

## ナショナル 体脂肪体重計 取扱説明書

品番 **DM-W8**

**National**

持込修理

### ナショナル体脂肪体重計保証書

本書はお買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合には本書裏面記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。詳細は裏面をご参照ください。

品 番	<b>DM-W8</b>		
保証期間	お買い上げ日から <b>本体 1 年間</b>		
※ お買い上げ日	年 月 日		
※ お 客 様	ご住所 _____ お名前 _____ 様 電 話 (         ) -         -		
※ 販 売 店	住所・氏名 _____  電話 (         ) -         -		

松下電器産業株式会社 リビングサポートシステム事業部

〒639-1188 奈良県大和郡山市筒井町 800番地 TEL(0743)56-1121

ご販売店様へ 印欄は必ず記入してお渡しく下さい。

キリントリ線

## もくじ

ページ

### ご使用の前に

- 安全上のご注意 ..... 2
- 各部のなまえ ..... 6
- ご使用前の準備 ..... 8
- 正しい測定のしかた ..... 9
- このような測定ができます ..... 10

### 使いかた

- 個人データ登録のしかた ..... 12
- 測定のしかた
  - 個人データ登録をしている方 ..... 15
  - 個人データ登録をしていない方 ..... 18
  - 体重のみの測定 ..... 23

### お手入れ・保証

- お手入れと保管 ..... 24

（お電話の前に一度ご確認ください）

### Q&A（よくあるご質問） ..... 24

- 故障かな!? ..... 26
- 保証とアフターサービス ..... 28
- 仕 様 ..... 30
- 保証書 ..... 裏表紙

#### 保証書付き

このたびは、ナショナル体脂肪体重計をお買い上げいただき、まことにありがとうございました。

- この取扱説明書と保証書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。そのあと保存し、必要なときにお読みください。
- 保証書は、「お買い上げ日・販売店名」などの記入を必ず確かめ、販売店からお受け取りください。

# 安全上のご注意

必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを、次のように説明しています。

■表示内容を見逃して誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し、説明しています。

## 危険

この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う危険が切迫して生じることが想定される」内容です。

## 警告

この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。

## 注意

この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。

■お守りいただく内容の種類を、次の絵表示で区分し、説明しています。



この絵表示は、してはいけない「禁止」内容です。



この絵表示は、必ず実行していただく「強制」内容です。

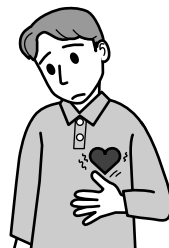
## 危険

次のような医用電子機器と併用しない



禁止

- ペースメーカーなどの体内埋込機器
- 人工心肺などの生命維持機器
- 心電計などの装着型機器



上記機器が誤作動を起こす原因になります。

## 警告

減量や運動療法などのために本機を目安に使う場合は医師か専門家の指導を受ける



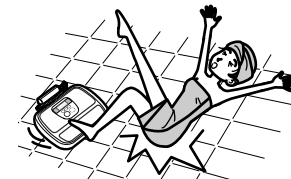
自己判断は健康を害する原因になります。



タイルなど、すべりやすいところで使用しない



禁止



すべて転倒し、けがをする原因になります。

本体に飛び乗らない



禁止



すべて転倒し、けがをする原因になります。

本体の端部や、電極ホルダー、ハンド電極、液晶表示部に乗らない



禁止



すべて転倒し、けがをする原因になります。

体がぬれたままで使用しない



禁止



すべて転倒し、けがをする原因になります。

ご使用前に

# 安全上のご注意 (つづき)

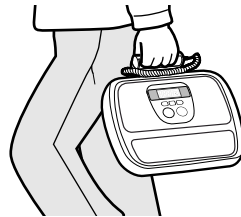
## ⚠ 注意

体の不自由な方が使用するときは、周りの方が注意する



踏み外すと、けがの原因になります。

電極ホルダーを持って運ばない



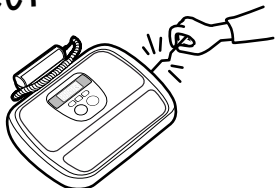
落としてけがの原因になります。

業務用（病院など）には使用しない



本機は家庭用です。業務用ではありません。

本体の周囲のすき間や穴から、指や針金などを差し込まない



けがや故障の原因になります。

電池は正しく取り扱う



- ⊕ ⊖ は正しく入れる。
- 長期間使用しないときは取り出しておく。

電池は誤った使い方をしない



- 新・旧電池や違う種類の電池を一緒に使用しない。
- 乾電池は充電しない。
- 加熱、分解したり、水、火の中に入れたりしない。
- 被ふくのはがれた電池は使わない

- 取り扱いを誤ると、電池の液もれにより火災や周囲汚損の原因になります。
- 万一液もれが起こったら、販売店にご相談ください。
- 液が体についたときは、水でよく洗い流してください。

