8.4×6.8cm

質 量	本 体:約1550g(乾電池除く) 表示器:約160g(乾電池除く)
電 撃 保 護	内部電源機器BF形
医療機器認証番号	223AKBZX00138000 223AKBZX00141000
型式認証番号	第Q0721号
製造販売元	パナソニック株式会社 東京都港区西新橋2-38-5 西新橋MFビル
製造元	パナソニック マニュファクチャリング北京有限会社 (Panasonic Manufacturing(Beijing)Co.,Ltd.)

ACアダプター

入 力	AC100V 50/60Hz 23VA
出 力	DC6V 1.5A
寸 法	全長8.0×全幅5.0×全高3.0cm
コ ー ド 長	2.8m
質 量	約181g

Q & A

Q 病院で測った血圧値と、家庭で測った血圧値が違うのですが？

A. 血圧は24時間変動しています。又、気候、感情、運動などにより、大きく変動する場合があります。特に、病院では「白衣性高血圧」と言って、緊張や不安から、家庭での血圧値よりも高くなる場合があります。

又、家庭で測った血圧値が病院よりも高くなる場合は、次のことが考えられますので、その点に注意して測定してください。



測定の姿勢が悪い。
まえかがみの姿勢で体を斜めにして測定していませんか。



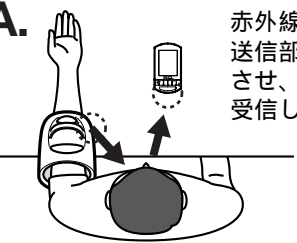
しっかり上腕部で測定できていない。
ひじを本体のひじ置き台に乗せて測定してください。(P8参照)



不安やイライラを感じていませんか。
測定前に、2・3回深呼吸するとリラックスし、血圧が安定します。

Q 本体の表示器が別々なのにどうして動くの？

A. 赤外線通信しています。本体側面の送信部から送信して測定者の体で反射させ、表示器手前側の底面の受信部で受信しています。(P9参照)



Q 腕が動いたのに「体動サイン」マークがつかない

A. 「体動サイン」は腕が曲がったり、測定中圧迫帯(カフ)に余計な圧力がかかった場合にお知らせする機能です。したがって圧迫帯(カフ)に影響のない動き(軽くひじを曲げる等)はお知らせできないことがあります。気になる方は、再度測定してください。

Q 「体動サイン」マークがついたので腕を正しい位置に戻して測定したのにいつもより高い数値がでた

A. 「体動サイン」はあくまでも測定方法の目安です。(P10参照) 「体動サイン」マークがついてから正しい姿勢にしたのに血圧が高いまたは低い場合は再度測定してください。また次のような要因も考えられます。

- 正しく測定されていますか(姿勢など) P8・9を参照して測定してください。
- タバコを吸った直後に測った。
- イライラしたときに測った。
- 寒い環境で測った。
- 脈の変化が少ない体質の方。
- 気になる方は、4~5分間安静にしてから再度測定してください。

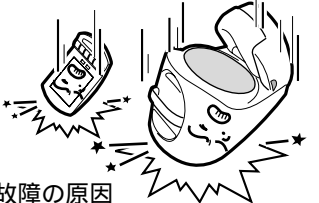
Q 血圧はいつ測ればいいのか？

A. 1日3回測りましょう。
1回目... 起床時(夜間の血圧に一番近く、体を動かした影響がほとんど加わらないため)
2回目... 昼食前(食事の影響がなく、1日のうちで一番高い血圧値に近いため)
3回目... 就寝時(1日の血圧値の平均値に近いデータが得られるため)
朝・昼・晩の測定で自分の血圧パターンを知って、血圧管理にご活用ください。

- お知らせ音の時間を上記の時間に設定して、ご使用ください。(P14参照)
- 朝夜比較機能を使うことで早朝に血圧が急上昇する血圧パターンの早朝高血圧の発見に役立ちます。(P14参照)

故障を防ぐために

無理な力を加えたり、落としたりしないでください。



● 故障の原因

氷点下で保管したときそのまま使用しないでください。

暖かい所に1時間以上放置してからご使用ください。



● 加圧しない原因

ホコリや異物を入れないでください。



● 故障の原因

器具の汚れは、ぬるま湯か石ケン水を含ませた布でふいてください。

(アルコールやベンジンやシンナーは使わない)



