

Panasonic®

取扱説明書

ホームベーカリー(家庭用)

品番 SD-BMT1000
(1斤タイプ)



このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

- 取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
- ご使用前に「安全上のご注意」(4~5ページ)を必ずお読みください。
- 保証書は、「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、取扱説明書とともに大切に保管してください。



保証書別添付

パン・ド・ミ

もちもちパン・ド・ミ

ふんわりパン・ド・ミ



パナソニックの会員サイト「CLUB Panasonic」で「ご愛用者登録」をしてください。(裏表紙ご参照)

手軽にいろいろ、手づくりのおいしさ！

ふんわり食感 食パン (ドライイースト)



もっちり食感 天然酵母 食パン



いろいろな パン パン生地、 ピザ生地から



その他



もっといろんなレシピを
見てみたい！

パナソニックHP「ベーカリー倶楽部」で
レシピをご紹介しています。
<http://panasonic.jp/bakeryclub/>

もくじ

| | ページ | ページ | |
|----------------------|-----|-------------|----|
| 確認 | | ハーフ食パンを焼く | 39 |
| 安全上のご注意 | 4 | 小麦入り米粉パンを焼く | 40 |
| 使用上のお願い | 5 | 小麦なし米粉パンを焼く | 41 |
| 各部の名前・付属品 | 6 | 食パン レシピ集 | 42 |
| 生地で | | | |
| パン生地をつくる | 58 | | |
| ピザ生地をつくる | 59 | | |
| いろいろなパン | 60 | | |
| 天然酵母で | | | |
| 天然酵母食パンを焼いてみよう | 64 | | |
| 天然酵母パン生地をつくる | 66 | | |
| 生種をつくる | 67 | | |
| その他メニュー | | | |
| クイックブレッドをつくる | 68 | | |
| ソイスコーンをつくる | 70 | | |
| クイックブレッド/ソイスコーン レシピ集 | 72 | | |
| ケーキをつくる | 74 | | |
| ベジケーキをつくる | 76 | | |
| ベジケーキ レシピ集 | 78 | | |
| あんをつくる | 79 | | |
| 生チョコをつくる | 80 | | |
| ジャムをつくる | 82 | | |
| コンポートをつくる | 84 | | |
| もちをつくる | 86 | | |
| うどん・パスタをつくる | 88 | | |
| 必要なとき | | | |
| お手入れする | 90 | | |
| よくあるご質問 | 92 | | |
| うまくできない！ | 95 | | |
| 「まちがえた！」と思ったら… | 101 | | |
| 故障かな？ | 102 | | |
| こんな表示が出たら… | 103 | | |
| 保証とアフターサービス | 104 | | |
| 別売品／消耗品 | 106 | | |
| 仕様 | 107 | | |

安全上のご注意

必ずお守りください

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。

警告 「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。

注意 「軽傷を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

■お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。

禁止マーク してはいけない内容です。

実行しなければならない内容です。



発火や、やけど、けがなどを防ぐために…

注意

使用中や使用直後は、やけどに注意！

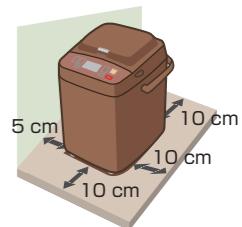


- パンケースや本体、排気口、庫内、ヒーター、ふた内側などの高温部に触れない。(やけどの原因)
➡パンケースを取り出すときは必ずミトンを使用する。
※ぬれたミトンは使わない。(熱が伝わりやすく、やけどのおそれ)

- ご使用後のお手入れは、冷めてから。(やけどの原因)

こんな場所で使わない！

- じゅうたんなど、熱に弱い敷物の上。(火災の原因)
- 不安定な場所や、テーブルクロスを敷いた上。(落下や火災の原因)
※熱いパンケースは、置き場所に注意する。
- 粉や油脂類、ほこりなどが付着した滑りやすい場所。(本体が滑って落ちる原因)
➡粉などを取り除き、端から10cm以上離す。
- 壁や家具の近く。
➡5cm以上離す。(変形・変色の原因)



電源プラグは正しく扱う

- 電源プラグを抜くときは、必ず電源プラグを持つ。(感電やショートによる発火の原因)
- 使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜く。(感電や漏電火災の原因)

リチウム電池を正しく入れる

- +(-)の向きを間違えない。(発熱や発火、破裂の原因)

次のことを守る

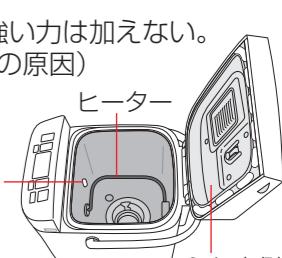
- 材料の計量やメニュー設定は正しく行う。
(パンケースから飛び散ったり、あふれ出たりした生地がヒーターの熱で焦げて、煙が出ることがあります。また故障の原因にもなります)

使用上のお願い

- ふたにふきんなどをかけない。(故障や変形の原因)



- 次の部分に強い力は加えない。(故障や変形の原因)

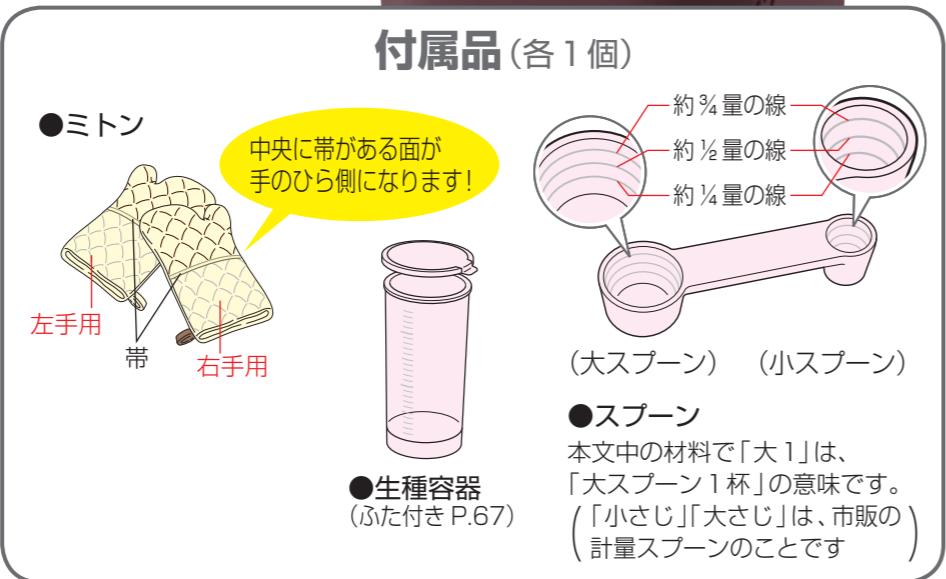
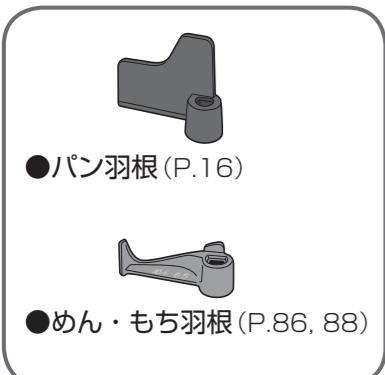


- 湿気のある所や火気の近くに置かない。(故障や変形の原因)

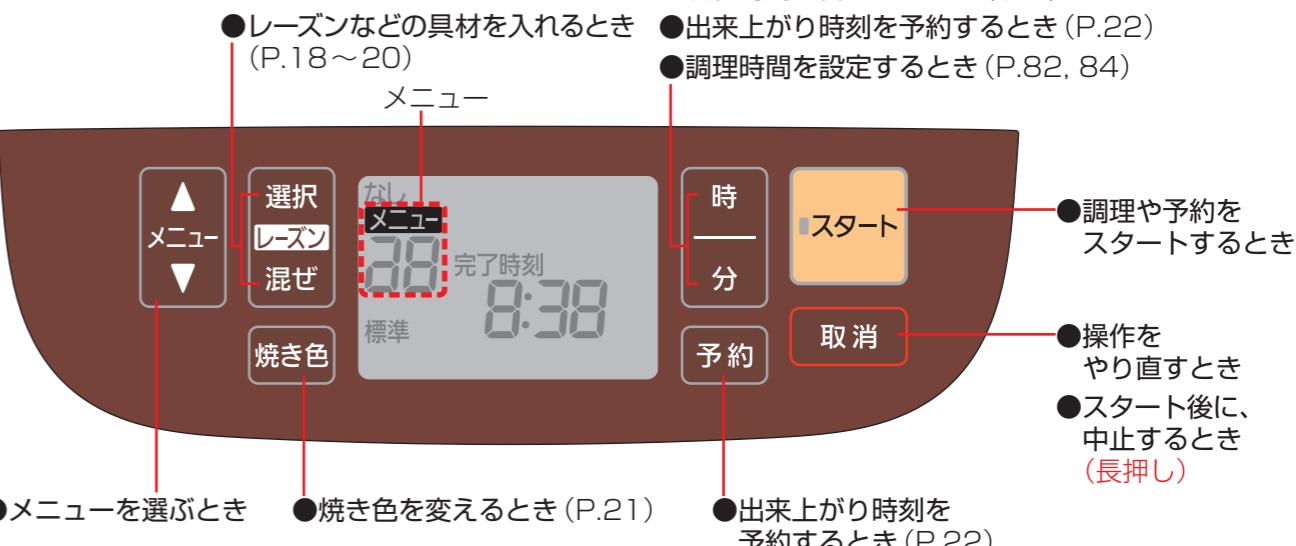
- 食物アレルギーをお持ちの方は、医師と相談のうえ使用する。

各部の名前・付属品

■初めてお使いになるときは、パンケース、パン羽根、付属品などを洗ってください。(P.90)



操作部 (電源プラグを抜くと、液晶表示は消えます)



現在時刻(時計表示)の合わせ方

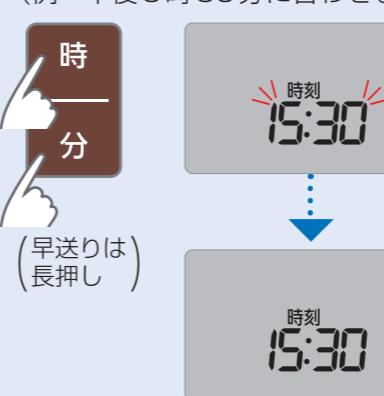
- 絶縁シートを引き抜いておく。(P.6)
- 時刻は24時間表示です。

- ①電源プラグを差す
※差さないと時刻合わせができません。
- ②「時」または「分」を長押しする (時計表示点滅)



●ピッと鳴ったら、指を離してください。

- ③時刻を合わせる
※時刻表示が点滅しているときに変更できます。
(例: 午後3時30分に合わせる場合)

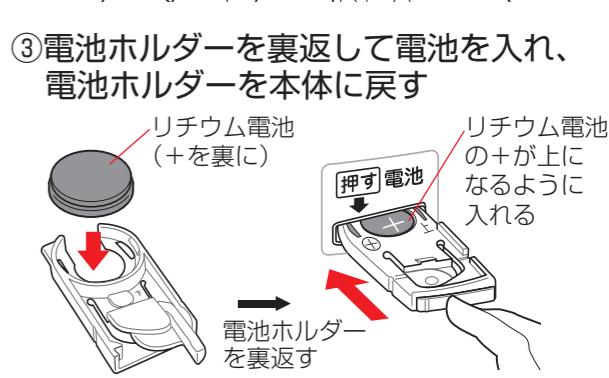
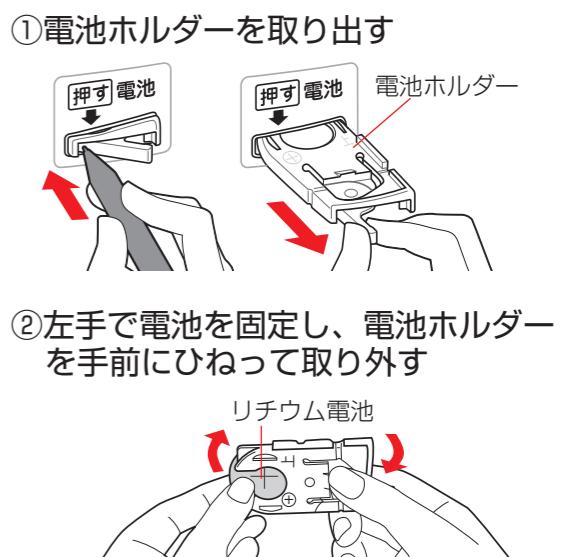


●点滅が止まれば完了です。

- ④電源プラグを抜く
※点滅が止まる前に電源プラグを抜くと時計合わせは変更できません。

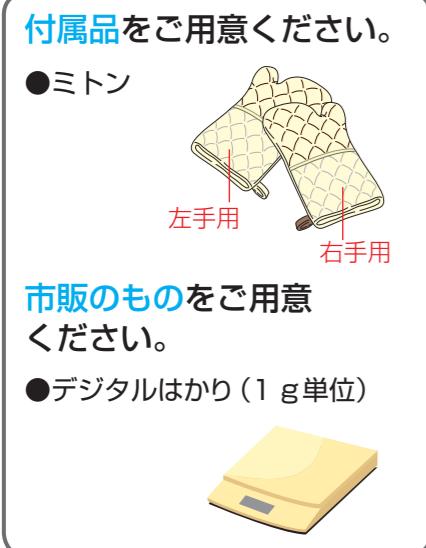
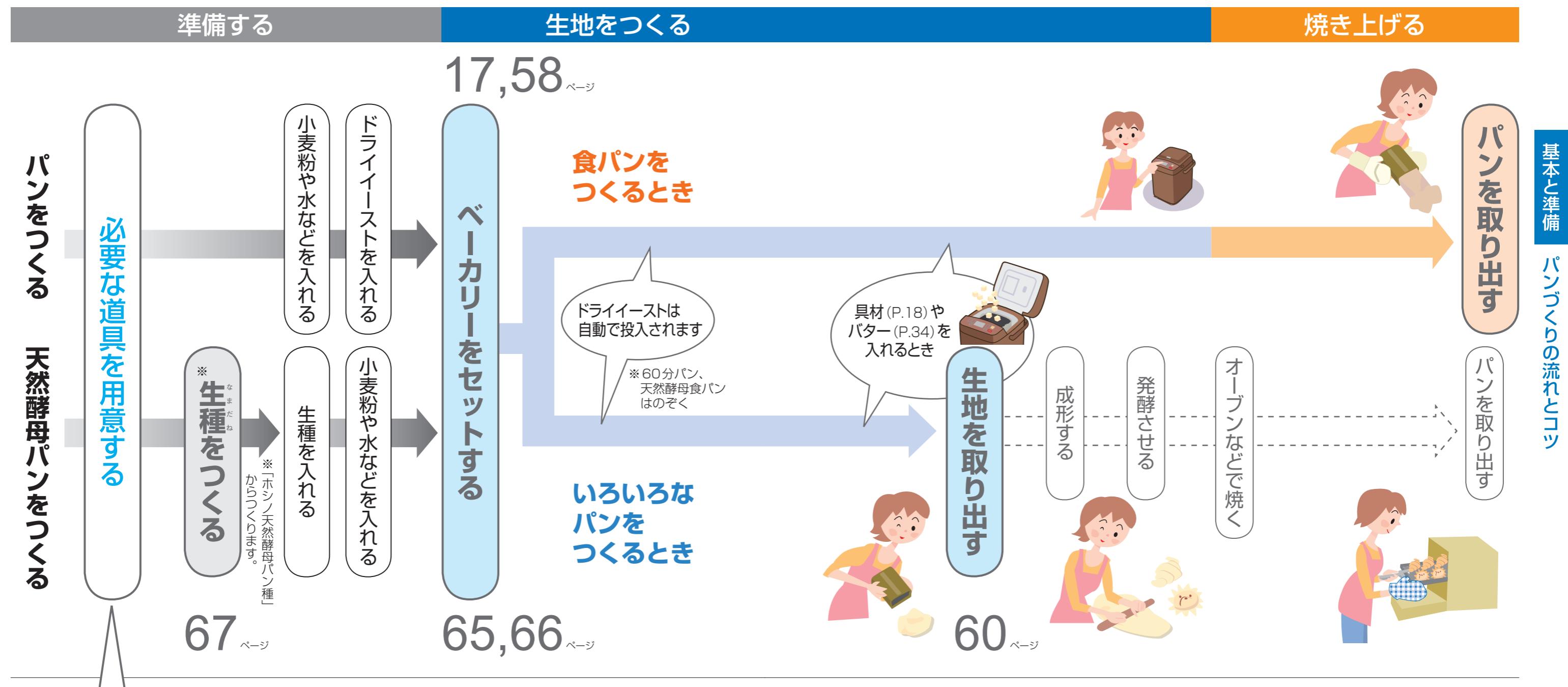
リチウム電池を交換する

※リチウム電池は、現在時刻や前回使った設定などを記憶させる働きがあります。



※リチウム電池を入れなくてもパンは焼けます。

パンづくりの流れとコツ



水・小麦粉は「重さ」でかかるのが基本!
必ずデジタルはかりを使って、重さではかります。
使用するデジタルはかりも、1g単位ではかかるもので、正確にはかりましょう。

デジタルはかりを使って!

夏場や室温が高いときは水を冷やしておこう
水は、膨らみに大きな影響を与えます。夏場や室温が約25℃以上になるときは、材料などの温度も上がってしまうため、水に氷を入れて5℃くらいに冷やしておきます。(氷は出してから使う)



膨らみや形が毎回変わる手づくりパン
温度や湿度、材料や予約時間などに影響されやすいパンづくり。
いつもどおり焼いてみても、ちょっとした条件で形や膨らみ方が変わります。(P.95, 96)

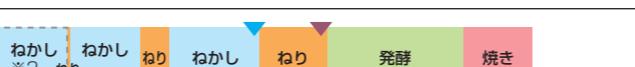
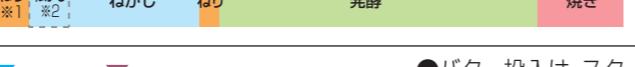
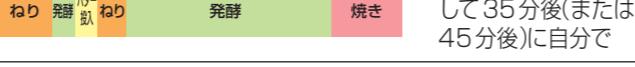


材料の鮮度が影響大!
保存は大丈夫?
パンを発酵させて膨らませる酵母(P.13)は肉や魚と同じなま物。
ドライイースト、天然酵母パン種や生種は、必ず冷蔵庫で保存を!
(特に生種は一週間で使い切る)
開封後、ドライイーストは密封を、生種はふたを忘れずに!



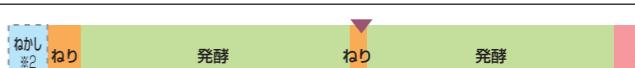
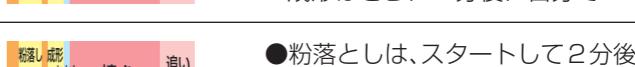
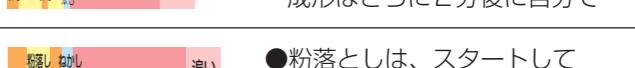
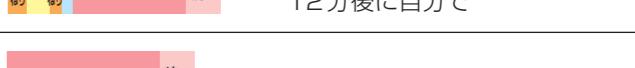
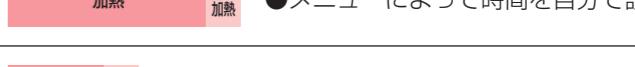
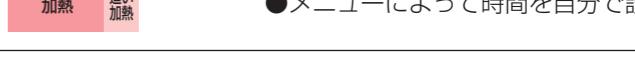
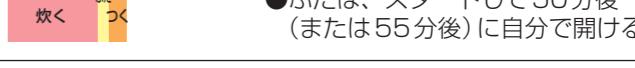
メニュー一覧

| メニュー番号 (参照P.~) | メニュー | 使える機能 | 所要時間(約) | ベーカリーがしてくれます |
|-------------------|------|------------------------|---------|--------------|
| | | レーズン 粗き 焼き 予約 | | |

| | | | | |
|--------------|------------|---------|--------|---|
| 1 (P.16) | パン・ド・ミ | ● ● ● ● | 4時間50分 |  |
| 2 (P.23) | もちもちパン・ド・ミ | ● ● - - | 5時間 |  |
| 3 (P.24) | ふんわりパン・ド・ミ | ● ● - - | 5時間 |  |
| 4 (P.25) | 食パン | ● ● ● - | 4時間 |  |
| 5 (P.26) | ソフト食パン | ● ● ● ● | 4時間20分 |  |
| 6 (P.27) | 早焼き食パン | ● ● ● - | 1時間55分 |  |
| 7 (P.28) | 60分パン | - - - - | 1時間 |  |
| 8 (P.29) | ごはんパン | ● ● ● ● | 4時間 |  |
| 9 (P.30) | ごはんフランスパン | ● ● - - | 4時間40分 |  |
| 10 (P.31) | フランスパン | ● ● - - | 5時間 |  |
| 11 (P.32) | ライ麦パン | ● - - - | 5時間 |  |
| 12 (P.33) | 全粒粉パン | ● ● - - | 5時間 |  |
| 13 (P.34) | ブリオッシュ | ● ● - - | 3時間15分 |  ●バター投入は、スタートして35分後(または45分後)に自分で |
| 14 (P.35) | マーブルパン | - - - - | 4時間 |  ●マーブル材料の投入は、スタートして69分後~94分後に自分で |
| 15 (P.36) | アレンジパン | ● - - - | 2時間15分 |  ●作業は、スタートして55分後に自分で |
| 16 (P.38) | 白パン風食パン | - - - - | 3時間50分 |  |
| 17 (P.39) | ハーフ食パン | - - - - | 3時間35分 |  |
| 18 (P.40) | 米粉パン(小麦入り) | ● - - - | 2時間30分 |  |

▼ ドライイーストが落ちるタイミングの目安です。(音がします)
▼ レーズンなど具材を入れるタイミングの目安です。(音がします)
「混ぜ」が表示されます。

| メニュー番号 (参照P.~) | メニュー | 使える機能 | 所要時間(約) | ベーカリーがしてくれます |
|-------------------|------|------------------------|---------|--------------|
| | | レーズン 粗き 焼き 予約 | | |

| | | | | |
|--|------------|---------|-----------------------|--|
| 19 (P.41) | 米粉パン(小麦なし) | ● - - - | 1時間55分 |  |
| 20 (P.58) | パン生地 | ● ● - - | 1時間 |  |
| 21 (P.59) | ピザ生地 | - - - - | 45分 |  |
| 22 (P.64) | 天然酵母食パン | ● ● ● - | 7時間 (+24時間※5) |  |
| 23 (P.66) | 天然酵母パン生地 | ● ● - - | 4時間 (+24時間※5) |  |
| 24 (P.67) | 生種おこし | - - - - | 24時間 |  |
| 25 (P.68) | クイックブレッド | - - - - | 54分 |  ●粉落とは、スタートして2分後に、成形はさらに1分後に自分で |
| 26 (P.70) | ソイスクーン | - - - - | 58分 |  ●粉落とは、スタートして2分後に、成形はさらに2分後に自分で |
| 27 (P.74) | ケーキ | - - - - | 1時間30分 |  ●粉落とは、スタートして12分後に自分で |
| 28 (P.76) | ベジケーキ | - - - - | 55分 |  |
| 29 (P.80) | 生チョコ | - - - - | 17分 |  |
| 30 (P.82) | ジャム | - - - - | 1時間30分 ~ 2時間30分 |  ●メニューによって時間を自分で設定 |
| 31 (P.84) | コンポート | - - - - | 1~2時間 |  ●メニューによって時間を自分で設定 |
| 32 (P.79) | あん | - - - - | 1時間 |  |
| 33 (P.86) | もち | - - - - | 1時間 (+30分※6) |  ●ふたは、スタートして50分後(または55分後)に自分で開ける |
| 34 (P.88) | うどん・パスタ | - - - - | 15分 |  |
| <p>ねり 羽根を回転させ、生地をねります(音がします) ※最大12分止まることがあります。</p> | | | | |
| <p>ねかし 小麦粉と水をなじませます(動きません)</p> | | | | |
| <p>発酵 温度管理をし、生地を発酵させます(ほとんど動きません)</p> | | | | |
| <p>焼き 生地を焼き上げます</p> | | | | |
| <p>※1 予約時、「ねり」だけを予約直後に行い、待機します。 ※2 予約時、次の工程まで待機しています。 最大11時間そのまま動きません。</p> | | | | |
| <p>※3 省略されることがあります。</p> | | | | |
| <p>※4 省略されることがあります、「ねり」が連続することがあります。</p> | | | | |
| <p>※5 材料の生種をつくるのに、24時間かかります。</p> | | | | |
| <p>※6 事前にもち米を洗い、ザルで30分間水を切ることが必要です。</p> | | | | |

パンの基本材料

基本材料の他に、お好みの食材を加えてパンをつくることもできます。
(つくりたいパンによって材料や分量は変わります)

小麦粉

(強力粉・小麦粉)



- 役割 水と練ると、たんぱく質が結合してグルテンを生成します。
●ふるう必要はなし。
●たんぱく質の量に差があるため、種類によって膨らみ方が変わる。
●必ず「重さ」ではかる。
(計量カップではからない)

パン作りには

たんぱく質を多く(12~15%)含む強力粉が基本です。

※成分表は袋に記載されています。

- 日清製粉グループ「カメリヤ」をおすすめします。

油脂

(バター、無塩バター、マーガリン、ショートニング)



- 役割 キメを細かくし、やわらかくしつととしたパンにします。
●溶かさずに固形のまま使う。
※無塩バターがおすすめ。

乳製品

(スキムミルク・牛乳)



- 役割 パンの味や香りをよくしたり色つやのあるパンにします。
また、パンがかたくなるのを防ぎます。
●牛乳を使うときは、入れた分量だけ水を減らす。

水

役割

ポイント

- 小麦粉に加えて練ることによって、グルテンを生成します。
●次のときは冷水(約5°C:氷水くらいの温度)を使う。
・もちもちパン・ド・ミ
・早焼き食パン
・ごはんフランスパン
・フランスパン
・ライ麦パン
・全粒粉パン
・ブリオッシュ
・アレンジパン
・室温が25°C以上のとき
●アルカリ性の水は適していません。
●必ず「重さ」ではかる。
(計量カップではからない)

糖分

(砂糖、黒砂糖、はちみつ)



役割

ポイント

- パン用酵母の栄養となり、発酵熟成を促します。また、風味や香り、表皮の焼き色をよくします。
●粒の大きいものは、細かい粒になるようにつぶす。
●分量を増やすと、焼き色はやや濃くなり、減らすとやや薄くなる。
●低カロリー甘味料は使えません。

塩

役割

ポイント

- 味付のほか、歯ごたえのあるパンにします。
また、雑菌の繁殖を防ぎます。

卵

役割

- 味・香り・色つやをよくします。
グルテンを強くする役目もあります。

パン用酵母

役割

パン用酵母は糖分を栄養として活動し、炭酸ガスを発生させパンを膨らませます。



ポイント

- パンの組織 発生した炭酸ガスを包み込んで膨れる
●酵母は生きています。
新鮮さによって膨らみ方にも差が出るので、賞味期限内のものを使い、必ず密封して冷蔵庫で保存してください。
●ドライイーストは、湿気を吸うと急激に膨らませる力が低下します。

ドライイースト

ふんわり食感のパンづくりには、通常、予備発酵のいらないドライイーストを使います。



※生イーストやベーキングパウダーは使えません。

- 日清製粉グループ「スーパーカメリヤ」をおすすめします。
(分包またはスティックタイプが保存に便利)

天然酵母パン種(元種)

独特のもっちり食感の天然酵母パンづくりには、天然食物(穀類など)から培養された酵母を使います。パン種は「生種おこし」(P.67)で発酵させ、生種にしてから使います。



- 発酵力が安定している「ホシノ天然酵母パン種」をおすすめします。(50g×5袋入り)

⇒ 申し込み先: 富澤商店(042) 776-6488

ベーキングパウダー

クイックブレッド、ソイスコーン、ケーキ、ベジケーキをつくるときに使います。

※食パンやソフト食パンなどに入れて膨らみません。

米粉

(グルテン入り/なし)

ポイント

米粉はパンを膨らませるために必要なたんぱく質を含んでいないため、そのまま使用しても、米粉だけではパンをつくることができません。メニューによって粉を使い分ける必要があります。

【米粉パン/小麦入り】をつくりたいときは

- グリコ栄養食品の「米粉パン用ミックス粉(グルテン入り)」または「福盛シトギミックス20A」をお使いください。

⇒ 申し込み先: 江崎グリコ株式会社
グリコ通販センター

・ご注文は、電話: (0120) 834-365
web: <http://www.glico.co.jp>

- 「パン用米粉」(小麦から取り出したグルテンを添加した米粉)です。

【米粉パン/小麦なし】をつくりたいときは

- グリコ栄養食品の「米粉パン用ミックス粉(グルテンフリー)」または「福盛シトギ2号」をお使いください。

⇒ 申し込み先: 江崎グリコ株式会社
グリコ通販センター

・ご注文は、電話: (0120) 834-365
web: <http://www.glico.co.jp>

- グルテンが入っていない粒子の細かい米粉です。



※パン用米粉には、小麦成分(グルテン)が含まれるため、小麦アレルギーの方は食べることができません。
※必ず材料やお手入れ方法に注意し、医師と相談のうえお使いください。

※グルテンとは…

小麦粉に水を加えて練ることによって、小麦粉の中のたんぱく質が結合したもの。
グルテンは、パン用酵母の活動によって発生する炭酸ガスを包み込んで膨れ、パンの組織をつくります。

パンの基本材料(続き)