## お願い



マイクロ波治療器や携帯電話などを本体の近くで使用しない

禁止

誤作動して、正しい測定ができません。



浴室など湿気の多いところで使用しない

水場使用禁止

故障の原因になります。



直射日光の当たる場所に置かない

禁止

変色や変形、故障の原因になります。



スイッチが押されたままで放置しない

禁止

液晶部の表示は消えていきますが、電池は消耗します。



振動の多い場所で使用しない

禁止

誤作動して、正しい測定ができません。



立てかけたり、衝撃を加えたり、落としたりしない

禁止

立てかけて倒れたり、飛び乗るなどして衝撃を加えると故障や正しく測定できない原因になります。  
・万一落としたときは、販売店に点検を依頼してください。



ハンド電極の接続線を破損するようなことはしない

禁止

傷つけたり、加工したり、他の熱源部に近づけたり、ねじったり、過度に引っ張ったり、重いものを載せたりしない

故障の原因になります。



改造はしない  
また修理技術者以外の方は、分解したり修理をしない

分解禁止

故障の原因になります。  
・修理は販売店にご相談ください。



水や洗剤、化粧品などをこぼさない

水ぬれ禁止

故障の原因になります。

・万一こぼれたときは、販売店に点検を依頼してください。

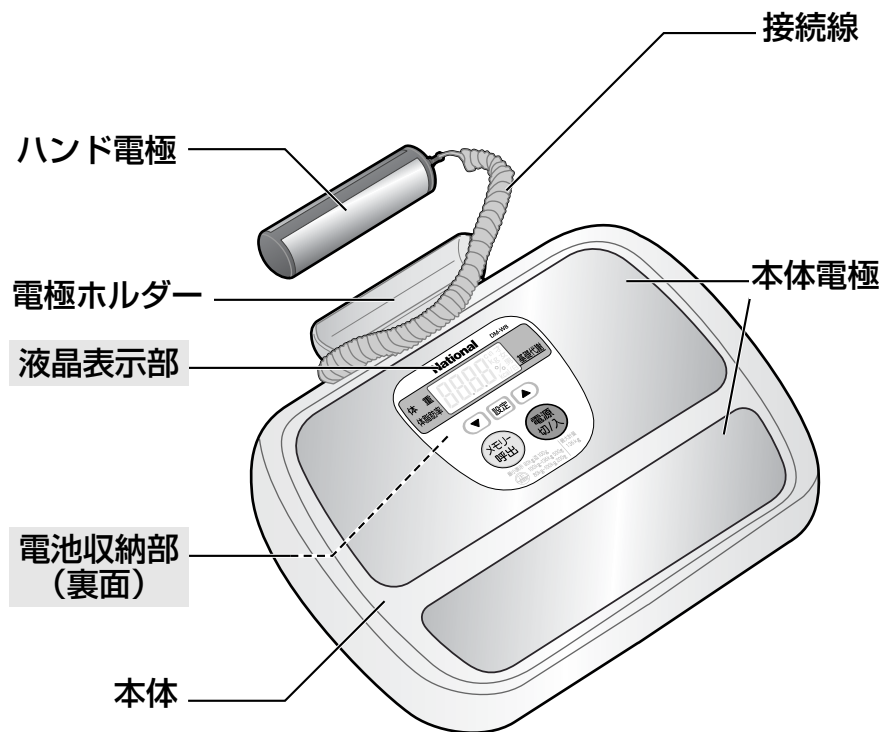


電極ホルダーに無理な力を加えない

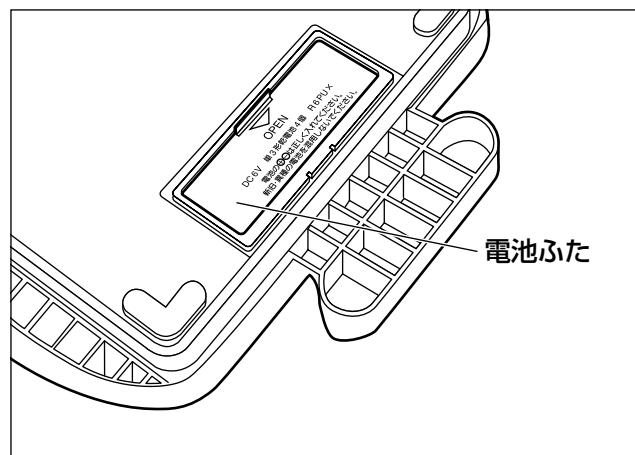
禁止

故障の原因になります。

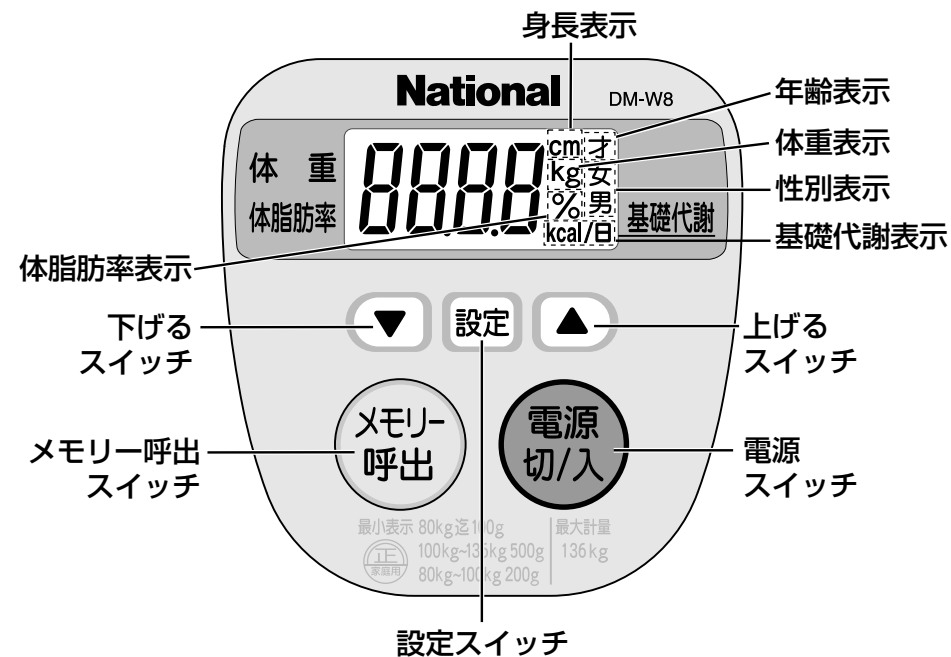
# 各部のなまえ



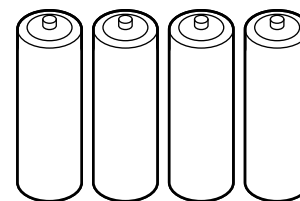
## 電池収納部（裏面）



## 液晶表示部



## 付属品



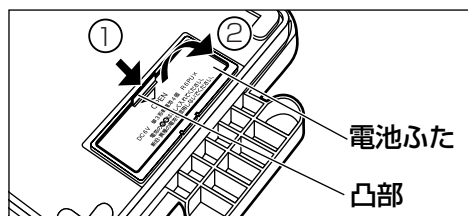
単3形乾電池 4個

- 付属の電池はお買い上げ後、すぐにご使用いただくために同梱しています。
- 電池交換の際は、**マンガン乾電池 (R6PU)** をご使用ください。

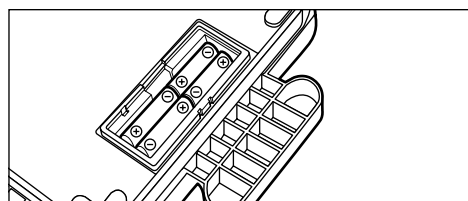
# ご使用前の準備

## 乾電池の入れかた

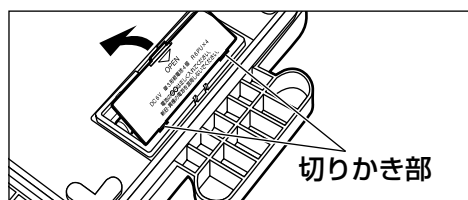
- 1 凸部を 方向に押し、電池ふたを開ける



- 2  $\oplus$   $\ominus$  の表示に合わせて乾電池を入れる



- 3 切りかき部を合わせて、電池ふたを閉じる



### お知らせ

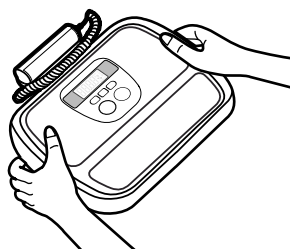
- 液晶表示部に が表示されると、乾電池が消耗しています。乾電池4個同時に新しいものと取り替えてください。(乾電池の電圧が完全になくなると、マークは表示されません)

## 持ちかたと置きかた

### ■ 本体の横を両手で持つ

### ■ 木製床などの固めの床に水平に置く

- 傾斜した床には置かないでください。(転倒し、けがをする原因。)
- 濡れた床や、タイルなど滑りやすい床には置かないでください。(すべて転倒し、けがをする原因。)
- じゅうたんなど柔らかい床には置かないでください。(正確な測定ができない原因。)