● 割れや変色の原因

保管は、高温・多湿・直射日光はさける

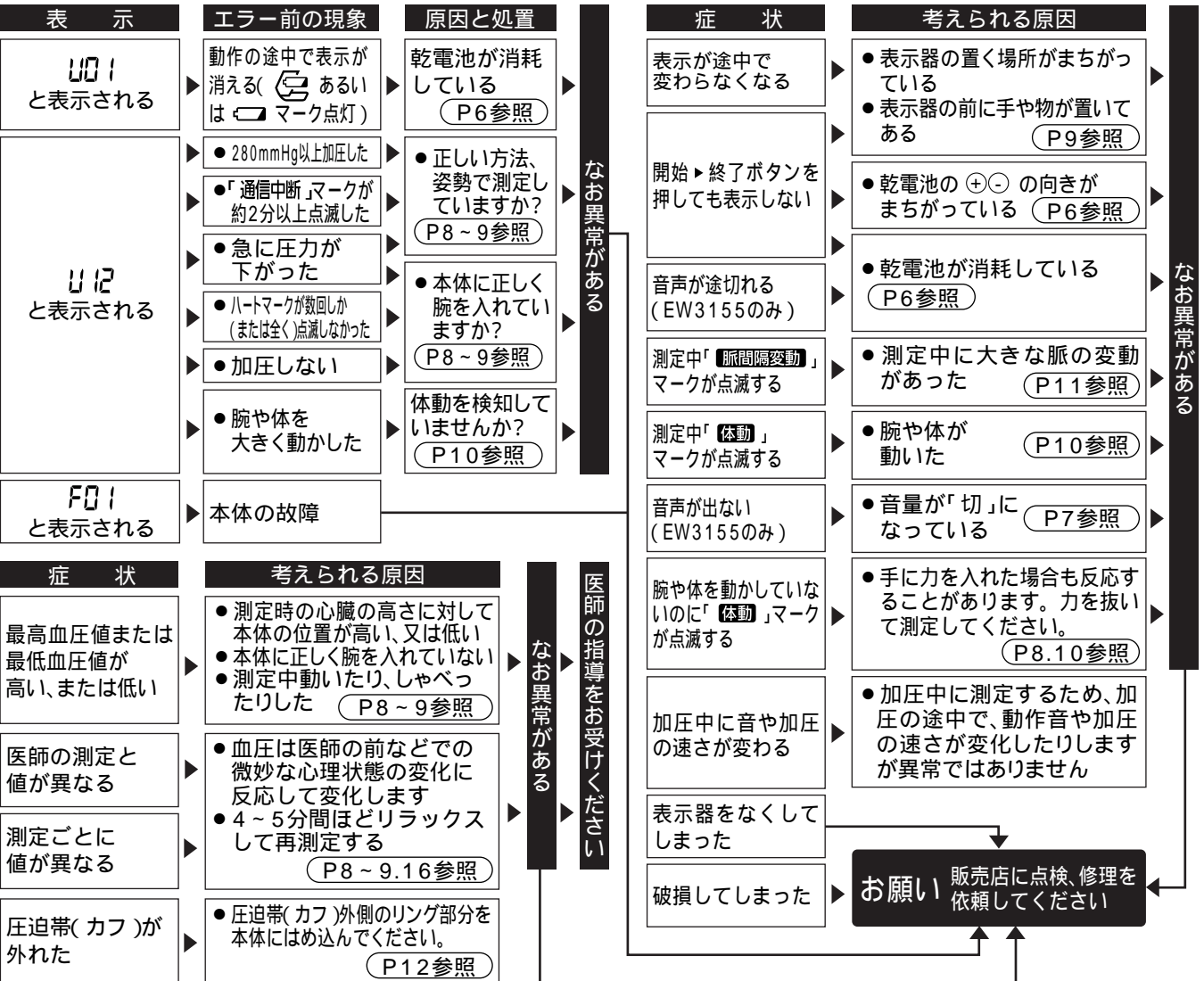


● 守らないと故障の原因

圧迫帯(カフ)は、洗浄できません。



こんな異常を感じたら



メモ

Blank lined area for notes on page 18.

メモ

Blank lined area for notes on page 19.

保証とアフターサービス よくお読みください

使いかた・お手入れ・修理 などは
まず、お買い求め先へ ご相談ください。

お買い上げの際に記入されると便利です

販売店名

電 話 () -

お買い上げ日 年 月 日

修理を依頼されるときは
「こんな異常を感じたら (P 1 7) でご確認のあと、
直らないときは、まず電源プラグを抜いて、お買
い上げ日と右の内容をご連絡ください。

製品名	上腕血圧計
品 番	EW3155・EW3153
故障の状況	できるだけ具体的に

保証期間中は、保証書の規定に従ってお買い上げの販売店が修理させていただきますので、おそれ入りますが、製品に保証書を添えてご持参ください。

保証期間：お買い上げ日から (表示器を含む) 本体 1 年間

保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により修理させていただきます。修理料金は次の内容で構成されています。

技術料	診断・修理・調整・点検などの費用	補修用性能部品の保有期間	6年
部品代	部品および補助材料代	当社は、この上腕血圧計の補修用性能部品(製品の機能を維持するための部品)を、製造打ち切り後 6 年保有しています。	
出張料	技術者を派遣する費用		

転居や贈答品などでお困りの場合は、次の窓口にご相談ください。
ご使用の回線 (IP 電話やひかり電話など) によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。

使いかた・お手入れなどのご相談は.....