付属のスプーンすりきり1杯当りの重さの目安

| | 大スプーン | 小スプーン |
|---------|---------|--------|
| 砂糖 | 約8.5 g | 約3 g |
| スキムミルク | 約6 g | 約2 g |
| 塩 | — | 約5 g |
| ドライイースト | — | 約2.8 g |
| 元種 | 約10 g | — |
| 生種 | 約12.5 g | — |

卵や牛乳を入れたいときは…

卵や牛乳の量だけ、水を減らします。
 ●卵(1個まで)
 ●牛乳(水量の半分まで)



材料の配合や種類を変えたいときは…

次の量を目安に、お好みに合わせて変えられます。

| 材料 | 増やしたい | 減らしたい |
|--------|------------------------------------|--------------------------------------|
| バター | 約2.5倍まで (ブリオッシュは除く) | 約½まで |
| 砂糖 | 約2倍まで | 約½まで |
| スキムミルク | 約2倍まで | 入れなくてもよい |
| 塩 | 増やせません (天然酵母パン、米粉パン(小麦入り)は約½まで) | 入れなくてもよい (天然酵母パン、米粉パン(小麦入り)は約½まで) |

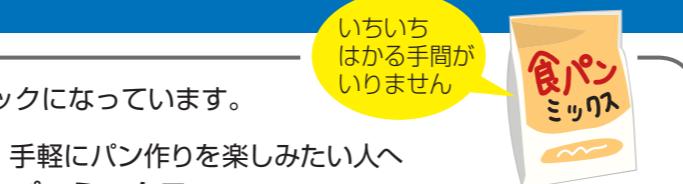
- 砂糖を増やすと、焼き色は濃くなります。
 減らすと淡くなり、高さも低くなります。
- 塩を入れないと歯ごたえに欠けたパンになります。
 天然酵母は酵素活性が強く、塩には酵素活性を抑える働きがあります。塩がないと酵素が働き、グルテンを切るためパンがうまくできません。
- バターの代わりにマーガリン、砂糖の代わりにはちみつ、スキムミルクの代わりに牛乳なども使えます。(P.12)
 - ・はちみつは25 gまでにする
 - ・スキムミルク大1は牛乳70 g(約70 mL)相当です

パンミックスについて

すべての基本材料とドライイーストが1回分ずつパックになっています。

有名店「メゾンカイザー」がプロデュースした
プレミアムパンミックス

- しっとり味わい深い「プレーン」 SD-PMP10
(食パン、パン・ド・ミに)
- 皮はパリッと芳醇な味わい「フランスパン」 SD-PMF10
(フランスパンに)
- ビターな香りとすっきりとした甘み「ショコラ」 SD-PMC10
(食パンに)



手軽にパン作りを楽しみたい人へ
パンミックス

使い方

パンケースに
 ①パンミックスを入れる
 ②各袋に記載されている
 量の水を入れる



イースト容器に

③各袋に記載されている量のドライイーストを入れる

●販売店や、パナソニックの家電製品直販サイト「パナソニックストア」でもお買い求めいただけます。
 詳しくは「パナソニックストア」のサイトをご覧ください。

<http://jp.store.panasonic.com/>

食材について

材料や分量の目安を、食パン(P.25)を基にご紹介します。

基本材料の他に、お好みの食材を加えてパンをつくることもできます。

- 材料によっては、焼き色や膨らみ、高さが異なります。



お好みの材料を加えて…



基本の材料に



米粉などの穀類

：

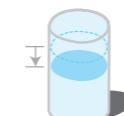
小麦粉の重さの約15~20%
(目安: 50 g)

- 例)・にんじん→すりおろす
 - かぼちゃ→ゆでて、つぶし、冷ます
 - ほうれんそう→ゆでて、みじん切り、冷ます

小麦粉の
量を…



水の量を…



野菜の重さ分の
80%だけ減らす

- 例) [ゆでたかぼちゃ 50 g]
 [水 140 g (mL)]
 (180 g (mL) - 50 g (mL)の80%)

穀類の
重さ分だけ減らす

- 例) [ライ麦 30 g (250 gの12%)]
 [小麦粉 220 g]

(そのまま変えない)

：

果汁

：水の分量まで
例)・オレンジ・りんご
 - トマトなどの100%果汁
 →冷蔵庫でよく冷やしておく

(そのまま変えない)

果汁の
量だけ減らす

- 例) [オレンジ果汁 100 g (約100 mL)]
 [水 80 g (mL)]
 (180 g (mL) - 100 g (mL))

- 予約は使わない

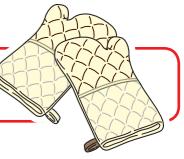
- 予約は使わない

パン・ド・ミを焼いてみよう

※パン・ド・ミとは…
皮がパリッと薄く、
ドライイースト半分で
小麦本来の味の食パン

所要時間：約4時間50分

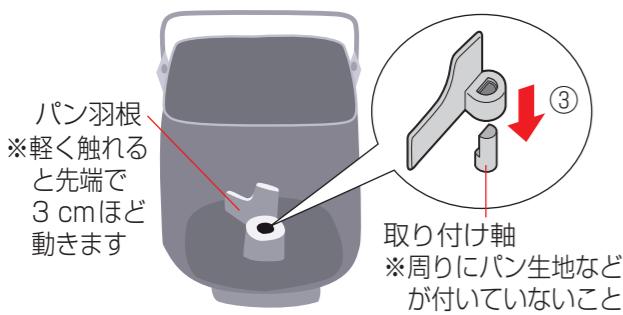
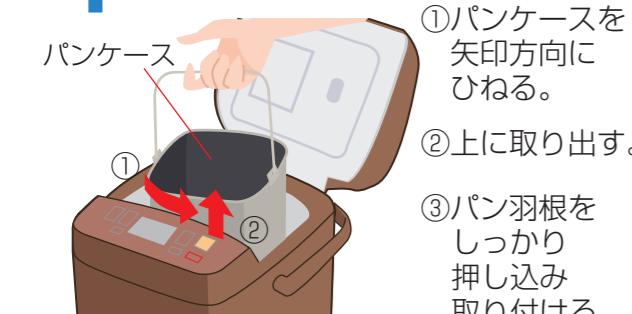
必ずミトンを使用する



材料を入れる



1 パンケースを取り出してパン羽根をセット



| 「パン・ド・ミ」 | 1116kcal(1斤分) |
|----------|---------------|
| 強力粉 | 250 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 190 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |

*室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を10g(mL)減らして使う。

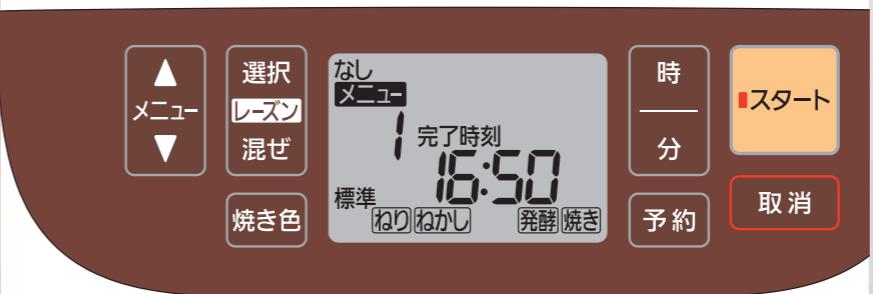
■食パンミックス・ソフト食パンミックス(P.14)も使えます！

バター5g、水10g(mL)を追加し、ドライイースト量は半分にしてください。

■プレミアムパンミックス「ブレーン」(P.14)も使えます！

ドライイースト量は半分にしてください。

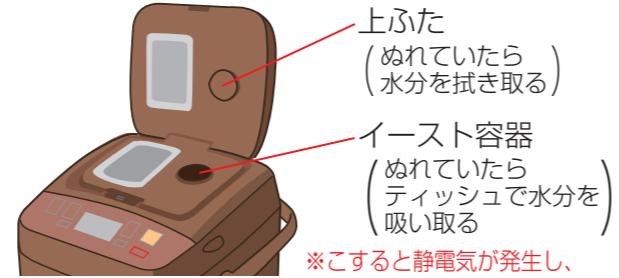
セットする



2 パンケースに、ドライイースト以外の強力粉や水などを入れる



3 イースト容器にドライイーストを入れる



4 メニュー「1」を表示させる



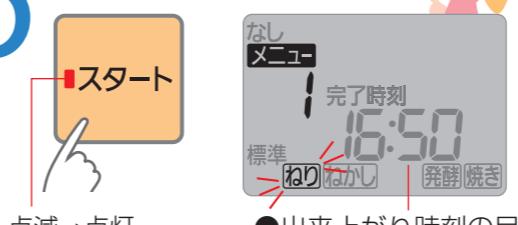
■他の食パンの種類を選ぶとき → メニューボタン (P.23)

■レーズンなどの具材を入れるとき → 選択ボタン (P.18)
(P.20)

■焼き色を選ぶとき → 焼き色ボタン (P.21)

■出来上がり時刻を予約するとき → 予約ボタン (P.22)

5 スタートする



- スタートしたあとは、ふたを開けないでください。
ドライイーストがこぼれ出ます。
ただし、具材を手で入れるとき(P.19)は、
ドライイーストの投入が終わっているため、ふたを開けることはできます。
- ドライイーストが投入されるときに音がします。

取り出す



6 焼き上がったら(ピッピッ音) 電源を切る

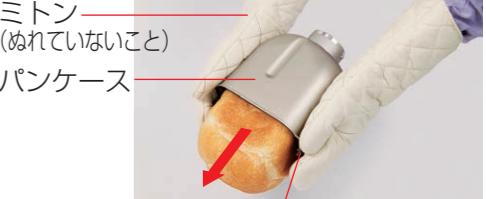
取消ボタン
①「取消」を押し
②電源プラグを抜く。

7 ふきんなどを敷いた台の上にパンケースを取り出し、 冷ます(2分程度)

※パンケースの置き場所に注意する。
(パンケースが熱くなっています)
※時間がたつとパンがしづかんで腰折れします。

8 パンを取り出し、 粗熱をとる

※ミトンが熱くなったら、ふきんの上に戻しながら行う。



取っ手根元を持ち、強く数回振る
※ナイフ、フォーク、はしは使わない。
(フッ素樹脂を傷めます)
※底部分には触らない。
(羽根部分が回転してパン内部をつぶすことがあります)

●取り出したあと、パンケース内にパン羽根があるか確認してください。ないときは、パンの中(底部分)に入っているため、取り出してください。



ドライイースト

パン・ド・ミを焼いてみよう

便利な機能

レーズン

お好みの具入りパンをつくる「レーズン」

お好みの具材を入れることができます。

入れる具材により、自動投入（液晶表示「あり」）、または手動投入（液晶表示「あり♪」）を選びます。

●レーズンやくるみなどは、レーズン・ナッツ容器にセットして自動で投入できます。

●チーズやチョコレートなどの自動投入できないもの（P.19）はピッピッと鳴ったら、自分で入れてください。

●具材の形を残したいときは「粗混ぜ」を選択してください。（P.20）

各メニュー配合と具材の量をお守りください。

守らないと具材がパンケースから飛び出し、ヒーターの熱で焦げて、においや煙が出ることがあります。

自動で投入する（ベーカリーにおまかせ）

準備 レーズン・ナッツ容器にお好みの具材を入れておく。

容器に入れる量は、合わせて100gまで



①「レーズン：選択」を押して「あり」を選ぶ（「あり」を点滅させる）



■「粗混ぜ」を選ぶとき → (P.20)

②スタートする



（具材が自動で投入される）
※「ねり」が一時的に止まります。

●レーズン・ナッツ容器に少量の材料がくっついて残ることがあります。

●砂糖でコーティングされたフルーツなどは、夏場や予約を使ったときに、砂糖が溶けて容器にくっつき、投入されないことがあります。

自動投入できる材料 乾燥しているもの、溶けにくいもの

ドライフルーツ（100gまで）
レーズン・ブルーン・オレンジピールなど



5mm角以下に刻む

ナッツ類（100gまで）
カシューナッツ、くるみなど



5mm角以下に碎く

グリーンピース*（100gまで）



水分をよく拭き取る

オリーブ*（100gまで）



種をとり、1/4に刻み、水分をよく拭き取る

ハム、ベーコン*（100gまで）



10mm幅に刻む

●材料は平らに入れてください。
山盛りに入れるとき、レーズン・ナッツ容器が開かない場合があります。

※予約してつくるときは、使わないでください。
(特に夏場などは腐敗の原因となります)

メニューを選んだら…



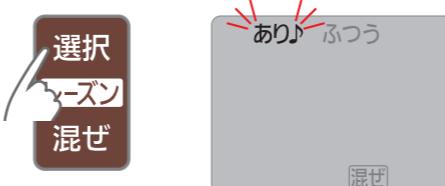
スタート前に、
便利な機能の
設定を!



■自動で投入できないものは手で投入してください

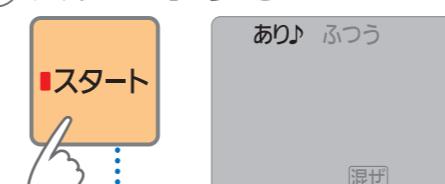
ブザー（♪）を鳴らして、手で投入する

①「レーズン：選択」を押して「あり♪」を選ぶ（「あり♪」を点滅させる）



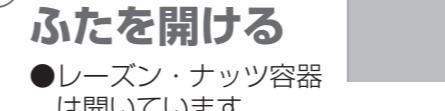
■「粗混ぜ」を選ぶとき → (P.20)

②スタートする



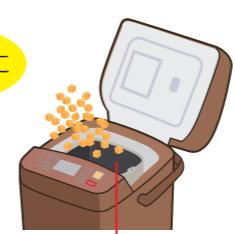
●投入時間が確定したら、投入までの残時間を表示します。

③ピッピッと鳴ったらふたを開ける



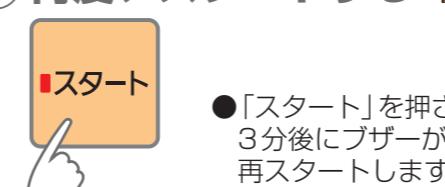
●レーズン・ナッツ容器は開いています。

④パンケースに具材を入れ、ふたを閉める



パンケース

⑤再度、スタートする



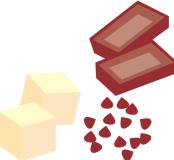
●「スタート」を押さなくても3分後にブザーが鳴り、自動的に再スタートします。

自動投入できない材料（容器にくっつき、投入されにくいもの） 水け・粘りけがあるもの、溶けやすいもの

アルコール漬けフルーツ
たまねぎなど刻んだ野菜



チーズ、
チョコレートなど



※ごまなど小さい材料は、最初からパンケースに入れる。
(小麦粉の重さの約20%まで)

●材料を多く入れるほど、パンの膨らみが悪くなります。

■具入りパンをつくるとき、具材を入れるタイミングは…

ピッピッ音が鳴る時間は、メニューと室温により変わります。

- パン・ド・ミ：約1時間5分～1時間45分後
- もちもちパン・ド・ミ：約1時間10分～1時間45分後
- ふんわりパン・ド・ミ：約1時間20分～1時間50分後
- 食パン：約1時間～1時間30分後
- ソフト食パン：約1時間55分～2時間15分後
- 早焼き食パン：約30～35分後
- ごはんパン：約1時間5分～1時間35分後
- ごはんフランスパン：約50分～1時間20分後
- フランスパン：約40分～1時間25分後
- ライ麦パン：約1時間35分～2時間50分後
- 全粒粉パン：約1時間35分～2時間50分後
- ブリオッシュ：約1時間～1時間10分後
- アレンジパン：約35～40分後
- 米粉パン（小麦入り）：約45分～1時間後
- 米粉パン（小麦なし）：約40～45分後
- パン生地：約20～35分後
- 天然酵母食パン：約3時間30～35分後
- 天然酵母パン生地：約3時間30～35分後

便利な機能

粗混ぜ

メニューを選んだら…



●具材を粗く混ぜるとき

■まず、P.18~19の「レーズン」をご覧ください

形の崩れやすい具材を形を残したまま混ぜる「粗混ぜ」

①「レーズン：選択」を押して「あり」または「あり♪」を選んだあと、

「レーズン：混ぜ」を押して「粗混ぜ」を選ぶ



②スタートする



●「粗混ぜ」が設定できるメニュー ➡ (P.10~11)

※「粗混ぜ」を使うときは、
●水の量を10 g (mL) 増やしてください。(ブリオッシュ除く)
●チョコレートは冷凍させてください。

「粗混ぜ」に適した材料

やわらかく、形の崩れやすいもの

自動投入…「あり」

オリーブ、グリンピース



ハム、ベーコン、ソーセージ



手で投入…「あり♪」

チーズ



チョコレート



加熱した野菜(さつまいも・じゃがいも・かぼちゃなど)

煮豆、ドライトマト

など

●材料の種類により、形が残らないことがあります。

具材を入れるときは、こんな材料に気を付けて！



●かたい材料を入れたりすると、パンケースなどのフッ素樹脂被膜が剥がれることができます。取り扱いにご注意ください。
※フッ素樹脂被膜の剥がれたものを誤って食しても、人体への影響など問題はありません。

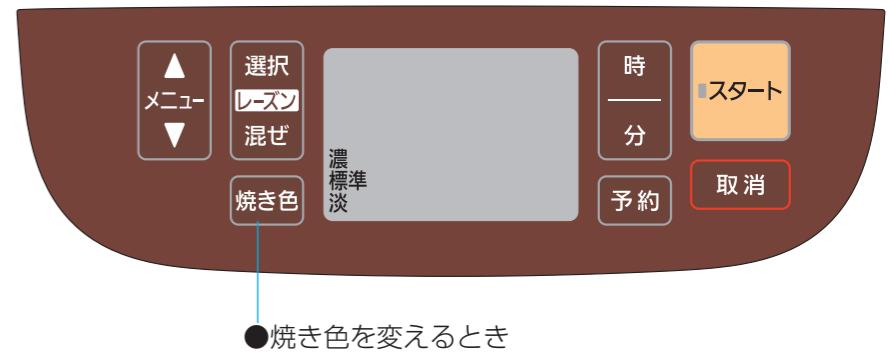
- ・シリアル
- ・フルーツグラノーラ
- ・ローストしたりコーティングされたナッツ類
- ・メープルシュガークランチ
- ・パールシュガー
- ・あられ糖
- など

●たんぱく質分解酵素の働きが強い生の果物を投入すると膨らみません。

- ・メロン
- ・キウイ
- ・いちじく
- ・マンゴー
- ・パイナップル
- ・パパイヤ
- など

焼き色

メニューを選んだら…

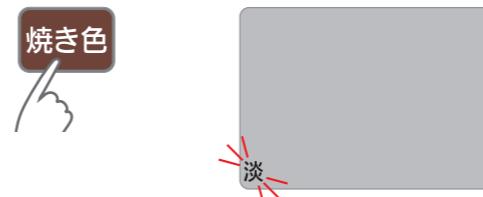


●焼き色を変えるとき

お好みの焼き色に調整する「焼き色」

焼き色を「淡」「標準」「濃」の3通りに設定できます。

①「焼き色」を押して
お好みの焼き色を選ぶ



②スタートする



●「焼き色」が設定できるメニュー ➡ (P.10~11)

ドライイースト

便利な機能(粗混ぜ/焼き色)

便利な機能

予約

メニューを選んだら…



●予約するとき

指定した時刻に焼き上げる「予約」

朝、焼きたてのパンが食べたいときなどに便利です。

① 現在時刻が合っているか確認する

●合っていないときは、現在時刻を合わせる (P.7)

② 「予約」を押す



③ 烹き上がり時刻に合わせる



※予約が可能な時刻のみ表示します。
(予約できる時刻は右記参照)

④ スタートする(予約完了)



●「レーズン」や「焼き色」機能を使うときは

- ①「レーズン」: 選択」「レーズン: 混ぜ」「焼き色」を設定
- ②「予約」を設定

【予約できる時刻の目安】

| | |
|------------------|------------------|
| *予約ができるのは、現在時刻から | |
| パン・ド・ミ | : 5時間~13時間後まで |
| もちもちパン・ド・ミ | : 5時間10分~13時間後まで |
| ふんわりパン・ド・ミ | : 5時間10分~13時間後まで |
| 食パン | : 4時間10分~13時間後まで |
| ソフト食パン | : 4時間30分~13時間後まで |
| ごはんパン | : 4時間10分~13時間後まで |
| ごはんフランスパン | : 4時間50分~13時間後まで |
| フランスパン | : 5時間10分~13時間後まで |
| ライ麦パン | : 5時間10分~13時間後まで |
| 白パン風食パン | : 4時間~13時間後まで |
| ハーフ食パン | : 3時間40分~13時間後まで |
| 全粒粉パン | : 5時間10分~13時間後まで |
| 米粉パン(小麦入り) | : 2時間40分~13時間後まで |
| 米粉パン(小麦なし) | : 2時間~13時間後まで |
| 天然酵母食パン | : 7時間10分~10時間後まで |

- *上記を超える予約は、腐敗するおそれや、出来栄えが悪くなることがあるため、できません。
- *上記以外のメニューは予約できません。
(P.10~11)

【予約可能時間例】

メニュー: パン・ド・ミ

現在時刻: 午後8時30分 (液晶表示「20:30」)

予約可能時刻: 午前1時30分~9時30分
(「1:30」~「9:30」)

*上記以外はセットできません。

もちもちパン・ド・ミを焼く

所要時間: 約5時間



- 操作をやり直すとき
- スタート後に、中止するとき(長押し)

準備 ①湯だねペーストをつくる。

(P.16) ②パンケースに、パン羽根をセットする。

③(ドライイースト以外) 小麦粉・水などをパンケースに入れる。

④パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「もちもちパン・ド・ミ」 | 1200kcal(1斤分) |
|-------------------------|---------------|
| 冷水(5°C)※1 +湯だねペースト※2 | 210 g |
| 強力粉 | 240 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |

※1 室温25°C以上のときは、10g(mL)減らして使う。

※2 湯だねペーストのつくりかた

- 強力粉 10 g
- 水 70 g(mL)

①深さのある耐熱容器に強力粉10gを入れ、水70g(mL)でダマにならないように溶く。

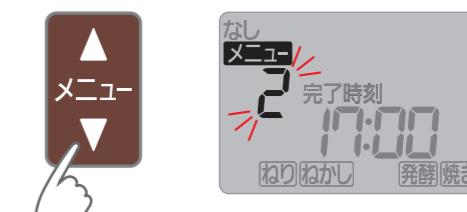
②電子レンジ(600W)で約30~40秒加熱し、表面が少し膨らんできたら止めて、なめらかになるまでよくかき混ぜたら、再び電子レンジで約20秒加熱し、再度表面が少し膨らんできたらレンジから取り出し、よくかき混ぜて柔らかな糊状にする。

③②が人肌程度になるまで冷まし、冷水(5°C)と合わせる。(全量で210gにする)

●加熱時間は耐熱容器や電子レンジの種類により調整してください。

●湯だねペーストは保存できません。

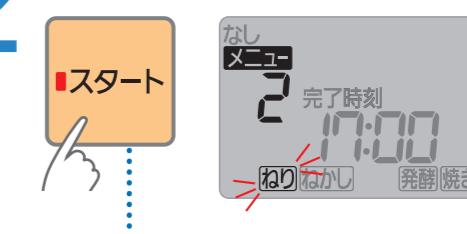
1 メニュー「2」を表示させる



■レーズンなどの具材を入れるとき → 選択
(P.18)
(P.20)

■出来上がり時刻を予約するとき → 予約
(P.22)

2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押してパンケースを取り出し、2分程度冷ましてからパンを取り出す

| | |
|-------------|-----------------------------|
| ① | ②加熱: 約30~40秒後 表面が少し膨らむ |
| ②再加熱: 約20秒後 | ②再加熱後 半分くらい膨らむ 柔らかな糊状 |

●パンミックスは使えません。

ふんわりパン・ド・ミを焼く

所要時間：約5時間



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「ふんわりパン・ド・ミ」 | |
|------------------------------------|-------------------|
| 強力粉 | 1176kcal(1斤分) |
| 薄力粉 | 200 g |
| バター | 50 g |
| 砂糖 | 20 g |
| スキムミルク | 21.5 g(大2½) |
| 塩 | 6 g(大1) |
| 水* | 5 g(小1) |
| ドライイースト | 180 g (mL) |
| ※室温25 °C以上のときは、約5 °Cの冷水を1.4 g (小½) | 10 g (mL) 減らして使う。 |

●パンミックスは使えません。

1 メニュー「3」を表示させる



- レーズンなどの具材を入れるとき → 選択
レーズン (P.18)
混ぜ (P.20)
- 出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

2 スタートする



- 3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して
パンケースを取り出し、2分程度冷ましてから
パンを取り出す

食パンを焼く

所要時間：約4時間



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「食パン」 | |
|---|----------------|
| 強力粉 | 1086kcal (1斤分) |
| バター | 250 g |
| 砂糖 | 10 g |
| スキムミルク | 17 g(大2) |
| 塩 | 6 g(大1) |
| 水* | 5 g(小1) |
| ドライイースト | 180 g (mL) |
| ※室温25 °C以上のときは、 約5 °Cの冷水を10 g (mL) 減らして使う。 | 2.8 g (小1) |

1 メニュー「4」を表示させる



- レーズンなどの具材を入れるとき → 選択
レーズン (P.18)
混ぜ (P.20)
- 焼き色を選ぶとき → 焼き色 (P.21)
- 出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

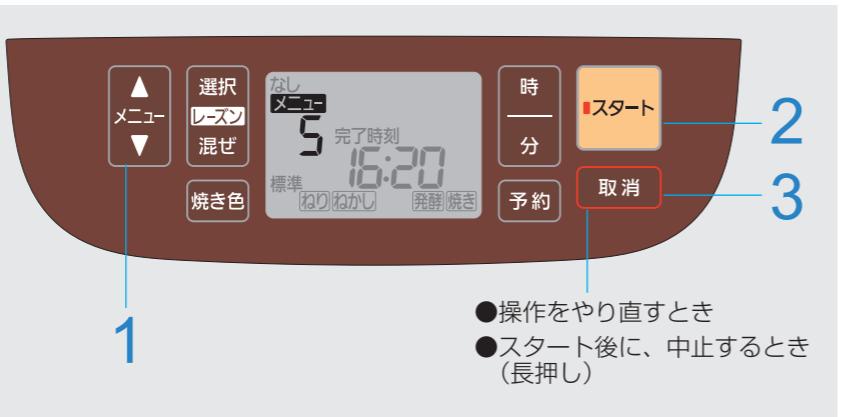
2 スタートする



- 3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して
パンケースを取り出し、2分程度冷ましてから
パンを取り出す

ソフト食パンを焼く

所要時間：約4時間20分



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「ソフト食パン」 | |
|---|-------------------------|
| 強力粉 | 1122kcal (1斤分) 250 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 水* | 180 g (mL) |
| ドライイースト | 2.8 g (小1) |
| ※室温25 °C以上のときは、約5 °Cの冷水を10 g (mL) 減らして使う。 | |

●予約を使うときは、ねかしから始まります。
スタートしてもパン羽根はすぐに動きません。

1 メニュー「5」を表示させる



- レーズンなどの具材を入れるとき → 選択 レーズン (P.18)
混ぜ (P.20)
- 焼き色を選ぶとき → 焼き色 (P.21)
- 出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

2 スタートする



3 パンを取り出す

早焼き食パンを焼く

所要時間：約1時間55分



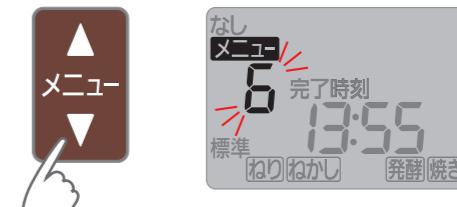
準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

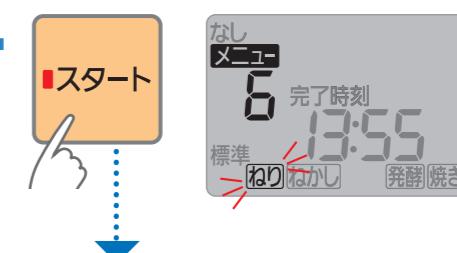
| 「早焼き食パン」 | |
|----------------------------------|-------------------------|
| 強力粉 | 1200kcal (1斤分) 280 g |
| バター | 10 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 冷水(5 °C) * | 200 g (mL) |
| ドライイースト | 4.2 g (小1½) |
| ※室温25 °C以上のときは、10 g (mL) 減らして使う。 | |

1 メニュー「6」を表示させる



- レーズンなどの具材を入れるとき → 選択 レーズン (P.18)
混ぜ (P.20)
- 焼き色を選ぶとき → 焼き色 (P.21)

2 スタートする



3 パンを取り出す

60分パンを焼く

所要時間：約1時間



- 準備** ①ぬるま湯30g(mL)でドライイースト4.2g(小1½)をダマがなくなるまで
しっかり溶く。
(P.16) ②パンケースに、パン羽根をセットする。
③((①とぬるま湯以外の)小麦粉などをパンケースに入れる。
④パンケースを本体にセットし、①とぬるま湯を入れる。

材料

| 「60分パン」 | 1407kcal(1斤分) |
|---------|---------------|
| ぬるま湯* | 30 g (mL) |
| ドライイースト | 4.2 g (小1½) |
| 強力粉 | 280 g |
| バター | 25 g |
| 砂糖 | 25.5 g (大3) |
| スキムミルク | 12 g (大2) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 卵(溶く) | 25 g (M寸½個) |
| ぬるま湯* | 140 g (mL) |