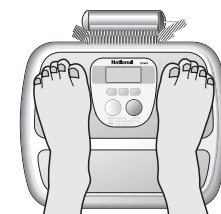


# 正しい測定のしかた

## ■ 体重を測定する時

両足を右図の位置に寄せ、測定中は体を動かさないでください。

本体の端に乗ったり、測定中に体を動かしたりすると、正しく測定できません。

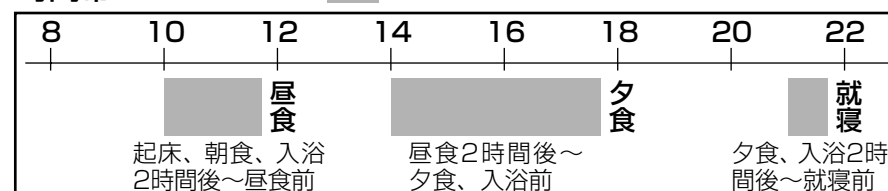


## ■ 体脂肪を測定する時

体脂肪率はからだの状態や環境によって変動します。

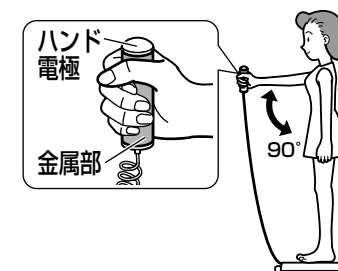
目安としてお使いください。 11 ページ

時間帯 ● 比較的安定した の時間帯で毎回同じ時間帯に測定してください。



## 正しい姿勢は

- 素手素足で測定してください。
- できるだけ薄着で測定してください。
- まっすぐに立ち、ハンド電極を右手でにぎり、前方水平にしっかり伸ばしてください。



## より正しく測定するためのヒント

- お肌が乾燥しているとき ▶ ぬれタオルなどで手のひら、足のうらを軽く湿らせてください。
- 体が冷えて血行が悪いとき ▶ 体を暖めて血行を良くしてください。
- 本体を低温の場所に保管していたとき ▶ 暖かい場所にしばらく本体を置いてください。

## ■ 精度について

この体重計は、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しています。なお、製品の保証精度範囲は右表の通りです。

68kg まで	± 200g
68kg を超え80kg まで	± 300g
80kg を超え100kg まで	± 600g
100kg を超え136kg まで	± 1500g



# このような測定ができます 〈体重 / 体脂肪 / 基礎代謝〉

## 体 重

体重136 kgまで測定できます。

80 kgまでは100 g、80～100 kgは200 g、100～136 kgは500 g単位で測定します。

1. 体重、体脂肪、基礎代謝を同時にはかる場合

15・18 ページ

2. 体重だけををはかる場合

23 ページ



## 体脂肪

15・18 ページ

体脂肪率とは、身体に含まれる脂肪の割合 (%) です。0.1 %単位で測定します。本機は「全身測定式」のため、手から足へお腹を通して全身の体脂肪を測定し、内臓脂肪と皮下脂肪を合わせた体脂肪率を表示しています。ただし、内臓脂肪だけの測定はできません。

## 体脂肪率の目安

肥満度	や せ	標 準	やや肥満	肥 満
女性 (%)	～ 20.0 未満	20.0 以上 30.0 未満	30.0 以上 35.0 未満	35.0 以上 ～
男性 (%)	～ 10.0 未満	10.0 以上 20.0 未満	20.0 以上 25.0 未満	25.0 以上 ～

## 基礎代謝

15・18 ページ

生命を維持するのに必要な、1日の最小限のエネルギーである基礎代謝量 (kcal/日) を表示します。基礎代謝量は下記の式で計算しています。

基礎代謝量 (kcal/日) = 基礎代謝基準値 (kcal/kg/日) × 体重 (kg)

● 17才以下の基礎代謝は表示されません。









年 齢 (才)	基礎代謝基準値 (kcal/kg/日)	
	男	女
18～29	24.0	23.6
30～49	22.3	21.7
50～69	21.5	20.7
70以上	21.5	20.7