パナソニック お客様ご相談センター

365日 受付9時～20時

パナは 365日

電 話 フリーダイヤル 0120-878-365

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

修理に関するご相談は.....

パナソニック 修理ご相談窓口

パナは イイヨ

電 話 フリーダイヤル 0120-878-554

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

・上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

【ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて】
パナソニック株式会社およびグループ関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただき、ご相談内容は録音させていただきます。また、折り返し電話をさせていただくときのために発信番号を通知いただいております。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。個人情報に関するお問い合わせは、ご相談いただきました窓口にご連絡ください。


■ 各地域の修理ご相談窓口 ※電話番号をよくお確かめの上、おかけください。
・地区・時間帯によって、集中修理ご相談窓口に転送させていただく場合がございます。

北海道地区	札幌	☎ (011)894-1255	札幌市厚別区厚別南2丁目17-7
	旭川	☎ (0166)22-3015	旭川市2条通16丁目1166
	帯広	☎ (0155)33-8478	帯広市西20条北2丁目23-3
	函館	☎ (0138)48-6630	函館市西桔梗町589-241
東北地区	青森	☎ (0172)62-0880	青森市浪岡大字浪岡字稻村262-1
	秋田	☎ (018)868-7008	秋田市外旭川字小谷地3-1
	岩手	☎ (019)645-6130	盛岡市厨川5丁目1-43
	宮城	☎ (022)387-1117	仙台市宮城野区扇町7-4-18
	山形	☎ (023)641-8100	山形市平清水1丁目1-75
	福島	☎ (024)991-9308	郡山市備前館2丁目5
	栃木	☎ (028)689-2555	宇都宮市上戸祭3丁目3-19
首都圏地区	群馬	☎ (027)254-2075	前橋市箱田町325-1
	茨城	☎ (029)864-8756	つくば市筑穂3丁目15-3
	埼玉	☎ (048)728-8960	熊谷市宮町1丁目29番
	千葉	☎ (043)208-6034	千葉市中央区末広5丁目9-5
	東京	☎ (03)5477-9700	東京都杉並区本天沼3丁目43-16
	山梨	☎ (055)222-5822	中央市山之神流通団地1-5-1
	神奈川	☎ (045)847-9720	横浜市戸塚区品濃町561-4
	新潟	☎ (025)286-0180	新潟市東区東明1丁目8-14
	石川	☎ (076)280-6608	金沢市玉鉾2丁目266番地
	富山	☎ (076)424-2549	富山市根塚町1丁目1-4
中部地区	福井	☎ (0776)21-0622	福井市問屋町2丁目14
	長野	☎ (0263)86-9209	松本市寿北7丁目3-11
	静岡	☎ (054)287-9000	静岡市駿河区高松2丁目24-24
	愛知	☎ (052)819-0225	名古屋市瑞穂区塩入町8-10
	岐阜	☎ (058)278-6720	岐阜市中鶯4丁目42
	三重	☎ (059)254-5520	津市久居野村町字山神421
	滋賀	☎ (077)582-5021	栗東市小柿9丁目4-10
近畿地区	京都	☎ (075)646-2123	京都市南区上鳥羽中河原3番地
	大阪	☎ (06)7730-8888	門真市松生町1-15
	奈良	☎ (0743)59-2770	大和郡山市筒井町800番地
	和歌山	☎ (073)475-2984	和歌山市栗栖373-4
	兵庫	☎ (078)796-3140	神戸市須磨区弥栄台3丁目13-4
中国地区	鳥取	☎ (0857)26-9695	鳥取市安長295-1
	米子	☎ (0859)34-2129	米子市米原4丁目2-33
	松江	☎ (0852)23-1128	松江市平成町182番地14
	出雲	☎ (0853)21-3133	出雲市渡橋町416
	浜田	☎ (0855)22-6629	浜田市下府町327-93
	岡山	☎ (086)242-6236	岡山市北区野田3丁目20-14
	広島	☎ (082)295-5011	広島市西区南観音1丁目13-5
	山口	☎ (083)973-2720	山口市小郡下郷220-1
四国地区	香川	☎ (087)874-3110	高松市国分寺町国分359番地3
	徳島	☎ (088)624-0253	徳島市沖浜2丁目36
	高知	☎ (088)834-3142	高知市仲田町2-16
	愛媛	☎ (089)905-7544	愛媛県伊予郡砥部町八倉75-1
九州地区	福岡	☎ (092)593-8002	春日市春日公園3丁目48
	佐賀	☎ (0952)26-9151	佐賀市鍋島町大字八戸字上深町3044
	長崎	☎ (095)830-1658	長崎市東町1919-1
	大分	☎ (097)556-3815	大分市萩原4丁目8-35
	宮崎	☎ (0985)63-1213	宮崎市本郷北方字草葉2099-2
	熊本	☎ (096)367-6067	熊本市東区健軍本町12-3
沖縄地区	鹿児島	☎ (099)246-7050	鹿児島市上谷口町3128-3
	沖縄	☎ (098)877-1207	浦添市城間4丁目23-11