*ぬるま湯の温度は35~40℃。

- 食パンシート早焼き(P.14)も使えます!
水の代わりにぬるま湯30g(mL)を使ってドライイースト全量を溶いてください。
卵25g(M寸½個、溶く)を追加で入れ、ぬるま湯120g(mL)を入れてください。
卵を使わない場合は、ぬるま湯を140g(mL)にしてください。

1 メニュー「7」を表示させる



2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押してパンケースを取り出し、2分程度冷ましてからパンを取り出す

ごはんパンを焼く

所要時間：約4時間



- 準備** ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「ごはんパン」 | 1272kcal(1斤分) (ごはん200gのとき) |
|------------|-------------------------------|
| 強力粉 | 210 g |
| 冷めたごはん(白米) | 100~200 g |
| バター | 10 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 130 g (mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |

*室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を10g(mL)減らして使う。

- 白米の代わりに、玄米や雑穀入りごはんも使えます。
- ごはんの量によって、高さや食感が異なります。
- ごはんの量が多いほど、もちもちしたパンになります。(ごはん以外の材料は記載どおり)
- 予約は使えますが、炊飯後(または解凍後)1日以上たったごはんは使わないでください。
- 室温が30℃以上のときは、粉を冷蔵庫で冷やしてください。
- ごはん粒の形が残ることがあります。

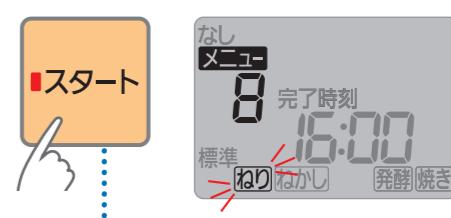
- 食パンミックス・ソフト食パンミックス(P.14)も使えます!
ごはんの量は60gまでにし、水を20g(mL)減らしてください。
膨らみすぎて表面が白くなったり部分的に焦げることがあります。

1 メニュー「8」を表示させる



- レーズンなどの具材を入れるとき ➡ 選択 レーズン 混ぜ (P.18) (P.20)
- 焼き色を選ぶとき ➡ 焼き色 (P.21)
- 出来上がり時刻を予約するとき ➡ 予約 (P.22)

2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押してパンケースを取り出し、2分程度冷ましてからパンを取り出す

- ごはんパンは水分が多く傷みやすいため、早めにお召し上がりください。(夏場:当日中、冬場:翌日まで)

ごはんフランスパンを焼く

所要時間：約4時間40分



ごはんフランスパンは、他のメニューに比べて取り出しにくいことがあります。下記手順3に従って取り出してください。

準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「ごはんフランスパン」 | 1016kcal(1斤分) (ごはん130gのとき) |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 強力粉 | 210g |
| 冷めたごはん(白米) | 80~130g |
| 砂糖 | 6g(小2) |
| 塩 | 5g(小1) |
| 冷水(5℃)※ | 140g(mL) |
| ドライイースト | 2.1g(小¾) |
| ※室温25℃以上のときは、10g(mL) 減らして使う。 | |

- 白米の代わりに、玄米や雑穀入りごはんも使えます。
- ごはんの量によって、高さや食感が異なります。
- ごはんの量が多いほど、もちもちしたパンになります。(ごはん以外の材料は記載どおり)
- 予約は使えますが、炊飯後(または解凍後)1日以上たったごはんは使わないでください。
- 室温が30℃以上になると出来栄えが悪くなります。
- ごはん粒の形が残ることがあります。
- パンミックスは使えません。
- ごはんフランスパンは水分が多く傷みやすいため、早めにお召し上がりください。
(夏場:当日中、冬場:翌日まで)

1 メニュー「9」を表示させる



- レーズンなどの具材を入れるとき → 選択
レーズン
混ぜ (P.18)
(P.20)
- 出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

2 スタートする



ベーカリー
工程の流れは
P.10

3 パンを取り出す

- ごはんフランスパンを取り出すには…
下にタオルなどを敷き、手を台に
当てるように強めにトントンと
下に動かす。(右図参照)
- パンの底にパン羽根が付いていない
か確認してください。



フランスパンを焼く

所要時間：約5時間



フランスパンは、他のメニューに比べて取り出しにくいことがあります。下記手順3に従って取り出してください。

準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「フランスパン」 | 918kcal(1斤分) |
|---------------------------------|--------------|
| 強力粉 | 225g |
| 薄力粉 | 25g |
| 塩 | 5g(小1) |
| 冷水(5℃)※ | 190g(mL) |
| ドライイースト | 1.4g(小½) |
| ※室温25℃以上のときは、10g(mL) 減らして使う。 | |

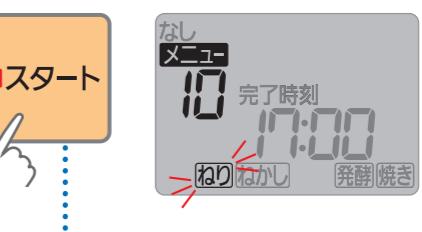
- 室温が30℃以上になると出来栄えが悪くなります。

1 メニュー「10」を表示させる



- レーズンなどの具材を入れるとき → 選択
レーズン
混ぜ (P.18)
(P.20)
- 出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

2 スタートする



ベーカリー
工程の流れは
P.10

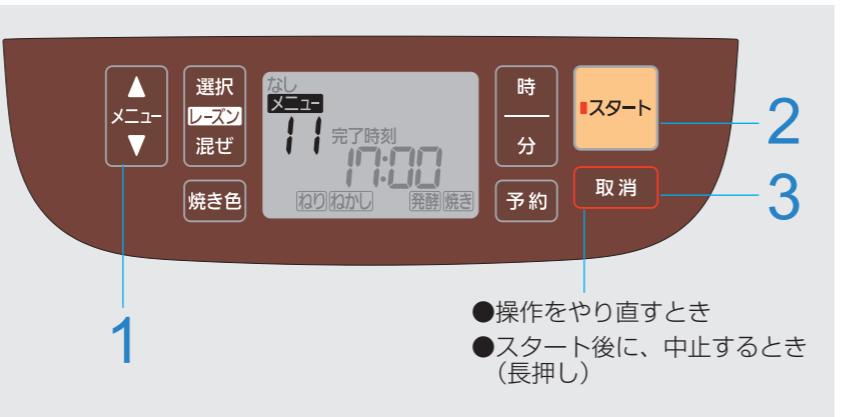
3 パンを取り出す

- フランスパンを取り出すには…
下にタオルなどを敷き、手を台に
当てるように強めにトントンと
下に動かす。(右図参照)
- パンの底にパン羽根が付いていない
か確認してください。



ライ麦パンを焼く

所要時間：約5時間



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「ライ麦パン」(ライ麦粉50%) | |
|-------------------|----------------|
| | 1056kcal (1斤分) |
| 強力粉 | 125 g |
| ライ麦粉※1 | 125 g |
| バター | 5 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| プレーンヨーグルト (無糖) | 85 g |
| 冷水(5 °C)※2 | 80 g (mL) |
| ドライイースト | 1.4 g (小½) |

※1 粉状の粒度の細かいものがおすすめです。
※2 具材を入れるときは、10 g (mL) 増やして使う。

●室温が30 °C以上になると出来栄えが悪くなります。

●室温が25 °C以上のときは、予約は10時間以内をおすすめします。
(酸味が強く、出来栄えが悪くなります)

1 メニュー「11」を表示させる



- レーズンなどの具材を入れるとき → 選択 レーズン (P.18)
■出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

2 スタートする



3 パンを取り出す

- 粉量に対するライ麦粉の割合は21~50%で。
→ 20%以下はメニュー「4」(食パン)で焼いてください。
※ライ麦の割合が多くなるほどパンの高さが低くなります。
■ライ麦粉は粒度が粗くなるほど、パンの高さが低くなります。
※ライ麦の種類により、パンの出来栄えや膨らみに差が出ます。

全粒粉パンを焼く

所要時間：約5時間



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「全粒粉パン」(全粒粉50%) | |
|-----------------|----------------|
| | 1038kcal (1斤分) |
| 全粒粉(パン用)※1 | 125 g |
| 強力粉 | 125 g |
| バター | 10 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 冷水(5 °C)※2 | 200 g (mL) |
| ドライイースト | 2.8 g (小1) |

※1 お菓子用(薄力粉タイプ)や小麦以外の全粒粉では焼けません。
※2 室温25 °C以上のときは、10 g (mL) 減らして使う。

●室温が30 °C以上になると出来栄えが悪くなります。

●室温が25 °C以下のときは、パンケースに入れる前に水を10 g (mL) 追加する。

※全粒粉の種類により、パンの出来栄えや膨らみに差が出ます。

1 メニュー「12」を表示させる



- レーズンなどの具材を入れるとき → 選択 レーズン 混ぜ (P.18) (P.20)
■出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

2 スタートする



3 パンを取り出す

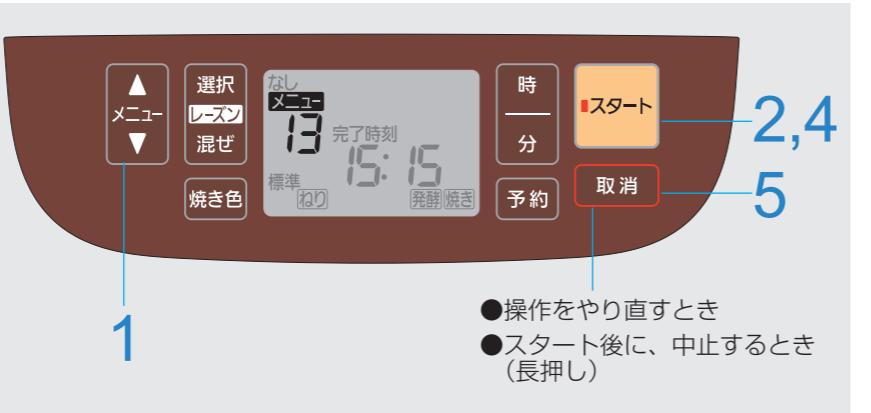
- 粉量に対する全粒粉の割合は30~100%で。(グラハム粉は30~40%)
→ 30%未満はメニュー「4」(食パン)で焼いてください。
※全粒粉の割合が多くなるほどパンの高さが低くなります。
■グラハム粉(粗びき粉)を使うときは
①水を20 g (mL) 減らし、一晩冷蔵庫内で分量の水につけておく。
(吸水させるため)
②つけた水ごとパンケースに入れる。
③室温が25 °C以下のときは、パンケースに入れる前に水を10 g (mL) 追加する。
※全粒粉の種類により、パンの出来栄えや膨らみに差が出ます。

ドライイースト

ライ麦パンを焼く／全粒粉パンを焼く

ブリオッシュを焼く

所要時間：約3時間15分



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイーストと後入れ用バター以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「ブリオッシュ」 | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 強力粉 | 1530kcal (1斤分) 170 g |
| 薄力粉 | 30 g |
| バター | 30 g |
| 砂糖 | 25.5 g (大3) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 3.8 g (小¾) |
| 卵1個、卵黄1個、冷水 (5 °C)を混ぜ合わせたもの | 140 g |
| ドライイースト | 2.1 g (小¾) |
| 後入れ用バター | 40 g (無塩バターがおすすめ) |

●室温が30 °C以上になると出来栄えが悪くなります。

■後入れ用バターを準備!

- ①バター(後入れ用)を1cm角に切る。
②くっつかないように離してラップで包むか、密閉容器に入れる。
③投入直前まで冷蔵庫に入れておく。
※室温が25 °C以上のときは、1晩(10時間)以上、冷凍する。

■手順3で間違って「取消」を押したときは10分以内に「スタート」を押すと復帰します。(1回のみ。他のキーを押すと無効)

■手順3で10分経過したときはバターを入れていなくてもブザーが鳴り、自動的に再スタートします。
(それ以降にバターを入れても混ざりません。入れないでください。)

■後入れ用バターを最初から入れても焼けます
パンケースにドライイースト以外の材料をすべて入れ、スタートする。(手順1, 2, 5)
※風味や口当たり、膨らみは異なります。

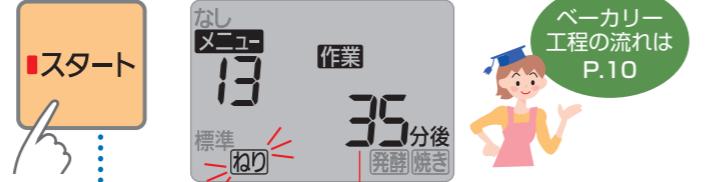
1 メニュー「13」を表示させる



■レーズンなどの具材を入れるとき → (P.18)
(P.20)

■焼き色を選ぶとき → (P.21)

2 スタートする



室温が高いときは「45分後」と表示
10分以内に
ピッピッと鳴ったら、ふたを開けて、
後入れ用バターをほぐして入れる

●「取消」を押さない

ふたを閉めて
再度、スタートする



ピッピッと鳴ったら「取消」を押して
パンケースを取り出し、2分程度冷ましてから
パンを取り出す
※勢いよく振って取り出すと、形崩れします。

マーブルパンを焼く

所要時間：約4時間



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイーストとインスタントコーヒー以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「マーブルパン」 | |
|------------|-------------------------|
| 強力粉 | 1095kcal (1斤分) 250 g |
| 砂糖 | 21.5 g (大2 ½) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| バター | 10 g |
| 水* | 180 g (mL) |
| ドライイースト | 2.8 g (小1) |
| 後入れ用 | |
| インスタントコーヒー | 3 g |

※室温25 °C以上のときは、約5 °Cの冷水を10 g(mL)減らして使う。

●ひいた豆は使えません。

■手順3で間違って「取消」を押したときは10分以内に「スタート」を押すと復帰します。(1回のみ。他のキーを押すと無効)

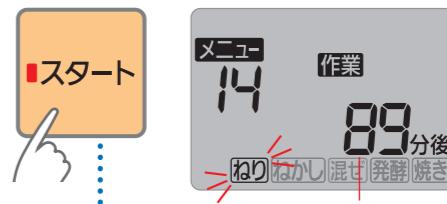
■手順3で5分経過したときはインスタントコーヒーを入れていなくてもブザーが鳴り、自動的に再スタートします。
(それ以降にインスタントコーヒーを入れても混ざりません。入れないでください。)

■マーブル模様の出かたは、作るたびに異なります

1 メニュー「14」を表示させる



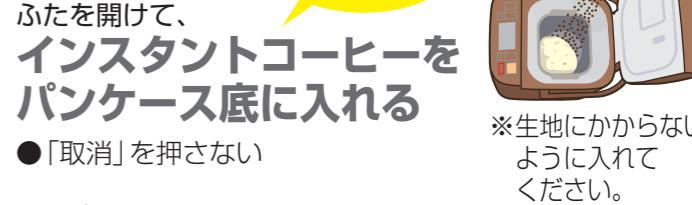
2 スタートする



ベーカリー工程の流れは
P.10

室温が高いときは「94分後」
室温が低いときは「69分後」と表示

3 インスタントコーヒーをパンケース底に入れる



※生地にかかるないように入れてください。

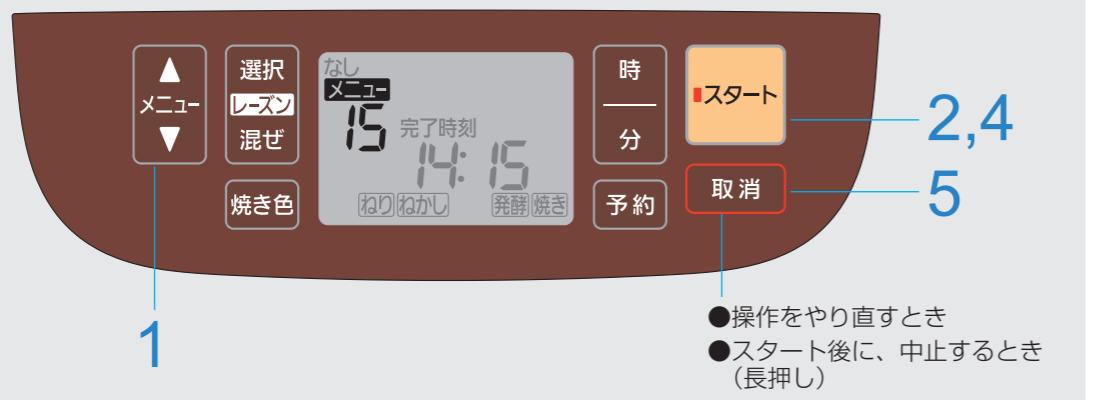
4 再度、スタートする



ピッピッと鳴ったら「取消」を押して
パンケースを取り出し、2分程度冷ましてから
パンを取り出す

アレンジパンを焼く

所要時間：約2時間15分



準備 ①クッキー生地をつくり、冷蔵庫に入れる。(P.37 ①～⑥)

- (P.16) ②パンケースに、パン羽根をセットする。
③(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
④パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「メロンパン」 | 1734kcal (1個分) |
|----------|----------------|
| 強力粉 | 150 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 2.5 g (小½) |
| 冷水(5 °C) | 90 g (mL) |
| ドライイースト | 2.1 g (小¾) |

クッキー生地 (メロンパンの皮)

| | |
|--------------|-------------|
| バター | 50 g |
| 砂糖 | 40 g |
| 卵(溶く) | 25 g (M寸½個) |
| 薄力粉 | 100 g |
| ベーキングパウダー | 3 g |
| バニラエッセンス | 少々 |
| グラニュー糖(仕上げ用) | 小さじ2～3 |

●必ず上記分量をお守りください。
多すぎると生地がパンケースからあふれ、
焦げて、においや煙が出ることがあります。

■手順3で間違って「取消」を押したときは
10分以内に「スタート」を押すと復帰し
ます。(1回のみ。他のキーを押すと無効)

■手順3で15分経過したときは
作業が終わっていなくてもブザーが鳴り、
自動的に再スタートします。

1 メニュー「15」を表示させる



■レーズンなどの具材を入れるとき ➡ 選択
(P.18)

2 スタートする



となったら、
クッキー生地を伸ばす
(P.37 ⑦～⑧)

3 ピッピッと鳴ったら、ふたを開けて クッキー生地を載せる 15分以内に

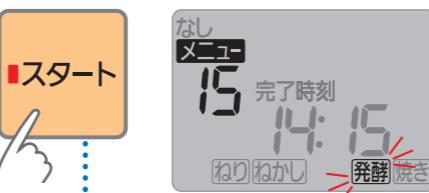
3 ピッピッと鳴ったら、ふたを開けて クッキー生地を載せる 15分以内に

- ①パン生地をパンケースの中央に置き直す
②卵を塗った面を下にしてクッキー生地を
パン生地の上に載せる
③周囲を軽く押さえる (強く押し込まない)
④上からグラニュー糖を振りかける

●「取消」を
押さない



4 ふたを閉めて 再度、スタートする



5 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して パンケースを取り出し、2分程度冷ましてから パンを取り出す

※勢いよく振って取り出すと、形崩れします。



クッキー生地のつくりかた

生地をつくる

- ①薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるう。
②室温に戻したバターを木べらなどでクリーム状にかくはんする。
③砂糖を少しづつ(2～3回に分けて)加え、白っぽくなめらかになるまで、都度かくはんする。



- ④卵を3～4回に分けて少しづつ加え、都度かくはんする。最後にバニラエッセンスを加える。
※卵は小さじ½残しておく



- ⑤①を加え、粉っぽさがなくなるまで、さっくりと切るように混ぜる。



- ⑥生地がまとまったら、なめらかな状態の円盤状に形づくり、ラップで包んで冷蔵庫で20分以上ねかせる。



伸ばす

- ⑦めん棒で直径14～15 cm の円形状に伸ばす。
※生地をラップで挟んで伸ばすと、扱いが簡単。



- ⑧生地の片面に、残しておいた卵小さじ½を塗る。

メロンパンをつくるコツ！

- クッキー生地に格子模様をつけても良いでしょう。
竹串などで深さ1 mm以下に浅くつける。
(深くつけるとクッキー生地がひび割れ、ずり落ちます)



- クッキー生地は、しなやかに曲げられるくらいのかたさにして載せると上手に仕上がります。

白パン風食パンを焼く

所要時間：約3時間50分



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「白パン風食パン」 | |
|---------------------------------------|--------------|
| | 878kcal(1個分) |
| 強力粉 | 180 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 3 g(小1) |
| 塩 | 2.5 g(小1/2) |
| 水あめ | 20 g |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 水* | 130 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小3/4) |
| ※室温25 ℃以上のときは、約5 ℃の冷水を10 g(mL)減らして使う。 | |

●糖分や乳製品の多い配合にすると、焼き色が少し濃くなります。

1 メニュー「16」を表示させる



■出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

2 スタートする



3 パンを取り出す

ピッピッと鳴ったら「取消」を押してパンケースを取り出し、2分程度冷ましてからパンを取り出す

ハーフ食パンを焼く

所要時間：約3時間35分



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

- (P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。
③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「ハーフ食パン」 | |
|----------|----------------|
| | 786kcal(1個分) |
| 強力粉 | 180 g |
| バター | 10 g |
| 砂糖 | 12.5 g(大1 1/2) |
| 塩 | 2.5 g(小1/2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 水* | 130 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小3/4) |

※室温25 ℃以上のときは、約5 ℃の冷水を10 g(mL)減らして使う。

1 メニュー「17」を表示させる



■出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

2 スタートする



3 パンを取り出す

ピッピッと鳴ったら「取消」を押してパンケースを取り出し、2分程度冷ましてからパンを取り出す

小麦入り米粉パンを焼く

所要時間：約2時間30分



準備

- ①パンケースに、パン羽根をセットする。
- (P.16) ②(ドライイースト以外)の米粉・水などをパンケースに入れる。
- ③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

必ず「福盛シトギミックス20A」または専用のミックス粉をお使いください。(P.13)

| 「米粉パン」(小麦入り) | |
|-------------------------|------------------------|
| 米粉 (福盛シトギミックス20A) | 1152kcal(1斤分) 250 g |
| バター | 20 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 190 g(mL) |
| ドライイースト | 4.2 g(小1½) |
| ※室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を使う。 | |

| <ミックス粉を使うとき> | |
|-------------------------|------------------------|
| 米粉パン用ミックス粉(グルテン入り) | 1152kcal(1斤分) 300 g |
| 水* | 200 g(mL) |
| ドライイースト | 4.2 g(小1½) |
| ※室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を使う。 | |

- 室温が25℃以上の場合は、予約を使うと出来栄えが悪くなります。(P.98)
- 室温が30℃以上の場合は、必ず粉などの材料を冷蔵庫で冷やしてください。

粉量に対する米粉の割合は

21~100%で。

- ▶20%以下はメニュー「4」(食パン)で焼いてください。



小麦なし米粉パンを焼く

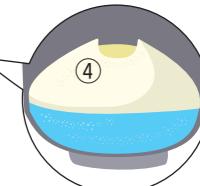
所要時間：約1時間55分



準備

①もち粉と水あめの糊をつくる。(ミックス粉を使うときは必要なし)

- (P.16) ②パン羽根をセットしたパンケースに、もち粉と水あめの糊(ミックス粉を使うときは水)を入れる。
- ③米粉・砂糖・塩を入れる。
- ④粉の頂にくぼみをつくり、そこにオリーブ油を入れる。
(ミックス粉を使うときはショートニングを入れる。くぼみはつくれなくてよい。)
- ⑤パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。



ドライイースト

小麦入り米粉パンを焼く／小麦なし米粉パンを焼く

材料

必ず「福盛シトギ2号」または専用のミックス粉をお使いください。(P.13)

| 「米粉パン」(小麦なし) | |
|--------------|------------------------|
| もち粉と水あめの糊* | 1362kcal(1斤分) 270 g |
| 米粉(福盛シトギ2号) | 300 g |
| 砂糖 | 8.5 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| オリーブ油 | 8 g(小さじ2) |
| ドライイースト | 4.2 g(小1½) |

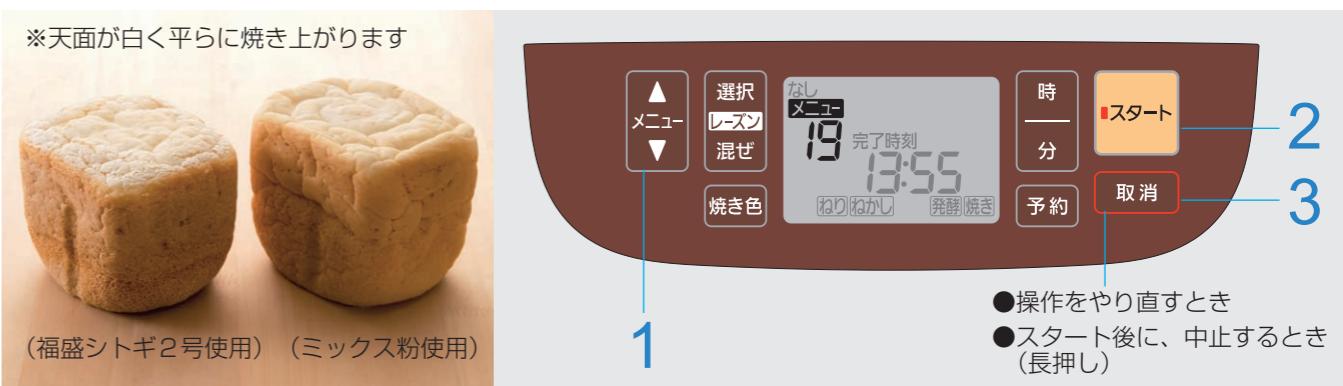
※もち粉と水あめの糊のつくりかた

- もち粉 小さじ½
- 水あめ 45 g
- 水 5 g(小さじ1)+220 g(mL)

- ①深さのある耐熱容器にもち粉小さじ½を入れ、水小さじ1で溶く。
- ②電子レンジ(600 Wで30~40秒)で加熱する。(ぶくぶくと膨らむまで)
- ③取り出し、約1分かき混ぜ、水あめ45 gを加えてよく混ぜる。
- ④水を220 g(mL)追加し、さらにかき混ぜる。(全量で270 gにする)
- 加熱時間は電子レンジの種類により調整してください。
- もち粉を加熱し、とろみをつけ、水あめをいっしょにかくはんすることでパンが膨らみ、もっちりした食感になります。

ベーカリー
工程の流れは
P.11

| <ミックス粉を使うとき> | |
|---------------------|----------------------------|
| 水* | 1362kcal(1斤分) 290 g(mL) |
| 米粉パン用ミックス粉(グルテンフリー) | 300 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| ショートニング | 30 g |
| ドライイースト | 4.2 g(小1½) |
| ※最初に入れる。 | |



材料

必ず「福盛シトギ2号」または専用のミックス粉をお使いください。(P.13)

| 「米粉パン」(小麦なし) | |
|--------------|------------------------|
| もち粉と水あめの糊* | 1362kcal(1斤分) 270 g |
| 米粉(福盛シトギ2号) | 300 g |
| 砂糖 | 8.5 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| オリーブ油 | 8 g(小さじ2) |
| ドライイースト | 4.2 g(小1½) |

※もち粉と水あめの糊のつくりかた

- もち粉 小さじ½
- 水あめ 45 g
- 水 5 g(小さじ1)+220 g(mL)

- ①深さのある耐熱容器にもち粉小さじ½を入れ、水小さじ1で溶く。
- ②電子レンジ(600 Wで30~40秒)で加熱する。(ぶくぶくと膨らむまで)
- ③取り出し、約1分かき混ぜ、水あめ45 gを加えてよく混ぜる。
- ④水を220 g(mL)追加し、さらにかき混ぜる。(全量で270 gにする)
- 加熱時間は電子レンジの種類により調整してください。
- もち粉を加熱し、とろみをつけ、水あめをいっしょにかくはんすることでパンが膨らみ、もっちりした食感になります。

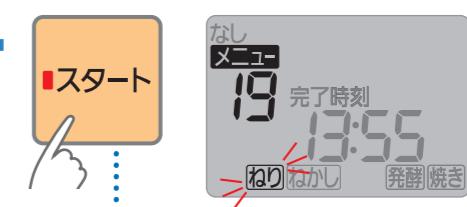
ベーカリー
工程の流れは
P.11

- レーズンなどの具材を入れるとき ➡ 選択 レーズン (P.18)
- 出来上がり時刻を予約するとき ➡ 予約 (P.22)

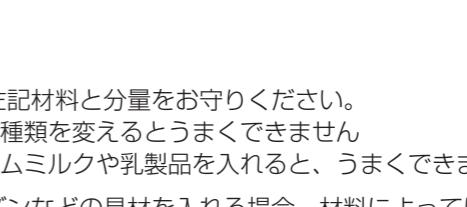
1 メニュー「19」を表示させる



2 スタートする



3 パンを取り出す



食パン レシピ集

●エネルギー目安表示 1斤分



「パン・ド・ミ：Wチョコパン」 メニュー「1」 1356kcal

| | |
|-----------------|-----------|
| 強力粉 | 230 g |
| バター | 10 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| ココア | 6 g(大さじ1) |
| 水* | 180 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |
| *チョコチップ(冷凍しておく) | 60 g |

※室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5℃の冷水)

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)

「パン・ド・ミ：プレミアムリッチ風」

メニュー「1」 1441kcal

| | |
|-----------------|-----------|
| 強力粉 | 250 g |
| バター | 25 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 140 g(mL) |
| 加糖練乳 | 15 g |
| 生クリーム(乳脂肪47%前後) | 50 g |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |

※室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5℃の冷水)

「パン・ド・ミ：乳製品なし」 メニュー「1」 1074kcal

| | |
|---------|-----------|
| 強力粉 | 250 g |
| ショートニング | 10 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 190 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |

※室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5℃の冷水)