〔日本人の栄養所要量 (第6次改訂) を参考にしています。〕

## 知っておいてください

### ■ 次のような方は本来の体脂肪率と大きな差がでることがあります

● 日々の変化をチェックする目的でお使いください。

成長期の児童 	高齢者、閉経以降の女性 	むくみ症の人 
風邪などで発熱中の人 	妊娠中の人 	人工透析患者 
骨の密度が非常に低い骨粗しょう症患者 	ボディビルダーやスポーツを職業にしている人 (それに近い人も含む) 	

### ■ 次のようなときは本来の体脂肪率と大きな差がでることがあります

● 水分の摂取や入浴などによって、体脂肪率の測定に差がでます。正しい測定のしかた 9 ページ で測定しましょう。

激しい運動直後 	寝おき 	多量の飲酒後 
サウナや入浴直後 	肌が乾燥している 	腕を上げたり下げたり、また、曲げたり動かしたりして測定 
下痢や体調の悪いとき 	かかとの表面が固い (角質層) 状態 	右手と左手では、測定値に差がでることがあります。 
測定場所の湿度が極端に高い (または乾燥しすぎ) 	多量の水分摂取や食事後 	測定場所の気温が極端に高い (または低い) 

# 個人データ登録のしかた

## ■ 体脂肪率・基礎代謝を測定するには、年齢、性別、身長をあらかじめメモリー番号に登録します。

- 次回から入力する手間がはぶけ、毎日の使用に便利です。
- 登録できる人数は4人です。

〔例〕 家族4人を登録する場合

	メモリー番号	年齢	性別	身長
父	1	48才	男	170 cm
母	2	45才	女	158 cm
私	3	20才	女	162 cm
弟	4	15才	男	165 cm

## ■ 入力できる範囲

年 齢	10 ～ 80 才
身 長	100 ～ 220 cm

- 10才以下の方は10才、80才以上の方は80才と入力してください。

例 メモリー番号「3」に私(20才・女・身長162cm)のデータを登録する場合  
上記 部分

## 1 電源を入れる

電源切/入 を押す

## 2 メモリー番号を決める〔例〕メモリー番号「3」に登録する場合

設定 を押す

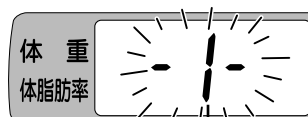
- - / - 表示が点滅。

▼ または ▲ を押し、

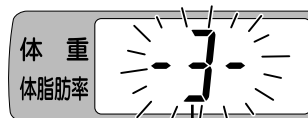
- } - に合わせる

- 表示は次のようになります。

→ 1 ↔ 2 ↔ 3 ↔ 4 ↔ --- ←



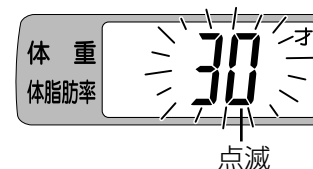
点滅



点滅

設定 を押す

- 次の登録項目「年齢」が点滅。

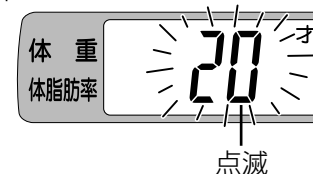


点滅

## 3 「年齢」を登録する〔例〕20才の場合

▼ または ▲ を押し、  
20才に合わせる

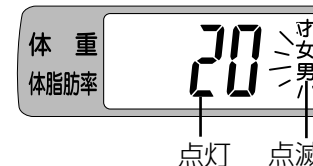
- スイッチを押したままにすると、連続で数字が変わります。



点滅

設定 を押す

- 年齢が点灯。
- 次の登録項目「性別」が点滅。



点灯 点滅

## 4 「性別」を登録する〔例〕女の場合

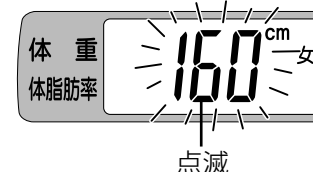
▼ または ▲ を押し、  
女に合わせる

設定 を押す

- 性別が点灯。
- 次の登録項目「身長」が点滅。



点滅

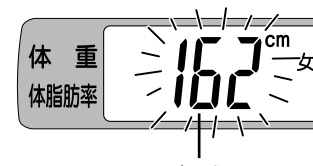


点滅

## 5 「身長」を登録する〔例〕162cmの場合

▼ または ▲ を押し、  
162cmに合わせる

- スイッチを押したままにすると、連続で数字が変わります。



点滅

(次ページにつづく)

# 個人データ登録のしかた (つづき)

設定 を押す

体 重  
体脂肪率  
-3-

「ピー」

体 重  
体脂肪率  
20 才女

体 重  
体脂肪率  
162<sup>cm</sup> 女

体 重  
体脂肪率  
CAL

## 6 登録完了

これでメモリー番号「3」に登録完了です

- 「ピピッ」と音がします

体 重  
体脂肪率  
0.0 kg

## 7 電源を切る

電源切/入 を押す

- 登録完了の約30秒後に自動的に電源が「切」になります。

### お知らせ

- 30秒以内に次の操作をしないと、液晶表示部が消えて登録できません。
- 登録を変更したり、やり直すときは、電源切/入 を押して一度電源を「切」にし、もう一度最初から入力してください。
- 工場出荷時は「30才・160cm」に設定しています。
- 10才以下の方は10才、80才以上の方は80才と入力してください。

# 測定のしかた 個人データ登録をしている方

- 素手素足で測定する  
くつ下や手ぶくろをしていると正確な測定ができません。
- できるだけ薄着にする

## 1 電源を入れる

ハンド電極が電極ホルダーに差し込まれていることを確認し、電源切/入 を押す



## 2 自分のメモリー番号を呼び出す

【例】メモリー番号「3」を呼び出す場合

メモリー呼出 を3回押し、  
-3- に合わせる

- 電源切/入 を押すたび表示は次のようになります。

→ 1 → 2 → 3 → 4 →

- メモリー番号表示後、年齢・性別・身長を表示。

体 重  
体脂肪率  
-3-

体 重  
体脂肪率  
20 才女

体 重  
体脂肪率  
162<sup>cm</sup> 女

「ピピッ」

体 重  
体脂肪率  
0.0 kg

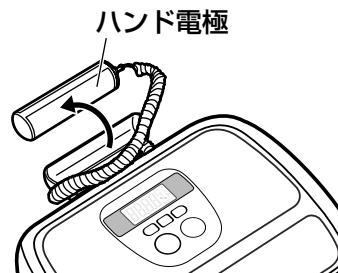
(次ページにつづく)