所在地、電話番号は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。
最新の「各地域の修理ご相談窓口」はホームページをご活用ください。 <http://panasonic.co.jp/cs/service/area.html> 0513

別売品は販売店でお買い求めいただけます。
パナソニックの家電製品直販サイト「パナセンス」
でもお買い求めいただけます。

CLUB Panasonic




http://club.panasonic.jp/mall/sense/

会員サイト「CLUB Panasonic」で「**ご愛用者登録**」をしてください

PC

http://club.panasonic.jp/

携帯



※このサービスはWEB限定のサービスです。

ご愛用者登録用の製造番号について

製造番号の欄には、本体刻印の製造番号または、次の6桁の数字を入力してください。

432513

※この6桁の数字は、今回の購入製品のみ利用できます。

使いかた・お手入れなどのご相談は...

パナソニック 総合お客様サポートサイト

http://panasonic.co.jp/cs/

パナソニック お客様ご相談センター

365日 受付9時～20時

電話

フリーダイヤル



0120-878-365

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

音声ガイダンスを短くするには、案内が聞こえたら電話機ボタンの「87」と「540＃」を押してください。
(番号を押しても案内が続く場合は、「＊」ボタンを押してから操作してください。)

■上記番号がご利用
いただけない場合

06-6907-1187

■FAX
フリーダイヤル



0120-878-236

Help desk for foreign residents in Japan Tokyo (03) 3256-5444 Osaka (06) 6645-8787
Open : 9:00 - 17:30 (closed on Saturdays / Sundays / national holidays)
※上記の内容は、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

ご使用の回線（IP 電話やひかり電話など）によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。
本書の「保証とアフターサービス」もご覧ください。

修理に関するご相談は...

パナソニック 修理サービスサイト

http://club.panasonic.jp/repair/


インターネットでのご依頼も可能です。

パナソニック 修理ご相談窓口

365日 受付9時～20時

電話

フリーダイヤル



0120-878-554


※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

• 上記電話番号がご利用いただけない場合は、
各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

1212
・有料で宅配便による引取・配送サービスも承っております。

愛情点検

長年ご使用の上腕血圧計の点検を！



こんな症状はありませんか？

電源コードを動かしたときに電気が入ったり、切れたりしませんか。
本体・電源プラグ・電源コードがさわれないほど熱くなっていませんか。
電源コードにキズはありませんか。
異常なおい(焦げるような)や音が出ていませんか。
触ると電気(ビリビリ)を感じることはありませんか。

▶

このような症状のときは、事故防止のため、主電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、必ず販売店に点検をご相談ください。

パナソニック株式会社
ビューティ・リビング事業部
〒525-8555 滋賀県草津市野路東2丁目3番1-2号
© Panasonic Corporation 2013

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
(イ) 無料修理をご依頼になる場合には、商品に取扱説明書から切り離れた本書を添えていただきお買い上げの販売店にお申しつけください。
(ロ) お買い上げの販売店に無料修理をご依頼にならない場合には、お近くの修理ご相談窓口にご連絡ください。

2. ご転居の場合の修理ご依頼先等は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にご相談ください。

3. ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合には、お近くの修理ご相談窓口へご連絡ください。

4. 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。
(イ) 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
(ロ) お買い上げ後の取付場所の移設、輸送、落下などによる故障及び損傷
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他天災地変及び公害、塩害、ガス害(硫化ガスなど)、異常電圧などによる故障及び損傷
(ニ) 車輛、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷
(ホ) 一般家庭用以外(例えば業務用など)に使用された場合の故障及び損傷
(ヘ) 本書のご添付がない場合
(ト) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
(チ) 持込修理の対象商品を直接修理窓口へ送付した場合の送料等はおお客様の負担となります。また、出張修理等を行った場合には、出張料はおお客様の負担となります

5. 本書は日本国内においてのみ有効です。

6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

7. お近くのご相談窓口は取扱説明書の保証とアフターサービス欄をご参照ください。
(ご相談窓口一覧表を同梱の場合)
お近くのご相談窓口は同梱別紙の一覧表をご参照ください。

修理メモ

※ お客様にご記入いただいた個人情報(保証書控)は、保証期間内の無料修理対応及びその後の安全点検活動のために利用させていただきますのでご了承ください。
※ この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にお問い合わせください。
※ 保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については取扱説明書の「保証とアフターサービス」をご覧ください。
※ This warranty is valid only in Japan.