「ジャーマンポテト風もちもちパン・ド・ミ」

メニュー「2」 1306kcal

| | |
|---|-----------|
| 冷水(5℃)※ ¹ +湯だねペースト※ ² | 210 g |
| 強力粉 | 240 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 8.5 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |
| ブラックペッパー | 1 g |
| パセリ | 0.5 g |
| 洋風だしの素(コンソメ顆粒) | 1 g |
| *ベーコン(1cm角に切る) | 50 g |
| *ジャガイモ(1cm角に切り、かためにゆでる) | 30 g |
| *たまねぎ(1cm角に切り、かためにゆでる) | 20 g |

※1 室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

※2 湯だねペーストのつくりかた(P.23)

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)

「コーンもちもちパン・ド・ミ」

メニュー「2」

| | |
|---|--------------|
| 冷水(5℃)※ ¹ +湯だねペースト※ ² | 160 g |
| 強力粉 | 240 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |
| 牛乳 | 60 g(約60 mL) |
| パセリ | 0.5 g |
| *とうもろこし(粒) | 60 g |

強力粉(とうもろこしの水気を
しっかり切り、投入前に粉をまぶす)
適量

※1 室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

※2 湯だねペーストのつくりかた(P.23)

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)



「クリームチーズ・ブルーベリーもちもちパン・ド・ミ」

メニュー「2」 1418kcal

| | |
|---|-----------|
| 冷水(5℃)※ ¹ +湯だねペースト※ ² | 210 g |
| 強力粉 | 240 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |
| *クリームチーズ(1cm角に切り 投入直前まで冷凍庫へ入れておく) | 50 g |
| *ドライブルーベリー | 40 g |

※1 室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

※2 湯だねペーストのつくりかた(P.23)

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)



「きな粉・甘納豆 ふんわりパン・ド・ミ」

メニュー「3」

| | |
|---------|-------------|
| 強力粉 | 200 g |
| 薄力粉 | 30 g |
| きな粉 | 20 g |
| バター | 20 g |
| 砂糖 | 21.5 g(大2½) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 190 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |
| *甘納豆 | 70 g |

※室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5℃の冷水)

*「レーズン」機能を使う。➡「粗混ぜ」にする(P.20)

「さつまいも・ごま もちもちパン・ド・ミ」

メニュー「2」 1286kcal

| | |
|---|-----------|
| 冷水(5℃)※ ¹ +湯だねペースト※ ² | 210 g |
| 強力粉 | 240 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |
| *さつまいも (1cm角に切り、かためにゆでる) | 80 g |
| シナモン (ゆでたさつまいもにまぶす) | 1 g |
| *黒ごま | 10 g |

※1 室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

※2 湯だねペーストのつくりかた(P.23)

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)

「トマトバジル ふんわりパン・ド・ミ」

メニュー「3」

| | |
|----------------|--------------|
| 強力粉 | 200 g |
| 薄力粉 | 30 g |
| バジル | 20 g |
| 砂糖 | 21.5 g(大2½) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 90 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |
| トマトジュース(食塩無添加) | 90 g(約90 mL) |
| バジル | 0.3 g |

※室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5℃の冷水)

食パン レシピ集

●エネルギー目安表示 1斤分



「桜緑茶 ふんわりパン・ド・ミ」

| メニュー「3」 | 1193kcal |
|---|--------------|
| 強力粉 | 200 g |
| 薄力粉 | 50 g |
| バター | 20 g |
| 砂糖 | 21.5 g (大2½) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 水* | 180 g (mL) |
| ドライイースト | 1.4 g (小½) |
| 緑茶パウダー | 5 g |
| 桜の塩漬け (ほぐす) | 1.5 g |
| ※室温25 °C以上のときは、10 g (mL) 減らして使う。(5 °Cの冷水) | |

「甘酒ジンジャー ふんわりパン・ド・ミ」

| メニュー「3」 | 1226kcal |
|---|---------------|
| 強力粉 | 200 g |
| 薄力粉 | 50 g |
| バター | 20 g |
| 砂糖 | 21.5 g (大2½) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 水* | 130 g (mL) |
| ドライイースト | 1.4 g (小½) |
| しょうが(すりおろす) | 20 g |
| 甘酒 | 50 g (約50 mL) |
| ※室温25 °C以上のときは、10 g (mL) 減らして使う。(5 °Cの冷水) | |

「デニッシュ風食パン」

| メニュー「4」 烤色「濃」 | 1918kcal |
|--|-------------|
| 強力粉 | 200 g |
| 薄力粉 | 50 g |
| バター(無塩バターがおすすめ) | 10 g |
| 砂糖 | 25.5 g (大3) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 卵(溶く) | 25 g (M寸½個) |
| 冷水(5 °C) | 140 g (mL) |
| ドライイースト | 2.1 g (小¾) |
| *後入れ用バター(無塩バターがおすすめ) (1 cm角に切り一晩冷凍しておく) | 100 g |

*「レーズン」機能を使う。➡ 手で入れる (P.19)

「大豆粉入り食パン」

| メニュー「4」 | 1102kcal |
|---------|------------|
| 強力粉 | 220 g |
| 大豆粉 | 30 g |
| バター | 10 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 水* | 180 g (mL) |
| ドライイースト | 2.8 g (小1) |

*室温25 °C以上のときは、10 g (mL) 減らして使う。(5 °Cの冷水)

「米粉・黒糖 60分パン」

| メニュー「7」 | 1427kcal |
|---------|-------------|
| ぬるま湯* | 30 g (mL) |
| ドライイースト | 4.2 g (小1½) |
| 強力粉 | 230 g |
| 米粉 | 50 g |
| バター | 25 g |
| 黒糖(粉末) | 34 g (大4) |
| スキムミルク | 12 g (大2) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 卵(溶く) | 25 g (M寸½個) |
| ぬるま湯* | 140 g (mL) |

*ぬるま湯の温度は35~40 °C

- 仕上げにアイシングをかける。
(粉砂糖25 gと水2.5 g (小さじ½) を60 °Cの湯煎にかけながら混ぜて、焼き上がったパンにかける)

「白みそ・ゆず 60分パン」

| メニュー「7」 | 1420kcal |
|-----------------------|-------------|
| ぬるま湯* | 30 g (mL) |
| ドライイースト | 4.2 g (小1½) |
| 強力粉 | 280 g |
| バター | 25 g |
| 砂糖 | 25.5 g (大3) |
| 塩 | 2.5 g (小½) |
| 卵(溶く) | 25 g (M寸½個) |
| ぬるま湯* | 140 g (mL) |
| 白みそ | 25 g |
| ゆず(フリーズドライまたは皮をすりおろす) | 2.5 g |

*ぬるま湯の温度は35~40 °C

「全粒粉・ごま 60分パン」

| メニュー「7」 | 1339kcal |
|---------|-------------|
| ぬるま湯* | 30 g (mL) |
| ドライイースト | 4.2 g (小1½) |
| 強力粉 | 230 g |
| 全粒粉 | 50 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| スキムミルク | 12 g (大2) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 卵(溶く) | 25 g (M寸½個) |
| ぬるま湯* | 150 g (mL) |
| 白ごま | 10 g |

*ぬるま湯の温度は35~40 °C

食パン レシピ集

●エネルギー目安表示 1斤分



| | |
|-----------------------|-----------|
| 「赤飯パン」 メニュー「8」 | |
| | 1146kcal |
| 強力粉 | 210 g |
| 赤飯(冷めたもの) | 100 g |
| ショートニング | 10 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 黒ごま | 5 g |
| 水* | 130 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |

| | |
|-------------------|-----------|
| 「塩昆布ごはんパン」 | |
| メニュー「8」 | 焼き色「淡」 |
| | 1224kcal |
| 強力粉 | 210 g |
| 冷めたごはん(白米) | 150 g |
| ショートニング | 10 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 白ごま | 5 g |
| 水* | 130 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |
| *塩昆布 | 10 g |

| | |
|---------------------|----------|
| 「ガーリックライスパン」 | |
| メニュー「8」 | |
| 強力粉 | 210 g |
| 冷めたごはん(白米) | 100 g |
| バター | 20 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| パセリ(乾燥) | 小さじ1 |
| ブラックペッパー(粗びき) | 少々 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| 「雑穀カンパニュ風ごはんフランスパン」 | |
| メニュー「9」 | 963kcal |
| 強力粉 | 190 g |
| ライ麦粉 | 20 g |
| 雑穀入りごはん(冷めたもの) | 100 g |
| 砂糖 | 6 g(小2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 冷水(5 °C)* | 140 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| 「さつまいも&ジンジャー ごはんフランスパン」 | |
| メニュー「9」 | 1077kcal |
| 強力粉 | 210 g |
| 玄米ごはん(冷めたもの) | 100 g |
| 黒糖(粉末) | 8.5 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 冷水(5 °C)* | 130 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |
| *さつまいも(1 cmの角切り) | 80 g |
| *しょうが(みじん切り) | 5 g |

| | |
|----------------------|-----------|
| | 1425kcal |
| 水* | 140 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |
| *ピーマン(赤・黄)(5 mm角に切る) | 各20 g |
| *アスパラガス(5 mmの長さに切る) | 20 g |
| *サラミ(5 mm角に切る) | 40 g |
| *フライドガーリック | 5 g |

*室温25 °C以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5 °Cの冷水)

*「レーズン」機能を使う。(P.18) ➡「粗混ぜ」にする(P.20)

| | |
|---------------------------------|--------------|
| 「パプリカ&トマト ごはんフランスパン」 | |
| メニュー「9」 | 1011kcal |
| 強力粉 | 210 g |
| 冷めたごはん(白米) | 100 g |
| 砂糖 | 6 g(小2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 冷水(5 °C)* | 60 g(mL) |
| トマトジュース(食塩無添加) | 70 g(約70 mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |
| *アンチョビ | 10 g |
| *パプリカ(赤・黄)(5 mmの角切り) | 各20 g |
| *オレガノ | 適量(3ふり) |

*室温25 °C以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)

| | |
|-------------------------------|-----------|
| 「枝豆&チーズ ごはんフランスパン」 | |
| メニュー「9」 | 1223kcal |
| 強力粉 | 210 g |
| 冷めたごはん(白米) | 100 g |
| 砂糖 | 6 g(小2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 冷水(5 °C)* | 140 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |
| *枝豆(むき実)(水分をしっかり拭き取り半分に割る) | 40 g |
| *チーズ | 60 g |

*室温25 °C以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19) ➡「粗混ぜ」にする(P.20)

食パン レシピ集

●エネルギー目安表示 1斤分



「黒豆＆栗入り抹茶ブリオッシュ」

| メニュー「13」 | 1808kcal |
|--------------------------|-----------|
| 強力粉 | 170 g |
| 薄力粉 | 30 g |
| バター | 30 g |
| 砂糖 | 34 g(大4) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 3.8 g(小¾) |
| 抹茶 | 6 g(大さじ1) |
| 卵1個、卵黄1個、冷水(5℃)を混ぜ合わせたもの | 150 g |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |
| 後入れ用バター | 40 g |
| *黒豆の甘煮(汁気はよく拭き取る) | 50 g |
| *栗の甘露煮(汁気はよく拭き取る) | 50 g |

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)

「ブリオッシュ(リッチ配合)」

| メニュー「13」 | 1801kcal |
|----------------------|-----------|
| 強力粉 | 170 g |
| 薄力粉 | 30 g |
| バター | 40 g |
| 砂糖 | 34 g(大4) |
| 塩 | 3.8 g(小¾) |
| 卵1個、卵黄2個、牛乳を混ぜ合わせたもの | 150 g |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |
| 後入れ用バター | 50 g |



「パネトーネ風」 メニュー「13」

| メニュー「13」 | 2028kcal |
|---------------------------------|------------|
| 強力粉 | 170 g |
| 薄力粉 | 30 g |
| バター | 40 g |
| 砂糖 | 25.5 g(大3) |
| 塩 | 3.8 g(小¾) |
| ラム酒 | 大さじ1 |
| 卵1個、卵黄2個、ブレーンヨーグルト(無糖)を混ぜ合わせたもの | 150 g |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| 後入れ用バター | 40 g |
| * ドライフルーツ | 100 g |

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)



「抹茶 マーブルパン」

| メニュー「14」 | 1179kcal |
|----------|---------------|
| 強力粉 | 250 g |
| 砂糖 | 21.5 g(大2½) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| バター | 10 g |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| 水* | 180 g(mL) |
| 後入れ用 | |
| 抹茶 | 3 g |
| A 砂糖 | 17 g |
| 水 | 5 g(mL)(小さじ1) |

*室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を10 g(mL)減らして使う。

●Aを混ぜてペースト状にしておく。



「黒ごま マーブルパン」

| メニュー「14」 | 1170kcal |
|----------|-------------|
| 強力粉 | 250 g |
| 砂糖 | 21.5 g(大2½) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| バター | 10 g |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| 水* | 180 g(mL) |
| 後入れ用 | |
| 黒ごまペースト | 10 g |

*室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を10 g(mL)減らして使う。

「ココア マーブルパン」

| メニュー「14」 | 1196kcal |
|----------|----------------|
| 強力粉 | 250 g |
| 砂糖 | 21.5 g(大2½) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| バター | 10 g |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| 水* | 180 g(mL) |
| 後入れ用 | |
| ココア | 10 g |
| A 砂糖 | 17 g(大2) |
| 水 | 10 g(mL)(小さじ2) |

*室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を10 g(mL)減らして使う。

●Aを混ぜてペースト状にしておく。

「オレンジショコラ マーブルパン」

| メニュー「14」 | 1189kcal |
|--------------|--------------|
| 強力粉 | 250 g |
| 砂糖 | 21.5 g(大2½) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| バター | 10 g |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| 水* | 90 g(mL) |
| 100%オレンジジュース | 90 g(約90 mL) |
| 後入れ用 | |
| チョコレートソース | 10 g |

*室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を10 g(mL)減らして使う。

食パン レシピ集



材料 1451kcal (1個分)

| | | |
|--------|----------------|--------------|
| A | 強力粉 | 200 g |
| | バター | 15 g |
| | 砂糖 | 25.5 g (大3) |
| | スキムミルク | 6 g (大1) |
| | 塩 | 3.8 g (小¾) |
| | 卵(溶く) | 25 g (M寸½個) |
| | 冷水(5℃) | 110 g (mL) |
| | ドライイースト | 3.5 g (小1¼) |
| 巻き込み用 | ドライフルーツ(ラム酒漬け) | 100 g |
| | 牛乳 | 5 g (小さじ1) |
| | シナモンシュガー | 適量 |
| アイシング用 | B 粉砂糖 | 25 g |
| | 水 | 2.5 g (小さじ½) |

シナモンロール

メニュー「15」でパン生地をつくる

- パン羽根をセットしたパンケースにAを入れ、本体にセットする。
- イースト容器にドライイーストを入れ、メニュー「15」を表示させ、**スタート**を押す。

作業は15分以内で！

生地を取り出す

- ピッピッと鳴ったら、ふたを開けてパンケースから生地を取り出し、パン羽根を外す。
- 「取消」を押さない

伸ばす

- 生地を(縦)15 cm × (横)25 cmに伸ばす。



成形する

- 手前¾の部分に牛乳を塗り、シナモンシュガーを振り、ドライフルーツを散らす。
- 手前からくるくると巻く。
- 4等分の長さに切り、パンケースに入れる。



焼く(再度、**スタート**を押す)

アイシングをつくる

- Bをボウルに入れ、60℃の湯煎にかけながら混ぜてアイシングをつくる。

仕上げ

- 焼き上がったら、パンケースから取り出し、上からアイシングをかける。

アレンジパンをつくるときは…

パン生地と具材を合わせた重さは、600 gまで！

※具材が多すぎると、膨らまなかったり、焼き不足になったりすることがあります

水分の多い具材は避けて！

(煮詰めるなどして水分を飛ばし、常温になるまで冷ましておく)
※パン生地の発酵に影響します

具材は事前に準備！

※作業時間は15分間です



生地がべたついて伸ばしにくいときは…

手やめん棒に強力粉をつけると伸ばしやすくなります。



材料 1148kcal (1個分)

| | | |
|---|---------|-------------|
| A | 強力粉 | 180 g |
| | バター | 15 g |
| | 砂糖 | 17 g (大2) |
| | スキムミルク | 6 g (大1) |
| | 塩 | 2.5 g (小½) |
| | 卵(溶く) | 25 g (M寸½個) |
| | 冷水(5℃)※ | 110 g (mL) |
| | ドライイースト | 2.1 g (小¾) |

あん(約20℃にする) 100 g

※室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を10 g (mL) 減らして使う。

●あんの量が多くなると、膨らみは悪くなります。(最大量150 gまで)
また、あんの温度は必ず20℃前後にしてください。(パンの発酵に影響します。)



●生地とあんの間に空洞ができるますが、パン生地が膨らむためにできるものです。

生地がべたついて伸ばしにくいときは…

手やめん棒に強力粉をつけると伸ばしやすくなります。

あんパン

メニュー「15」でパン生地をつくる

- パン羽根をセットしたパンケースにAを入れ、本体にセットする。
- イースト容器にドライイーストを入れ、メニュー「15」を表示させ、**スタート**を押す。

作業は15分以内で！

生地を取り出す

- ピッピッと鳴ったら、ふたを開けてパンケースから生地を取り出し、パン羽根を外す。
- 「取消」を押さない

伸ばす

- パン生地を細長く(約8 cm × 30 cm)伸ばす。
(生地の横幅をパンケースの幅より小さくする)



具材をのせ、成形する

- 生地の上にあんをまんべんなくのせる。
(縁からはみ出さないように周囲を1 cm程度残す)

- 手前から空気を入れないように巻き、閉じ目をしっかり閉じる。

- 閉じ目が下になるように、パンケースに入れる。

焼く(再度、**スタート**を押す)

食パン レシピ集



材料 1236kcal (1個分)

| | | |
|---|---------|----------------|
| A | 強力粉 | 200 g |
| | バター | 15 g |
| | 砂糖 | 17 g (大2) |
| | スキムミルク | 6 g (大1) |
| | 塩 | 3.8 g (小1/4) |
| | 抹茶 | 2 g (小さじ1) |
| | 卵(溶く) | 25 g (M寸1/2個) |
| | 冷水(5℃) | 110 g (mL) |
| | ドライイースト | 3.5 g (小1 1/4) |
| | 巻き込み用 | |
| | 黒豆の甘煮 | 120 g |

抹茶黒豆ロール

メニュー「15」でパン生地をつくる

- パン羽根をセットしたパンケースにAを入れ、本体にセットする。
- イースト容器にドライイーストを入れ、メニュー「15」を表示させ、**スタート**を押す。

作業は15分以内で！

生地を取り出す

- ピッピッと鳴ったら、ふたを開けてパンケースから生地を取り出し、パン羽根を外す。
- 「取消」を押さない

伸ばす

- 生地をパンケースの幅より小さめになるよう細長く伸ばす。

具材を載せ、成形する

- 汁気を切った黒豆をまんべんなく散らす。

- 手前からくるくると巻く。

- パンケースに入れる。

抹茶の代わりに
ココアパウダーを。
チョコチップとスライス
アーモンドを巻き込めば
お子様大好きチョコアーモンドロールに。

焼く

- (再度、**スタート**を押す)



お楽しみちぎりパン

メニュー「15」でパン生地をつくる

- パン羽根をセットしたパンケースにAを入れ、本体にセットする。
- イースト容器にドライイーストを入れ、メニュー「15」を表示させ、**スタート**を押す。

作業は15分以内で！

生地を取り出す

- ピッピッと鳴ったら、ふたを開けてパンケースから生地を取り出し、パン羽根を外す。
- 「取消」を押さない

具材はお好み次第
(水分は厳禁！)

カレー(煮詰めて水分を飛ばす)
ミートボール・ポテトサラダ
ウインナー・ツナ(汁気を取る)
チーズ(サイコロ状に切る)
など

成形する

- 生地を12等分する。

具材を包む

- 切り分けた生地に
ひとつひとつ具材を
包み込む。

- パンケースに入れる。



焼く

- (再度、**スタート**を押す)



材料 1134kcal (具材分は除く)

| | | |
|---|---------|----------------|
| A | 強力粉 | 200 g |
| | バター | 35 g |
| | 砂糖 | 17 g (大2) |
| | スキムミルク | 6 g (大1) |
| | 塩 | 3.8 g (小1/4) |
| | 卵(溶く) | 25 g (M寸1/2個) |
| | 冷水(5℃) | 100 g (mL) |
| | ドライイースト | 3.5 g (小1 1/4) |
| | 包み具材 | 12個(15 g/個) |

パナソニックと辯調グループは、日々の食事からうまれる喜びや家族で囲む食卓の楽しさを、たくさんの人びとに伝えていきたいと考えています。



1960年の創立以来つねに料理をひとつの文化としてとらえ、広く発信してきた、大阪あべの辯調理師専門学校をはじめとする辯調グループ。
〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町3
www.tsujicho.com

●エネルギー目安表示 1斤分



「チョコチップ&マロンパン・ド・ミ」

メニュー「1」 1512kcal

| | |
|---------------------|--------------|
| 強力粉 | 250 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 水* | 190 g (mL) |
| ドライイースト | 1.4 g (小1/2) |
| *チョコチップ(ホワイトチョコレート) | 45 g |
| *栗の渋皮煮(甘露煮でもよい) | 55 g |

※室温25℃以上のときは、10 g (mL) 減らして使う。(5℃の冷水)

*「レーズン」機能を使う。
→手で入れる(P.19)
→「粗混ぜ」にする(P.20)



「全粒粉入りパン・ド・ミ」 メニュー「1」 990kcal

| | |
|---------|--------------|
| 強力粉 | 200 g |
| 全粒粉 | 50 g |
| バター | 5 g |
| 砂糖 | 8.5 g (大1) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 水* | 190 g (mL) |
| ドライイースト | 1.4 g (小1/2) |

※室温25℃以上のときは、10 g (mL) 減らして使う。(5℃の冷水)



「ハードトースト」 メニュー「1」 烤色濃 990kcal

| | |
|---------|--------------|
| 強力粉 | 225 g |
| 薄力粉 | 25 g |
| ショートニング | 5 g |
| 砂糖 | 3 g (小1) |
| スキムミルク | 4 g (小2) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 水* | 200 g (mL) |
| ドライイースト | 1.4 g (小1/2) |

※室温25℃以上のときは、10 g (mL) 減らして使う。(5℃の冷水)



「煮豆ミックスパン・ド・ミ」

メニュー「1」 1308kcal

| | |
|--------------------|--------------|
| 強力粉 | 250 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| スキムミルク | 6 g (大1) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 水* | 190 g (mL) |
| ドライイースト | 1.4 g (小1/2) |
| *お好みの煮豆(煮汁はよく拭き取る) | 100 g |

※室温25℃以上のときは、10 g (mL) 減らして使う。(5℃の冷水)

*「レーズン」機能を使う。
→手で入れる(P.19)
→「粗混ぜ」にする(P.20)

ドライイースト
食パン
レシピ集

食パン レシピ集



「ドライフルーツパン」メニュー「4」 1368kcal

| | |
|-----------------------|-----------|
| 強力粉 | 250 g |
| バター | 10 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 190 g(mL) |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| *ドライフルーツ(いちじく、杏)(4等分) | 各40 g |
| *ドライフルーツ(クランベリー) | 20 g |

*室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5℃の冷水)

*「レーズン」機能を使う。(P.18)▶「粗混ぜ」にする(P.20)



「オリーブ&マスタード フランス」メニュー「10」 1044kcal

| | |
|------------|-------------|
| 強力粉 | 225 g |
| 薄力粉 | 25 g |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 粒マスタード | 小さじ2 |
| 水* | 190 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小1/2) |
| *オリーブ(黒・緑) | 各40 g |

*室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5℃の冷水)

*「レーズン」機能を使う。(P.18)▶「粗混ぜ」にする(P.20)



「ビアブロート」メニュー「10」 1014kcal

| | |
|-----------------|----------------|
| 強力粉 | 200 g |
| ライ麦粉 | 50 g |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 黒糖(粉末) | 8.5 g(大1) |
| *クミンシード(なくてもよい) | 小さじ1 |
| ノンアルコールビール(5℃)* | 190 g(約190 mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小1/2) |

*室温25℃以上のときは、10 g(約10 mL)減らして使う。
ボウルなどに入れて混ぜ、炭酸を軽く抜く。

*最初からパンケースに入れる。



「イタリア風パン」メニュー「10」 1170kcal

| | |
|----------------|-------------|
| 強力粉 | 225 g |
| 薄力粉 | 25 g |
| 塩 | 5 g(小1) |
| エクストラバージンオリーブ油 | 24 g(大さじ2) |
| 冷水(5℃)* | 170 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小1/2) |

*室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

お好みで、5 mm角に刻んだ赤パプリカ(またはドライトマト)20 gとオリーブ20 g(またはドライバジル小さじ1)を入れてもよい
*「レーズン」機能を使う。(P.18)▶「粗混ぜ」にする(P.20)



パン・ド・カンパニユ

●エネルギー目安表示 1斤分

ポーリッシュ種(発酵種)をつくる

①ボウルに水とドライイーストを入れ、泡立て器でかき混ぜて溶かす。

②①に強力粉を加え、ゴムべらなどで、粉けがなくなるまで混ぜ合わせ、均一な状態にする。(ポーリッシュ種の出来上がり温度が約20~30℃になるようにする)

③ボウルごとラップまたはビニール袋で包み、室温で60分置いてから、冷蔵庫で8~18時間置いておく。

メニュー「10」で焼く

④パンケースにパン羽根をセットし、Aとポーリッシュ種を入れ、本体にセットする。

⑤イースト容器にドライイーストを入れ、メニュー「10」を表示させ、「スタート」を押す。

取り出す

⑥P.31 手順3の要領で取り出す。

少し手間がかかりますが、ポーリッシュ種を使うと本格的なパン・ド・カンパニユになります。
ポーリッシュ種を使うときは、予約は使わないでください。
簡単につくりたいときは、ポーリッシュ種を使わないときの配合で！パン羽根をセットしたパンケースにドライイースト以外の材料を入れ、イースト容器にドライイーストを入れます。
メニュー「10」を表示させ、「スタート」を押してください。



材料 900kcal

ポーリッシュ種(発酵種)

| | |
|---------|-------------|
| 水(約25℃) | 100 g(mL) |
| ドライイースト | 0.7 g(小1/4) |
| 強力粉 | 100 g |

| | |
|---------|-------------|
| 強力粉 | 100 g |
| 全粒粉 | 50 g |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 冷水(5℃)* | 90 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小1/2) |

ポーリッシュ種(発酵種)を使わないとき

| | |
|---------|-------------|
| 強力粉 | 200 g |
| 全粒粉 | 50 g |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 冷水(5℃)* | 190 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小1/2) |

*室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

材料 942kcal

ポーリッシュ種(発酵種)

| | |
|----------------|-------------|
| *パン・ド・カンパニユと同じ | |
| 強力粉 | 75 g |
| ライ麦粉 | 75 g |
| A 塩 | 5 g(小1) |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 50 g |
| 冷水(5℃)* | 40 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小1/4) |

*室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

ポーリッシュ種(発酵種)を使わないとき

| | |
|---------------|-----------|
| 強力粉 | 175 g |
| ライ麦粉 | 75 g |
| 塩 | 5 g(小1) |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 50 g |
| 冷水(5℃)* | 130 g(mL) |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |

*室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。

ヴァイツエンミッシュブロート



ポーリッシュ種(発酵種)をつくる

パン・ド・カンパニユ①~③の手順でつくる

メニュー「11」で焼く

④パンケースにパン羽根をセットし、Aとポーリッシュ種を入れ、本体にセットする。

⑤イースト容器にドライイーストを入れ、メニュー「11」を表示させ、「スタート」を押す。

ポーリッシュ種を使うときは、予約は使わないでください。
簡単につくりたいときは、ポーリッシュ種を使わないときの配合で！パン羽根をセットしたパンケースにドライイースト以外の材料を入れ、イースト容器にドライイーストを入れます。
メニュー「11」を表示させ、「スタート」を押してください。

食パン レシピ集



「トマト&チーズ フランス」 メニュー「10」

1026kcal

| | |
|---------------------|-----------|
| 強力粉 | 225 g |
| 薄力粉 | 25 g |
| 塩 | 5 g(小1) |
| ドライバジル | 小さじ1 |
| 水* | 190 g(mL) |
| ドライイースト | 1.4 g(小½) |
| *モツツアレラチーズ(角切り) | 75 g |
| *ドライトマト(かために戻して4等分) | 10 g(乾燥) |

*室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5℃の冷水)

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)



「マロン&ナツツ 全粒粉」 メニュー「12」 1494kcal

| | |
|------------|-----------|
| 強力粉 | 125 g |
| 全粒粉 | 125 g |
| バター | 10 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 200 g(mL) |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| *栗の渋皮煮、くるみ | 各50 g |

*室温25℃以上のときは、10 g(mL)減らして使う。(5℃の冷水)

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)



「くるみ・レーズン入りライ麦パン」 メニュー「11」

1296kcal

| | |
|---------------|-----------|
| 強力粉 | 150 g |
| ライ麦粉 | 100 g |
| バター | 5 g |
| 塩 | 5 g(小1) |
| はちみつ | 25 g |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 85 g |
| 冷水(5℃) | 90 g(mL) |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |
| *レーズン | 30 g |
| *くるみ | 20 g |

*「レーズン」機能を使う。(P.18)



「ブリオッシュ・サレ」 メニュー「13」 烧き色「濃」

1964kcal

| | |
|--------------------------|-----------|
| 強力粉 | 170 g |
| 薄力粉 | 30 g |
| バター | 30 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 卵1個、卵黄1個、冷水(5℃)を混ぜ合わせたもの | 150 g |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| 後入れ用バター | 40 g |
| *ベーコン(炒める) | 50 g |
| *くるみ | 20 g |
| *チーズ | 20 g |
| *フライドオニオン | 10 g |