### 3 測定する

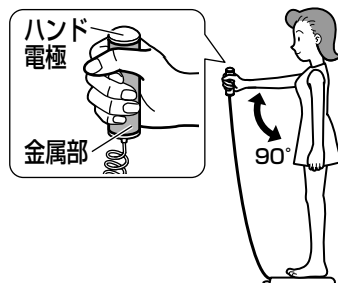
00kg の表示を確認し、  
ハンド電極を取り出す

- 方向に回すと取り出しやすくなります。



ハンド電極を右手でにぎり  
本体に静かに乗る

- 指をハンド電極の形に合わせ、手のひらを金属部にしっかり接触させる。
- にぎり方により、測定値も変わります。いつも同じ位置、同じ強さでにぎってください。



まっすぐに立って、  
右手をまっすぐ前に伸ばす

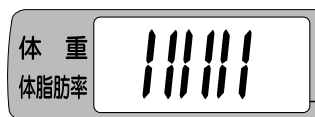
- 計測中は **I** が1つずつ消えます。
- 約10秒後、「ピー」と音がして体脂肪率・基礎代謝・体重を順に表示します。
- 表示は、体脂肪率「22.3%」・基礎代謝「1253kcal/日」・体重「53.1kg」を示しています。

■体脂肪率の目安は

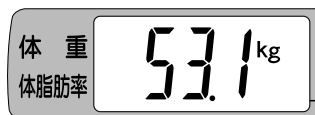
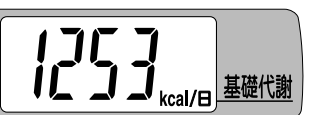
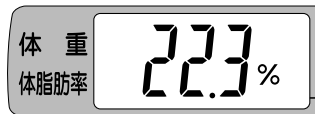
10 ページ

■基礎代謝は

10 ページ



約10秒後

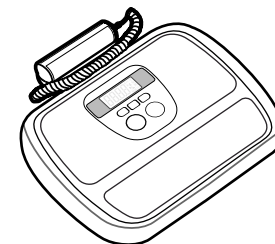


### 4 電源を切る

本体から静かに降り、

電源切/入  
を押す

- 電源を「切」にしない場合は、約30秒後に自動的に電源が「切」になります。
- ハンド電極を元の位置に戻してください。



#### お知らせ

- 測定中に体を動かすと10秒以上かかることがあります。
- 17才以下の場合は、体脂肪率と体重の表示のみになります。
- 各操作をそれぞれ30秒以内にしないと、液晶表示部が消えます。最初から測定しなおしてください。


# 測定のしかた

個人データ登録をしていない方  
(ゲストモード)

- 登録が必要でない一時的な測定にお使いください。
- 体脂肪率・基礎代謝を測定するには、年齢、性別、身長を入力します。
- 素手素足で測定する  
くつ下や手ぶくろをしていると正確な測定ができません。
- できるだけ薄着にする

例 身長167cmの52才の男性を測定する場合


## 1 電源を入れる

ハンド電極が電極ホルダーに  
差し込まれていることを確認  
し、を押す

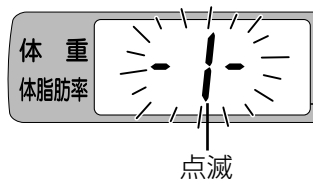



## 2 メモリー番号を決める

例 --- (ゲストモード) の場合

を押す

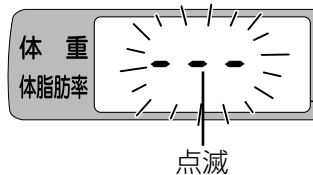
- - / - 表示が点滅。




 または  を押し、  
--- (ゲストモード) に合わせる

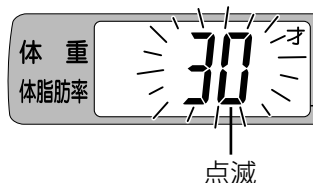
- 表示は次のようになります。

→ 1 ↔ 2 ↔ 3 ↔ 4 ↔ --- ←



を押す

- 次の入力項目「年齢」が点滅。

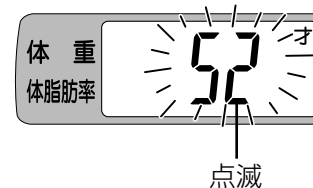



## 3 「年齢」を入力する

〔例〕 52才の場合

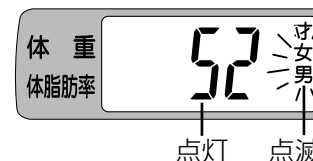
 または  を押し、  
52才に合わせる

- スイッチを押したままにすると、  
連続で数字が変わります。



を押す

- 年齢が点灯。
- 次の入力項目「性別」が点滅。



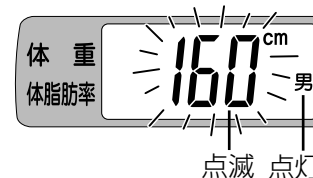
## 4 「性別」を入力する

〔例〕 男の場合

 または  を押し、  
男に合わせる

を押す

- 性別が点灯。
- 次の入力項目「身長」が点滅。



(次ページにつづく)

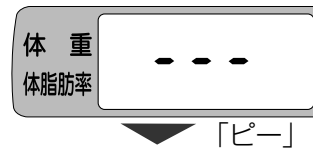
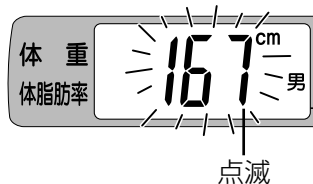
## 5 「身長」を入力する