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)



「オレンジチョコレートブリオッシュ」 メニュー「13」

1787kcal

| | |
|--|------------|
| 強力粉 | 170 g |
| 薄力粉 | 30 g |
| バター | 30 g |
| 砂糖 | 25.5 g(大3) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 3.8 g(小¾) |
| オレンジの皮(すりおろす) | 2 g(1個分) |
| 卵1個、卵黄1個、オレンジの絞り汁(1個分)、冷水(5℃)を混ぜ合わせたもの | 140 g |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| 後入れ用バター | 40 g |
| *オレンジピール(5 mm角に切る) | 20 g |
| *チョコチップ(冷凍しておく) | 30 g |

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)
➡「粗混ぜ」にする(P.20)

お好みでアイシングをする。
オレンジの絞り汁を5 g(約小さじ1)残しておき、ふるった
粉砂糖25 gと混ぜ合わせ、焼き上がったブリオッシュが
温かいうちにハケで塗る。



「米粉入りブリオッシュ」 メニュー「13」 1527kcal

| | |
|--------------------------|------------|
| 強力粉 | 150 g |
| 米粉(製菓製パン用) | 50 g |
| バター | 30 g |
| 砂糖 | 25.5 g(大3) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 3.8 g(小¾) |
| 卵1個、卵黄1個、冷水(5℃)を混ぜ合わせたもの | 150 g |
| ドライイースト | 2.1 g(小¾) |
| 後入れ用バター | 40 g |



●エネルギー目安表示 1斤分

浅田先生からのアドバイス
モチモチとした食感が特徴の米粉で
つくる食パンは、和食材との相性が
抜群!
オリジナルの具材でいろいろな
アレンジを楽しんでください。



「ゆず米粉パン」 メニュー「18」

1206kcal

| | |
|--------------------|------------|
| 米粉パン用ミックス粉(グルテン入り) | 300 g |
| *ゆずジャム(ゆず茶用) | 30 g |
| 水* | 190 g(mL) |
| ドライイースト | 4.2 g(小1½) |

*室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を使う。



「ジャコわかめ米粉パン」 メニュー「18」

1194kcal

| | |
|--------------------|------------|
| 米粉パン用ミックス粉(グルテン入り) | 300 g |
| *ちりめんじゃこ(からいりする) | 20 g |
| *乾燥カットわかめ(水で戻して絞る) | 4 g(乾燥量) |
| 水* | 200 g(mL) |
| ドライイースト | 4.2 g(小1½) |

*室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を使う。

*「レーズン」機能を使う。➡手で入れる(P.19)

パン生地をつくる

所要時間：約1時間

生地をつくる、いろいろなパンをつくることができます。(P.60)



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

(P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。

③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

| 「パン生地」 | |
|---------|--------------|
| 強力粉 | 280 g |
| バター | 50 g |
| 砂糖 | 25.5 g(大3) |
| スキムミルク | 12 g(大2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 卵(溶く) | 25 g(M寸1/2個) |
| 水* | 150 g(mL) |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |

※室温25℃以上の時は、約5℃の冷水を使う。

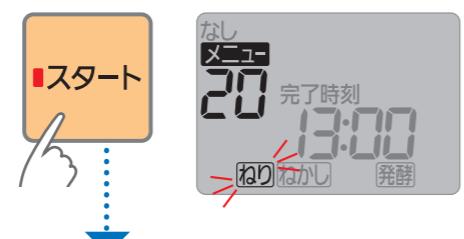
1 メニュー「20」を表示させる



■レーズンなどの具材を入れるとき → 選択 レーズン 混ぜ (P.18) (P.20)



2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して 生地をすぐ取り出す

※そのまま放置すると、さらに発酵が進みます。
※生地の配合を変えると発酵が遅くなることがあります。
(P.94)

ピザ生地をつくる

所要時間：約45分

生地をつくる、いろいろなパンをつくることができます。(P.60)



準備 ①パンケースに、パン羽根をセットする。

(P.16) ②(ドライイースト以外の)小麦粉・水などをパンケースに入れる。

③パンケースを本体にセットし、イースト容器にドライイーストを入れる。

材料

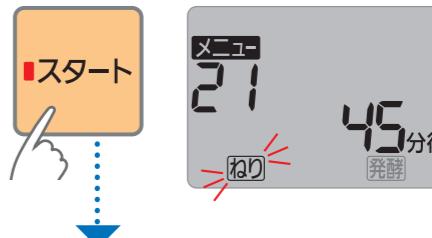
| 「ピザ生地」 | |
|---------|-----------|
| 強力粉 | 280 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 8.5 g(大1) |
| スキムミルク | 6 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 180 g(mL) |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |

※室温25℃以上の時は、約5℃の冷水を使う。

1 メニュー「21」を表示させる



2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して 生地をすぐ取り出す

※そのまま放置すると、さらに発酵が進みます。
※生地の配合を変えると発酵が遅くなることがあります。
(P.94)

生地からパンをつくるときに使う道具



材料 (12個分) 135kcal(1個分)

| | |
|-----------------|-------------------|
| パン生地 (P.58, 66) | 1回分 |
| ドリール (溶き卵) | 25 g (M寸 1/2個) |

バターロール

成形する

①生地をスケッパーで約45 gずつ分割(12等分)し、きれいな面を出して丸め、ふきんをかけて約15分休ませる。



②円すい形にし、ふきんをかけて10~15分休ませる。



③手で軽く押さえてから、めん棒で薄く伸ばす。



④生地の端を手前に引っ張りながら、しっかり巻く。
(巻き方が緩いと、発酵中に横に広がりやすくなる)



発酵させる

⑤巻き終わりを下にして並べ、霧吹きをする。



⑥30~35 ℃で40~60分(約2倍の大きさになるまで)発酵させたあと、ドリールを塗る。

焼く

⑦予熱した170~200 ℃のオーブンで約15分焼く。残りの生地は、発酵しすぎないように冷蔵庫へ。



クロワッサン

バターを折り込む

①生地をボウルに入れてラップをかけ、冷蔵庫で30~60分冷やす。
(室温が高いときは、長めに)

②折り込み用バターに小麦粉をまぶし、並べてラップに包み、20×20 cmに伸ばし、冷蔵庫で15~30分冷やす。

③生地をめん棒でたたくように押さえ、30×30 cmに伸ばす。

④生地に②を載せて包み、ラップで包んで冷蔵庫で10~20分休ませる。

⑤めん棒でたたくように押さえ、少し薄くなったら平らに伸ばす。

⑥三つ折りにしてラップで包み、冷蔵庫で10~20分休ませる。

⑦⑧と⑨をさらに2回繰り返し、30~60分冷やす。



材料 (12個分)

●ドライイースト使用

| | |
|------------------------|-------------------|
| パン生地 | 201kcal(1個分) |
| 強力粉 | 225 g |
| 薄力粉 | 55 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 25.5 g(大3) |
| ※ スキムミルク | 6 g(大1) |
| 1 塩 | 5 g(小1) |
| 溶き卵 | 25 g (M寸 1/2個) |
| 水 | 140 g(mL) |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| 折り込み用バター (1 cm厚に切る) | 140 g |
| ドリール(溶き卵) | 25 g(M寸 1/2個) |

※ 1 P.58の手順でつくる。

●天然酵母使用

| | |
|------------------------|-------------------|
| パン生地 | 204kcal(1個分) |
| 強力粉 | 230 g |
| 薄力粉 | 50 g |
| バター | 15 g |
| 砂糖 | 25.5 g(大3) |
| ※ スキムミルク | 6 g(大1) |
| 2 塩 | 5 g(小1) |
| 溶き卵 | 25 g (M寸 1/2個) |
| 水 | 120 g(mL) |
| 生種 | 25 g(大2) |
| 折り込み用バター (1 cm厚に切る) | 140 g |
| ドリール(溶き卵) | 25 g(M寸 1/2個) |

※ 2 P.66の手順でつくる。

ドーナツ

ドーナツ

①生地を約35 gずつ分割し、きれいな面を出して丸め、ふきんをかけて10~20分休ませる。

②円形に薄く伸ばし、ドーナツ型で抜く。

③30~35 ℃で20~30分(約2倍の大きさになるまで)発酵させる。

④約170 ℃の油で揚げ、仕上げにシナモン入りのグラニュー糖をまぶす。

いろいろなパン

パン生地で



材料 (10個分) 137kcal(1個分)

| パン生地 | |
|------|--------------------------|
| A | 強力粉 250 g |
| | 全粒粉 30 g |
| | バター 15 g |
| | 砂糖 17 g(大2) |
| | 塩 5 g(小1) |
| | プレーンヨーグルト 150 g |
| | 牛乳 70 g(約70 mL) |
| | ドライイースト 2.8 g(小1) |
| | ドリール(溶き卵) 25 g (M寸 1/2個) |

ヨーグルトパン

パン生地をつくる

- パン羽根をセットしたパンケースにA ➔ プレーンヨーグルト ➔ 牛乳の順に入れ、イースト容器にドライイーストを入れる。
- 「パン生地をつくる」(P.58)の手順で生地をつくる。

成形する

- 取り出した生地を約50 gずつ分割(10等分)し、きれいな面を出して丸め、ふきんをかけて10分休ませる。
- 並べて切り目を入れ、霧吹きする。



発酵させる

- 30~35 ℃で40~60分(約2倍になるまで)発酵させる。

焼く

- ドリールを塗り、予熱した180~200 ℃のオーブンで約15分焼く。



材料 (8個分) 151kcal(1個分)

| パン生地 | |
|------|-------------------|
| A | 強力粉 280 g |
| | 砂糖 25.5 g(大3) |
| | 塩 5 g(小1) |
| | サラダ油 8 g(小さじ2) |
| | 水 180 g(mL) |
| | ドライイースト 2.8 g(小1) |

ベーグル

パン生地をつくる

- パン羽根をセットしたパンケースにA ➔ サラダ油 ➔ 水の順に入れ、イースト容器にドライイーストを入れる。
- 「パン生地をつくる」(P.58)の手順で生地をつくる。

成形する

- 取り出した生地を約60 gずつ分割(8等分)し、きれいな面を出して丸め、ふきんをかけて10分休ませる。
- 生地の中央に指を入れて回しながら穴を大きくし、ドーナツ状にする。

発酵させる

- 打ち粉をしたクッキングシートの上に並べ30~35 ℃で約40分(約2倍になるまで)発酵させる。

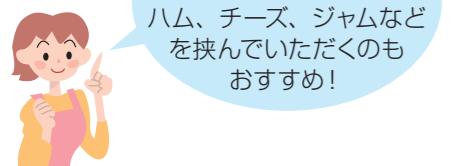


ゆでる

- 熱湯で両面30秒ずつゆで、水けを切る。

焼く

- クッキングシートを敷いた天板に並べ、予熱した170~190 ℃のオーブンで約15~20分焼く。



ピザ生地で



材料 (直径25 cm 2枚分) 1120kcal(1枚分)

| | |
|--------------|-------|
| ピザ生地 (P.59) | 1回分 |
| ピザソース | 大さじ4 |
| ピザ用チーズ | 200 g |
| トッピング(例) | |
| たまねぎ(薄切り) | 小1個 |
| サラミ(薄切り) | 10枚 |
| ベーコン | 2枚 |
| マッシュルーム(薄切り) | 6個 |
| ピーマン(薄切り) | 2個 |

ピザ

成形する

- 生地をスケッパーで2等分し、きれいな面を出して丸める。(薄めのピザ生地の場合は3等分)
- ふきんをかけて10~20分休ませる。



具材を載せる

- ピザソースを塗り、トッピングを並べ、ピザ用チーズを載せる。

焼く

- 予熱した180~200 ℃のオーブンで約15分焼く。残りの生地は、発酵しすぎないように冷蔵庫へ。

生地

いろいろなパン



材料 (直径25 cm 2枚分) 592kcal(1枚分)

| | |
|----------------|------------|
| ピザ生地 | |
| 強力粉 | 280 g |
| A | |
| 砂糖 | 8.5 g(大1) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| オリーブ油 | 12 g(大さじ1) |
| 水 | 180 g(mL) |
| ドライイースト | 2.8 g(小1) |
| B | |
| ローズマリー | 適量 |
| クリスタルソルト(または塩) | 適量 |

フォカッチャ

ピザ生地をつくる

- パンケースにA ➔ オリーブ油 ➔ 水の順に入れ、イースト容器にドライイーストを入れる。
- 「ピザ生地をつくる」(P.59)の手順で生地をつくる。

成形する

- 取り出した生地を2等分し、きれいな面を出して丸め、ふきんをかけて10分休ませる。

発酵させる

- 生地をクッキングシートの上に載せて、直径25 cmの円形に伸ばす。
- 30~35 ℃で40~60分発酵させる。

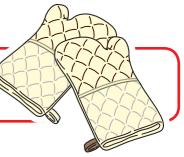
焼く

- 生地の表面に指でくぼみをつけ、オリーブ油(分量外)を塗る。
- Bを振りかけて、予熱した180~200 ℃のオーブンで約15分焼く。

天然酵母食パンを焼いてみよう

所要時間：約7時間

必ずミトンを使用する



生種をつくる

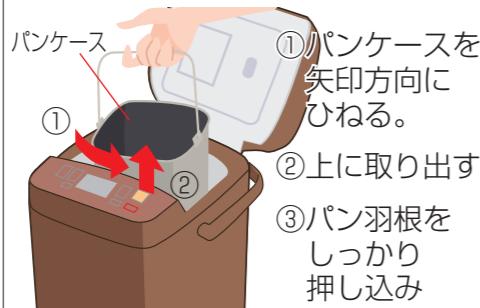


材料を入れる

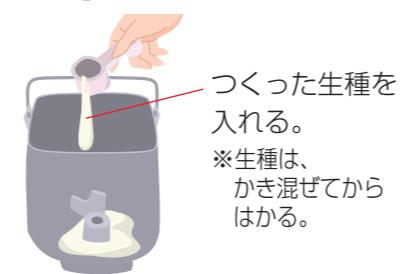
1 ベーカリーで生種をつくる
(P.67)

●生種をつくるのに、24時間かかります。

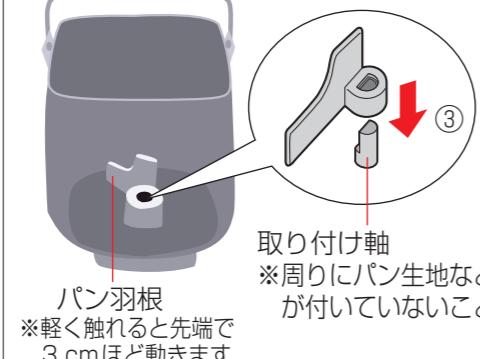
2 パンケースを取り出してパン羽根をセット



3 パンケースに生種を入れる



4 パンケースに強力粉や水などを入れる



| 「天然酵母食パン」 1212kcal (1斤分) | |
|--------------------------|------------|
| 強力粉 | 300 g |
| 砂糖 | 17 g (大2) |
| 塩 | 5 g (小1) |
| 水* | 180 g (mL) |
| 生種 | 25 g (大2) |

*室温25℃以上のときは、約5℃の冷水を使う。

●室温が30℃以上になると出来栄えが悪くなります。

セットする



5 メニュー「22」を表示させる



- レーズンなどの食材を入れるとき → 選択 (P.18)
レーズン (P.20)
混ぜ (P.20)
- 焼き色を選ぶとき → 焼き色 (P.21)
- 出来上がり時刻を予約するとき → 予約 (P.22)

6 スタートする



点滅→点灯



●出来上がり時刻の目安。



取り出す



7 焼き上がったら(ピッピッ音)電源を切る

- 取消 ①「取消」を押し
②電源プラグを抜く。

8 ふきんなどを敷いた台の上にパンケースを取り出し、冷ます (2分程度)

*パンケースの置き場所に注意する。
(パンケースが熱くなっています)
*時間がたつとパンがしづんで腰折れします。

9 パンを取り出し、粗熱をとる

*ミトンが熱くなったら、ふきんの上に戻しながら行う。
ミトン (ぬれていないこと)
パンケース



取っ手根元を持ち、強く数回振る
※ナイフ、フォーク、はしは使わない。
(フッ素樹脂を傷めます)
※底部分には触らない。
(羽根部分が回転してパン内部をつぶすことがあります)

●取り出したあと、パンケース内にパン羽根があるか確認してください。ないときは、パンの中(底部分)に入っているため、取り出してください。



(そのままパンを切ると、パン羽根に傷が付きます)

天然酵母パン生地をつくる

所要時間：約4時間

生地をつくる、いろいろな天然酵母パンをつくることができます。(P.60)



準備 ①生種をつくる (P.67)

- (P.64) ②パンケースに、パン羽根をセットし、
- ③先に生種を入れ、その後小麦粉や水などを入れる。
- ④パンケースを本体にセットする。

材料

「天然酵母パン生地」

| | |
|-----|-----------|
| 強力粉 | 300 g |
| バター | 10 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| 塩 | 5 g(小1) |
| 水* | 160 g(mL) |
| 生種 | 25 g(大2) |

*室温25℃以上の時は、約5℃の冷水を使う。

生種は
かき混ぜてから
かかる！

1 メニュー「23」を表示させる



■レーズンなどの具材を入れるとき → 選択
レーズン
混ぜ (P.18)
(P.20)

2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して 生地をすぐ取り出す

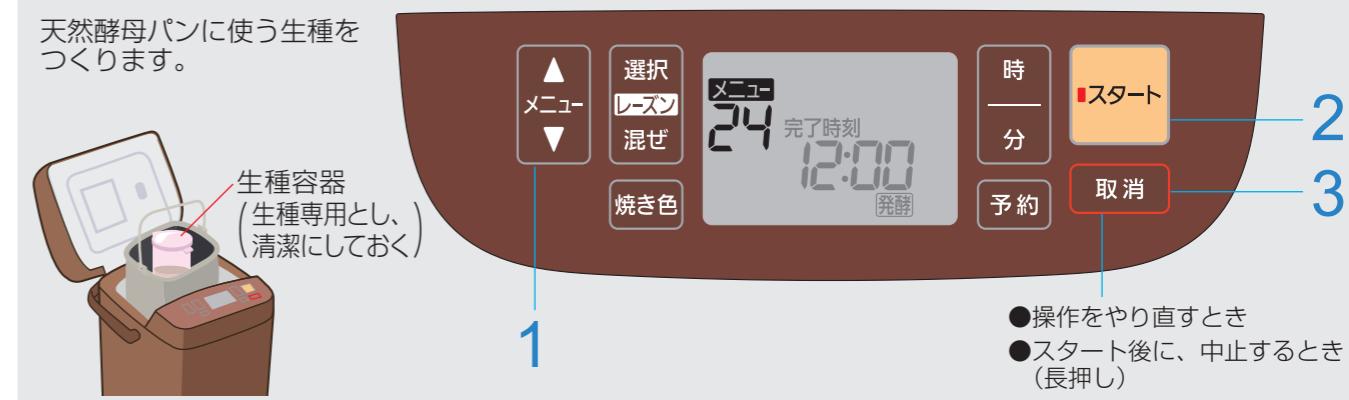


生種をつくる

所要時間：約24時間

天然酵母パンに使う生種を
つくります。

生種容器
(生種専用とし、
清潔にしておく)



準備 ①水をはかって生種容器に入れ、

- ②「ホシノ天然酵母パン種」(元種)を入れて、充分かき混ぜる。
- ③生種容器のふたをする。
- ④パンケースに生種容器を入れる。(パン羽根は付けない)
- ⑤パンケースを本体にセットする。

材料

「生種」

| | |
|---------------|---------------------|
| ●パンづくり(4~5回分) | ホシノ天然酵母パン種 50 g(大5) |
| | 水(約30℃) 100 g(mL) |
| ●パンづくり(約3回分) | ホシノ天然酵母パン種 30 g(大3) |
| | 水(約30℃) 60 g(mL) |

●水温が高すぎたり低すぎたりすると、生種が
うまくできないことがあります。

■生種はなま物です！

- ▶必ず冷蔵庫に入れ、
1週間以内に使い切る。
(冷凍や常温では発酵)
(力がなくなります)
- ▶新しい生種と古い生種
を混ぜない。



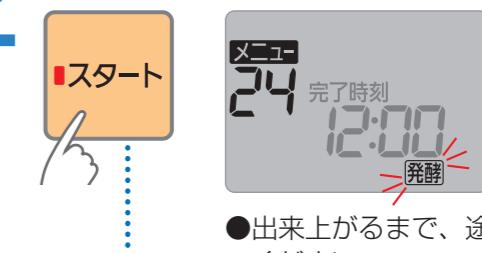
●うまくできたときは、酒粕
のようなアルコール臭と、
少し酸っぱいにおいが
します。

(室温が30℃以上になる
と、うまくできないこと
があります)

1 メニュー「24」を表示させる



2 スタートする



●出来上がるまで、途中で取り出さないで
ください。

3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して 生種容器をすぐ取り出し、 冷蔵庫で保存する

●放置すると発酵が弱まり、パンが膨らみません。

メニューを間違えると、生種容器が溶けことがあります。

クイックブレッドをつくる

所要時間：約54分



準備

- ①パン羽根をセットしたパンケースに、卵と牛乳を混ぜ合わせたもの、プレーンヨーグルトの順に入れる。
- ②その他の材料をパンケースに入れる。
- ③パンケースを本体にセットする。

材料

| 「クイックブレッド」 1159kcal(1個分) | |
|--------------------------|------------|
| 卵1個と牛乳を混ぜ合わせたもの | 80 g |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 50 g |
| 薄力粉 | 120 g |
| 強力粉 | 60 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |
| バター(1cm角に切る)* | 35 g |
| 砂糖 | 25.5 g(大3) |
| 塩 | 2.5 g(小½) |

*室温15℃以下のときは、5mm角に切る。

■お好みの材料や具材でアレンジできます！
(最初からパンケースに入れる)
(具材は合計120gまで)

■手順3で間違って「取消」を押したときは
10分以内に「スタート」を押すと復帰します。
(1回のみ。他のキーを押すと無効)

■手順3で3分以上経過したときは
ブザーが鳴り、自動的に「ねり」が
スタートします。

■手順5で間違って「取消」を押したときは
10分以内に「スタート」を押すと復帰します。
(1回のみ。他のキーを押すと無効)

■手順5で3分以上経過したときは
ブザーが鳴り、自動的に「焼き」が
スタートします。

(形を整えないため、焼き上がった
クイックブレッドの表面は汚くなります)

●クイックブレッドは、ドライイーストで
つくる食パンとは異なります。

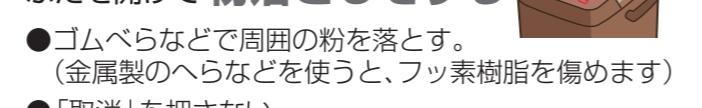
1 メニュー「25」を表示させる



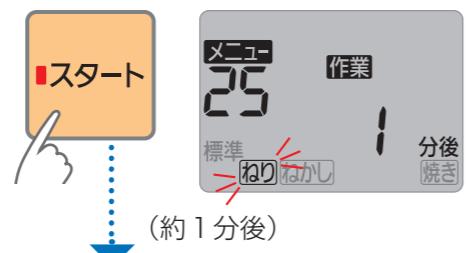
2 スタートする



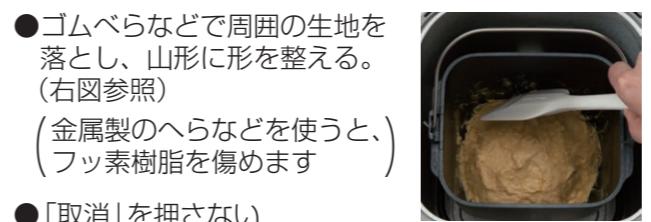
3 フタを開けて粉落としをする



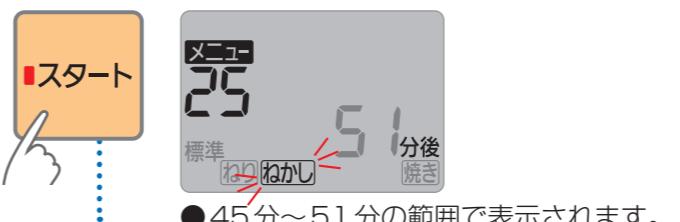
4 フタを閉めて再度、スタートする



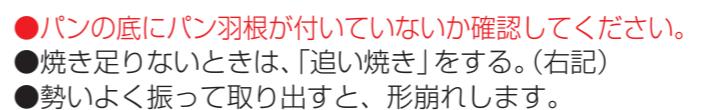
5 ピッピッと鳴ったら、3分以内に 生地の表面を整える



6 フタを閉めて再度、スタートする



7 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して パンケースを取り出し、2分程度冷ましてから クイックブレッドを取り出す



※ふたや蒸気口付近は油煙で汚れやすいため、
使い終わったら必ず拭いてください。(P.90)

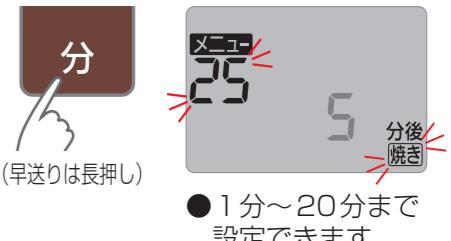
焼き足りないときは 「追い焼き」

焼き上がり後、2回まで追い焼きができます。
※「追い焼き」を受け付けるのは焼き上がり後、約15分です。
庫内温度が低くなると受け付けません。

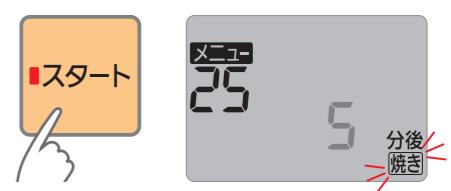
① メニュー「25」を表示させる



② 焼く時間を設定する



③ スタートする



■他のメニュー クイックブレッドをつくる

■下記の方法でも「追い焼き」ができます。

※手順7(左記)で「取消」を押していないときは

① 「分」を押し、焼く時間を設定する

② 「スタート」を押し、スタートする

ソイスコーンをつくる

所要時間：約58分



- 準備**
- パン羽根をセットする。
 - 材料を記載順にパンケースに入れる。
 - パンケースを本体にセットする。

材料

| 「ソイスコーン」(きな粉) | |
|---------------|--------------|
| オリーブ油 | 898kcal(1個分) |
| 卵(溶く) | 4 g(小さじ1) |
| 豆乳(成分無調整) | 50 g(M寸1個) |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 80 g(約80 mL) |
| きな粉 | 70 g |
| 全粒粉(パン用) | 100 g |
| ベーキングパウダー | 80 g |
| 塩 | 5 g |
| | 2.5 g(小1/2) |

■きな粉の代わりに
大豆粉でつくることもできます。

| 「ソイスコーン」(大豆粉) | |
|---------------|--------------|
| オリーブ油 | 820kcal(1個分) |
| 卵(溶く) | 4 g(小さじ1) |
| 豆乳(成分無調整) | 50 g(M寸1個) |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 80 g(約80 mL) |
| 大豆粉 | 30 g |
| 全粒粉(パン用) | 100 g |
| ベーキングパウダー | 70 g |
| 塩 | 5 g |
| | 2.5 g(小1/2) |

●大豆粉は無臭大豆粉をおすすめします。

1 メニュー「26」を表示させる



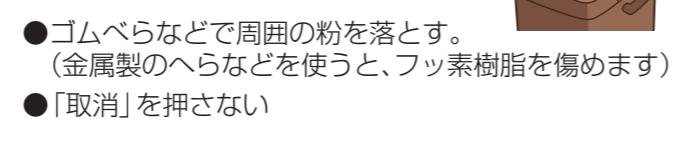
■焼き色を選ぶとき ➡ 焼き色 (P.21)

2 スタートする



ベーカリー
工程の流れは
P.11

3 フタを開けて 粉落としをする



- ゴムべらなどで周囲の粉を落とす。
(金属製のへらなどを使うと、フッ素樹脂を傷めます)
- 「取消」を押さない

■好みの材料や具材でアレンジできます！

最初からパンケースに入れる具材は合計 120 gまで

■手順3で間違って「取消」を押したときは

10分以内に「スタート」を押すと復帰します。
(1回のみ。他のキーを押すと無効)

■手順3で3分以上経過したときは

ブザーが鳴り、自動的に「ねり」がスタートします。

■手順5で間違って「取消」を押したときは

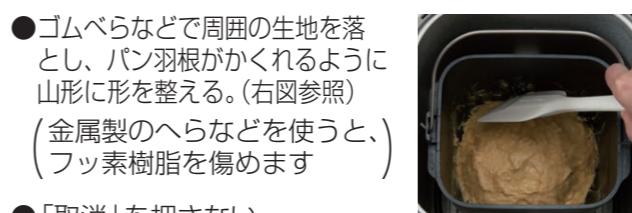


4 ふたを閉めて 再度、スタートする



(約2分後)

5 ピッピッと鳴ったら、ふたを開けて 3分以内に 生地の表面を整える



- ゴムべらなどで周囲の生地を落とし、パン羽根がかかるように山形に形を整える。(右図参照)
(金属製のへらなどを使うと、フッ素樹脂を傷めます)
- 「取消」を押さない

6 ふたを閉めて 再度、スタートする



●48分～54分の範囲で表示されます。

7 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して パンケースを取り出し、2分程度冷ましてから ソイスコーンを取り出す

- パンの底にパン羽根が付いていないか確認してください。
- 焼き足りないときは、「追い焼き」をする。(右記)
- 勢いよく振って取り出すと、形崩れします。

※ふたや蒸気口付近は油煙で汚れやすいため、
使い終わったら必ず拭いてください。(P.90)

■手順5で間違って「取消」を押したときは

10分以内に「スタート」を押すと復帰します。
(1回のみ。他のキーを押すと無効)

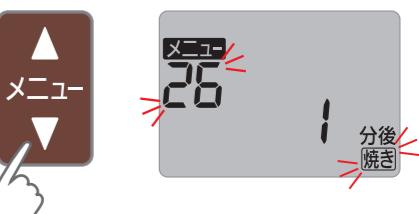
■手順5で3分以上経過したときは

ブザーが鳴り、自動的に「焼き」がスタートします。
(形を整えないため、焼き上がったソイスコーンの表面は汚くなります)

焼き足りないときは 「追い焼き」

焼き上がり後、2回まで追い焼きができます。
※「追い焼き」を受け付けるのは焼き上がり後、約15分です。
庫内温度が低くなると受け付けません。

① メニュー「26」を 表示させる

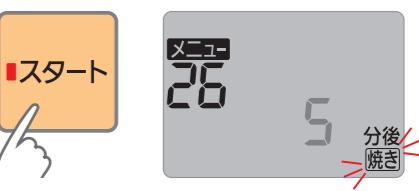


② 焼く時間を設定する



●1分～20分まで
設定できます。

③ スタートする



■追い焼きを取り消すときは ➡ 「取消」長押し

■下記の方法でも「追い焼き」ができます。
※手順7(左記)で「取消」を押していないときは

① **分** を押し、焼く時間を
設定する

② **スタート** を押し、スタートする

クイックブレッド／ソイスコーン

レシピ集

●エネルギー目安表示 1個分



「ケーキ・サレ風 クイックブレッド」

メニュー「25」 焼き色「濃」 1171kcal

| | |
|-----------------------|-----------|
| 卵1個と牛乳を混ぜ合わせたもの | 60 g |
| 薄力粉 | 150 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |
| バター(1cm角に切る)※ | 20 g |
| 砂糖 | 8.5 g(大1) |
| 塩 | 2.5 g(小½) |
| じゃがいも(皮を剥いてすりおろす) | 90 g |
| ブラックペッパー(粗びき) | 少々 |
| ベーコン(5mmの角切り) | 30 g |
| チーズ(5mmの角切り) | 30 g |
| にんじん(5mm角に切り、かためにゆでる) | 20 g |
| とうもろこし(粒) | 20 g |
| 枝豆(むき実) | 20 g |

※室温15℃以下のときは、5mm角に切る。

●上から順番にすべての材料をパンケースに入れる

「紅茶りんご クイックブレッド」

メニュー「25」 1314kcal

| | |
|-----------------|------------|
| 卵1個と牛乳を混ぜ合わせたもの | 60 g |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 50 g |
| 薄力粉 | 120 g |
| 強力粉 | 60 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |
| バター(1cm角に切る)※ | 50 g |
| 砂糖 | 25.5 g(大3) |
| 塩 | 2.5 g(小½) |
| 紅茶の茶葉(細かく刻む) | 2 g |
| シナモン | 少々 |
| りんご(1cmの角切り) | 100 g |

※室温15℃以下のときは、5mm角に切る。

●上から順番にすべての材料をパンケースに入れる



「Wチョコバナナ ソイスコーン」(きな粉)

メニュー「26」 1209kcal

| | |
|---------------|--------------|
| 卵(溶く) | 50 g(M寸1個) |
| 豆乳(成分無調整) | 80 g(約80 mL) |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 70 g |
| きな粉 | 100 g |
| 全粒粉(パン用) | 70 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |
| 塩 | 2.5 g(小½) |
| ココア | 6 g(大さじ1) |
| チョコチップ | 50 g |
| バナナ(1cmの輪切り) | 100 g(1本) |



「葉膳&ナツツ ソイスコーン」(きな粉)

メニュー「26」 1531kcal

| | |
|---------------|--------------|
| 卵(溶く) | 50 g(M寸1個) |
| 豆乳(成分無調整) | 80 g(約80 mL) |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 70 g |
| きな粉 | 100 g |
| 全粒粉(パン用) | 70 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |
| 塩 | 2.5 g(小½) |
| 松の実(生) | 20 g |
| クコの実 | 20 g |
| かぼちゃの種(煎り) | 20 g |
| くるみ(煎り) | 30 g |
| スライスアーモンド(乾) | 30 g |

※各分量はお好みに合わせて変更できます。
(具材の合計は120gまで)



「抹茶 ソイスコーン」(きな粉)

メニュー「26」 焼き色「淡」 1142kcal

| | |
|---------------|--------------|
| 卵(溶く) | 50 g(M寸1個) |
| 豆乳(成分無調整) | 80 g(約80 mL) |
| プレーンヨーグルト(無糖) | 100 g |
| きな粉 | 85 g |
| 全粒粉(パン用) | 70 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |
| 塩 | 2.5 g(小½) |
| 抹茶 | 18 g(大さじ3) |
| 甘納豆 | 100 g |

クイックブレッド／ソイスコーン レシピ集

その他のメニュー

きな粉の代わりに 大豆粉を使うときは…

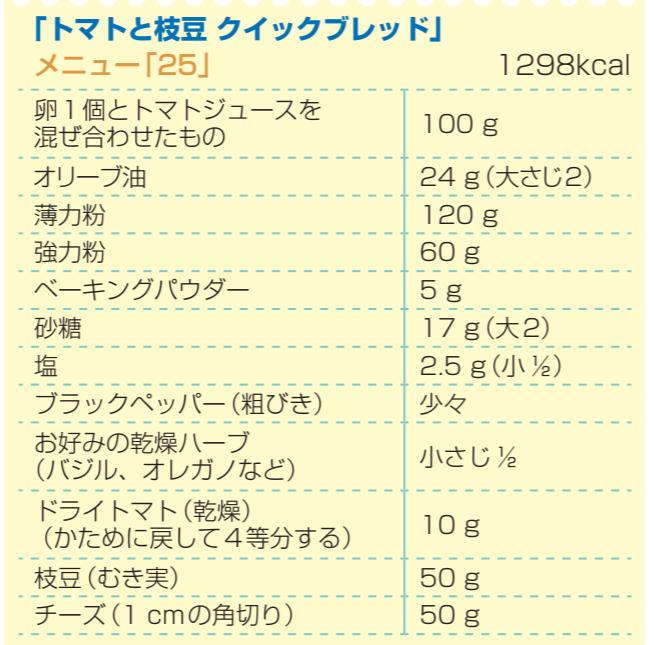


- ヨーグルトはきな粉のレシピの分量から40g減らす
- 大豆粉は無臭大豆粉をおすすめします。

ソイスコーンのちょっとひと工夫！

5mm程度の厚みにスライスして、140℃のオーブンで20～30分程度焼くと、ビスコッティ風に！

- 硬くなりすぎに、ご注意
オーブンに入れる前の乾燥具合で、焼き時間を調整してください。



「トマトと枝豆 クイックブレッド」

メニュー「25」 1298kcal

| | |
|--------------------------|------------|
| 卵1個とトマトジュースを混ぜ合わせたもの | 100 g |
| オリーブ油 | 24 g(大さじ2) |
| 薄力粉 | 120 g |
| 強力粉 | 60 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |
| 砂糖 | 17 g(大2) |
| 塩 | 2.5 g(小½) |
| ブラックペッパー(粗びき) | 少々 |
| お好みの乾燥ハーブ(バジル、オレガノなど) | 小さじ½ |
| ドライトマト(乾燥)(かために戻して4等分する) | 10 g |
| 枝豆(むき実) | 50 g |
| チーズ(1cmの角切り) | 50 g |

●上から順番にすべての材料をパンケースに入れる

ケーキをつくる

所要時間：約1時間30分

●エネルギー目安表示 1回分



- 準備**
- ①パンケースに、パン羽根をセットする。
 - ②バター、砂糖、牛乳、卵の順にパンケースに入れる。
 - ③合わせてふるったAを入れ、本体にセットする。

材料

| 「バターケーキ」 | |
|----------------------|--------------|
| 2048kcal (1個分) | |
| 無塩バター* | 110 g |
| 砂糖 | 100 g |
| 牛乳 | 15 g (大さじ1) |
| 卵(溶く) | 100 g (M寸2個) |
| A [薄力粉 ベーキングパウダー] | 180 g 7 g |
| ※1 cm角に切り、常温に戻す。 | |

■お好みの材料や道具でアレンジできます！
(固形のものは、粉落としのときにまんべんなく入れる)



■手順3で間違って「取消」を押したときは
10分以内に「スタート」を押すと復帰します。
(1回のみ。他のキーを押すと無効)

■手順3で15分以上経過したときは
ブザーが鳴り、自動的に「ねり」がスタートします。
(粉落としを行わないため、焼き上がった
ケーキの表面は汚くなります)

●バターケーキに近い出来上がりになります。
(市販のスポンジケーキのようになります)
(せん)

1 メニュー「27」を表示させる



■焼き色を選ぶとき → 焼き色 (P.21)

2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら、15分以内に ふたを開けて粉落としをする

- ゴムべらなどで周囲の粉を落とす。
(金属製のへらなどを使うと、フッ素樹脂を傷めます)
- 「取消」を押さない

4 ふたを閉めて再度、スタートする



5 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して パンケースを取り出し、2分程度冷ましてから ケーキを取り出す

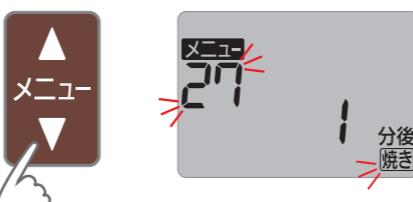
- 焼き足りないときは、「追い焼き」をする。(P.75)
- 勢いよく振って取り出すと、形崩れします。



焼き足りないときは「追い焼き」

焼き上がり後、2回まで追い焼きができます。
※「追い焼き」を受け付けるのは焼き上がり後、約15分です。
庫内温度が低くなると受け付けません。

① メニュー「27」を表示させる

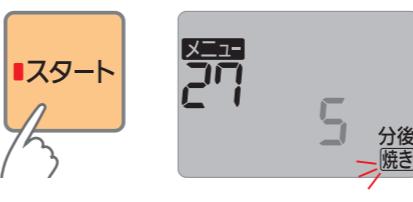


② 焼く時間を設定する



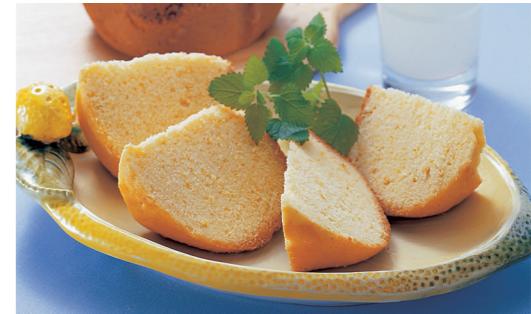
●1分～20分まで設定できます。

③ スタートする



■追い焼きを取り消すときは → 「取消」長押し

- 下記の方法でも「追い焼き」ができます。
- ※手順5 (P.74) で「取消」を押していないときは
 - ① 分 を押し、焼く時間を設定する
 - ② スタート を押し、スタートする



「レモンケーキ」

2088kcal

| | |
|----------------------|--------------|
| 無塩バター(1 cm角に切る) | 110 g |
| 砂糖 | 100 g |
| 牛乳 | 15 g (大さじ1) |
| 卵(溶く) | 100 g (M寸2個) |
| ラム酒(またはブランデー) | 大さじ1 |
| A [薄力粉 ベーキングパウダー] | 180 g 7 g |
| レモンの皮(すりおろしたもの)※ | 1個分 |
| ※粉落としのときに入れる | |

「チョコケーキ」

2384kcal

| | |
|-------------------------|--------------|
| 無塩バター(1 cm角に切る) | 100 g |
| 砂糖 | 100 g |
| 卵(溶く) | 100 g (M寸2個) |
| ココア | 15 g (大さじ2½) |
| A [薄力粉 ベーキングパウダー] | 180 g 7 g |
| チョコチップ* | 50 g |
| オレンジピール(5 mm～1 cm角に刻む)※ | 40 g |
| ※粉落としのときに入れる | |

「かぼちゃケーキ」

2000kcal

| | |
|-----------------------|--------------|
| 無塩バター(1 cm角に切る) | 100 g |
| 砂糖 | 80 g |
| 牛乳 | 30 g (大さじ2) |
| 卵(溶く) | 100 g (M寸2個) |
| かぼちゃ(2 cm角に切りやわらかにする) | 100 g |
| A [薄力粉 ベーキングパウダー] | 180 g 7 g |

「抹茶甘納豆ケーキ」

2048kcal

| | |
|----------------------|--------------|
| 無塩バター(1 cm角に切る) | 80 g |
| 砂糖 | 100 g |
| 卵(溶く) | 150 g (M寸3個) |
| 抹茶 | 3 g (小さじ1½) |
| A [薄力粉 ベーキングパウダー] | 180 g 7 g |
| 甘納豆(5 mm位の大きさに刻む)※ | 50 g |
| ※粉落としのときに入れる | |

ベジケーキをつくる

所要時間：約55分

●エネルギー目安表示 1個分



- 準備**
- ①ベジケーキ生地をつくる。
 - ②パンケースからパン羽根を外し、生地を入れる。
 - ③パンケースを本体にセットする。

材料

| 「ベジケーキ」 | | 1220kcal(1個分) |
|--------------|------------------|---------------|
| A | 卵 にんじん(すりおろす) | 50 g (M寸1個) |
| | 50 g | |
| A +豆乳(成分無調整) | 200 g | |
| 砂糖 | 60 g | |
| サラダ油 | 40 g(大さじ3、小さじ1) | |
| B | 薄力粉 ベーキングパウダー | 130 g 5 g |

ベジケーキ生地のつくりかた

- Aを合わせて200 gになるように豆乳で調整する。
- ボウルにAと砂糖を入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- サラダ油を加え、均一になるまで混ぜる。
- 合わせてふるったBを加え、なめらかになるまで混ぜる。

薄力粉、砂糖、
ベーキングパウダーは
ホットケーキミックス
150 gで代用できます

1 メニュー「28」を表示させる



2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら「取消」を押して パンケースを取り出し、2分程度冷ましてから ベジケーキを取り出す

●焼き足りないときは、「追い焼き」をする。(P.77)

焼き足りないときは「追い焼き」

具材などを追加して焼き足りないとき(竹串を刺して生地が付くとき)は焼き上がり後、2回まで追い焼きができます。
※「追い焼き」を受け付けるのは焼き上がり後、約15分です。
庫内温度が低くなると受け付けません。

① メニュー「28」を表示させる



② 焼く時間を設定する



③ スタートする



■追い焼きを取り消すときは▶「取消」長押し

■下記の方法でも「追い焼き」ができます。

※手順3(P.76)で「取消」を押していないときは

- ① **分** を押し、焼く時間を設定する
- ② **スタート** を押し、スタートする



ベジケーキ レシピ集

●エネルギー目安表示 1個分



「ほうれんそう ベジケーキ」

| メニュー「28」 | |
|----------------|------------------|
| A [卵 ほうれんそう*] | 50 g (M寸1個) |
| 50 g | |
| A + 豆乳 (成分無調整) | 200 g |
| 砂糖 | 60 g |
| サラダ油 | 40 g (大さじ3、小さじ1) |
| B [薄力粉] | 130 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |

Aを、合わせて200 gになるように豆乳で調整したものに、ほかの材料、合わせてふるったBを加えて混ぜる。

※下準備が必要です。

ラップに包んで電子レンジ(600 W)で約1分加熱するか、ゆでて水けをよくきったあと、みじん切りにする。

「さつまいも ベジケーキ」

| メニュー「28」 | |
|------------------|------------------|
| 卵 | 50 g (M寸1個) |
| 卵+豆乳 (成分無調整) | 150 g |
| さつまいも(1 cmの角切り)* | 50 g |
| 砂糖 | 60 g |
| サラダ油 | 40 g (大さじ3、小さじ1) |
| B [薄力粉] | 130 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |

卵に豆乳を合わせて150 gにしたものに、ほかの材料、合わせてふるったBを加えて混ぜる。

※下準備が必要です。

1 cmの角切りにし、電子レンジ(600 W)で約1分加熱するか、ゆでてキッチンペーパーで水けをよくふき取る。



「かぼちゃ ベジケーキ」

| メニュー「28」 | |
|--------------|------------------|
| 卵 | 50 g (M寸1個) |
| 卵+豆乳 (成分無調整) | 150 g |
| かぼちゃ(つぶす)* | 50 g |
| 砂糖 | 60 g |
| サラダ油 | 40 g (大さじ3、小さじ1) |
| B [薄力粉] | 130 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |

卵に豆乳を合わせて150 gにしたものに、ほかの材料、合わせてふるったBを加えて混ぜる。

※下準備が必要です。

ラップに包んで電子レンジ(600 W)で約2分加熱するか、ゆでて水けをよくふき取ったあとにつぶす。

「たまねぎコーン ベジケーキ」

| メニュー「28」 | |
|--------------------|------------------|
| A [卵 たまねぎ(みじん切り)*] | 50 g (M寸1個) |
| 50 g | |
| A + 豆乳 (成分無調整) | 200 g |
| 砂糖 | 60 g |
| 塩 | 5 g |
| サラダ油 | 40 g (大さじ3、小さじ1) |
| 粉チーズ | 10 g |
| とうもろこし(粒) | 20 g |
| B [薄力粉] | 130 g |
| ベーキングパウダー | 5 g |
| 粉チーズ*2 | 5 g |

Aを、合わせて200 gになるように豆乳で調整したものに、ほかの材料、合わせてふるったBを加えて混ぜる。

※1 下準備が必要です。

ラップに包んで電子レンジ(600 W)で約1分加熱するか、ゆでて水けをよくきったあと、みじん切りにする。

※2 生地をケースに入れたあとに上からふりかける。

あんをつくる

所要時間：約1時間



準備

- ①小豆をゆでる。(下記「ゆで小豆のつくりかた」参照)
- ②パンケースに、パン羽根をセットする。
- ③砂糖を入れ、その上にゆで小豆を入れる。
- ④パンケースを本体にセットする。

材料 (出来上がり量 約450 g分)

| 「あん」 | 1276kcal |
|---------|----------------|
| ゆで小豆* | (約360 g) |
| 小豆(乾燥) | 150 g |
| 水 | 450~600 g (mL) |
| 砂糖(上白糖) | 200 g |

*市販のゆで小豆ではうまくできません。

●必ず上記分量をお守りください。

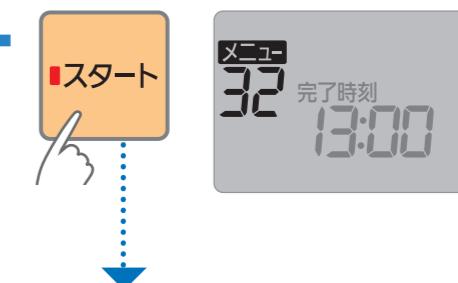
ゆで小豆のつくりかた

- ①小豆を洗い、虫食いしたものやゴミを取り除く。
- ②鍋に小豆と水を入れ強火にかける。
- ③沸騰したら中火にし、4~5分煮る。
- ④ざるで水けを切る。(渋抜き)
- ⑤鍋に④とたっぷりの水を入れ、中火で沸騰するまで煮る。沸騰したら弱火にし、少しずらすようにふたをしてゆっくり煮る。(目安: 60分…小豆の質や火力で異なります)
- ※水が足りなくなったら都度水を足し、常に煮汁が小豆にかぶっているようにする
- ⑥小豆が軽く指でつぶれるくらいになったら、ざるにあけて水けを切る。

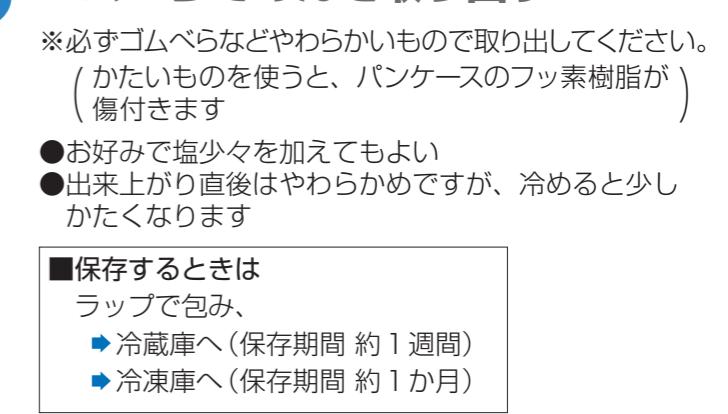
1 メニュー「32」を表示させる



2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら、「取消」を押してゴムべらであんを取り出す



- ※必ずゴムべらなどやわらかいもので取り出してください。
(かたいものを使うと、パンケースのフッ素樹脂が傷付きます)
- お好みで塩少々を加えてもよい
 - 出来上がり直後はやわらかめですが、冷めると少しあたくなります

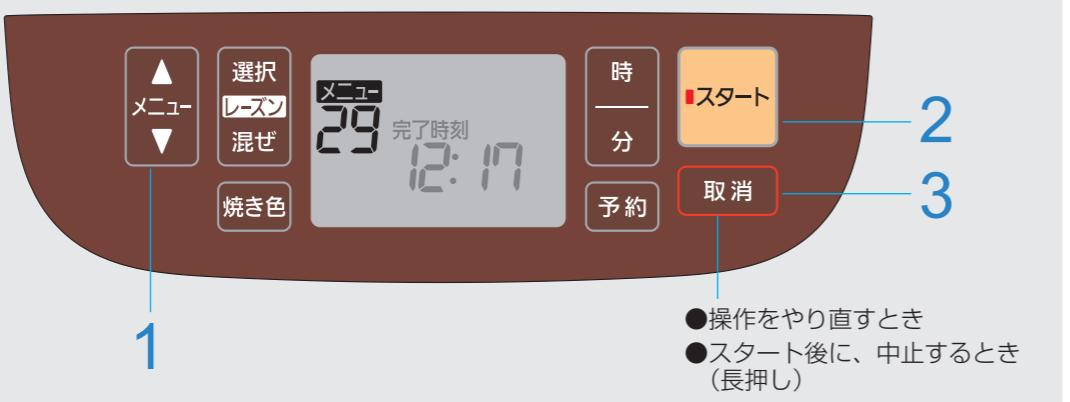
■保存するときは

- ラップで包み、
- ◆冷蔵庫へ(保存期間 約1週間)
 - ◆冷凍庫へ(保存期間 約1か月)

●加熱時間は電子レンジの種類により調整してください。

生チョコをつくる

所要時間：約 17分



- 準備**
- パンケースに、パン羽根をセットする。
 - パンケースに板チョコレートを割り入れる。
 - 生クリーム、はちみつを入れ、本体にセットする。

材料 (約 縦13 cm×横13 cm×高さ1 cm分)

| 「生チョコ(ミルク)」 | | 1303kcal |
|---------------------------|-------------------|----------|
| ミルクチョコレート (市販の板チョコレート) | 165～174 g (3枚) | |
| 生クリーム(乳脂肪分35%) | 70 g(約70 mL) | |
| はちみつ | 10 g | |

| 「生チョコ(ホワイト)」 | | 1186kcal |
|----------------------------|----------------|----------|
| ホワイトチョコレート (市販の板チョコレート) | 160 g (約4枚) | |
| 生クリーム(乳脂肪分35%) | 60 g(約60 mL) | |
| はちみつ | 10 g | |

| 「生チョコ(ブラック)」 | | 1416kcal |
|----------------------------|-------------------|----------|
| ブラックチョコレート (市販の板チョコレート) | 165～174 g (3枚) | |
| 生クリーム(乳脂肪分35%) | 90 g(約90 mL) | |
| はちみつ | 10 g | |

※生クリームの乳脂肪分が41%以上のものを使うときは、生クリーム全量の内、10 g(約10 mL)を牛乳にしてください。

【例】ブラックのとき
生クリーム：80 g(約80 mL)、牛乳：10 g(約10 mL)

●必ず上記分量をお守りください。
油脂が分離したり、やわらかくなりすぎたりします。

1 メニュー「29」を表示させる



2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら、「取消」を押してパンケースを取り出し、ゴムべらでパン羽根に付いたチョコレートを落としてから 手でパン羽根を外す

- 溶け残りがあるときは、「追い混ぜ」をする。(P.81)
- 金属製などのへらやトングなどを使うと、傷が付くことがあります。

4 ラップやクッキングシートを敷いた バットなどの平らな容器に ゴムべらで流し入れる

5 冷蔵庫で2時間以上 冷やし固める

6 適度な大きさに切り分ける

- 切り分けた生チョコにココアや粉糖などをまぶしてもよいでしょう。



混ぜ足りないときは「追い混ぜ」

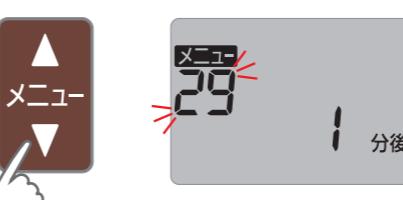
混ぜ上がり後、2回まで追い混ぜができます。

※「追い混ぜ」を受け付けるのは混ぜ上がり後、約5分です。

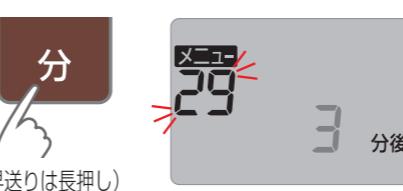
庫内温度が低くなると受け付けません。

※「追い混ぜ」前にゴムべらでパンケース内の周囲についたチョコレートを取ると、うまく混ざります。

① メニュー「29」を表示させる

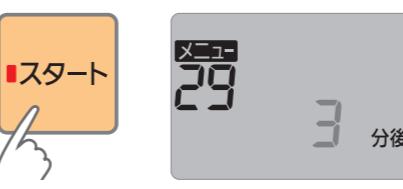


② 混ぜる時間を設定する



●1分～5分まで設定できます。

③ スタートする



■追い混ぜを取り消すときは▶「取消」長押し

■下記の方法でも「追い混ぜ」ができます。

※手順3(P.80)で「取消」を押していないときは

① [分] を押し、混ぜる時間を設定する

② [スタート] を押し、スタートする

| 「いちごの生チョコ」 | | 1136kcal |
|-----------------------|-----------|----------|
| ホワイトチョコレート(板) | 160 g(4枚) | |
| バター | 20 g | |
| はちみつ | 10 g | |
| いちご (細かくつぶす/ピューレ状) | 40 g | |



| 「グラノーラ」(一口大 約20個分) | | 1279kcal |
|--------------------|--------------|----------|
| ブラックチョコレート(板) | 116 g(2枚) | |
| A 生クリーム(乳脂肪分35%) | 40 g(約40 mL) | |
| はちみつ | 10 g | |
| グラノーラ | 100 g | |

- ①Aで生チョコをつくる。(P.80)
②①とグラノーラを混ぜ合わせる。
③クッキングシートの上に、スプーンでお好みの大きさに取り分け、固める。



| 「ムース・オ・ショコラ」(約グラス5個分) | | 1733kcal |
|-----------------------|----------------|----------|
| ブラックチョコレート(板) | 116 g(2枚) | |
| A 生クリーム(乳脂肪分35%) | 60 g(約60 mL) | |
| はちみつ | 10 g | |
| 生クリーム | 180 g(約180 mL) | |
| お好みのフルーツ(飾り用) | 適量 | |

- ①Aで生チョコをつくる。(P.80)
②生クリームを泡立てる。
③②にあたたかい状態の①を混ぜ合わせる。
④グラスなどに盛り付けて冷やし、お好みのフルーツを飾る。
●好みで、刻んだチョコレートやナッツ(10～20 g)を混ぜてもよいでしょう。

ジャムをつくる

所要時間：約1時間30分～2時間30分

●エネルギー目安表示 1回分



- 準備**
- パンケースに、パン羽根をセットする。
 - 砂糖、果物、レモン汁の順にパンケースに入れる。
 - 本体にセットする。

材料

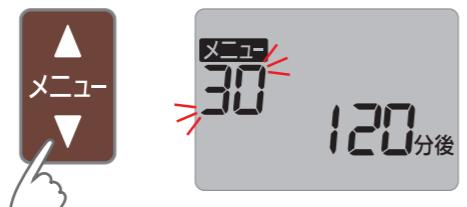
| 「いちごジャム」 | | 683kcal (1回分) |
|-----------------------------------|--------------|---------------|
| いちご (洗ってへたを取る) (大きいものは½に切る) | 正味400 g | |
| 砂糖 | 140 g | |
| レモン汁 | 38 g (大さじ2½) | |

●必ず上記分量をお守りください。
吹きこぼれや焦げ付きの原因になります。

■煮詰めすぎに気をつけて！
ジャムは冷めるとかたさが増します。

■砂糖の量が控えめで、添加物も不使用なため、ゆるめのジャムになります。
長期保存には向きません！
冷蔵庫で保存し、早めにお召し上がりください。
●保存期間：約1週間

1 メニュー「30」を表示させる



2 調理時間を設定する (いちごジャムは120分)



●90分～150分まで10分単位で設定できます。

3 スタートする



4 ピッピッと鳴ったら、「取消」を押してパンケースを取り出し、冷ます (約10分)

※倒れないように、置き場所に注意する。
●加熱が足りない(水分が多く、とろみが少ない)ときは、「追い加熱」をする。(P.83)