〔例〕167cmの場合

▼ または ▲ を押し、  
167cmに合わせる

- スイッチを押したままにすると、連続で数字がかわります。

設定 を押す



## 6 入力完了

- 「ピピッ」と音がします



### お知らせ

- 30秒以内に次の操作をしないと、液晶表示部が消えます。もう一度最初から入力してください。
- 内容を変更したり、やり直すときは、(電源切/入) を押して一度電源を「切」にし、もう一度最初から入力してください。
- 10才以下の方は10才、80才以上の方は80才と入力してください。

## 7 測定する

0.0 kg の表示を確認し、  
ハンド電極を取り出す

- 方向に回すと取り出しやすくなります。

ハンド電極を右手でにぎり、  
本体に静かに乗る

- 指をハンド電極の形に合わせ、手のひらを金属部にしっかり接触させる。
- にぎり方により、測定値も変わります。いつも同じ位置、同じ強さでにぎってください。

まっすぐに立って、  
右手をまっすぐ前に伸ばす

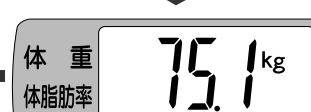
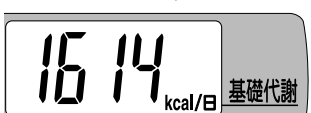
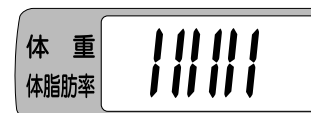
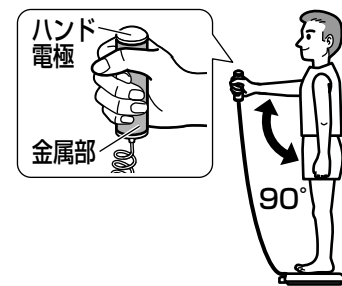
- 計測中は 1 が1つずつ消えます。
- 約10秒後、「ピー」と音がして体脂肪率・基礎代謝・体重を順に表示します。
- 表示は、体脂肪率「32.0%」・基礎代謝「1614kcal/日」・体重「75.1kg」を示してします。

■ 体脂肪率の目安は

10 ページ

■ 基礎代謝は

10 ページ




### お知らせ

- 測定中に体を動かすと10秒以上かかることがあります。
- 17才以下の場合は、体脂肪率と体重の表示のみになります。

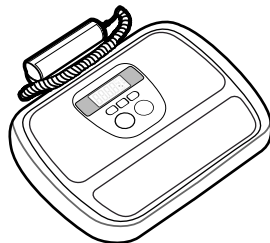
(次ページにつづく)

## 8 電源を切る


本体から静かに降り、

を押す

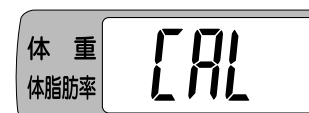
- 電源を「切」にしない場合は、約30秒後に自動的に電源が「切」になります。
- ハンド電極を元の位置に戻してください。



## 1 電源を入れる

ハンド電極が電極ホルダーに差し込まれていることを確認し、を押す

- 00kgを表示してから何もしなければ、約30秒後に自動的に電源が「切」になります。



「ピピッ」



## 2 測定する

00kgの表示を確認し、  
本体に静かに乗る

- 「ピー」と音がして体重を表示。




## 3 電源を切る

本体から静かに降り、を押す

- 電源を「切」にしない場合は、約30秒後に自動的に電源が「切」になります。

### お知らせ

- 測定中に体を動かすと、正しい測定ができません。
- 体重が5kg未満の場合は音はしません。
- 「ピー」と音がする前に本体から降りると、自動的に電源が「切」になります。再度を押して測定してください。

# お手入れと保管／Q&A（よくあるご質問）

## お手入れと保管

### ■ 本体やハンド電極の汚れ

台所用洗剤（中性）をうすめて布にふくませ、固く絞って軽くふき取ってください。

ベンジン、シンナー、アルコール、熱湯の使用や水洗いはしないでください



禁止



故障の原因になります。

### ■ 保管するとき

- お手持ちの箱に入れ、湿気の少ないところに保管してください。ほこりで故障するのを防ぎます。
- 長期間保管されるときは、乾電池を取り外してください。

次のような場所には保管しないでください



禁止

- ・ 高温のところ
- ・ 多湿のところ
- ・ ほこりの多いところ
- ・ 塩分、硫黄分の空気に触れるところ
- ・ 化学薬品の保管場所
- ・ ガスの発生する場所
- ・ 直射日光の当たるところ

故障の原因になります。

## Q&A（よくあるご質問）

Q（質問）	A（回答）	参照ページ
どのようにして体脂肪をはかっていますか？	手から足へ微弱電流を流して手足間の電気抵抗を測定し、体脂肪を推定しています。	10
どれぐらいの重さまではかれますか？	体重は136 kgまで、はかれます。また、最小表示は測定体重によって異なり100g～500 gです。	10

Q（質問）	A（回答）	参照ページ
子供でも使えますか？	使用できますが、成長期の子供は日々身体の変化が大きいため、本来の体脂肪率と差がでることがあります。	11
ペースメーカを使用していますが、使えますか？	ペースメーカなどの医用電子機器が、誤作動を起こす可能性がありますので、体脂肪率の測定には使用できません。体重計としては使用していただけます。	2
測定した体重の値が、変動するのですが？	正しい姿勢で測ってください。また体重計には精度範囲がありますので、その範囲内の値は変動する可能性があります。	9
測定した体脂肪の値が、変動するのですが？	水分摂取や入浴などにより身体の電気抵抗が変化すると、体脂肪の測定値が変動します。正しい姿勢や毎回同じ時間ではかってください。	9 11
体脂肪は、いつはかればよいですか？	食前・入浴前など比較的安定した、毎回同じ時間帯にはかってください。	9
内臓脂肪だけ、はかれますか？	手足間の電気抵抗から内臓脂肪と皮下脂肪を合わせた体脂肪を測定しますので、内臓脂肪だけは、はかれません。	10
体脂肪をはかるとき、肌が湿った場合と乾燥した場合とどちらがよいのですか？	湿った場合のほうがより正しくはかれます。肌が乾燥しているときは、手足を軽く湿らせてから測定してください。	9
体脂肪をはかるとき、「年齢」や「男」「女」を入力するのはどうしてですか？	「年齢」や「男」「女」により、体脂肪率の計算方法が異なりますので入力が必要です。	10
個人データをメモリー番号に登録しなくても使えますか？	個人データをメモリー番号に登録しなくても、測定は可能です。来客の方など、登録が必要でない場合にお使いください。	18