5 パンケースを傾けながらゴムべらでゆっくりと器に流し入れる

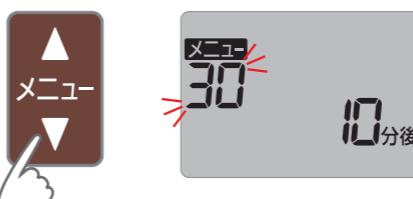
●金属製などのべらなどを使うと、傷が付くおそれがあります。



加熱が足りないときは「追い加熱」

加熱完了後、2回まで追い加熱ができます。
※「追い加熱」を受け付けるのは加熱完了後、約5分です。
庫内温度が低くなると受け付けません。

① メニュー「30」を表示させる

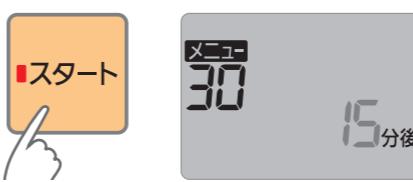


② 調理時間を設定する



●10分～30分まで1分単位で設定できます。

③ スタートする



■追い加熱を取り消すときは→「取消」長押し

■下記の方法でも「追い加熱」ができます。
※手順4 (P.82) で「取消」を押していないときは
① 分を押し、調理時間を設定する
② スタートを押し、スタートする



「ブルーベリージャム」 743kcal

| | |
|------------|--------------|
| ブルーベリー(冷凍) | 400 g |
| 砂糖 | 140 g |
| レモン汁 | 38 g (大さじ2½) |

■調理設定時間…150分
(生のブルーベリーを使うときは110分)

「りんごジャム」 763kcal

| | |
|----------------------------------|--------------|
| りんご (皮をむいて8つに切り、芯を取って1cm幅に切る) | 正味400 g |
| 砂糖 | 140 g |
| レモン汁 | 38 g (大さじ2½) |

■調理設定時間…100分

「桃ジャム」 707kcal

| | |
|--------------------------|--------------|
| 桃 (皮をむいて種を取り、2cm角に切る) | 正味400 g |
| 砂糖 | 140 g |
| レモン汁 | 38 g (大さじ2½) |

■調理設定時間…120分

「マーマレード」 697kcal

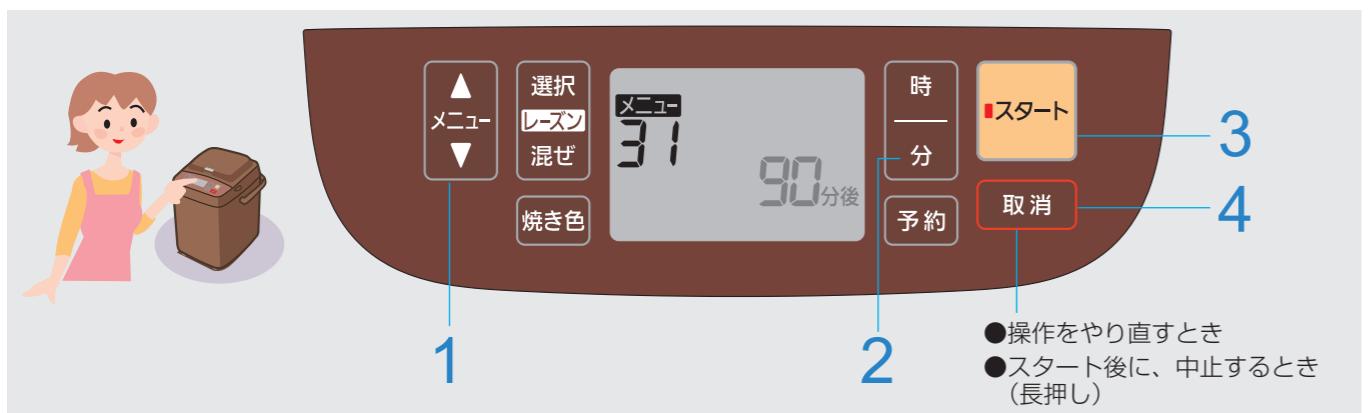
| | |
|--|-------|
| 甘夏(夏みかん、オレンジなど) (よく洗って皮と実に分ける。 (実は袋から出し、2～3つにほぐす。皮は白い部分をそぎ落として細切りにする。) | 400 g |
| 砂糖 | 140 g |

①鍋に皮と浸るくらいの水を入れて15分ほどゆでる。
②湯を捨て、再び水を入れてゆでる。
③3回繰り返し、水けを切る。
④パンケースに、皮、砂糖、実の順に入れる。
⑤セットする。

■調理設定時間…120分

コンポートをつくる

所要時間：約1～2時間



- 準備**
- ①パンケース(パン羽根なし)に、水、砂糖、レモン汁を入れ、ゴムべらでよく混ぜる。(砂糖は完全に溶かす)
 - ②果物を重ならないように並べ入れる。
 - ③パンケースの大きさに切って中心に1cm程の穴を開けたキッチンペーパーで落しふたをする。
 - ④本体にセットする。

材料

| 「りんごのコンポート」 | |
|---|----------------|
| 341kcal(1回分) | |
| りんご* | 約200g (中1個) |
| (4等分し、皮をむいて 芯を取る) | |
| 水 | 250g(mL) |
| 砂糖 | 60g |
| レモン汁 | 10g(小さじ2) |
| ※煮崩れしやすい品種があります。 果実がしっかりした「ふじ」などがおすすめです。 | |

- 必ず上記分量をお守りください。
しみこみの加熱ムラや焦げ付きの原因になります。

●果物の並べ方(準備②)

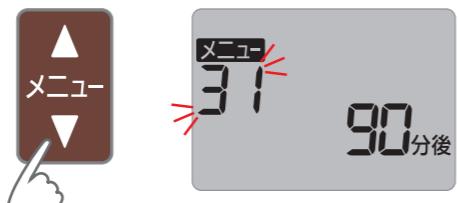


●キッチンペーパーで落しふた(準備③)



- 食べ頃は
出来上がってから半日ほど置いてから。
(果物にシロップがしみこむため)

1 メニュー「31」を表示させる



2 調理時間を設定する(りんごのコンポートは90分)



※果物の種類で
設定時間は
変わります。

●60分～120分まで10分単位で設定できます。

3 スタートする



ベーカリー
工程の流れは
P.11

4 ピッピッと鳴ったら、「取消」を押して パンケースを取り出し、冷ます(約10分)

※倒れないように、置き場所に注意する。
●加熱が足りない(色が白っぽく、竹串をさしたときに
かたい)ときは、「追い加熱」をする。(P.85)

5 器にゆっくりと移し入れ、 煮汁につけたまま冷ます

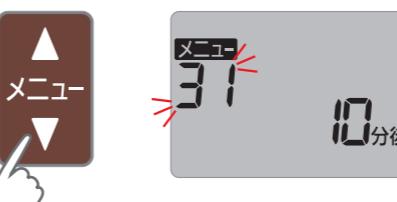
●金属製などのへらやトングなどを使うと、傷が付くことがあります。
●容器に取り出したあと、果物を上下反転させ、シロップに
つけたままゆっくりと冷ましてください。
冷めていく間にシロップが果物にしみこんでいきます。



加熱が足りないときは「追い加熱」

加熱完了後、2回まで追い加熱ができます。
※「追い加熱」を受け付けるのは加熱完了後、約5分です。
庫内温度が低くなると受け付けません。

① メニュー「31」を表示させる

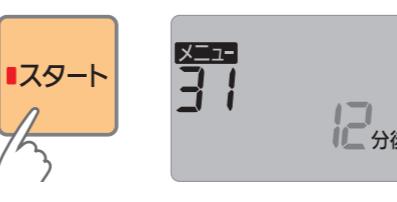


② 調理時間を設定する



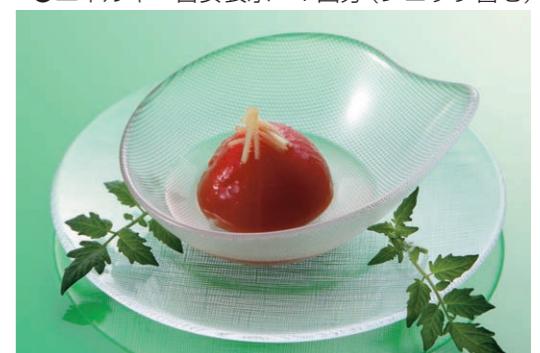
●10分～30分まで1分単位で設定できます。

③ スタートする



●追い加熱を取り消すときは→「取消」長押し

- 下記の方法でも「追い加熱」ができます。
※手順4(P.84)で「取消」を押していないときは
① **分**を押し、調理時間を設定する
② **スタート**を押し、スタートする



「トマトのコンポート」

290kcal

| | |
|------------------------|------------------|
| トマト (皮を湯むきし、芯を取り除く) | 小3個 (1個約100g) |
| 水 | 300g(mL) |
| 砂糖 | 60g |
| しょうが(薄切り) | 10g |

■調理設定時間…60分

「いちじくのコンポート」

500kcal

| | |
|------------|----------------|
| いちじく(皮をむく) | 3個 (1個約50g) |
| 水 | 200g(mL) |
| 白ワイン | 150g(約150mL) |
| 砂糖 | 80g |
| レモン汁 | 10g(小さじ2) |

■調理設定時間…60分

「洋梨のコンポート」

330kcal

| | |
|---------------------------|----------------|
| 洋梨 (皮をむいて4つ切りし、芯を取り除く) | 約180g (中1個) |
| 水 | 250g(mL) |
| 砂糖 | 60g |
| レモン汁 | 10g(小さじ2) |

■調理設定時間…60分

「ブルーンのコンポート」

834kcal

| | |
|----------|--------------|
| ブルーン(乾燥) | 250g |
| 水 | 100g(mL) |
| 赤ワイン | 125g(約125mL) |
| 砂糖 | 40g |
| レモン汁 | 10g(小さじ2) |
| シナモン | 適量 |

■調理設定時間…60分

その他のメニュー
コンポートをつくる

もちをつくる

もち米は水に浸す必要はありません。
(浸すとやわらかくなりすぎます)

所要時間：約1時間



- 準備**
- もち米を洗う。(水がきれいになるまで)
※もち米は水に浸さない。(もちがやわらかくなります)
 - ザルで30分水を切る。
 - パンケースに、めん・もち羽根をセットする。
 - もち米を入れ、水を入れる。

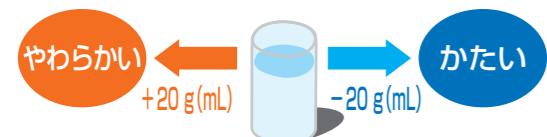
材料

| 「もち」 | 83kcal (丸もち1個分) |
|--------------|-------------------------|
| (1個約35gの丸もち) | 2合 約12個 3合 約18個 |
| もち米 | 280g (約2合分) 420g (約3合分) |
| 水 | 180g (mL) 260g (mL) |
| もちとり粉※ | 適量 適量 |

※かたくり粉や上新粉、コーンスタークなどを使う。

●もち米1合は約140g

■お好みのやわらかさにするには、水の量で調整を！



■手順3で間違って「取消」を押したときは10分以内に「スタート」を押すと復帰します。(1回のみ。他のキーを押すと無効)

■手順3で30分経過したときはブザーが鳴り、自動的につき始めます。(ふたは閉まつたまま)
※もちがやわらかくなり、取り出しがくになります。

■もち米を水に浸したときはもち米が吸水した分、水を減らしてください。
<減らす目安>
【2合】80g (mL) 【3合】140g (mL)

1 メニュー「33」を表示させる



2 スタートする



3 ピッピッと鳴ったら、ふたを開ける



4 ふたを開けたまますぐ、スタートする



よもぎや桜えびなどは、もちをつき始めたら入れることができます。
※豆などかたいものは入れないで！(パンケースのフッ素樹脂がはがれる原因)

■つきたてのもちに、好みの材料をからませて…



あんもち



きな粉もち



おろしもち

■途中で混ぜて…



黒ごまもち

もちをつき始めたら、黒ごま小さじ2～3と塩少量を少しづつ入れる。

■のりもち
もちをつき始めたら、青のり小さじ2～3と塩少量を少しづつ入れる。

■ゆずもち
もちをつき始めたら、すりおろしたゆずの皮約1/2個分と塩少量を少しづつ入れる。

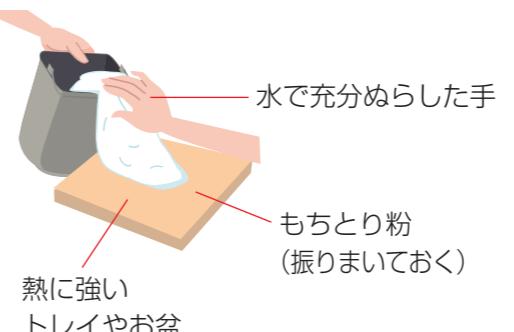
●もちの出来栄えは、水の量、もち米の量や種類、新米か古米かなどによって変わります。

●放置しすぎると、もちの表面がかたくなります。

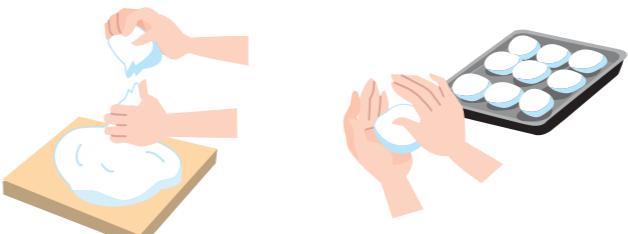
5 パンケースをすぐに取り出し、パンケースに触れるぐらいまで冷ます(5～10分)

6 もちを取り出す

(底から持ち上げるように)



7 もちをちぎって、丸める



■すぐ食べるとき 手を水でぬらす。
■保存するとき 手に、もちとり粉を付ける。

■もちの上手な保存方法は…

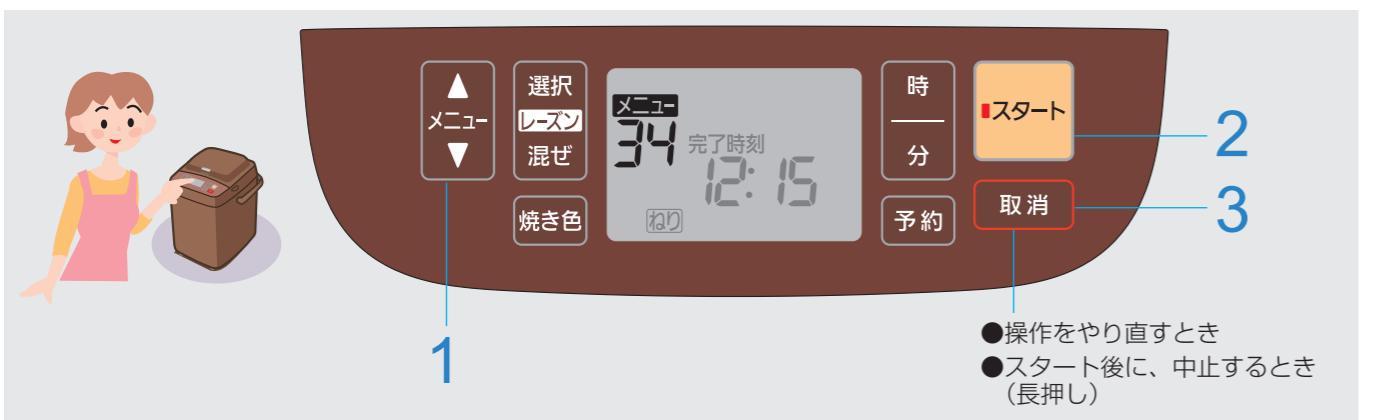
- ①もちが冷めてから、もちとり粉をよく払い、
- ②[部屋に置くときは] 湿度や温度の低い所で2日以内。
[冷凍庫に入れるときは] ポリ袋を2重にして入れ、口を閉じて1か月以内。

パンケースから直接ラップの上に取り出して包んで…。切りもちにするともっと簡単！



うどん・パスタをつくる

所要時間：約15分



- 準備**
- パンケースに、めん・もち羽根をセットする。
 - ボウルなどでAを混ぜ合わせる。
 - 別容器でBを混ぜ合わせる。
 - パンケースにA→Bの順に入れる。(パスタ生地は、最後にオリーブ油を入れる)

材料 (そばやラーメン生地はつくれません)

| 「うどん」(3~4人分) | | 284kcal |
|--------------|--------|------------|
| A | 強力粉 | 150 g |
| A | 薄力粉 | 150 g |
| B | 塩 | 10 g(小2) |
| B | ぬるま湯※1 | 150 g (mL) |
| | 打ち粉※2 | 適量 |

※1 ぬるま湯の温度は35~40℃。

※2 打ち粉にはかたくり粉や強力粉などを使う。

| 「パスタ」(3~4人分) | | 302kcal |
|--------------|-------------|------------|
| A | 強力粉 | 150 g |
| A | デュラムセモリナ粉※1 | 150 g |
| B | 塩 | 5 g(小1) |
| B | 卵(溶く) | 50 g(M寸1個) |
| | 水 | 110 g (mL) |
| | オリーブ油 | 4 g (小さじ1) |
| | 打ち粉※2 | 適量 |

※1 パスタ用の小麦粉。全国の百貨店などでお買い求めいただけます。

※2 打ち粉にはかたくり粉や強力粉などを使う。

■カラフルなアレンジパスタもつくれます!

◆野菜などを一度ゆでて、フードプロセッサーなどでペースト状にしてパンケースに入れる。

◆加える材料分だけ

水の量を10~30g(mL)

減らす。

(基本量は110g(mL))

※黒練りごま 大さじ1

入り………水量110g(mL)

トマトピューレ 47g(大さじ3)入り………水量80g(mL)

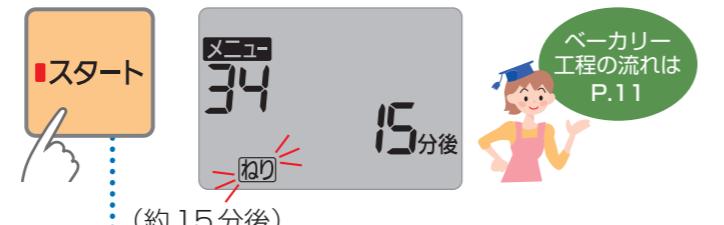
ほうれん草ペースト 50g入り………水量80g(mL)



1 メニュー「34」を表示させる



2 スタートする



3 生地をすぐ取り出す

4 きれいな面を表にして丸め、ラップなどで包んで休ませる

- うどん…室温で約2時間(室温が高いときは冷蔵庫で)
- パスタ…冷蔵庫で約1時間

■保存するときは

- 冷蔵庫(保存期間 2~3日)
 - 打ち粉をしてラップで包む。
- 冷凍庫(保存期間 約1か月)
 - めんの太さに切ってから(P.89)ラップで包む。



うどん

伸ばす

- 包丁やスケッパーで2~4等分に切り分ける。
- 打ち粉をし、めん棒で中心から端に向かって、約3mmの厚みになるまで伸ばす。
(冷蔵していた生地は、常温に戻して)から伸ばす



切る

- 生地を折り畳み、端から約3mm幅に切る。
(切りにくいときは、生地に打ち粉をする)

ゆでる

- 大きななべにたっぷりの湯を沸かし、生地に付いた打ち粉を払ってから、ゆでる。
(ゆで時間の目安は、8~13分)
- 冷水で洗ってぬれりを取り、水けを切る。

パスタ

伸ばす

- 包丁やスケッパーで4等分に切り分ける。
- 打ち粉をし、めん棒で中心から端に向かって、約1mmの厚みになるまで伸ばす。



切る

- 表面に打ち粉をし、端からロール状に巻いて、約5mm幅に切る。
(ゆでると少し膨らむので、少し細めに切る)
- めんをほどき、打ち粉をする。

ゆでる

- 大きななべにたっぷりの湯を沸かし、生地に付いた打ち粉を払ってからゆでる。
(ゆで時間の目安は、3~5分)

- 手順①~③では、パスタマシンも使えます。
(生地にしっかり打ち粉をする)

お手入れする



フッ素樹脂を
傷めないために…

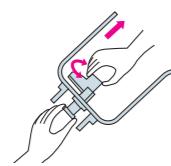
- 早めに洗って乾かす!
(汚れた状態や水につけた状態で放置しない)
- やわらかいスポンジで洗う!
(磨き粉や金属製たわし、スポンジの
ナイロン面、ナイロン製ネットに
入ったスポンジ、食器洗い乾燥機で
洗わない)

パンケース・羽根

残った生地を取り除き、
水洗いする



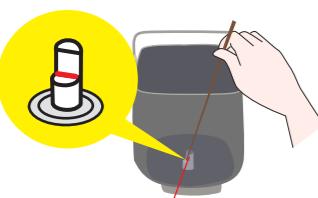
- ①パンケースに湯を入れ、しばらく置く。
- 外しにくいときは羽根を左右に回してから引張る。



- ②パンケースと羽根を水洗いする。
- 取り付け軸の周りに生地などを残さない。残っているとパンケースのフッ素を傷めます。



- ③羽根や取り付け軸につまった生地などを竹串で取る。



- 取り付け軸に生地が残っていると、羽根が外れやすくなったり、パンの中に残りやすくなったりします。
- 汚れがひどいときは、台所用洗剤(中性)を使う。

ふた

固く絞った
ぬれふきんで拭く

- 開閉弁に付いているドライイーストをぬれふきんで拭いたあと、ドライイーストを落とす穴が塞がっていることを確認する。



生種容器

台所用洗剤(中性)で
しっかり洗い、乾燥させる



- 生種が残っていると、雑菌が繁殖して腐敗し、次の生種おこしがうまくできません。
- もし、腐敗してしまったときは
 - ①薄めた台所用塩素系漂白剤につける。
 - ②よくすすぐ。

上ふた

取り外して、水洗いする



- 70度に開き、上に引く。



イースト容器

固く絞った
ぬれふきんで拭き取り、
自然乾燥させる



イースト容器は
から拭きしない!

静電気でドライイーストが
落ちなくなります



本体

固く絞った
ぬれふきんで
拭く

- 庫内に飛び散った粉やドライイースト、具材などは、取り除く。



レーズン・ナッツ容器

取り外して、台所用洗剤(中性)で
洗う



- 上に引く。



- 押して、開閉板を開く。
- 油分は残さない。



よくあるご質問

国内産の小麦粉でつくれる?

小麦粉には、たんぱく質(グルテン)量の多い強力粉(12~15%)が適しています。国内産の小麦でつくった小麦粉は、グルテン量が少なめのものが多く、銘柄や収穫時期などによってグルテン量が異なるため、出来上がりやパンの膨らみ方に差ができます。

➡日清製粉グループ「カメリヤ」をおすすめします。

●国内産強力粉の全粒粉を使う場合は、水を10 g(mL)減らしてください。

専用小麦粉でつくれる?

つくれますが、水量を調節する必要があります。パンが膨らみすぎたり、パンの上部に空洞ができたりすることがありますので、水量を5~10%減らしてください。

食パン

つくれますが、専用小麦粉の種類によりパンの出来栄えや膨らみに差がです。

フランスパン

つくれますが、専用小麦粉の種類によりパンの出来栄えや膨らみに差がです。

うどん(中力粉)

生地がかたい場合は水を10 g(mL)増やし、やわらかい場合には10 g(mL)減らしてください。

バターやショートニングの代わりに他の材料が使える?

使えます。バター、マーガリン、ショートニングなどの固形の油脂は、同じ分量で置きかえて使えます。

●油脂の種類により、焼き色が濃くなったり薄くなったりすることがあります。また、出来栄えが悪くなることがあります。

スキムミルクの代わりに他の材料が使える?

使えます。スキムミルク6 g(大1)は、牛乳70 g(約70 mL)相当です。

●牛乳を使う場合は、その分量だけ水を減らしてください。

市販の料理の本の分量でつくれる?

本書は、このホームベーカリーに合わせた分量にしていますので、違った分量でつくるとうまくできないことがあります。

半斤のパンもつくれる?

「ハーフ食パン」(P.39)のみ、つくることができます。その他のメニューでは材料を半分にしても「ねり」や「ねかし(ガス抜き)」の強さがキツくなりすぎるなど、ホームベーカリーの調理工程と合わないため、できません。

自家製の天然酵母は使える?

発酵力が不安定になりがちで、うまくできません。

➡比較的発酵力が安定している「ホシノ天然酵母パン種」をおすすめします。

天然酵母パン種や生種の保存方法は?

天然酵母パン種(P.13)

高温に弱いため、しっかり密封して冷蔵庫で保存。

●賞味期限(未開封状態で、表示の保存方法に従って保存したときの期限)までに使ってください。

生種(P.67)

生種容器に入れたまま、ふたをして冷蔵庫で保存。

●1週間以内に使い切ってください。

ドライイーストの保存方法は?

冷蔵庫で保存してください。(開封後は必ず密封し、早めに使い切る)

●賞味期限(未開封状態で、表示の保存方法に従って保存したときの期限)までに使ってください。

●冷凍庫では保存しないでください。(ドライイーストが結露し、イースト容器から落ちないことがあるため)

材料について

パンミックスは、天然酵母のメニューで使える?

食パンミックス・食パンスイートミックスが使えます。

➡添付のドライイーストの代わりに、パンミックス1袋に対し、生種25 g(大2)、水(170 g(mL))を入れる。

米粉パンは、一般の米粉(上新粉)でつくれる?

指定の粉を使わなくてもいい?

上新粉にはグルテンが入っておらず、粒子も粗いためそれだけでパンをつくることはできません。

米粉パン(小麦入り/小麦なし)メニューは、必ず指定の粉をお使いください。一般的米粉(上新粉)は、粉量の20%までは小麦粉に混ぜて米粉配合パンをつくることはできます。(メニュー「4」(食パン)で焼いてください)

指定以外のパン用米粉で米粉パン(小麦入り)はつくれる?

米粉は、同じ配合でも粉によって生地のかたさが異なるため、うまく練ることができず、つくることはできません。

ごはんパン/ごはんフランスパンに使えるごはんは?

冷めたごはん(白米)の温度の目安は30 °C以下です。

冷蔵庫に保存したごはんでも使えますが、固まってほぐれにくいときは、あらかじめ分量の水でほぐしてから入れると混ざりやすくなります。(P.97)

冷凍したごはんは、解凍後、常温になってからご使用ください。

保温したごはんは、12時間以内のものを冷ましてからご使用ください。

メロンパンのクッキー生地は冷凍しておいても使える?

お使いいただけます。

事前に自然解凍させ、パン生地に載せるときにかたすぎないようご注意ください。

デュラムセモリナ粉はどこで購入できる?

全国の百貨店でお買い求めいただけます。

打ち粉は何を使うの?

パンの成形には、強力粉をおすすめします。

もちには、かたくり粉をおすすめします。(その他、コーンスターチや強力粉などもお使いいただけます。)

一晩、水に浸したもち米は使える?

お使いいただけますが、やわらかくなりすぎるため、基本的にはおすすめできません。

米が水を吸った分(2合:80 g(mL)、3合:140 g(mL))水を減らしてください。

食パンは角形に焼き上げられる?

ホームベーカリーで焼けるパンは、焼き上げるときに生地が膨張して上に伸びる(「釜のび」)山形パンです。

パンをうまく切るコツは?

焼き上がり直後は切りにくいため、少し時間をおいてから切ります。

●パンを寝かし、パン切り包丁を前後に動かして。

パンがうまく取り出せないのですが?

パンケースを取り出して2分程度冷ましても取り出しにくいときは、もう一度パンケースを本体に戻し、5~10分置いてから再度取り出してください。

●時間がたちすぎると、パンがしほんで腰折れすることがあります。

●ナイフ、フォーク、はしなどを使って取り出さないでください。(フッ素樹脂を傷めます)

焼き上がり後について

よくあるご質問

必要なとき

材料について

92

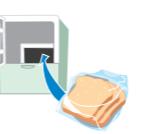
93

よくあるご質問

焼き上がり後・出来上がり後について

食パンや生地は冷凍保存できる？

食パン
スライスして、1枚ずつラップで包んで冷凍。
できるだけ焼きたてのパンを冷凍すると、おいしくいただけます。
●おいしさを保つ冷凍期間は約1か月です。



バターロール
成形、発酵させたものをバットに並べ、ラップをかけて冷凍し、凍ってからポリ袋にまとめて保存。
焼くときは、30～35℃で解凍してからドリール（溶き卵）を塗って焼きます。
●急ぐ場合は、凍ったままドリールを塗り、焼き時間を約5分長めにします。



ピザ
伸ばした生地をラップで包んで冷凍。
焼くときは、凍ったまま具材を載せて焼きます。



天然酵母とドライイーストでは、食パンの出来栄えが少し違うように思うのですが？

天然酵母は次のような特徴があります。
●高さはやや小ぶりの場合があり、色は濃いめ。
●特有の風味。皮はおかきやしょうゆのような香りで、味はかすかな酸味と甘味がある。
●生地のキメはやや粗め。
●食感はもっちりとして歯ごたえがある。
焼き上げの時においも「ヨーグルトのような発酵臭」がします。

パン生地メニューで、ドライイーストが混ざっていないのですが？

生地に練りこまれていれば、分割・成形・二次発酵中に作用するため問題ありません。

パン生地メニューで、パン生地がやわらかいのですが？

水の量を5～10g (mL) 減らしてみてください。
打ち粉をすると扱いやすくなります。

パン生地、ピザ生地メニューで、あまり発酵していないのですが？

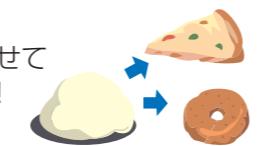
配合によっては、発酵の進み方が遅い場合があります。
パン生地、ピザ生地メニュー終了後、そのままふたを閉めて置いておくと、発酵を補うことができます。(目安：20～30分)

失敗した生地は再利用できる？

ドーナツやピザなどに利用できます。
以下のどの状態で止まっているかを確認して、次のようにします。

例) 生地のままで焼けていないとき
…など

ドライイーストを使うメニュー
●ドライイーストがイースト容器に残っているとき
▶メニュー「21」(ピザ生地)に合わせて再スタートさせて生地をつくり、ドーナツ(P.61)やピザ(P.63)に！
●ドライイーストがイースト容器に残っていないとき
▶生地を取り出して、ドーナツ(P.61)やピザ(P.63)に！
天然酵母を使うメニュー
▶生地を取り出してドーナツ(P.61)に！



市販の乾燥パスタと食感が違いますが？

乾燥パスタとは調理法が異なるため、外観やめんのかたさ、弾力が異なります。

めんがうまく切れないのですが？

計量を正確に行い、生地に打ち粉を充分してください。

うまくできない！

パンづくりはデリケート。
日によって出来栄えが違いますが…



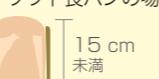
ここを確認してください

こんなときは

膨らみが足りない



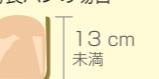
大きさの目安
(食パン、ソフト食パンの場合)



(パン・ド・ミ、ごはんパン、米粉パン：小麦入りの場合)



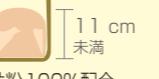
もちもちパン・ド・ミ、ふんわりパン・ド・ミ、早焼き食パン、全粒粉パン^{※1}、ブリオッシュ、マーブルパン、天然酵母食パンの場合



※1 全粒粉50%配合
(ごはんフランスパンの場合)



(全粒粉パン^{※2}の場合)



※2 全粒粉100%配合
(フランスパン、アレンジパン、米粉パン：小麦なしの場合)



60分パン、ライ麦パン、白パン風食パン、ハーフ食パンの場合



パン(膨らみ)

小麦粉

水

砂糖

ドライイースト

天然酵母

小麦粉

水

ドライイースト生種

●温度や湿度、材料、予約時間などの条件で、形や膨らみが変わります。
●レーズンなどの具材を入れすぎていませんか？
●室温が高すぎませんか？(室温が高すぎると、出来栄えが悪くなります)
▶粉などを冷蔵庫で冷やしてください。

●はかりで重さをはかりましたか？
●たんぱく質12～15%以外の小麦粉を使っていますか？(P.92)
●強力粉を使いましたか？
●古い小麦粉を使っていますか？
<フランスパン、ブリオッシュは…>
●強力粉と薄力粉の割合をまちがえていますか？

●少なすぎませんか？
<もちもちパン・ド・ミ、早焼き食パン、ごはんフランスパン、フランスパン、ライ麦パン、全粒粉パン、ブリオッシュ、アレンジパンは…>
●常に、約5℃の冷水を使っていますか？
<室温25℃以上のときは…>
●約5℃の冷水を使っていますか？

●少なすぎませんか？
<天然酵母パン以外は…>
●予備発酵のいらないものを使っていますか？
●イースト容器に入っていますか？
●少なすぎませんか？
●冷蔵庫で保存していますか？(P.9)
●賞味期限切れのものを使っていますか？

<天然酵母パンは…>
●「ホシノ天然酵母パン種」で作った生種を使いましたか？
●生種はかき混ぜてからはかりましたか？
●パンケースに入っていますか？
●少なすぎませんか？

●多すぎませんか？
●パン専用小麦粉を使っていますか？(P.92)

●多すぎませんか？

●多すぎませんか？
▶指定どおりの量で膨らみすぎると、ドライイースト・生種か、砂糖を1/4～1/2量減らしてみてください。
●標高が1000mを超える地域では、膨らみすぎることがあります。

よくあるご質問／うまくできない！

必要なとき

うまくできない！

パン(形)

パン(その他)

こんなときは

全く膨らまない
(全体が白く、だんご状)



日によって形や
膨らみが違う

底がべたつく、
側面が
大きく
へこむ



上部が凹んでいる
(外皮は焼けている)

天面が平らで
四角い
陥没する



底に大きな
穴があく、
つぶれる



周囲に粉が
残っている

食パンが思った色に
焼き上がらない
上部が部分的に焦げる

外皮がかたい

「粗混ぜ」にしても
チョコレートが溶ける

ここを確認してください

ドライイースト
天然酵母

- ドライイーストや生種を入れ忘れていませんか？
- 保存状態が悪いもの、賞味期限、使用期限を超えたものを使っていませんか？
- まちがってベーキングパウダーを使っていますか？

●パン羽根を付け忘れていませんか？
●途中で停電しましたか？

●手づくりパンは、以下のような条件で、日によって形や膨らみ方が変わります！

- | | |
|---------|---|
| 室温 | ・夏場など室温が高いとき |
| 運転中 | ・運転中に室温が変化したとき(エアコンを途中で切ったときなど) |
| 材料の種類・質 | ・たんぱく質の量がいつもより少ない小麦粉で焼いたとき ・保存状態が悪かったり、賞味期限切れのドライイーストを使ったりしたとき |

●焼き上がったパンを、すぐにパンケースから取り出し、足つき網などの上で粗熱をとりましたか？

●室温が高いときは、水を10 g (mL) 減らすと効果があります。

●小麦粉が少なすぎませんか？

●水が多すぎませんか？

<全粒粉パンは…>

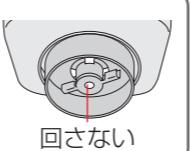
●全粒粉の割合が多いときや粉の種類によりなりやすくなります。

<米粉パン(小麦なし)は…>

- 天面が白く、平らに焼き上りますが正常です。
- 乳製品やココアなど、記載配合以外の材料を入れませんでしたか？
- 油の種類をまちがえませんでしたか？
- 油脂類(配合表記載のもの)を入れましたか？

●パン羽根の形状あとは残ります。

●パンを取り出すときに、パンケースの底の部分を触りませんでしたか？(羽根が回り、パンをつぶすことがあります)



回さない

●小麦粉が多すぎませんか？

●水が少なすぎませんか？

●焼き色を変える(P.21)か、砂糖の量で調節してください。

砂糖の量を減らすとやや薄くなり、増やすとやや濃くなります。

- パンケースからパンがはみ出しているときは、ドライイーストや水の量を減らしてください。
- 金伸びしているときは、パンの上部がはがれたようになります。

●外皮は、人肌程度に冷ましてからポリ袋に入れておくと、少しやわらかくなります。

●チョコレートの溶ける温度よりパン生地の発酵温度の方が高いため、溶けことがあります。チョコレートは、投入直前まであらかじめ冷凍しておいてください。チョコレートは大きすぎると羽根の動きの妨げになることがあるため、チップ状のチョコレートを使うか、5 mm角以下に刻んでください。

ここを確認してください

こんなときは

具材が片寄る

- 具材の種類や生地のかたさなどにより片寄ることがあります。

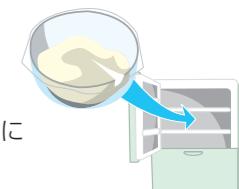
パン(その他)

成形・発酵させた 生地がベタッとして いる

- 発酵が長すぎると生地が垂れてしまい、ベタッとした仕上がりになります。発酵時間は、パンの種類などによりますが、一般には、膨らんだ生地の横を指先で軽く押さえ、ゆっくり戻るようなら発酵完了です。

クロワッサンが うまくできない

- 包み込むバターが溶けると、うまく層になりません。生地を冷蔵庫でよく冷やしてから、バターを包み込んでください。
- ※特に、室温が高いときはバターが溶けやすいため、長めに冷やす。



もちもちパン・ドーミ

出来栄えが悪い

- タイマー使用時は、出来栄えが悪くなります。
- 湯だねペーストを加熱しすぎませんでしたか？
- 湯だねペーストがダメになってしまいませんか？

60分パン

膨らまない

- ぬるま湯(35~40 °C)を使いましたか？
- 準備の始めにドライイーストを溶きましたか？

ごはんパン／ごはんフランスパン

粒残りが気になる

- 別容器にごはんと水を入れ、ごはんをしっかりほぐしてからパンケースに入れてください。

アレンジパン

クッキー生地が 割れる

- クッキー生地を充分混ぜましたか？
 - クッキー生地をなめらかな状態でまとめましたか？
 - クッキー生地をパン生地に無理に巻き込もうとしませんでしたか？
- ※クッキー生地はパン生地に載せるだけにする。
(軽く押さえて密着させると形よく仕上がりります。)

- バターをやわらかくするときに溶けてしまい、液体分が多い生地になったためです。
- ※バターが溶けてしまうと、生地を冷やしてもダレやすくなったりぎれやすい生地になります。

クッキー生地が 片寄っている

- パン生地を中央に置き直しましたか？

クッキー生地が 天面に載って いない

- クッキー生地が冷えすぎたくなりすぎていませんか？
- ※「作業10分後」の表示でクッキー生地を冷蔵庫から出し、めん棒で伸ばします。
クッキー生地がしなやかに曲がるくらいが良いでしょう。

うまくできない！

必要なとき

うまくできない！



うまくできない！

もち

うどん・パスタ

こんなときは

ついたもちに
粒々が残っている

ダマになる

生地が手に
くっついて
まとまらない

めんがくっつく

ここを確認してください

- もち米が多すぎませんか？
- 水が少なすぎませんか？
- もち米の水切りのとき、米が乾燥しすぎていませんか？
(空調の風に直接当たっているなど)
- うるち米が混ざっていませんか？
- 古米を使っていますか？

- めん・もち羽根とまちがえて、パン羽根を付けていませんか？
- 小麦粉が少なすぎませんか？
- 小麦粉をよく混ぜてからパンケースに入れましたか？
- 水が多すぎませんか？
- うどんの場合、水はぬるま湯を使いましたか？

- 小麦粉が少なすぎませんか？
- 打ち粉をしましたか？
- 水が多すぎませんか？

- めん状に切ってから、時間がたっていませんか？
- 打ち粉を充分にしましたか？

「まちがえた！」と思ったら…

うまくできない！ / 「まちがえた！」と思ったら…

必要なとき

生種以外の材料は、次の時間内に入れるすることができます。
ただし、最初の「ねり」工程で材料がよく混ざらないため、パンがうまくできないことがあります。

| 入れ忘れた材料 | 入れられる時間 |
|--------------------------|--|
| バター 砂糖 スキムミルク 塩 | <ul style="list-style-type: none"> ●ドライイーストを使うメニュー ドライイーストが投入されるまでに、パンケースに入れる。 <ul style="list-style-type: none"> ・ピザ生地 1分以内 ・ブリオッシュ、米粉パン（小麦なし） 5分以内 ・白パン風食パン、ハーフ食パン、パン生地 10分以内 ・米粉パン（小麦入り） 35分以内 ・他のメニュー 20分以内 ※ドライイーストがこぼれないように、ふたの開け方をできるだけ小さくする。 |
| ドライイースト | <ul style="list-style-type: none"> ●天然酵母を使うメニュー 最初のねりで混ざるように、10分以内にパンケースに入れる。 ドライイーストが投入されるまでに、イースト容器に入れる。 <ul style="list-style-type: none"> ・ピザ生地 1分以内 ・ブリオッシュ、米粉パン（小麦なし） 5分以内 ・白パン風食パン、ハーフ食パン、パン生地 10分以内 ・米粉パン（小麦入り） 35分以内 ・他のメニュー 20分以内 |

メニュー・レーズン選択、
焼き色をまちがえて
スタートした！

スタート直後なら、やり直しができます。「取消」を長めに押して中止し、
正しいメニュー*・レーズン選択・焼き色でスタートさせてください。
※「米粉パン：小麦入り」には変更しないでください。(最初の工程が違うため)

違う羽根を取り付けて
スタートした！

「取消」を長めに押して中止し、正しい羽根に付け替えてスタートさせて
ください。(そのままにすると羽根の回転が止まる可能性があります。)

電源プラグを抜いた！

電源プラグを抜いても10分以内に差せば、復帰します。
※「スタート」は押さないでください。

途中でまちがって「取消」
を押した！

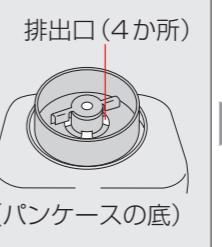
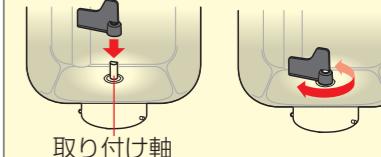
10分以内に「スタート」を押すと復帰します。
※1回のみ有効。他のキーは押さないでください。

■失敗してしまった生地は、再利用してドーナツやピザにすることができます。(P.61, 63, 94)

故障かな？

故障ではありません。
サービスを依頼される前にご確認ください。

| こんなときは | 原因 | 直し方 |
|----------------------|--|--|
| キー操作ができない | ●電源プラグが抜けていませんか？ | 電源プラグを差し込む。 |
| スタートしても動かない（練らない） | ●米粉パン（小麦入り）の工程は「ねかし」から始まるため、最初は動きません。 | |
| ドライイーストが落ちない | ●ドライイーストが自動的に投入されるタイミングは、メニューと室温により異なります。 ●イースト容器がぬれていったり、静電気が帯電してたりするためです。 ●ドライイーストが結露したり、湿っていませんか？ | よく絞ったふきんで拭き、自然乾燥させる。 新しいドライイーストを使う。 |
| レーズン・ナッツ容器から具材が落ちない | ●材料が山盛りになってしまっています。 | 平らに入れる。 |
| 途中で運転が止まった（現在の時刻を表示） | ●調理中に約10分を超える停電があると、運転を中止します。 | 生地の状態で止まっていたら、生地は利用できます。（P.94） |
| 予約したい時刻に合わせられない | ●予約できない時刻に合わせようとしていませんか？ メニューによって、焼き上げまでに必要な時間は異なります。 【予約可能時間例】 メニュー：パン・ド・ミ 現在時刻：午後8時30分 (液晶時刻表示「20:30」) 予約可能時刻：午前1時30分～9時30分 (「1:30」～「9:30」) ※上記以外はセットできません。 | 次の範囲内で合わせてください。 現在時刻の ●パン・ド・ミ：5時間～13時間後 ●もちもちパン・ド・ミ：5時間10分～13時間後 ●ふんわりパン・ド・ミ：5時間10分～13時間後 ●食パン：4時間10分～13時間後 ●ソフト食パン：4時間30分～13時間後 ●ごはんパン：4時間10分～13時間後 ●ごはんフランスパン：4時間50分～13時間後 ●フランスパン：5時間10分～13時間後 ●ライ麦パン：5時間10分～13時間後 ●全粒粉パン：5時間10分～13時間後 ●白パン風食パン：4時間～13時間後 ●ハーフ食パン：3時間40分～13時間後 ●米粉パン（小麦入り）：2時間40分～13時間後 ●米粉パン（小麦なし）：2時間～13時間後 ●天然酵母食パン：7時間10分～10時間後 |
| 予約したのにすぐに練りだす | ●ドライイーストを使うメニューのパン・ド・ミ、もちもちパン・ド・ミ、ふんわりパン・ド・ミ、食パン、ごはんパン、ごはんフランスパン、フランスパン、ライ麦パン、全粒粉パン、白パン風食パン、ハーフ食パン、米粉パン（小麦なし）では、最初の「ねり」工程だけを予約スタート直後に行います。（P.10） | |
| 使用中や予約中、音がする | 以下の音がしても、異常ではありません。 ●もちをついたり、生地の「ねり」や「ガス抜き」をしたりするとき ・「ギィギィ」「パタパタ」……生地を練るときの音 ・「グワングワ」…………モーターが回る音 ・「カチャカチャ」…………もちをつくときの音 ●ドライイーストやレーズン・ナッツ容器の材料がパンケースに投入されるとき ・「ガチャンガチャン」……開閉弁、開閉板の開く音 | |

| こんなときは | 原因 | 直し方 |
|-----------------------------|--|--|
| 途中で回転が止まる（羽根が回らない） | ●材料が多すぎたり、羽根にかたい材料が引っ掛かったりしてモーターに負担がかかると、保護装置が働き、途中で回転が止まります。（でき上がっても、粉の状態で残り、焼けていない） ※お買い上げの販売店に修理をご相談ください。 | |
| 羽根がガタつく | ●羽根と主軸との間にすきまを設けています。（先端で3cmほど動きます） | |
| 電源プラグをさすと、現在時刻表示が「0:00」になった | ●リチウム電池の寿命（約2年）です。 ※交換するまでの間も、電源プラグを差すと使える。ただし、電池ホルダーは取り付けておく。（異物などが入るおそれ） ※タイマーを使うときは、そのつど、現在時刻を合わせる。 | 電池を外して交換する。（P.7） |
| 粉の状態のまま焼けていない | ●羽根を付け忘れていませんか？ ●パンケース内部の羽根の取り付け軸が、固くて回らなくなっていますか？ | 羽根を確実に取り付ける。（P.16） |
| パンケースの底から生地が漏れる | ●ご使用に伴い、パンケースの排出口から少量の生地が出てきます。 (回転部の中に入った生地が回転を妨げないように排出される) 異常ではありませんが、羽根の取り付け軸が回るか確認してください。  | 羽根を取り付けた状態で、羽根の取り付け軸が回らない場合は、主軸受けを交換する。 (お買い上げの販売店へ)  |
| パンケースの底が黒くなる | ●パンケースの底は、練るときにこすれ黒くなることがあります。 黒くなったときは、湿らせたキッチンペーパーなどで拭き取ってください。 ●使い始めは、煙やにおいが出ることがあります、ご使用に伴い出なくなります。異常ではありません。 | |

こんな表示が出たら…

| | |
|------------|--|
| 停電有を表示 | ●調理中に停電があったことをお知らせします。 10分以内の停電は回復後、自動的に運転を続けます。 (パンの出来栄えは悪くなることがある) ●調理中に電源プラグを抜き差しても、調理後に表示します。 |
| U50を表示 | ●連続使用で、庫内が高温（40℃以上）になっています。 ふたを開けて、庫内を充分冷ます。 (出来上がり直後で、1時間程度) |
| H01～H54を表示 | ●故障です。 ※お買い上げの販売店に修理をご相談ください。 |
| U53を表示 | ●モーターに負荷がかかっています。 材料を正確にはかる。 くるみなど、粒の大きいものは碎いて入れる。（「取消」を押す） |

保証とアフターサービス

よくお読みください

使いかた・お手入れ・修理などは

■まず、お買い上げの販売店へご相談ください。

▼お買い上げの際に記入されると便利です

| | |
|--------|-----------|
| 販売店名 | 電 話 () - |
| お買い上げ日 | 年 月 日 |

修理を依頼されるときは

「うまくできない！」(P.95～100)、「故障かな？」
「こんな表示が出たら…」(P.102～103)でご確認
のあと、直らないときは、まず電源プラグを抜いて、
お買い上げ日と右の内容をご連絡ください。

| | |
|--------|------------|
| ●製品名 | ホームベーカリー |
| ●品番 | SD-BMT1000 |
| ●故障の状況 | できるだけ具体的に |

●保証期間中は、保証書の規定に従って出張修理いたします。

保証期間：お買い上げ日から本体 1年間

●保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により修理させていただきます。

※修理料金は、次の内容で構成されています。

| | |
|-----|------------------|
| 技術料 | 診断・修理・調整・点検などの費用 |
| 部品代 | 部品および補助材料代 |
| 出張料 | 技術者を派遣する費用 |

※補修用性能部品の保有期間 **6年**

当社は、このホームベーカリーの補修用性能部品(製品の機能を維持するための部品)を、製造打ち切り後6年保有しています。

■転居や贈答品などでお困りの場合は、次の窓口にご相談ください

※ご使用の回線(IP電話やひかり電話など)によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。

●使いかた・お手入れなどのご相談は………

| | |
|-----------------------|------------------|
| パナソニック お客様ご相談センター | 365日 受付9時～20時 |
| 電話 フリー ダイヤル | 0120-878-365 |
| ※携帯電話・PHSからもご利用になれます。 | |

●修理に関するご相談は………

| | |
|---|--------------|
| パナソニック 修理ご相談窓口 | バナは イヨ |
| 電話 フリー ダイヤル | 0120-878-554 |
| ※携帯電話・PHSからもご利用になれます。 | |
| ・上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。 | |

【ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて】

パナソニック株式会社およびグループ関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただき、ご相談内容は録音させていただきます。また、折り返し電話をさせていただくときのために発信番号を通知いただいております。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。個人情報に関するお問い合わせは、ご相談いただきまして窓口にご連絡ください。

■各地域の修理ご相談窓口 ※電話番号をよくお確かめの上、おかけください。

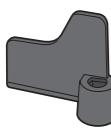
・地区・時間帯によって、集中修理ご相談窓口に転送させていただく場合がございます。

| 北海道地区 | 札幌 (011)894-1255 旭川 (0166)22-3015 帯広 (0155)33-8478 函館 (0138)48-6630 青森 (0172)62-0880 秋田 (018)868-7008 岩手 (019)645-6130 宮城 (022)387-1117 山形 (023)641-8100 福島 (024)991-9308 栃木 (028)689-2555 群馬 (027)254-2075 茨城 (029)864-8756 埼玉 (048)728-8960 千葉 (043)208-6034 東京 (03)5477-9700 山梨 (055)222-5822 神奈川 (045)847-9720 新潟 (025)286-0180 石川 (076)280-6608 富山 (076)424-2549 福井 (0776)21-0622 長野 (0263)86-9209 静岡 (054)287-9000 愛知 (052)819-0225 岐阜 (058)278-6720 三重 (059)254-5520 滋賀 (077)582-5021 京都 (075)646-2123 大阪 (06)7730-8888 奈良 (0743)59-2770 和歌山 (073)475-2984 兵庫 (078)796-3140 鳥取 (0857)26-9695 松江 (0852)23-1128 出雲 (0853)21-3133 浜田 (0855)22-6629 岡山 (086)242-6236 広島 (082)295-5011 山口 (083)973-2720 香川 (087)874-3110 徳島 (088)624-0253 高知 (088)834-3142 愛媛 (089)905-7544 福岡 (092)593-8002 佐賀 (0952)26-9151 長崎 (095)830-1658 大分 (097)556-3815 宮崎 (0985)63-1213 熊本 (096)367-6067 鹿児島 (099)246-7050 沖縄 (098)877-1207 |
|-------|---|
| 東北地区 | |
| 首都圏地区 | |
| 中部地区 | |
| 近畿地区 | |
| 中国地区 | |
| 四国地区 | |
| 九州地区 | |
| 沖縄地区 | |

所在地、電話番号は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

最新の「各地域の修理ご相談窓口」はホームページをご活用ください。http://panasonic.co.jp/cs/service/area.html

別売品／消耗品



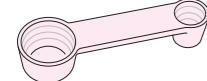
パン羽根

- 品番: ADD96-168
- 希望小売価格: 900円(税抜き)



めん・もち羽根

- 品番: ADD82-150-K0
- 希望小売価格: 500円(税抜き)



スプーン

- 品番: ADD25-143-PO
- 希望小売価格: 200円(税抜き)



リチウム電池(市販品)

- 品番: CR2354
- 希望小売価格: 300円(税抜き)



パンケース(完成)

- 品番: ADA12-168
- 希望小売価格: 4,800円(税抜き)



生種容器(ふたなし)

- 品番: ADD45-173-PO
- 希望小売価格: 300円(税抜き)



生種容器ふた

- 品番: ADD26-173-PO
- 希望小売価格: 200円(税抜き)

別売品、消耗品は販売店でお買い求めいただけます。

パナソニックの家電製品直販サイト「パナソニックストア」でお買い求めいただけるものもあります。

詳しくは「パナソニックストア」のサイトをご覧ください。

パナソニックグループのショッピングサイト

 **Panasonic Store** <http://jp.store.panasonic.com/>

[2014年9月現在]

仕様

| | | | |
|-------------|------------------------|----------|-------------------------|
| 電源 | 交流 100 V 50 – 60 Hz 共用 | 温度過昇防止装置 | 温度ヒューズ |
| 定格消費電力 | 430 W | 大きさ(約) | 幅24.1×奥行30.4×高さ34.7(cm) |
| 質量(電池含む)(約) | 5.6 kg | コードの長さ | 1.0 m |

●電源プラグを差し込んだだけのときの消費電力は、約 0.5 W です。

●この製品は、日本国内用に設計されています。電源電圧や電源周波数の異なる外国では、使用できません。また、アフターサービスもできません。

| メニュー | 容量 | 予約 |
|------------|---------------------|---------|
| パン・ド・ミ | 小麦粉 250 g | 13時間後まで |
| もちもちパン・ド・ミ | 小麦粉 250 g | 13時間後まで |
| ふんわりパン・ド・ミ | 小麦粉 250 g | 13時間後まで |
| 食パン | 小麦粉 250 g | 13時間後まで |
| ソフト食パン | 小麦粉 250 g | 13時間後まで |
| 早焼き食パン | 小麦粉 280 g | — |
| 60分パン | 小麦粉 280 g | — |
| ごはんパン | 小麦粉 210 g | 13時間後まで |
| ごはんフランスパン | 小麦粉 210 g | 13時間後まで |
| フランスパン | 小麦粉 250 g | 13時間後まで |
| ライ麦パン | 小麦粉 250 g | 13時間後まで |
| 全粒粉パン | 小麦粉 250 g | 13時間後まで |
| ブリオッシュ | 小麦粉 200 g | — |
| マーブルパン | 小麦粉 250 g | — |
| アレンジパン | 小麦粉 150 g | — |
| 白パン風食パン | 小麦粉 180 g | 13時間後まで |
| ハーフ食パン | 小麦粉 180 g | 13時間後まで |
| 米粉パン(小麦入り) | 米粉 250~300 g | 13時間後まで |
| 米粉パン(小麦なし) | 米粉 300 g | 13時間後まで |
| パン生地 | 小麦粉 280 g | — |
| ピザ生地 | 小麦粉 280 g | — |
| 食パン | 小麦粉 300 g | 10時間後まで |
| パン生地 | 小麦粉 300 g | — |
| 生種おこし | ホシノ天然酵母パン種 50 g(元種) | — |
| クイックブレッド | 小麦粉 180 g | — |
| ソイスコーン | きな粉 100 g | — |
| ケーキ | 小麦粉 180 g | — |
| ベジケーキ | 小麦粉 130 g | — |
| 生チョコ | チョコレート 160~174 g | — |
| ジャム | 果物 400 g | — |
| コンポート | 果物 300 g | — |
| あん | 小豆 150 g | — |
| もち | もち米 280~420 g | — |
| うどん・パスタ | 小麦粉 300 g | — |

●メニュー番号表

| メニュー番号 | メニュー | メニュー番号 | メニュー | メニュー番号 | メニュー |
|--------|------------|--------|------------|--------|----------|
| 1 | パン・ド・ミ | 13 | ブリオッシュ | 25 | クイックブレッド |
| 2 | もちもちパン・ド・ミ | 14 | マーブルパン | 26 | ソイスコーン |
| 3 | ふんわりパン・ド・ミ | 15 | アレンジパン | 27 | ケーキ |
| 4 | 食パン | 16 | 白パン風食パン | 28 | ベジケーキ |
| 5 | ソフト食パン | 17 | ハーフ食パン | 29 | 生チョコ |
| 6 | 早焼き食パン | 18 | 米粉パン(小麦入り) | 30 | ジャム |
| 7 | 60分パン | 19 | 米粉パン(小麦なし) | 31 | コンポート |
| 8 | ごはんパン | 20 | パン生地 | 32 | あん |
| 9 | ごはんフランスパン | 21 | ピザ生地 | 33 | もち |
| 10 | フランスパン | 22 | (天然酵母)食パン | 34 | うどん・パスタ |
| 11 | ライ麦パン | 23 | (天然酵母)パン生地 | | |
| 12 | 全粒粉パン | 24 | 生種おこし | | |

パナソニックの会員サイト「CLUB Panasonic」で「ご愛用者登録」をしてください

お宅の家電情報をまとめて登録管理! エンジョイポイントをためてプレゼントに応募!

PC <http://club.panasonic.jp/>

携帯 <http://mobile.club.panasonic.jp/>



※ご愛用者登録には、
CLUB Panasonic 会員への登録が必要です。
※登録時は、商品の品番を事前にご確認ください。
※このサービスは WEB 限定のサービスです。

●使いかた・お手入れなどのご相談は……

パナソニック 総合お客様サポートサイト

<http://www.panasonic.com/jp/support/>

パナソニック お客様ご相談センター 365日
受付9時～20時
パナは 365日

電話 フリー ダイヤル 0120-878-365

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

音声ガイダンスを短くするには、案内が聞こえたら電話機ボタンの

「87」と「460#」を押してください。

(番号を押しても案内が続く場合は、「*」ボタンを押してから操作してください。)

■上記番号がご利用
いただけない場合 06-6907-1187 ■FAX
Help desk for foreign residents in Japan Tokyo (03)3256-5444 Osaka (06)6645-8787
Open: 9:00 - 17:30 (closed on Saturdays/Sundays/nationalholidays)

※上記の内容は、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

●修理に関するご相談は……

パナソニック 修理サービスサイト

<http://club.panasonic.jp/repair/>

インターネットでのご依頼も可能です。

パナソニック 修理ご相談窓口

電話 フリー ダイヤル 0120-878-554

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

•上記電話番号がご利用いただけない場合は、
各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

ご使用の回線(IP電話やひかり電話など)によっては、
回線の混雑時に数分で切れる場合があります。

本書の「保証とアフターサービス」もご覧ください。

愛情点検

長年ご使用のホームベーカリーの点検を!



こんな症状はありませんか

- 電源プラグ・コードが異常に熱くなる。
- コードに傷が付いたり、通電したりしなかったりする。
- 本体が変形したり、異常に熱くなったりする。
- 使用中に異常な回転音がする。

ご使用中止

事故防止のため、使用を中止し、
コンセントから電源プラグを
抜いて、必ず販売店に点検を
ご依頼ください。

パナソニック株式会社 ビューティ・リビング事業部

〒525-8555 滋賀県草津市野路東2丁目3番1-2号

© Panasonic Corporation 2014

DZ50-1841

MX0614Y11014