# 故障かな!?

## ■ 修理を依頼される前に、この表で症状を確かめてください

これらの処置をしても直らない場合や、この表以外の症状は、お買い上げの販売店にご相談ください。

こんなとき	調べるところ	直しかた
電源スイッチを押しても何も表示しない	乾電池が消耗していませんか？	新しい乾電池と交換してください。 <span>8 ページ</span>
	乾電池の極性（＋、－）が間違っていないですか？	乾電池を正しく入れ直してください <span>8 ページ</span>
<b>001</b> と表示される	乾電池が消耗しています。	新しい乾電池と交換してください。 <span>8 ページ</span>
<b>U11</b> と表示される	手や足がハンド電極や本体電極に20秒以上接していますか？	手や足をハンド電極や本体電極に20秒以上接してください。
<b>U12</b> と表示される	入力内容が間違っていないですか？（体脂肪率が0%未満、75%を超えると表示します）	入力をやり直し、体脂肪率をはかり直してください。
<b>U13</b> と表示される	使用開始前から本体の上にものをのせていませんか？	本体の上のものを取り除いて、再度測定してください。
	<b>00kg</b> の表示になる前に本体に乗っていませんか？	<b>00kg</b> の表示になってから本体に乗ってください。
<b>H</b> と表示される	体重136 kgを超えていませんか？	体重136 kgを超える方は測定できません。
体重しか表示されない	個人データを登録しましたか？	年齢・性別・身長を登録してください。 <span>12・18 ページ</span>

# 保証とアフターサービス よくお読みください

修理・お取り扱い・お手入れ  
などのご相談は…  
まず、お買い上げの販売店へ  
お申し付けください

■保証書（裏表紙をご覧ください）  
お買い上げ日・販売店名などの記入を必ず確かめ、お買い上げの販売店からお受け取りください。よくお読みのと、保存してください。

保証期間：お買い上げ日から本体1年間

■補修用性能部品の保有期間  
当社は、この体脂肪体重計の補修用性能部品を、製造打ち切り後6年保有しています。  
注）補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

転居や贈答品などでお困りの場合は…

- 修理は、サービス会社・販売会社の「修理ご相談窓口」へ！
- その他のお問い合わせは、「お客様ご相談センター」へ！

## 修理を依頼されるとき

- 24～26ページの表に従ってご確認のあと、直らないときは、まず電源スイッチで電源を「切」にして、お買い上げの販売店へご連絡ください。

- 保証期間中は  
保証書の規定に従ってお買い上げの販売店が修理をさせていただきますので、恐れ入りますが、製品に保証書を添えてご持参ください。

- 保証期間を過ぎているときは  
修理すれば使用できる製品については、ご希望により有料で修理させていただきます。

- 修理料金の仕組み  
修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。

技術料	は、診断・故障個所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。
部品代	は、修理に使用した部品および補助材料代です。
出張料	は、お客様のご依頼により製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。


ご連絡いただきたい内容	
品 名	体脂肪体重計
品 番	DM-W8
お買い上げ日	年 月 日
故障の状況	できるだけ具体的に

# 保証とアフターサービス(つづき)

## 修理に関するご相談

ナショナル/パナソニック  
修理ご相談窓口

ナビダイヤル(全国共通番号)

 **0570-087-087**

- お客様がおかけになった場所から最寄りの修理ご相談窓口につながります。呼出音の前にNTTより通話料金の目安をお知らせします。
- 携帯電話・PHS等からは最寄りの修理ご相談窓口にご連絡ください。


## 使いかた・お買い物などのご相談

ナショナル/パナソニック  
お客様ご相談センター

365日/受付9時~20時

電話  **0120-878-365**

■携帯電話・PHSでのご利用は... **06-6907-1187**

FAX  **0120-878-236**

Help desk for foreign residents in Japan  
<外国人/海外仕様商品(ツーリスト商品他)等>  
ご相談窓口

Tokyo (03) 3256-5444 Osaka (06) 6645-8787  
Open: 9:00 - 17:30  
(closed on Saturdays/Sundays/national holidays)

## ナショナル/パナソニック 修理ご相談窓口

### 首都圏地区

栃木	宇都宮市御幸町 194-20 ☎ (028)689-2555	千葉	千葉市中央区 星久喜町172 ☎ (043)208-6011
群馬	高崎市大沢町229-1 ☎ (027)352-1109	東京	東京都世田谷区宮坂 2丁目26-17 ☎ (03)5477-9780
水戸	水戸市柳河町309-2 ☎ (029)225-0249	山梨	甲府市宝1丁目4-13 ☎ (055)222-5171
つくば	つくば市花畑2丁目 8-1 ☎ (0298)64-8756	神奈川	横浜市港南区日野 5丁目3-16 ☎ (045)847-9720
埼玉	桶川市赤堀2丁目 4-2 ☎ (048)728-8960	新潟	新潟市東明1丁目 8-14 ☎ (025)286-0171

### 中部地区

石川	石川県石川郡野々市町 稲荷3丁目80 ☎ (076)294-2683	名古屋	名古屋市瑞穂区 塩入町8-10 ☎ (052)819-0225
富山	富山市寺島1298 ☎ (076)432-8705	岡崎	岡崎市岡町南久保28 ☎ (0564)55-5719
福井	福井市開発4丁目 112 ☎ (0776)54-5606	岐阜	岐阜県本巣郡北方町 高屋太子2丁目30 ☎ (058)323-6010
長野	松本市大字笹賀 7600-7 ☎ (0263)86-9209	高山	高山市花岡町3丁目 82 ☎ (0577)33-0613
静岡	静岡市西島765 ☎ (054)287-9000	三重	久居市森町字北谷 1920-3 ☎ (059)255-1380

### 近畿地区

滋賀	守山市勝部6丁目 2-1 ☎ (077)582-5021	奈良	大和郡山市椎木町 404-2 ☎ (0743)59-2770
京都	京都市伏見区竹田 中川原町71-4 ☎ (075)672-9636	和歌山	和歌山市中島499-1 ☎ (073)475-2984
大阪	大阪市北区本庄西 1丁目1-7 ☎ (06)6359-6225	兵庫	神戸市中央区 琴ノ緒町3丁目2-6 ☎ (078)272-6645

### 中国地区

鳥取	鳥取市安長295-1 ☎ (0857)26-9695	浜田	浜田市下府町327-93 ☎ (0855)22-6629
米子	米子市米原4丁目 2-33 ☎ (0859)34-2129	岡山	岡山県都窪郡早島町 矢尾807 ☎ (086)292-1162
松江	松江市平成町 182番地14 ☎ (0852)23-1128	広島	広島市西区南観音 8丁目13-20 ☎ (082)295-5011
出雲	出雲市渡橋町416 ☎ (0853)21-3133	山口	山口市鏡司字 鏡司団地北447-23 ☎ (083)986-4050

### 四国地区

香川	高松市勅使町152-2 ☎ (087)868-9477	高知	南国市岡豊町中島 331-1 ☎ (088)866-3142
徳島	徳島県板野郡北島町 鯛浜字かや108 ☎ (088)698-1125	愛媛	松山市土居田町 750-2 ☎ (089)971-2144

### 九州地区

福岡	春日市春日公園 3丁目48 ☎ (092)593-9036	宮崎	宮崎市本郷北方字 草葉2099-2 ☎ (0985)63-1213
佐賀	佐賀市鍋島町大字八戸 字上深町3044 ☎ (0952)26-9151	熊本	熊本市健軍本町12-3 ☎ (096)367-6067
長崎	長崎市東町1949-1 ☎ (095)830-1658	大分	大分市萩原4丁目 8-35 ☎ (097)556-3815
		鹿児島	鹿児島市与次郎 1丁目5-33 ☎ (099)250-5657
		大島	名瀬市長浜町10-1 ☎ (0997)53-5101

### 沖縄地区

沖縄	浦添市城間4丁目23-11 ☎ (098)877-1207
----	----------------------------------

所在地、電話番号が変更になることがありますので、  
あらかじめご了承ください。

0103

## ナショナル/パナソニック 修理ご相談窓口

### 北海道地区

札幌	札幌市厚別区厚別南 2丁目17-7 ☎ (011)894-1251	帯広	帯広市西19条南 1丁目7-11 ☎ (0155)33-8477
旭川	旭川市2条通21丁目 左1号 ☎ (0166)31-6151	函館	函館市西桔梗 589番地241(函館 流通卸センター内) ☎ (0138)48-6631


### 東北地区

青森	青森市第二間屋町 3-7-10 ☎ (017)739-9712	宮城	仙台市宮城野区扇町 7-4-18 ☎ (022)387-1117
秋田	秋田市御所野湯本 2丁目1-2 ☎ (018)826-1600	山形	山形市流通センター 3丁目12-2 ☎ (023)641-8100
岩手	盛岡市羽場13地割 30-3 ☎ (019)639-5120	福島	福島県安達郡本宮町 字南/内65 ☎ (0243)34-1301

# 仕 様

電 源	単3形乾電池 4個 (ナショナルネオ (黒) 単3形乾電池の新しいものを使用し たとき1日4回のご使用で約1年間使えます)
測 定 範 囲	体重 0～136 kg、体脂肪率 0～75 %
最 小 表 示	体重 0～ 80 kgのとき 100 g 体重 80～100 kgのとき 200 g 体重 100～136 kgのとき 500 g
	体脂肪率 0.1 %
基礎代謝量	0～9999kcal/日
外 形 寸 法	たて 28.8 cm × よこ 29.5 cm × 高さ 6.6 cm
標 準 質 量	1.9 kg (乾電池を含む)
付 属 品	単3形乾電池 4個

## 愛情点検 長年ご使用の体脂肪体重計の点検を！

	こんな症状は ありませんか	<ul style="list-style-type: none"><li>• 新しい乾電池を入れても 液晶表示部に表示しない</li><li>• はかるたびに大幅に測定 値が異なる</li><li>• その他の異常や故障があ る</li></ul>	このような症状の ときは、使用を中止 し、故障や事故の防 止のため、必ず販売 店に点検を依頼し てください。
--	------------------	---	---

便利メモ おぼえのため 記入されると 便利です	お買い上げ日	年 月 日	品 番	DM-W8
	販売店名	☎ ( ) -	お客様ご相談窓口 ☎ ( ) -	

## 松下電器産業株式会社 リビングサポートシステム事業部

〒639-1188 奈良県大和郡山市筒井町800番地

### < 無料修理規定 >

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。  
(イ) 無料修理をご依頼になる場合には、商品に取扱説明書から切り離した本書を添えていただきお買い上げの販売店にお申しつけください。  
(ロ) お買い上げの販売店に無料修理をご依頼にならない場合には、お近くのご相談窓口にご連絡ください。
- ご転居の場合の修理ご依頼先等は、お買い上げの販売店またはお近くのご相談窓口にご相談ください。
- ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合には、お近くのご相談窓口へご連絡ください。
- 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。  
(イ) 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷  
(ロ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷  
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他天災地変、及び公害、塩害、ガス害(硫化ガスなど)、異常電圧などによる故障及び損傷  
(ニ) 車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷  
(ホ) 一般家庭用以外(例えば、業務用など)に使用された場合の故障及び損傷  
(ヘ) 本書のご添付がない場合  
(ト) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合  
(チ) 持込修理の対象商品を直接メーカーへ送付した場合の送料等はお客様の負担となります。また出張修理等を行った場合には、出張料はお客様の負担となります。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
- 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
- お近くのご相談窓口は、取扱説明書の保証とアフターサービス欄をご参照ください。

### 修理メモ

- \* この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお近くのご相談窓口にお問い合わせください。
- \* 保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については、取扱説明書の「保証とアフターサービス」をご覧ください。
- \* This warranty is valid only in Japan.